

「健康づくり・食育フォーラム」を開催します！

長野県では、Action（体を動かす）、Check（健診を受ける）、Eat（健康に食べる）の3つを基本とした、健康づくり県民運動の「信州 ACE プロジェクト」を展開しています。

また、長野地域では、「ながの果物語り」をキャッチフレーズに、地域のおいしい果物を活かした地域活性化を進めています。

長野地域の特色を生かした「健康づくり」と「食育活動」を実践するため、フォーラムを開催します。

- 1 日 時** 令和2年1月29日(水) 午後1時30分～午後4時(受付：午後0時40分から)
- 2 場 所** 長野県長野保健福祉事務所 3階 会議室 (県庁南側)
(長野市中御所岡田 98-1 電話：026-225-9045)
- 3 主 催** 長野県長野保健福祉事務所
- 4 後 援** 長野地域食育推進連絡会 構成団体
- 5 対 象 者** 健康づくり、食育活動、農業に携わる方など、どなたでも参加できます。
- 6 内 容**

開会前セッション おいしいもの集合 午後0時40分～

食生活改善推進協議会による試食提供 須坂健康スムージードレッシングの試食、
地元の果物・加工品 などの試食もあります。(数に限りがあります)

開 会 午後1時30分～

講 演 午後1時50分～

演 題 「持続可能な食育の推進にむけて ～地域の野菜と果物で健康づくり～」

講 師 長野県立大学 健康発達学部長 笠原 賀子氏

健康実践活動発表 午後2時50分～

健康体操「須坂エクササイズ」 須坂市 体操ユニットの皆さん

活動事例発表 午後3時15分～

テーマ：信州の食でつながる 人づくり・地域づくり

コーディネーター：長野県立大学 健康発達学部長 笠原 賀子氏

①「地域の文化にちなんだ活動と献立」 信濃町立柏原保育園 園長 柳澤 美香氏

②「地域に密着した食育活動」 飯綱町食生活改善推進協議会 会長 黒柳 美和子氏

③「みんなで楽しく続ける食育活動！」

NPO 法人「食育体験教室・コラボ」理事会 飯島 美香氏

閉 会 午後4時00分

- 7 参加申込** 参加費は無料です。
準備の都合上、事前に長野保健福祉事務所健康づくり支援課へご連絡ください。
※ 締切：1月21日(火) 電話・FAX・メール可
※ 締切日以降も受付しますので、お問合せください。



長野地域振興局企画振興課
(課長) 山崎 哲哉 (担当) 大口 泰弘
電 話 026-234-9501
ファクシミリ 026-234-9504
電子メール nagachi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

長野保健福祉事務所健康づくり支援課
(課長) 安藤 直子 (担当) 市川 舞
電 話 026-225-9045 (直通)
ファクシミリ 026-223-7669
電子メール nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp