

「心の休憩所アトリエ虹」

今回は、長野市若穂にある NPO 法人「アトリエ虹」を紹介します。

この法人は、不登校、引きこもり、ニートなど、人間関係が苦手な青年たちが気楽に集まれる場を提供し、安心して心を休め、次のステップに向かうエネルギーを蓄えるための場所です。

法人の主な活動内容は、

- ひきこもり等の当事者及び家族が安心して過ごせ、人間関係を学べる居場所運営
- 料理、スポーツ、園芸等の諸活動
- 相談、学習会、カウンセリング等による精神面のフォロー
- 農産物、手工芸品等の物品販売体験
- ボランティア、就労支援 などです。



うっしー会議中のみなさん

この法人は、平成 14 年に任意団体としてスタートし、その後、平成 21 年に NPO 法人として認証されました。

どんなことをするかは、毎月の「うっしー会議」で利用する人の声を聞きながら決めていきます。活動時間等は、利用する人の体調を考慮し、負担にならないように工夫します。

「うっしー」とは、牛島というこの法人の所在地の地名が由来

で、利用する人の命名によるものです。

12 月のある日に訪れると、この日は、1 月の予定について、話し合っている最中でした。今、上映中の「レ・ミゼラブル」を見に行く案や、スケート、スキー、カラオケ大会など、アイデアを出し合って検討していました。

12 月は、クリスマス会をはじめ、ヨガや気功、忘年会など、季節感のあふれるたくさんの行事、活動が計画されていました。

毎日来られる人もいれば、たまにの人もいます。自分のペースで、自由に訪れることができるので、遠方から来られる人もいますが、常にスタッフが温かく出迎えてくれます。

《活動紹介》



「しめ縄づくり」

ボランティアの先生から教わりながら、みんなで作成します。

あちこちから「難しい」という声が上がります。

しかし、昔ながらの伝統的な作り方を学ぶよい機会となりました。

「作品の販売体験」

「しめ縄」を始め、この一年で作成した作品を販売します。

とりわけ、しめ縄はお正月の必需品とあって、飛ぶような売れ行き。



「お料理の日」

月に1回は「お料理の日」。

この日は、皆さんが協力して食事づくり。和気あいあいと料理を仕上げます。

ひとり数百円で出来ませんが、レストラン顔負けの美味しさ。

楽しくおしゃべりをしながらいただきます。

メニューは、季節に合わせて考え、夏はそうめん、フルーツポンチ、冬は煮込みうどんなど、品数も豊富で、バリエーション豊かな料理が並びます。





「バーベキュー」

豊かな緑の中でバーベキュー。
爽やかな空気の中で楽しく、自分
たちで育てた野菜や肉などを味わ
います。

「農作業」

冬以外は、畑で農作業を行っ
ています。

ここで採れた作物は「お料理の
日」の食材やバーベキューなど
に利用します。



NPO 法人代表 池田幸雄さん

この法人代表の池田さんは、「ごく自然なコミュニ
ティの場になればいい。是非、気楽な気持ちで来てく
ださい。」と言われます。

「アトリエ虹」のスタッフの皆さんとお会いして、こ
こは「心の休憩所」というよりは、「前向きな心の養
成所」という印象で、ここに集う皆さんからも、
前向きな気持ちを感じられました。

参加者は、20代から30代の方を中心に40代
の方もおられますが、どんな年齢層の方も大歓迎と
のこと。

せわしい世の中ですが、心が落ち着く場所だと思います。

皆様も、宜しければ、是非、行ってみてください。

所在地：長野市若穂牛島 817-2
問合せ電話番号：026-282-0500
E-mail：niji@maroon.plala.or.jp
<http://www14.plala.or.jp/a-niji/>