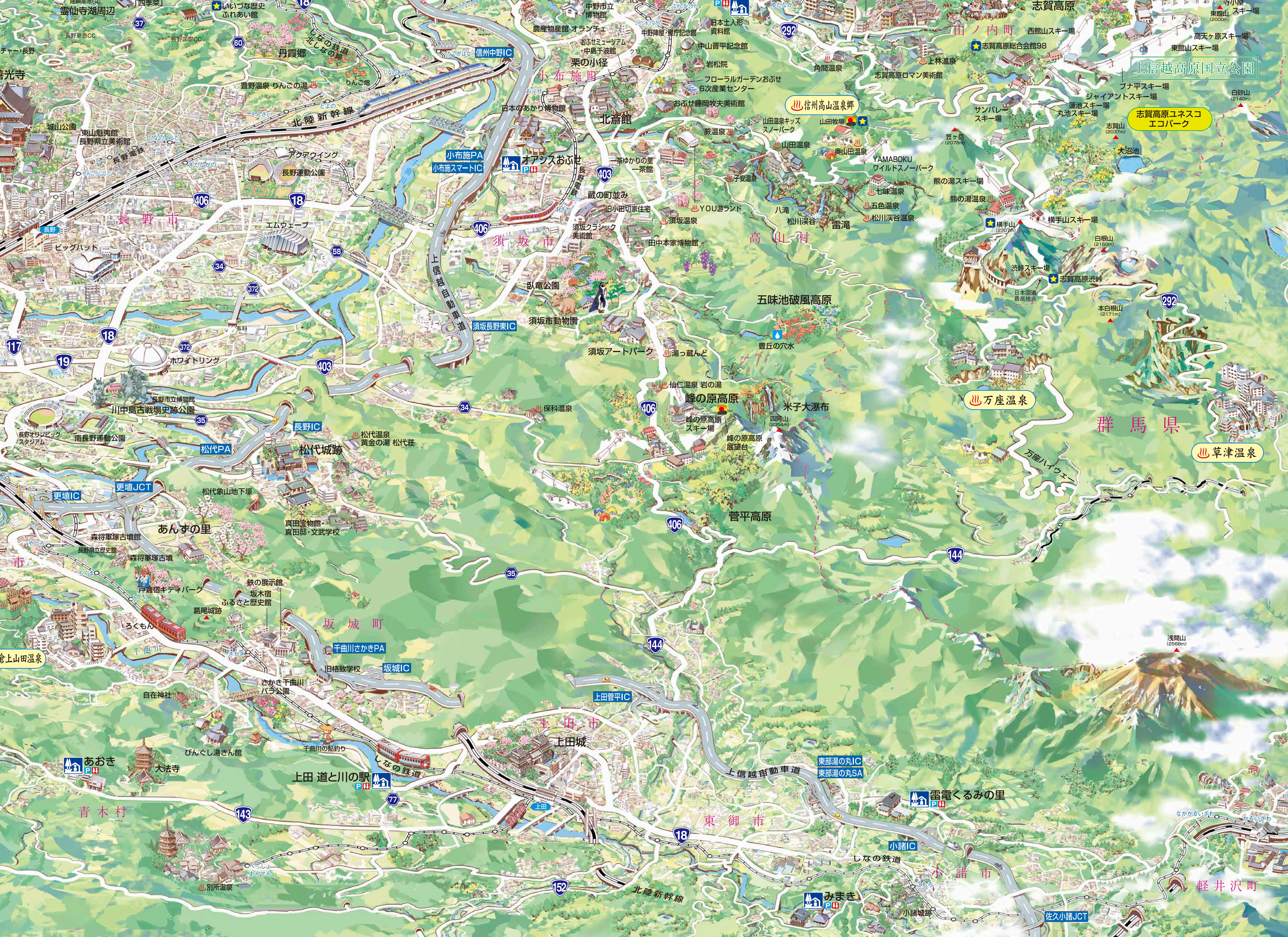
飯綱高原GC
「四季菜」
霊仙寺湖周辺
いいづな歴史
ふれあい館
37
長野京急CC
長野国際CC
60
チャー・長野
光寺
丹霞郷
しなの鉄道
北しなの線
しなのあさの
りんご畑
豊野温泉 りんごの湯
とよの
さんさい
北陸新幹線
城山公園
東山魁夷館
長野県立美術館
しなのよしだ
長野電鉄
きたながの
ぜんこうじした
アクアウイング
長野運動公園
406
18
長野市
長野
ビッグハット
エムウェーブ
58
34
372
有料
千曲川
中野市立
博物館
なかのまつかわ
農産物産館 オランチェ
しんしゅうなかの
中野陣屋・県庁記念館
日本土人形
資料館
ゆだなか
292
たてがはな
信州中野IC
おぶせミュージアム
・中島千波館
クリ
栗の小径
中山晋平記念館
岩松院
角間温泉
小布施町
おぶせ
フローラルガーデンおぶせ
6次産業センター
おぶせ藤岡牧夫美術館
信州高山温泉郷
日本のあかり博物館
北斎館
山田温泉キッズ
スノーパーク
山田牧場
蕨温泉
山田温泉
奥山田温泉
小布施PA
小布施スマートIC
オアシスおぶせ
長野電鉄
一茶ゆかりの里
一茶館
403
子安温泉
蔵の町並み
すざか
旧小田切家住宅
YOU游ランド
須坂温泉
八滝
松川渓谷
雷滝
須坂クラシック
美術館
須坂市
高山村
田中本家博物館
上信越自動車道
臥竜公園
須坂市動物園
須坂長野東IC
五味池破風高原
豊丘の穴水
須坂アートパーク
湯っ蔵んど
志賀高原
寺小屋
スキー場
東館山
(2000m)
山ノ内町
西館山スキー場
高天ヶ原スキー場
東館山スキー場
志賀高原総合会館98
上林温泉
志賀高原ロマン美術館
上信越高原国立公園
ブナ平スキー場
ジャイアントスキー場
白砂山
(2140m)
蓮池スキー場
丸池スキー場
サンバレー
スキー場
志賀高原ユネスコ
エコパーク
笠ヶ岳
(2076m)
志賀山
(2037m)
大沼池
YAMABOKU
ワイルドスノーパーク
熊の湯スキー場
七味温泉
熊の湯温泉
五色温泉
松川渓谷温泉
横手山
(2307m)
横手山スキー場
白根山
(2160m)
渋峠スキー場
志賀高原渋峠
日本国道
最高地点
292
本白根山
(2171m)
117
18
19
372
ホワイトリング
403
長野市立博物館
川中島古戦場史跡公園
35
長野IC
松代温泉
黄金の湯 松代荘
長野オリンピック
スタジアム
南長野運動公園
松代PA
松代城跡
更埴JCT
更埴IC
松代象山地下壕
あんずの里
真田宝物館・
真田邸・文武学校
森将軍塚古墳館
やしろ
長野県立歴史館
森将軍塚古墳
市
ちくま
戸倉宿キティパーク
とぐら
鉄の展示館
坂木宿
ふるさと歴史館
葛尾城跡
ろくもん
坂城町
34
保科温泉
406
仙仁温泉 岩の湯
峰の原高原
峰の原高原
スキー場
峰の原高原
展望台
米子大瀑布
四阿山
(2354m)
菅平高原
406
35
144
万座温泉
群馬県
万座ハイウェー
草津温泉
144
倉上山田温泉
千曲川
さかき
千曲川さかきPA
旧格致学校
坂城IC
さかき千曲川
バラ公園
自在神社
千曲川の鮎釣り
びんぐし湯さん館
しなの鉄道
あおき
大法寺
上田 道と川の駅
77
青木村
143
べっしょ
おんせん
別所温泉
144
上田菅平IC
上田市
上田城
上田
東御市
18
上信越自動車道
東部湯の丸IC
東部湯の丸SA
152
北陸新幹線
しなの鉄道
みまき
浅間山
(2568m)
雷電くるみの里
小諸IC
しなの鉄道
小諸市
こもろ
小諸城跡
佐久小諸JCT
なかかるいざわ
かるいざわ
軽井沢町