

(様式第2号)

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

平成31年3月28日

地域振興局

提出区分	実績				
整理番号	5	課題区分	C		
実施機関	長野保健福祉事務所		担当課	所属	長野保健福祉事務所
事業名	EAT(健康に食べる)推進事業 ～食事は、主食、主菜、副菜の組合せを大切に～		電話	225-9045	
			E-mail	nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp	
事業概要等	目的 (目指す姿)	望ましい栄養バランスの整った食生活と適度な運動の実践により県民の健康づくりを推進する			
	現状と課題	脳血管疾患の標準化死亡比が、県内の地域に比べ多い。 主食、主菜、副菜の整った食習慣、適度な運動、健診の受診等を実践することにより、健康づくりを推進させる必要がある。			
	内容 (変更後の内容)	1 健康づくりフォーラムを開催し、健康づくり実践活動の啓発普及を図る。 2 県短期大学生が作成した健康メニューをメニュー集にまとめるとともに、実際に、県短期大学生考案の果物を活用した健康メニューの提供を行い、普及を図る。			
	事業期間	平成30年7月		～	平成31年3月
	成果目標 (成果指標)	果物を活用した健康メニューが作成され、実際に提供され、そのメニューがメニュー集としてまとまることで、給食施設等への普及を図ることができるとともに、健康づくりフォーラムの開催により、健康意識の醸成が図られる。			
事業費等	(単位:円)				
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考	
	果物メニュー集作成と提供	果物メニュー集作成と果物活用メニューの提供	718,416		
	健康づくりフォーラム	健康づくりフォーラムの開催	181,584		
合 計			900,000		
事業実績・成果	事業実績		事業の成果		評価
	<p>○フォーラムについては、食育のボランティア団体、農協の関係者、農政関係団体、健康づくり関係者、教育関係者等と幅広い分野から、180名の参加があった。</p> <p>○信州食育発信3つの星レストラン認定店である県庁食堂において、果物活用メニューの提供を行った。また、果物活用メニュー集の作成を行った。</p>		<p>○フォーラムは、講演会では果物に関する健康的な知見を伝えることができた。事例発表では、健康意識の醸成の一助となった。</p> <p>○果物活用メニューの提供については、好評であった。また、メニュー集により、果物活用メニューや健康づくりメニューの普及を図った。</p>		<input type="radio"/> 期待以上 <input checked="" type="radio"/> 期待どおり <input type="radio"/> やや下回る <input type="radio"/> 期待以下
今後の方向性	健康づくりフォーラムを開催し、健康づくりの推進と果物の健康的な摂取について、普及を図っていく。 また、若者を対象とした果物と健康に関する意識調査を実施する。				