



しあわせ信州

みんなに居場所と
出番をつくる

長野県(南信州地域振興局)プレスリリース 令和7年(2025年)8月28日

「南信州ライフミーティング」の参加者を募集します

南信州を訪れる関係人口の創出を目指して、南信州地域在住者と地方や移住に関心をお持ちの都市部在住者がつながるきっかけとなる交流会を開催します。

日 時 令和7年9月27日(土) 11:30 ~ 16:00

会 場 ゲストハウス「太陽堂」 (飯田市南信濃和田 1496-2)

スケジュール

時 間	内 容
11:30 ~ 12:10	南信州ライフトーク テーマ: 移住のリアルとゲストハウス運営 講 師: 水戸 幸恵 氏(太陽堂オーナー)
12:20 ~ 13:40	昼食交流会
13:50 ~ 14:40	フィールドワーク 太陽堂周辺南信濃を散策
14:50 ~ 15:50	南信州ピッチ 南信州で多様な活動を行う方々が取組や想いを語ります 登壇者: 土屋 岳詩 氏(若者コミュニティ「dot」代表) 本田 真帆 氏(南信州の"会って話せる"デザイナー)
16:00 ~ (希望者のみ)	夕食交流会・太陽堂での宿泊 (※別途申込・別料金が必要)

対 象 者 長野県南信州地域や地方での暮らしに興味がある方

募集人員 12名(先着順)

参 加 費 1,500円(昼食・飲み物代含む)

申込方法 以下の長野県魅力発信ブログ「南信州お散歩日和」ページ内の
申し込みフォームから(9月7日(日)期限)
<https://blog.nagano-ken.jp/shimoina/events/44553.html>

主 催 南信州地域振興局リニア活用・企画振興課

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

南信州地域振興局リニア活用・企画振興課
(課長) 矢沢 (担当) 手島、元島

電 話 0265-53-0401(直通)

ファクシミリ 0265-53-0404

電子メール minamichi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

南信州ライフミーティング

令和7年9月27日(土) 11:30～16:00

対 象

長野県南信州
地域や地方で
の暮らしに
興味がある方

会 場

長野県
飯田市南信濃
ゲストハウス
「太陽堂」

参加費

1,500円
(昼食・飲み物代)

地域を支える人たちと出会い、南信州での暮らしや地域を知る1日。
移住を考える前に、地域との新しいつながりを見つけてみませんか？

スケジュール

時 間	内 容
11:30 ～12:10	南信州ライフトーク テーマ：移住のリアルとゲストハウス運営 講師：水戸 幸恵 氏（太陽堂オーナー）
12:20 ～13:40	昼食交流会
13:50 ～14:40	フィールドワーク 太陽堂周辺南信濃を散策します
14:50 ～15:50	南信州ピッチ （ショートプレゼン） 南信州で多様な活動を行う方々が取組や 想いを語ります
16:00～ (希望者のみ)	夕食交流会・太陽堂での宿泊 (別途申込・別料金が必要です)

参加申込方法

申込期限

令和7年9月7日(日)

定員 **12名** (先着順)



↑ お申込みは ↑
こちらから！

※申込の詳細は裏面を
ご覧ください

主催：長野県南信州地域振興局リニア活用・企画振興課 矢沢・手島
0265-53-0401 (直通) minamichi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

長野県南信州ってどんなところ？

南信州は、山や川に囲まれた自然豊かな地域。果樹栽培が盛んで、四季の移ろいを感じる暮らしが楽しめます。人の温かさも魅力で、初めての移住でも安心して子育てや暮らしができる、優しさにあふれた土地です。

当日は、太陽堂周辺の南信濃を散策します！



太陽堂オーナー 水戸 幸恵 氏



千葉県出身。ゲストハウスを経営するという夢のもと、一念発起で会社を退職し、縁があり南信濃と出会う。地域おこし協力隊としてゲストハウス開業の準備を進め、2019年に「太陽堂」をオープン。現在は、太陽堂の経営と併せて、地域の方と一丸となって南信濃の活性化に取り組んでいます。



その他

★ 参加費用について ★

1, 500円（昼食・飲み物代を含む）

※当日受付にて集金します。お釣りの出ないようにご協力をお願いします。

★ 夕食交流会・宿泊について ★

■ご希望の方には、夕食交流会及びゲストハウス太陽堂での宿泊が可能です。（希望される方は申込フォームより併せてお申し込みください。）

■参加費用とは別に、以下の金額を太陽堂に直接お支払いいただきます。

夕食交流会 遠山ジンギス（予定）1,650円/人 ※飲み物代実費

宿 泊 4,000円/人～（当日の宿泊人数等によって変動します）

（詳細は太陽堂HPをご覧ください。<https://tohyamago-taiyodo.com/>）



受付・アクセスについて

(1) 受付場所： **ゲストハウス太陽堂**（長野県飯田市南信濃和田1496-2）

(2) 受付時間： **9月27日（土） 11:00～11:30**

(3) アクセス方法 ※太陽堂へは自家用車又は公共交通機関でお越しください

【自家用車をご利用の場合】

太陽堂に駐車可能（※8台まで）

満車の場合は、「南信濃自治振興センター」をご利用ください。（太陽堂まで徒歩5分）

【公共交通機関をご利用の場合】

飯田駅前から「市営バス遠山郷線」をご利用ください。

降車バス停：和田（和田バス停から太陽堂まで徒歩5分）

＜当日のバス運行時刻（参考）＞

飯田駅前発 9:30 ⇒ 和田着 10:50

和田発 15:00 ⇒ 飯田駅前着 16:25

