

女性・若者に選ばれるためのまちづくり勉強会
「愛される南信州。選ばれる未来。」を開催します

リニアがやってくる南信州地域。人口減少社会においても魅力ある“選ばれる地域”となるため、未来を担う女性・若者のウェルビーイングに焦点を当てたまちづくり勉強会を開催します。

日時 令和8年3月8日(日) 13:30～16:30

会場 丘の上結いスクエア 大会議室 A、B (飯田市東和町2-35)

スケジュール

時間	内容
13:30	(開会)
13:40～	・基調講演『ウェルビーイングとまちづくり』 講師：早坂 淳先生 (長野大学社会福祉学部教授)
14:40～	・トークセッション『女性・若者が住みたくなる南信州とは』 登壇者 栗塚 夕華 氏 [飯田下伊那 PTA 連合会会長、長野県 PTA 連合会副会長] 森山 万里 氏 [(有)森山、(一社)飯田青年会議所] 蛭名 朋花 氏 [信州大学大学院ランドスケープ研究室] 熊谷 弘 氏 [南信州まちづくりフォーラム会長]
15:45～ 16:30	・交流・質疑応答 (閉会)

対象者 南信州の未来に関心のある方であればどなたでも参加できます
(女性、若者、企業・地域・教育・行政関係者など)

募集人員 100名 ※ 参加費無料

申込方法 Microsoft Forms (チラシの二次元コードから)
または下記電話番号に3月4日(水)までに
申し込んでください。



主催 南信州地域振興局 (リニア活用・企画振興課)
南信州まちづくりフォーラム

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)
南信州地域振興局リニア活用・企画振興課
(課長) 矢沢 (担当) 高橋、北村
電話 0265-53-0401 (直通)
0265-23-1111 (代表) 内線 (2314)
ファクシミリ 0265-53-0404
電子メール minamichi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

「愛される南信州。選ばれる未来。」 女性・若者と考える、 リニア時代のウェルビーイング



女性・若者が
住みたくなる
南信州とは



JOIN
US!

リニア時代に女性と若者に
選ばれる地域になるために

2026年3月8日(日)
13:30~16:30
場所：丘の上結いスクエア
大会議室A.B

飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア

参加受付中！

※ご参加ご希望の方は、こちらよりご登録願います。▶▶▶



主催：南信州地域振興局 ・ 南信州まちづくりフォーラム

南信州地域振興局 リニア活用・企画振興課

TEL: 0265-53-0401

南信州まちづくりフォーラム事務局

TEL: 0265-23-7872

「愛される南信州。選ばれる未来。」

女性・若者と考える、リニア時代のウェルビーイング

まちづくり勉強会

基調講演 13:40～

『ウェルビーイングとまちづくり』

講師：早坂 淳 氏

公立大学法人 長野大学 社会福祉学部 社会福祉学科 教授

プロフィール 東京都青梅市出身。

茨城県つくば市で学生時代を10年ほど過ごし、2011年から長野県上田市に在住。3児の父。専門は教育学の中でも理論と実践を往還する教育方法学。上田市で社会教育委員を経験したことをきっかけに学校教育と社会教育(生涯学習)の「汽水域」で活動を精力的に展開するようになる。多様な人々が学校運営に直接的に参画することで、よりよい地域や学校を実現しようとするエージェンシーがいかにして醸成されるのかについて、コミュニティ・スクールやウェルビーイングをテーマにして研究を進めている。長野県内の地域や学校をフィールドに研究を展開しつつ、研修や講演を学生とともに多数展開している。



トークセッション 14:40～

『女性・若者が住みたくなる南信州とは』

登壇者



栗塚 夕華さん

令和7年度 飯田下伊那PTA連合会 会長
兼 長野県PTA連合会副会長



森山 万里さん

(有)森山 後継者
一般社団法人飯田青年会議所所属



蛭名 朋花さん

信州大学大学院 修士1年
ランドスケープ研究室所属



熊谷 弘

南信州まちづくりフォーラム
会長

交流・質疑応答 15:45～

閉会 16:30

終了後、懇親会を別会場で予定しております。会費制となりますが、ご都合着く方は是非ご参加ください。