

## 「南信州ライフミーティング vol.2」の参加者を募集します

南信州地域を訪れる関係人口の創出を目指し、地域在住者と地方や移住に関心ある都市部在住者が出会い、つながる場となる交流会（第2回）を開催します。

**日 時** 令和8年2月28日（土） 13:00～16:30

**会 場** 林檎屋共働空間 （下伊那郡喬木村843-1）

### スケジュール

時 間	内 容
13:00	開会
13:30 ～ 14:30	・ゲストトーク ゲスト①：水谷 慎さん （喬木村の伝統工芸である阿島傘職人） ゲスト②：板倉 貴樹さん （天龍村の「伝統野菜」生産者） ゲスト③：本柳 寛人さん （阿智村清内路地区の「手作り花火」担い手）  南信州に移住し伝統をつなぐ3名のゲストから「伝統との出会い」、「続ける理由」、「暮らしとの結びつき」をお聞きます！
14:30 ～ 15:30	・ミニ阿島傘ワークショップ ミニ阿島傘の材料に実際に触れながら製作を体験。 完成した傘は持ち帰り可能！
15:30 ～ 16:30	・アフタートーク・カフェ サンドイッチ等軽食を楽しみながらゲストと自由交流。

**対 象 者** 移住・地域での活動・伝統文化に興味関心のある方、移住者の方 など

**募集人員** 10名

**参 加 費** 3,000円 （サンドイッチ・ドリンク、ミニ阿島傘の製作体験付き）

**申込方法** Microsoft Forms（右の二次元コードもしくは下記 URL）から  
 令和8年2月21日（土）までに申し込んでください。

<https://forms.office.com/r/Di0CQi9mq2>

「南信州ライフミーティング vol.1」の様子はこちら  
 ⇒<https://x.gd/zSCNF> （南信州お散歩日和ブログ）



確かな暮らしを守り、  
 信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0  
 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

（問合せ先）

南信州地域振興局リニア活用・企画振興課  
 （課長）矢沢 （担当）手島、元島

電 話 0265-53-0401（直通）  
 0265-23-1111（代表）内線（2316）

ファクシミリ 0265-53-0404

電子メール minamichi-kikaku@pref.nagano.lg.jp





南信州に移住し  
伝統をつなぐ人  
に出会える  
交流会

# 南信州

## ライフミーティングVol.2

移住や地域での活動、伝統文化に興味関心のある方、移住者の方、南信州在住の方 どなたでも大歓迎！

参加費3,000円  
(サンドイッチ、ドリンク、  
阿島傘の製作体験付き)

定員10名

2/28 土

会場・林檎屋共働空間

たがき

(長野県下伊那郡喬木村843-1)

時間・13:00~16:30

(会場までは自家用車が公共交通機  
関でお越しください)



### ゲスト1 水谷 稔さん

喬木村の伝統工芸である阿島傘職人  
千葉県から喬木村に移住し、阿島傘の伝統技  
術を受け継ぎながら製作・販売・普及活動に  
取り組む

### ゲスト2 板倉 貴樹さん

天龍村「伝統野菜」の生産者

天龍村出身。Uターンを機に、地域の伝統野菜の栽  
培に挑戦し、食文化を未来へつなぐ役割を担う



### ゲスト3 本柳 寛人さん

阿智村 清内路地区の「手作り花火」担い手

神奈川県から阿智村に移住し、林業を本業としなが  
ら、地域の貴重な無形文化「清内路の手作り花火」の  
継承に関わる



### 体験できること

#### ・移住者ゲストトーク

南信州に移住し、伝統をつなぐ3名のゲストから「伝  
統との出会い」「続ける理由」「暮らしとの結びつ  
き」をお聞きます！

#### ・ミニ阿島傘ワークショップ

阿島傘の材料に実際に触れながら、製作を体験。  
完成したミニ傘は持ち帰り可能！

#### ・継承者と語る アフタートーク・カフェ

喬木村のいちごを使ったフルーツサンド等を楽しみな  
がら、ゲストと距離の近い自由交流

申込先



### お申込み・問い合わせ先

南信州地域振興局 リニア活用・企画振興課

☎0265-53-0401 minamichi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

※お申し込みは申し込みフォームもしくはお電話でお願いします

