



## 南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する シンポジウムを開催します

リニア中央新幹線開業に向けて「南信州」の認知度向上を図るため、県民参加型予算として県民からの事業提案に基づき、健康長寿・移住人気ランキング上位にある長野県の「ウェルビーイング」に着目し、調査研究・実証実験を行いました。この結果を報告し、南信州の特性を活かしたウェルビーイングについて考えるシンポジウムを開催します。

**日 時** 令和6年3月18日（月） 13:30～16:00

**場 所** 長野県飯田合同庁舎3階 講堂  
（飯田市追手町2丁目678）

**内 容**

### 第一部 調査研究・実証実験結果報告及び先進地事例紹介

- 「南信州における健康長寿を支える仕組みづくりとツーリズム強化」  
大阪国際大学地域協働センター 副センター長 横山 誠 氏
- 「南信州のバリアは観光資源 バリアを活かした観光誘客と地域づくり」  
株式会社 J I N R I K I
- 「ルミナコイド摂取量と健康に関する調査」  
旭松食品株式会社
- 先進地事例紹介  
株式会社 J T B 総合研究所 研究員 臼井 香苗 氏

### 第二部 パネルディスカッション

- ・ファシリテーター  
丹羽 克寿 南信州地域振興局長
- ・パネリスト  
白澤 裕次 氏 株式会社阿智昼神観光局 代表取締役  
臼井 香苗 氏 株式会社 J T B 総合研究所 研究員  
長嶺 由衣子 氏 東京医科歯科大学国際健康推進医学講師 医師

#### 《ウェルビーイングとは》

身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含み、個人を取り巻く地域や社会が良い状態であること。

※この事業は、令和5年度県民参加型予算（提案・選定型）として、株式会社阿智昼神観光局からの提案を踏まえ事業化したものです。

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0  
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

（問い合わせ先）

南信州地域振興局 商工観光課 横川、吉澤、竹村  
電話 0265-53-0431（直通）  
F A X 0265-53-0476  
E-mail minamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp

# 南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する シンポジウム 開催要領

## 1 開催趣旨

リニア中央新幹線開業に向けて「南信州」の認知度向上を図るため、県民参加型予算として県民からの事業提案に基づき、健康長寿・移住人気ランキング上位にある長野県の「ウェルビーイング」に着目し、調査研究・実証実験を行った。この結果を報告し、南信州の特性を活かしたウェルビーイングの可能性と、今後の取組・方向性について地域で共有し、推進していく機運の醸成を図る。

## 2 主催

長野県南信州地域振興局

## 3 開催日時

令和6年3月18日（月） 13時30分から16時

## 4 開催場所

長野県飯田合同庁舎3階 講堂（〒395-0034 長野県飯田市追手町2丁目 678）

## 5 内容

<第一部>

○事業趣旨説明（県民参加型予算の事業提案者）

株式会社阿智昼神観光局 代表取締役 白澤 裕次 氏

○調査研究報告会

・「南信州における健康長寿を支える仕組みづくりとツーリズム強化」

大阪国際大学地域協働センター 横山 誠氏

・「南信州のバリアは観光資源 バリアを活かした観光誘客と地域づくり」

株式会社J I N R I K I

・「ルミナコイド摂取量と健康に関する調査」

旭松食品株式会社

○先進事例紹介

株式会社J T B総合研究所 研究員 白井 香苗 氏

<第二部>

○パネルディスカッション

・ファシリテーター

丹羽 克寿 南信州地域振興局長

・パネリスト

白澤 裕次 氏 株式会社阿智昼神観光局 代表取締役

白井 香苗 氏 株式会社J T B総合研究所 研究員

長嶺 由衣子 氏 東京医科歯科大学国際健康推進医学講師 医師



令和5年度 長野県 県民参加型予算 報告会・シンポジウム

南信州の特性を活かした

# 『ウェルビーイング』

参加  
無料

リニア中央新幹線開業に向けて「南信州」の認知度向上を図るため、「ウェルビーイング」に着目して調査研究・実証実験を行いました。

南信州の特性を活かした『ウェルビーイング』を考えます。

※ウェルビーイングとは

- ・身体的、精神的、社会的に良い状態にあること。
- ・生きがいや人生の意義など個人を取り巻く地域や社会が良い状態であること。

2024. **3.18** (月)

13:30~16:00

長野県飯田合同庁舎  
3階講堂

(飯田市追手町2丁目678)

## プログラム

### 第一部

- ・ 事業趣旨説明
- ・ 調査研究報告会
- ・ 先進事例紹介

### 第二部

- ・ パネルディスカッション

## 登壇者



株式会社阿智昼神観光局  
代表取締役 白澤 裕次 氏

株式会社JTB総合研究所  
研究員 白井 香苗 氏



東京医科歯科大学  
国際健康推進医学講師  
医師 長嶺 由衣子 氏

## 申込み方法



←お申し込みはこちらから、もしくはお電話でお申し込みください。当日参加も可能です！

※本事業は、令和5年度長野県県民参加型予算（提案・選定型）として、株式会社阿智昼神観光局からの提案を踏まえ事業化したものです。

# プログラム

## 【第一部】調査研究報告ほか 13:30~14:50

○事業趣旨説明 株式会社阿智昼神観光局 代表取締役 白澤 裕次 氏

### ○調査研究報告会

「南信州における健康長寿を支える  
仕組みづくりとツーリズム強化」  
大阪国際大学地域協働センター  
副センター長 横山 誠 氏

南信州の急峻な地形を活かし、名勝  
「天龍峡」でウエルネスウォーキングを  
実施して、その効果と可能性を探りました。



「南信州のバリアは観光資源  
バリアを活かした観光誘客と  
地域づくり」  
株式会社JINRIKI

車いすユーザーが、車いす補助  
具とサポーターの力を借りて、南信州  
の観光地を巡り、ユニバーサルツーリ  
ズムの実証を行いました。



「ルミナコイド摂取量と  
健康に関する調査」

旭松食品株式会社

南信州で製造される食品に多く含まれ  
る「ルミナコイド」について、地域住民  
の方を対象としたアンケート調査と勉  
強会を行いました。



○先進事例紹介 株式会社JTB総合研究所 研究員 臼井 香苗 氏

## 【第二部】パネルディスカッション 15:00~16:00

○ファシリテーター 南信州地域振興局長 丹羽 克寿

### ○パネリスト

株式会社阿智昼神観光局  
代表取締役



白澤 裕次 氏

阿智村出身。1996年故郷阿智村の  
第3セクター「阿智総合開発株式会社」  
入社後、2010年代表取締役就任。  
2012年よりスタービレッジ阿智誘客促  
進協議会副会長。  
2016年阿智村の第3セクター「株式会  
社阿智昼神観光局」の代表取締役就任。  
日本一の星空を基軸としたブランド戦略、  
地域づくりを中心となり手掛け、阿智村  
の観光や地域発展の一翼を担う。

株式会社JTB総合研究所  
研究員



臼井 香苗 氏

早稲田大学卒、心理学専攻。健康運動  
指導士、温泉利用指導者。  
自然療法のコンサルティングやセラピ  
ストを経て、JTBヘルスツーリズム研究  
所入社。  
インバウンドメディカルツーリズムの事  
業開発や、ヘルスツーリズム認証制度  
の確立などを行う。  
専門分野は「ヘルスケア・ヘルスツーリ  
ズム」「自然療法」「地域活性化」「旅  
行者、消費者行動」。

東京医科歯科大学  
国際健康推進医学講師  
医師



長嶺 由衣子 氏

一橋大学社会学部卒、長崎大学医学  
部医学科卒。  
沖縄県の離島で一人の医師として地  
域の医療を支えるとともに予防を主眼  
とした地域づくりに携わる。  
社会疫学を専門とし、千葉大学、ロンド  
ン大学等で疫学・公衆衛生学の修士、  
博士を取得。  
全国様々な自治体と介護予防の観点  
から「健康なまちづくり」に携わる。  
現職は厚生労働省老健局老人保健課。