

災害対応や避難所運営などを学ぶ

南信州防災実践セミナー を開催します

土砂災害を引き起こす大雨や台風等の気象情報を正確に読み解くとともに、災害時の生活支援や避難所運営に必要な能力を高めるため、南信州管内の市町村職員を対象とした防災セミナーを開催します。

日 時 令和8年 2月5日(木) 9:30~16:30

場 所 飯田合同庁舎5階 502・503号会議室
(パッククッキングは、2階 栄養室)

主 催 南信州地域振興局、飯田保健福祉事務所

対 象 者 市町村危機管理・防災担当者、管理栄養士、保健師、保健衛生関係者等

研修内容

開始時刻	研修項目（講師）	内容
9:30	気象防災ワークショップ（長野地方気象台）	大雨、土砂災害を想定したワークショップ
12:15	パッククッキング（長野県栄養士会飯下支部 林静子氏）	湯煎で出来る簡単調理法の実習
14:00	災害用食品、病態用食品（特殊栄養食品）（長野メディカルフーズ（株））	災害時非常食、要配慮者向け食品の紹介
14:10	避難所のペット対策（飯田保健福祉事務所）	避難所でのペット対策についての講話
14:30	災害時の食生活支援の実践と課題（女子栄養大学栄養学部准教授 久保彰子氏）	災害時の栄養・食生活支援に関するオンライン講演
15:50	地域における災害時の避難所の生活支援体制（参加者同士のグループディスカッション）	研修を踏まえての今後の災害対策の振り返りとなります。



長野県危機管理部
防災普及啓発担当「防災ダック」



※休憩時間中（13:15～14:00）に、病態栄養食品等の展示、試食を行います。

(問合せ先)

担当 当 南信州地域振興局 総務管理課
村松、片桐
電話 0265-53-0402（直通）
0265-23-1111（代表）内線 2317
ファクシミリ 0265-53-0404
電子メール minamichi-kenmin@pref.nagano.lg.jp

(問合せ先)

担当 当 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課
原田
電話 0265-53-0443（直通）
0265-23-1111（代表）内線 2141
ファクシミリ 0265-53-0469
電子メール iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp