

～こども食堂 夢かなえ食堂～

実施内容

内容	こども食堂（子どものお料理教室）、学用品リユース、多世代交流
開催日	月1回
開催時間	お料理 10:00～ お食事 12:00～
場所	飯田市鼎下山 1071-7（お食事処 夢）
対象	幼稚園児・保育園児～高校生
参加費	500円
連絡先	0265-49-8822（北村）
HP等	https://ja-jp.facebook.com/osyokujidokoroyume/

始めたきっかけ

○「生きる力」をつける

子ども達が自分から率先して行動する気持ちと、自分の足で立って生きていける力をつけて欲しい。

○食を通しての知識・技術の習得

食べ物、料理を通して、知識や技術を学んでほしい。

○コミュニケーション能力の向上

多くの世代や地域の方々と接する中でコミュニケーション能力を高め、自分の気持ちを伝え、相手の立場になって気持ちを考えられる人になってもらいたい。これらの想いからはじめました。

特徴

○毎回のメニューは子どもたちの食べたい物や、作ってみたい物を作っています。家ではできないメニューもできると喜んでもらっています。

○地域の方や高齢者の方とも、一緒にごはんを食べたり、お話ししたりと交流を図っています。

○参加してくれた子どもたちには、「これを作りたい」とリクエストをするなど、積極的な姿勢が見られるようになりました。また、家でもお手伝いをしてくれるようになり、助かっているとの親御さんからの声もあります。



PR

「食べること」は生きていく上でとても大切なことです。

一緒に作って、一緒に食べて、一緒に笑って楽しみましょう。

おじいさん、おばあさんとの交流を子ども達も楽しみにしています。

