

【9月～改訂版】 講座&相談 若年者ひきこもりやブランクのある人向け

対象者 ※講座及び相談とも無料です。

講座（15～39歳で就労していない若者） 相談（15～39歳で就労していない若者、保護者）

場 所：飯田市勤労青少年ホーム 〒395-0823 飯田市松尾明7443 Tel0265-23-5571

働くこと・社会への一歩を踏み出すヒントがここにある

働くことに不安や心配があって、自信がない

コミュニケーションに不安がある

これからどうすればいいかわからない

ひきこもりやブランクがあっても大丈夫か不安

※太枠内が改訂したところです。

2019年度		時 間	内 容
7月11日 (木)	講座	10:00～12:00	就活クラブ：自分を知ろう
	相談	13:00～17:30	①13:00～ ②14:30～ ③16:00～
8月8日 (木)	講座	10:00～12:00	就活クラブ：自分の強み発見
	相談	13:00～17:30	①13:00～ ②14:30～ ③16:00～
9月12日 (木)	講座	10:00～11:00	就活クラブ：履歴書の作り方
	相談	11:00～17:30	①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～
10月10日 (木)	講座	10:00～11:00	就活クラブ：面接の心理学
	相談	11:00～17:30	①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～
11月14日 (木)	講座	10:00～11:00	就活クラブ：職場処世術
	相談	11:00～17:30	①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～
12月12日 (木)	講座	10:00～11:00	就活クラブ：職場での困りごと対策
	相談	11:00～17:30	①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～
1月9日 (木)	講座	10:00～11:00	太極拳体験でストレスマネジメント
	相談	11:00～17:30	①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～
2月20日 (木)	講座	10:00～11:00	カードを使ったコミュニケーションワーク
	相談	11:00～17:30	①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～
3月12日 (木)	講座	10:00～11:00	コミュニケーション講座：世間話のコツ
	相談	11:00～17:30	①11:00～ ②13:00～ ③14:30～ ④16:00～

各回とも完全予約制で、講座は1～5名程度、相談は4組までとなります。

講座は各回完結型なので単発の参加もOKです。筆記用具持参。

共催：飯田市勤労青少年ホーム、いな若者サポートステーション

主管：いな若者サポートステーション（長野労働局委託：地域若者サポステ事業）

サポステ事業受託団体（特定非営利活動法人ジョイフル）

【予約&問合わせ】火・木・土の開所日（10：00～17:30）にお願いします。

いな若者サポートステーション

396-0023 伊那市山寺1851-1福沢ビル2F Tel0265-96-7273 fax0265-96-7201