

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和7年10月16日 更新



☆10月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
いいだ元気塾 電話 090-1430-0876 (久保田)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	11日	土	8時出発～戻り14時頃	下菓の蕎麦刈り取り *戻り後バーベキュー予定 詳細は申込時にお問合せください	どなたでも	こども500円 大人1,000円	要	学習支援
		25日	土	9時～15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967 (池田)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	7日	火	201講堂 15時～19時 受付18時15分まで	食事提供・相談事業・体験 等	親子・子育て中の方・妊婦	中学生まで無料 高校生以上300円	要 HPから申込	こどもカフェ
		20日	月	101和室 16時～19時 受付18時半まで	食事提供・相談事業・体験 等	親子・子育て中の方・妊婦	中学生まで無料 高校生以上300円	要 HPから申込	こどもカフェ
感環自然村 電話 0265-49-8132 (坂井)	飯田市伊豆木5444-1	毎年度申込により年間を通してイベントを行います。申込にあたって、まずは団体までお問合せください。						要	
さくら塾 (飯田市ひとり親家庭福祉会) 電話 090-1869-7761 (上沼)	松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム (飯田市松尾明7443-1) に変更となる場合があります	11日	土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
		18日	土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
信州こども食堂in飯田 電話 0265-48-5231 (ワークーズコープながの飯田事業所)	かなえ～る 飯田市西鼎581 2階	18日	土	10時～14時	共食	こども～高齢者	こども100円 大人300円	不要	こどもカフェ
ハッピーハウス 電話 090-8722-1920 (勝又)	大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-8	24日	金	17時半～18時半	弁当提供	ひとり親家庭の親子	こども無料 大人300円	要	こどもカフェ
	伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1	今月はお休みします			弁当提供	どなたでも	こども無料 大人300円	要	こどもカフェ
こども美術工房はらから・ぶち 電話 090-9847-9923 (神藤)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	11日	土	13時半～15時半	食料提供	5歳～小6まで	無料	要	居場所 交流事業
		25日	土	13時半～15時半	食料提供	5歳～小6まで	無料	要	居場所 交流事業
夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196 (北村)	お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7	毎週	金	15時～18時	居場所開放	どなたでも	無料	要	居場所
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299 (林)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	19日	日	8時30分～15時	共食・食料提供 ※上郷公民館で子ども料理教室を実施後、龍江へ移動して芋掘りと落花生掘りを行います	幼児と、その保護者	無料	要	こどもカフェ
cafe tera (カフェ テラ) 電話 080-1208-6027 (清水)	飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5	31日	金	15時半～17時	みちくさカフェ *Instagramをご覧ください	どなたでも	無料	不要	居場所
コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸山)	並木テラス 飯田市松尾町2-28	13日	月	11時～14時	食事提供	どなたでも	高校生以下無料 大人: 390円	要	こどもカフェ
きずっカフェきりいし 電話 090-7250-8147 (虹の会 中村 京子 会長)	切石会館 飯田市鼎切石4492	25日	土	10時～14時	共食	どなたでも	子ども無料 大人: 300円	要	こどもカフェ
こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田)	NPO法人Hug 松川町上片桐2165	毎週	水	16時半から18時	食事提供 (持帰り可)	子育て世帯	高校生以下無料 大人200円	要	こどもカフェ 居場所 学習支援

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和7年10月16日 更新



☆10月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
ハナブサハウス松川 電話 080-3493-7190 (下澤)	城北教員住宅22号 松川町元大島3277-27	8日	水	18時半～19時半	算数数学学習支援	団体にお問合せください			学習支援
		22日	水	18時半～19時半	算数数学学習支援	団体にお問合せください			学習支援
高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤)	出砂原お祭り広場 高森町吉田475-35	18日	土	10時～15時	(ださらマルシェ) 食材提供、 子どものみお菓子配布	どなたでも	無料	不要	こどもカフェ
	下市田1区ふれあい会館 高森町下市田2793	29日 24日	水 金	15時～19時	学習支援、遊び 食事の提供	どなたでも	子ども無料 大人：300円	要 公式LINEから申 込	こどもカフェ
ねやねや亭 (こども応援隊) 電話 090-1868-5973(林) 毎月最終木曜開催	阿智村中央公民館1階ロビー 阿智村駒場468-1	30日	木	17時半～18時半	大鍋から家庭用小鍋に取り 分ける食事提供	阿智村在住の 高校生以下の子ども	300円	要 公式LINE登録が 必要です。	こどもカフェ
まんまBaby&Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋)	下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1	毎週火曜～木曜		9時～18時	こどもの居場所	お問い合わせください	無料	要 電話で申込	居場所
		今月は未定です (通常第3金曜日)		17時～20時	あとは寝だけの会	親子で参加	1家族500円	要 電話で申込	居場所
たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場)	喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場隣)	21日	火	17時～20時	食事提供	どなたでも	子ども無料 高校生以上300円	要 Instagramから申 込	こどもカフェ
ボランティアサークル ノントンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中)	松川町中央公民館えみりあ交流室 松川町元大島3720番地	7日	火	10時半～12時	交流事業	未就園児親子をはじめ、 どなたでも	無料	不要	交流事業
		21日	火	10時半～12時	交流事業	未就園児親子をはじめ、 どなたでも	無料	不要	交流事業
わんぱくだん 電話 090-7421-6525 (伊藤)	松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1	19日 (予定)	日	団体にお問合せください (おやつづくりを開催予定)					こどもカフェ 居場所
子ども第三の居場所 「しもじょっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会)	しもじょっ子の家 下條村睦沢8580	小中学校 登校日		8時～15時	不登校児支援	不登校児	無料	要	学習支援 居場所
		平日 土曜 振替休日 長期休暇		15時～19時	放課後支援	下條村在住の 登録児童	通常300円、但し 土曜・振替休 日・長期休暇中 は、500円	要	居場所
なのの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター)	地域交流センター杉の木ホール 高森町吉田481-1	7日	火	10時～12時	スマホスクール	どなたでも	無料	要 電話・公式LINE	交流事業