

南信州地域 子育て支援イベント（令和7年5月・順不同）
令和7年5月
※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

☆今月のおためしこどもカフェ令和7年4月30日 更新

太陽学園とオリーブ0265－48－5830（池口）			太陽学園伊賀良校 飯田市大瀬木691				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
24日	土	（一社）太陽学園とオリーブ	10時～14時	どなたでも	不要	無料	おためしこども カフェ

親子応援食堂おあがりて080-1290-8967(池田)			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	火	おあがりて食堂・学習支援・ワークショップ他	15時～19時	未就園親子～どなたでも	HPから申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ 交流事業
14日	水	子どもの救急講座:場所:飯田消防署	10時～12時	定員10名	HPから申込	無料	勉強会
28日	水	おあがりて食堂・学習支援・ワークショップ他	15時～19時	未就園親子～どなたでも	HPから申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ 交流事業
いいだ元気塾 090-1430-0876(久保田)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
10日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援
24日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援
飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761(上沼)			松尾公民館 (会場は変更になる場合もあります)飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
10日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
24日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132(坂井)			飯田市伊豆木5444-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	平日	未就園児と親の居場所	10時～15時	未就園親子どなたでも	要	無料	多世代交流
	毎週月火水日	学習支援(個別対応します)	15時半～19時半	小中学生対象	要	無料	学習支援
		詳細については団体へお問い合わせください。			要	問合せ	交流事業 体験学習
			問合せ	交流事業 体験学習			
			問合せ	交流事業 体験学習			
こども美術工房はらから・ぷち 090-9847-9923(神藤)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
10日	土	こども美術工房 はらから・ぷち	13時～15時半	5歳～小6まで	要	材料費 500円	居場所 交流事業
24日	土	こども美術工房 はらから・ぷち	13時～16時半	5歳～小6まで	要	材料費 500円	こどもカフェ
信州こども食堂inかなえ～る 0265-48-5231			飯田市西鼎581 2階				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
24日	土	こども食堂&勉強会&レクリエーション	10時～14時	どなたでも	不要	子100円 大人300円以上	学習支援 こどもカフェ 交流事業
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
10日	土	おしゃべり会とお弁当の提供	10時～12時	どなたでも	不要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			飯田市大瀬木599-8				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
2日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします	17時～18時半	ひとり親家庭の親子	要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 090-4180-4299(林)			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容

18日	日	料理教室	8時半～13時	小中高校生	要	こども無料	こどもカフェ
夢かなえ食堂 090-7272-3196(北村)			お食事処夢 飯田市鼎下山1071-7				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		計画中:詳細については団体へお問い合わせください。					こどもカフェ
わんぱくだん 090-7421-6525(伊藤)			松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		計画中:詳細については団体へお問い合わせください。					こどもカフェ 居場所
cafe tera (カフェ テラ) 080-1208-6027(清水)			飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
30日	金	みちくさカフェ:お惣菜の会 太田農園さんのポテサラや空揚げの販売	16時～17時	幼児～小学生の親子	不要	惣菜1パック 300円	交流事業
ボランティアサークルノントンの会			松川町中央公民館えみりあ交流室(お問い合わせは「えみりあ」まで)				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	火	読み聞かせの会	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
なのの木カフェ 0265-34-3001(高森町ボランティアセンター)			地域交流センター 杉の木ホール		高森町吉田481-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	月	マジックショー	10時～12時	どなたでも	要	こども無料 大人300円	交流事業
高森こどもカフェ『おひさま』 090-4152-9363(倉澤)			安養寺		高森町下市田1092		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
5日	月	高森こどもカフェ おひさま (あったかてらすイベントで焼きそばの提供)	10:00～13:00	どなたでも	無	子ども無料 (限定200食)	こどもカフェ 交流事業
あちサポートネットワーク 「こども応援隊」 090-9019-1189(芹澤)			阿智村中央公民館 1階ロビー 阿智村駒場468-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
29日	木	ねやねや亭(阿智村公民館)	17時半～18時半	阿智村在住 公式LINE登録者	要	一家族 300円	こどもカフェ
まんまBaby & Kids 090-9665-8633(宮嶋)			下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
16日	金	あとは寝るだけの会	17時～20時	親子で参加のこども カフェ	不要	高校生まで無料 他300円	こどもカフェ
	毎週 火水木	子どもの居場所	10時～17時	詳細はお問合せください			相談事業 学習支援
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」 0260-27-1050(下條村教育委員会)			しもじょっ子の家 下條村睦沢8580				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
小中学校 登校日		不登校児支援	8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所
		放課後支援	15時～19時	登録児童	要	要	居場所
こどもカフェHug 090-7177-0999(篠田)			NPO法人Hug(松川町上片桐2165)				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
毎週	水	弁当配布、居場所提供、宿題支援	16時から18時	どなたでも	不要	高校生以下無料 大人:200円	こどもカフェ 居場所 学習支援
たかぎふれあい食堂 090-6334-1902(砂場)			阿島傘伝承館 喬木村阿島765-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
20日	火	たかぎふれあい食堂	15時～20時	どなたでも	不要	こども無料 高校生以上300 円以上のカンパ	居場所 こどもカフェ
ハナブサハウス松川 080-3493-7190(下澤)			城北教員住宅 22号 松川町元大島3277-27				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
平日		食材があれば昼食を提供	10時～14時	どなたでも	要	無料	居場所 こどもカフェ
19日	月	お楽しみ食堂	10時～14時	どなたでも	要	無料	こどもカフェ
14日	水	夜の寺子屋(数学・算数)	18時半～19時半	定員4名			学習支援
28日	水	夜の寺子屋(数学・算数)	18時半～19時半	詳細については団体へお問い合わせください。			学習支援