

南信州地域 子育て支援イベント（令和7年3月・順不同）

令和7年3月

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

☆今月のおためしこどもカフェ

令和7年3月5日 更新

子育てサークルわんぱくだん＆おあがりて食堂				松尾自治振興センター			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
2日	日	もぐぱくパーティー	9時～16時	先着20名	要	こども無料 大人カンパ	こどもカフェ 居場所
		春休み宿題片付け隊（お昼付き）	計画中のため、詳細については団体へ お問い合わせください。		要	こども無料 大人カンパ	こどもカフェ 居場所
親子応援食堂 おあがりて080-1290-8967（池田）			上郷公民館（24日・26日・27日・31日）				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		春休みの子どもの居場所 （午前中は勉強、お昼が出ます、午後は体験会）	9時半～16時	小学生～短大生	要	こども無料 大人カンパ	こどもカフェ 交流事業
一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132（坂井）			感久米ハウス 詳細はお問い合わせください				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		春休みの子どもの居場所 （午前中は勉強、お昼が出る日があります、午後はまったり？）	計画中のため、詳細については団体へ お問い合わせください。				こどもカフェ 居場所
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 090-4180-4299（林）			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
23日	日	春休みお弁当の提供 お料理教室の子どもたちが100食作ります！	12時～無くなり次第終了	どなたでも	不要	無料	こどもカフェ

親子応援食堂おあがりて080-1290-8967(池田)			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	木	おあがりて食堂	15時～19時	未就園親子～ どなたでも	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ 交流事業
いいだ元気塾 090-1430-0876(久保田)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
8日	土	ピザ作り(かざこしこどもの森公園)と学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
22日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761(上沼)			松尾公民館 (会場は変更になる場合もあります) 飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
8日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり 親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
22日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり 親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132(坂井)			飯田市伊豆木5444-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	平日	未就園児と親の居場所	10時～15時	未就園親子 どなたでも	要	無料	多世代交流
	毎週 月火水日	学習支援(個別対応します)	15時半～19時半	小中学生対象	要	無料	学習支援
1日	土	コップで防災蒸しパン	詳細については団体へ お問い合わせください。		要	問合せ	交流事業 体験学習
13日	木	モリウミアス				問合せ	交流事業 体験学習
15日	土	使えるロープワークと救急法				問合せ	交流事業 体験学習
29日	土	木彫り職人に会おう				問合せ	交流事業 体験学習
こども美術工房はらから・ぶち 090-9847-9923(神藤)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
8日	土	こども美術工房 はらから・ぶち	13時～16時	5歳～小6まで	要	材料費 500円	居場所 交流事業
22日	土	こども美術工房 はらから・ぶち	13時～16時	5歳～小6まで	要	材料費 500円	こどもカフェ
信州こども食堂inかなえ～る 0265-48-5231			飯田市西鼎581 2階				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
15日	土	こども食堂&勉強会&レクリエーション	10時～14時	どなたでも	不要	子100円 大人300円以上	学習支援 こどもカフェ 交流事業
みんなの手 0265-53-7252(寺澤)			飯田市鼎中平1905-5				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		食品の寄付があったとき随時提供します					
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容

22日	日	進級・進学のお祝い	10時～12時	どなたでも	不要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			飯田市大瀬木599-8				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
21日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします	17時～18時半	ひとり親家庭の親子	要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 090-4180-4299(林)			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
16日	日	料理教室	8時半～13時	小中高校生	要	こども無料	こどもカフェ
23日	日	春休みお弁当の提供(おためしこどもカフェ) お料理教室で子どもたちが100食作ります！	12時～無くなり次第終了	どなたでも	不要	無料	こどもカフェ
夢かなえ食堂 090-7272-3196(北村)			お食事処夢 飯田市鼎下山1071-7				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
16日	日	子ども料理教室	10時～13時	幼児～高校生	不要	無料	こどもカフェ
わんぱくだん 090-7421-6525(伊藤)			松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
2日	日	もぐぱくパーティー	9時～16時	先着20名	要	こども無料 大人カンパ	こどもカフェ 居場所
cafe tera(カフェ テラ) 080-1208-6027(清水)			飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
14日	金	クッキーの会と消防署による安全教室	15時半～17時	幼児～小学生の親子	不要	無料	交流事業
ボランティアサークルノントンの会			松川町中央公民館えみりあ交流室(お問い合わせは「えみりあ」まで)				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
8日	土	ひなまつりスペシャル	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
なのの木カフェ 0265-34-3001(高森町ボランティアセンター)			地域交流センター 杉の木ホール		高森町吉田481-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	火	ハーバリウムのBAGチャーム作り	10時～12時	どなたでも	要	500円	こどもカフェ 交流事業
高森こどもカフェ『おひさま』 090-4152-9363(倉澤)			安養寺		高森町下市田1092		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
29日	土	高森こどもカフェ おひさま	11時～14時	どなたでも	要	こども無料 おとな600円	こどもカフェ 交流事業
あちサポートネットワーク 「こども応援隊」 090-9019-1189(芹澤)			阿智村中央公民館 1階ロビー 阿智村駒場468-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
26日	水	ねやねや亭(阿智村公民館)	17時半～18時半	阿智村在住 公式LINE登録者	要	一家族 300円	こどもカフェ 交流事業
まんまBaby & Kids 090-9665-8633(宮嶋)			下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		こども食堂は、3月はお休みします		どなたでも	不要	高校生まで無料 他300円	こどもカフェ
		放課後預かり(要予約)	16時～19時	詳細はお問合せください			相談事業 学習支援
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」 0260-27-1050(下條村教育委員会)			しもじょっ子の家 下條村睦沢8580				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
小中学校 登校日	不登校児支援		8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所
	放課後支援		15時～19時	登録児童	要	要	居場所
たかぎふれあい食堂 090-6334-1902(砂場)			阿島傘伝承館 喬木村阿島765-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
15日	土	たかぎふれあいマルシェ (たかぎ農村交流研修センター)	10時～15時	どなたでも	不要	要	交流事業
26日	水	こども食堂(弁当の提供)	17時～18時	こどものみ	SNSで 予約	不要	こどもカフェ 交流事業
ALL南信州はなぶさ親の会 hanabusaoyanokai@gmail.com(土屋)			スケジュール確認はこちらからどうぞ https://www.instagram.com/hanabusaoyanokai?igsh=MnV6bXFfYXQ1N2J3				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	毎週 水	不登校・ひきこもり交流の日	10時～15時	不登校児家族	不要	不要	相談事業
3日	月	ひな祭りの集い(場所:ハナブサハウス松川)	10時～14時	問合せ先: ハナブサハウス松川(下澤) まで			交流事業
26日	水	谷口たかひさ氏お話し会 「食と健康と自己肯定感」(松川町 えみりあ)	18時～19時半	どなたでも	要	無料 カンパ制	交流事業
30日	日	おしゃべりcafé @飯田市BOOK ORT	13時半～16時	どなたでも	不要	ワンドリンク制	交流事業