

南信州地域 子育て支援イベント

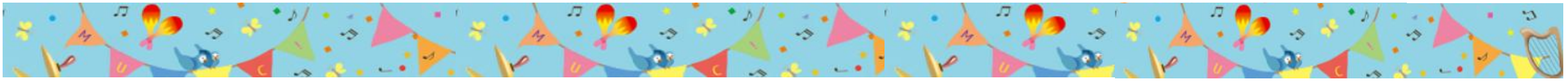


詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年5月1日 更新



☆5月の こどもカフェ(日程・内容が変更する場合があります)

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
いいだ元気塾 電話 090-1430-0876 (久保田)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	団体にお問い合わせください。			学習支援 外国人の方向け漢字教室 など	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967 (池田)	橋南公民館 飯田市本町1丁目15番地 リング庁舎3階	10日	日	11時半～100食限定 終わり次第終了	母の日フェスとコラボ ランチ(お弁当)提供	親子	中学生まで無料 高校生以上300円	要 ホームページ Instagram 公式LINE	こどもカフェ
	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	27日	水	15時～19時 (18:15受付終了)	食事提供 テイクアウトのみ	親子、子ども、 学生、妊婦			
感環自然村 電話 0265-49-8132 (坂井)	飯田市伊豆木5444-1	毎年度申込により年間を通してイベントを行います。申込にあたって、まずは団体までお問合せください。						要	
さくら塾 (飯田市ひとり親家庭福祉会) 電話 090-1869-7761 (上沼)	松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム (飯田市松尾明7443-1) に変更となる場合があります	9日	土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の 子ども	登録料500円 年会費500円	要 電話 公式LINE	学習支援
		23日	土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の 子ども	登録料500円 年会費500円	要 電話 公式LINE	学習支援
信州こども食堂in飯田 かなえ～る 電話 0265-48-5231 (ワーカーズコープながの飯田事業所)	ワーカーズコープながの飯 田事業所 飯田市西鼎581 2階	団体にお問い合わせください。						要 メール 電話	こどもカフェ
ハッピーハウス 電話 090-8722-1920 (勝又)	大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-9	8日	金	17時半～18時半	食事提供、居場所 食材・食料提供	どなたでも	子ども：無料 大人：300円	要 電話	こどもカフェ
	伊賀良公民館 飯田市大瀬木570-1	16日	土	10時～12時	食事提供、居場所 食材・食料提供	どなたでも	子ども：無料 大人：300円	要 電話	こどもカフェ
こども美術工房 はらから・ぷち 電話 090-9847-9923 (神藤)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	9日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 工作(多肉ポットとバケツ 稲作り)	子ども・保護者・親子 子育て世帯	初回体験 500円	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
		23日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 お絵かき(モノの絵を描く)	子ども・保護者・親子	初体験500円(材 料費)	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196 (北村)	お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7	毎週	金	16時～18時	居場所解放 食材・食料配布 食事提供 食事提供(テイクアウト)	どなたでも	子ども 500円チケット支 給	不要	居場所
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299 (林)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	団体にお問い合わせください。						要 電話	こどもカフェ
きっずカフェきりいし 電話 090-7250-8147 (虹の会 中村 京子 会長)	切石会館 飯田市鼎切石4492	9日	土	10時～	食事提供 居場所解放 工作等	どなたでも	昼食代 子ども：無料 大人：300円 工作材料費 子ども無料 大人200円	要 電話 1週間前まで	こどもカフェ
cafe tera (カフェ テラ) 電話 080-1208-6027 (清水)	飯田市千代自治振興セン ター 飯田市千代932-5	団体にお問い合わせください。						要 電話	こどもカフェ
コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸山)	並木テラスIF 並木カ フェ 飯田市松尾町2-28	団体にお問い合わせください。						要 電話	こどもカフェ

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年5月1日 更新



☆5月の こどもカフェ(日程・内容が変更する場合があります)

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田)	NPO法人Hug 松川町上片桐2165	毎週 (祝日を 除く)	火	16時～18時	食事提供(テイクアウト) 食材食料配布 居場所提供	子ども 親子 子育て世帯	子ども:無料 大人:200円	要 申込フォーム 公式LINE Instagram	こどもカフェ 居場所 学習支援
高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤)	安養寺 高森町下市田1092	9日	土	11時～13時半	学習支援、遊び 食事の提供	どなたでも 学校帰りに子どもだけ での参加もOKです。	子ども:無 料 大 人:300円	要 公式LINEか ら申込	こどもカフェ
	下市田1区ふれあい会館 高森町下市田2793	27日	水	15時～18時		どなたでも 学校帰りに子どもだけ での参加もOKです	子ども:無 料 大 人:300円	要 公式LINEか ら申込	こどもカフェ
ねやねや亭 (こども応援隊) 電話 090-1868-5973 (林)	阿智村中央公民館1階ロ ビー 阿智村駒場468-1	毎月最終木曜日		17時半～18時半	大鍋から家庭用小鍋に取り 分ける食事提供	阿智村在住の 高校生以下の子ども	300円	要 公式LINE登 録が必要で す。	こどもカフェ
まんまBaby&Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋)	下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1	毎週火曜～木曜		9時～18時	こどもの居場所	お問い合わせください	無料	要 電話で申込	居場所
		通常第3金曜日		17時～20時	あとは寝だけの会	親子で参加	1家族500円	要 電話で申込	居場所
たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場)	喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場 隣)	団体にお問い合わせください。						要 公式LINE Instagram	こどもカフェ
ボランティアサークル ノントンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中)	松川町中央公民館えみりあ 交流室 松川町元大島3720番地	12日	火	10時半～12時	読み聞かせ パネルシアターなど	未就園児親子をはじ め、どなたでも	無料	不要	交流事業
		26日	火	10時半～12時					
わんぱくだん 電話 090-7421-6526 (伊藤)	くわのみ農園の畑	2日	土	9時～10時	畑作業(食農育)	団体にお問い合わせください。			こどもカフェ 居場所
	明第一体育館	3日	日	10時～11時半	レクリエーション	親子、地域の方など どなたでも参加可能	参加費無料	要 電話 公式LINE Instagram (3日は不要)	
	松尾自治振興センター 飯田市松尾城4012-2	4日	月	11時～15時	親子でクッキング(30人限 定)	子ども:無料 大人:300円～			
子ども第三の居場所 「しもじょっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会)	しもじょっ子の家 下條村睦沢8580	小中学校 登校日		8時～15時	不登校児支援	不登校児	無料	要	学習支援 居場所
		平日(放課後)		15時～19時	児童クラブ (放課後支援)	下條村在住の 登録児童	300円	要	居場所
		土曜		第1・3・5 8時～18時半 第2・4 8時～13時半	児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
		振替休日 長期休暇中		8時～19時 時間は申込時にご確 認ください	児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
なのの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター)	地域交流センター杉の木 ホール 高森町吉田481-1	団体にお問い合わせください。						要 電話・公式 LINE	交流事業
ひなたばた食堂 電話 0265-43-5711	下伊那郡阿智村駒場703-1	10日	日	11時～16時	スマイルマルシェ	どなたでも	入場料無料	不要	交流事業
すまいるクローバーの会	みんなの家ポレポレ 2階カフェ 売木村223-5	16日	土	10時～11時半	不登校・発達や心に問題 があるお子さんについて のお悩み相談	保護者・ 不登校や発達・心の問 題に関心をお持ちの方	500円	要 公式LINE	イベント参加
特定非営利活動団体 月の舟	下伊那郡阿智村駒場703-1	10日	日	11時～13時	食品提供	小学生以下のお子様 のご家庭	1家族300円以上 のカンパのご協 力を願います。	http://forms.gle/2DBA58AWdCK8Dg1v5	イベント