

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年3月3日 更新



☆3月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
南信州子ども応援プラットフォーム	かざこし子どもの森公園	21日	土	10時～15時	ミニゲームで今日のおやつはゲットしよう！	子ども	無料	不要	イベント参加
いいだ元気塾 電話 090-1430-0876 (久保田)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	7日	土	9時～15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
		14日	土	9時～15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
		24日	火	9時～15時	野外活動 社会見学	どなたでも	交通費・食事代 個人負担になります	要	学習支援
親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967 (池田)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	11日	水	15時～19時	食事提供, 食事提供(テイクアウト), 居場所, 食材・食料提供, 学習支援	子ども・親子・保護者 子育て世帯・妊婦	高校生以上300円 のカンパ	要 ホームページ	こどもカフェ
		24日	火	9時～17時					
		25日	水	9時～17時					
		30日	月	9時～17時					
		31日	火	9時～18時半	食事提供, 食事提供(テイクアウト), 居場所, 食材・食料提供, 学習支援				
感環自然村 電話 0265-49-8132 (坂井)	飯田市伊豆木5444-1	毎年度申込により年間を通してイベントを行います。申込にあたって、まずは団体までお問合せください。						要	
さくら塾 (飯田市ひとり親家庭福祉会) 電話 090-1869-7761 (上沼)	松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム (飯田市松尾明7443-1) に変更となる場合があります	14日	第2土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の 子ども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
		28日	第4土	18時～19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の 子ども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
信州こども食堂in飯田 かなえ～る 電話 0265-48-5231	ワーカーズコープながの飯田事業所 飯田市西鼎581 2階	21日	土	10時～11時	勉強	親子、高齢者	こども：100円 大人：300円以上	要 メール・電話	こどもカフェ
				11時～13時	食堂 (ハヤシライス、サラダ、デザート等)				
				13時～14時	レクリエーション (ハンドメイドでおひなさま工作、パズル、ぬりえ)				
ハッピーハウス 電話 090-8722-1920 (勝又)	伊賀良公民館 飯田市大瀬木570-1	20日	金	10時～12時	食事提供、居場所 食材・食料提供	どなたでも	こども：無料 大人：300円	要 電話	こどもカフェ
	大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-9	27日	金	17時半～18時半	食事提供、居場所 食材・食料提供	どなたでも	こども：無料 大人：300円	要 電話	こどもカフェ

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年3月3日 更新



☆3月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
こども美術工房はらから・ぷち 電話 090-9847-9923 (神藤)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	7日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 工作(押し活キーホルダー作り)	子ども・親子	実費 (初回の方 500円)	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
		21日	土	13時半～15時半	居場所解放 食材・食料配布 卒業パーティー(仮) お楽しみ会	子ども・親子	実費 (初回の方 500円)	要 電話 Instagram	居場所 交流事業
夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196 (北村)	お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7	毎週	金	16時～18時	居場所解放 食材・食料配布 食事提供 食事提供(テイクアウト)	どなたでも	子ども 500円チケット支給	不要	居場所
		28日	土	10時～14時	子ども春祭り キッチンカーや露店で春祭りを楽しみましょう	どなたでも	子ども 500円チケット支給	不要	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299 (林)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	15日	日	8時半～14時	料理+供食+後片付け+掃除	子どもと、その保護者	無料	要 電話	こどもカフェ
		22日	日	8時半～15時	料理+供食+後片付け+掃除	子どもと、その保護者	無料	要 電話	こどもカフェ
きっずカフェきりいし 電話 090-7250-8147 (虹の会 中村 京子 会長)	切石会館 飯田市鼎切石4492	14日	土	10時～14時	食事提供 居場所解放 工作	どなたでも	こども：無料 大人：300円 工作材料費 子供：無料 大人：200円	要 電話 1週間前まで	こどもカフェ
cafe tera (カフェ テラ) 電話 080-1208-6027 (清水)	飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5	団体にお問い合わせください。							
コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸)	並木テラス1F 並木カフェ 飯田市松尾町2-28	7日	土	11時～14時	食事提供	どなたでも	高校生以下無料 大人：390円	要 3月5日まで	こどもカフェ
こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田)	NPO法人Hug 松川町上片桐2165	毎週	水	16時から18時	弁当配布、 食料配布、 居場所提供	親子 子育て世帯	高校生以下無料 大人200円	要 申込フォーム (公式LINE・ インスタから)	こどもカフェ 居場所 学習支援
ハナブサハウス松川 電話 080-3493-7190 (下澤)	城北教員住宅22号 松川町元大島3277-27	団体にお問い合わせください。							
高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤)	安養寺 高森町下市田1092	4日	水	15時～18時	学習支援、遊び 食事の提供	どなたでも 学校帰りに子どもだけの参加もOKです。	こども：無料 大人：300円	要 公式LINEから申込	こどもカフェ
	下市田1区ふれあい会館 高森町下市田2793	21日	土	11時～13時半		どなたでも	こども：無料 大人：300円	要 公式LINEから申込	こどもカフェ
ねやねや亭 (こども応援隊) 電話 090-1868-5973(林)	阿智村中央公民館1階ロビー 阿智村駒場468-1	毎月最終木曜日		17時半～18時半	大鍋から家庭用小鍋に取り分ける食事提供	阿智村在住の 高校生以下の子ども	300円	要 公式LINE登録が必要です。	こどもカフェ
まんまBaby&Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋)	下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1	毎週火曜～木曜		9時～18時	こどもの居場所	お問い合わせください	無料	要 電話で申込	居場所
		通常第3金曜日		17時～20時	あとは寝るだけの会	親子で参加	1家族500円	要 電話で申込	居場所

南信州地域 子育て支援イベント



詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和8年3月3日 更新



☆3月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場)	喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場隣)	30日	月	17時半～18時半	食事提供(テイクアウト) 居場所解放	どなたでも	こども無料 高校生以上200円	要 公式LINE Instagram	こどもカフェ
ボランティアサークル ノントンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中)	松川町中央公民館えみりあ 交流室 松川町元大島3720番地	7日	土	10時半～12時	ひなまつりスペシャル	未就園児親子をはじめ、どなたでも	無料	不要	交流事業
わんぱくだん 電話 090-7421-6525 (伊藤)	松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1	25日	水	13時半～15時	お宝マーケット	親子、地域の方など どなたでも参加可能	無料	要 公式LINE Instagram	こどもカフェ 居場所
		27日	金	13時半～15時	凜カフェ		無料		
		29日	日	11時～15時	親子食堂		子ども無料 大人300円		
		30日	月	13時半～15時	居場所		無料		
子ども第三の居場所 「しもじょっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会)	しもじょっ子の家 下條村睦沢8580	小中学校 登校日		8時～15時	不登校児支援	不登校児	無料	要	学習支援 居場所
		平日 (放課後)		15時～19時	児童クラブ (放課後支援)	下條村在住の 登録児童	300円	要	居場所
		土曜		第1・3・5 8時～18時半 第2・4 8時～13時半	児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
		振替休日 長期休暇中		8時～19時 時間は申込時にご確認 ください	児童クラブ	下條村在住の 登録児童	1日500円	要	居場所
なのの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター)	地域交流センター杉の木 ホール 高森町吉田481-1	26日	木	9時半～12時	食事提供 居場所解放	小学生	子ども無料 大人300円	要 電話・公式 LINE	交流事業
				13時～16時	食事提供 居場所解放	中学生			