

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和7年12月1日 更新



☆12月の こどもカフェ

| 団体名 | 開催場所 | 日付 | 曜日 | 時間 | 内容 | 対象 | 利用料 | 申込 | 活動ジャンル |
|--|--|--|----|-----------|---|-------------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------|
| いいだ元気塾 電話 090-1430-0876（久保田） | 旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411 | 6日※ | 土 | 9時～15時 | 学習支援 外国人の方向け漢字教室 | どなたでも | 1時間400円 | 要 | 学習支援 |
| | | ※7日（日）に変更となる場合があります。お問合せください | | | | | | | |
| | | 20日 | 土 | 9時～15時 | 学習支援 外国人の方向け漢字教室 | どなたでも | 1時間400円 | 要 | 学習支援 |
| 親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967（池田） | 上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1 | 11日 | 木 | 1015時～19時 | 食事提供 （テイクアウト）、 ワークショップ | 親子、子ども、 学生、妊婦 | 中学生まで無料 高校生以上300円 | 要 ホームページ Instagram 公式LINE | こどもカフェ |
| | 旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411 | 21日 | 日 | 10時～15時 | クリスマスマーケット | どなたでも | 有料 | 不要 | |
| | 上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1 | 22日 | 月 | 2015時～19時 | 食事提供（弁当）、クリスマス会 17時～ ご飯 17時半～くじ引き 18時～18時半 親子でケーキデコろう | 親子、子ども、 学生、妊婦 | 中学生まで無料 高校生以上300円 | 要 ホームページ Instagram 公式LINE | こどもカフェ |
| 感環自然村 電話 0265-49-8132（坂井） | 飯田市伊豆木5444-1 | 毎年度申込により年間を通してイベントを行います。申込にあたって、まずは団体までお問合せください。 | | | | | | 要 | |
| さくら塾 （飯田市ひとり親家庭福祉会） 電話 090-1869-7761（上沼） | 松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム （飯田市松尾明7443-1） に変更となる場合があります | 13日 | 土 | 18時～19時半 | 学習支援 | 飯田市内の ひとり親家庭の 子ども | 登録料500円 年会費500円 | 要 | 学習支援 |
| | | 27日 | 土 | 18時～19時半 | 学習支援 | 飯田市内の ひとり親家庭の 子ども | 登録料500円 年会費500円 | 要 | 学習支援 |
| 信州こども食堂in飯田 かなえ～る 電話 0265-48-5231 （ワーカーズコープながの飯田事業所） | ワーカーズコープながの飯田事業所 飯田市西鼎581 2階 | 13日 | 土 | 10時～14時 | 食事提供 （サンドイッチ・ハンバーグ等） 正月用水引等の工作 | 親子、高齢者 | こども：100円 大人：300円以上 | 要 メール・電話 | こどもカフェ |
| ハッピーハウス 電話 090-8722-1920（勝又） | 大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-8 | 12日 | 金 | 17時半～18時半 | 弁当提供 | ひとり親家庭 | こども：無 料 大 人：300円 | 要 | こどもカフェ |
| | 伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1 | 13日 | 土 | 10時～12時 | 弁当提供 | 全家庭 | こども：無 料 大 人：300円 | 要 | こどもカフェ |
| こども美術工房はらから・ぷち 電話 090-9847-9923（神藤） | 旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411 | 13日 | 土 | 13時半～15時半 | 食料提供 | 5歳～小6まで | 無料 | 要 | 居場所 交流事業 |
| | 飯田市公民館 長野県飯田市東和町2丁目35-35 | 20日 | 土 | 13時半～15時半 | 食料提供 | 5歳～小6まで | 無料 | 要 | 居場所 交流事業 |
| | | 23日 | 火 | 17時～18時 | 弁当提供 | 5歳～小6まで | 無料 | 要 | 居場所 交流事業 |
| 夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196（北村） | お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7 | 毎週※ | 金 | 15時～18時 | 居場所開放 | どなたでも | 無料 | 要 | 居場所 |
| | | ※12月26日（金）はお休みです。 | | | | | | | |
| もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299（林） | 上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1 | 20日 | 土 | 11時半～13時 | 弁当提供 | 子どもと、その保護者 | 無料 | 不要 | こどもカフェ |
| きっずカフェきりいし 電話 090-7250-8147 （虹の会 中村 京子 会長） | 切石会館 飯田市鼎切石4492 | 13日 | 土 | 10時～11時半 | 子ども 自習 パズル | どなたでも | こども：無 料 大 人：300円 | 要 1週間前まで | こどもカフェ |
| | | | | 11時半～ | 昼食 お茶タイム 事前連絡あれば12時過ぎ 参加も可能 | | | | |
| | | | | 13時～ | お楽しみ会 | | | | |

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和7年12月1日 更新



☆12月の こどもカフェ

| 団体名 | 開催場所 | 日付 | 曜日 | 時間 | 内容 | 対象 | 利用料 | 申込 | 活動ジャンル |
|---|---|------------------------|----|--------------------------------------|---|-------------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|
| cafe tera (カフェ テラ) 電話 080-1208-6027 (清水) | 飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5 | 今月は未定です。団体にお問い合わせください。 | | | | | | | |
| コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸山) | 並木テラス1F 並木カフェ 飯田市松尾町2-28 | 13日 | 土 | 11時～14時 | 食事提供、 ワークショップ先着10名 (Xmasオーナメント作り) | どなたでも (ワークショップは子ども) | 高校生以下無料 大人：390円 | 要 12月11日まで | こどもカフェ |
| こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田) | NPO法人Hug 松川町上片桐2165 | 3日 | 水 | 16時半から18時 | 弁当配布、 食料配布、 居場所提供 | 親子 子育て世帯 | 高校生以下無料 大人200円 | 要 | こどもカフェ 居場所 学習支援 |
| ハナブサハウス松川 電話 080-3493-7190 (下澤) | 城北教員住宅22号 松川町元大島3277-27 | 3日 | 水 | 10時から14時 | 料理イベント | 団体にお問合せください | | | |
| | | | | 18時半～19時半 | 算数数学学習支援 | 団体にお問合せください | | | 学習支援 |
| 高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤) | 安養寺 高森町下市田1092 | 6日 | 土 | 11時～13時半 | 食事の提供、食料配布 | どなたでも | こども：無料 大人：300円 | 要 公式LINEから申込 | こどもカフェ |
| | 下市田1区ふれあい会館 高森町下市田2793 | 17日 | 水 | 15時～18時 | 学習支援、遊び 食事の提供 | どなたでも 学校帰りに子どもだけでの参加もOKです。 | こども：無料 大人：300円 | 要 公式LINEから申込 | こどもカフェ |
| ねやねや亭 (こども応援隊) 電話 090-1868-5973(林) | 阿智村中央公民館1階ロビー 阿智村駒場468-1 | 毎月最終木曜日 | | 17時半～18時半 | 大鍋から家庭用小鍋に取り分ける食事提供 | 阿智村在住の 高校生以下の子ども | 300円 | 要 公式LINE登録が必要です。 | こどもカフェ |
| まんまBaby&Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋) | 下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1 | 毎週火曜～木曜 | | 9時～18時 | こどもの居場所 | お問い合わせください | 無料 | 要 電話で申込 | 居場所 |
| | | 通常第3金曜日 | | 17時～20時 | あとは寝るだけの会 | 親子で参加 | 1家族500円 | 要 電話で申込 | 居場所 |
| たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場) | 喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場隣) | 12月はお休み。1月再開予定 | | | | | | | こどもカフェ |
| ボランティアサークル ノントンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中) | 松川町中央公民館えみりあ交流室 松川町元大島3720番地 | 13日 | 土 | 10時半～12時 | 交流事業 クリスマス・お正月スペシャル | 未就園児親子をはじめ、どなたでも | 無料 | 不要 | 交流事業 |
| わんぱくだん 電話 090-7421-6525 (伊藤) | 松ぼっくり 長野県飯田市松尾城4014 | 14日 | 日 | 13時半～ (～16時終了予定) | クリスマス会 | 親子、地域の方など どなたでも参加可能 | こども：無料 大人：300円以上 | 要 Instagram 公式LINE | こどもカフェ 居場所 |
| | 松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1 | 26日 | 金 | 10時～17時 | 冬休みのわんぱくだん | 親子、地域の方など どなたでも参加可能 | 無料 | 要 Instagram 公式LINE | こどもカフェ 居場所 |
| 子ども第三の居場所 「しもじょっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会) | しもじょっ子の家 下條村睦沢8580 <div>恐れ入りますが、 長期休暇中のうち、 12月29日～翌年1月4日 まではお休みです。 1月5日から開所します。</div> | 小中学校 登校日 | | 8時～15時 | 不登校児支援 | 不登校児 | 無料 | 要 | 学習支援 居場所 |
| | | 平日 (放課後) | | 15時～19時 | 児童クラブ (放課後支援) | 下條村在住の 登録児童 | 300円 | 要 | 居場所 |
| | | 土曜 | | 第1・3・5 8時～18時半 第2・4 8時～13時半 | 児童クラブ | 下條村在住の 登録児童 | 1日500円 | 要 | 居場所 |
| | | 振替休日 長期休暇中 | | 8時～19時 時間は申込時にご確認ください | 児童クラブ | 下條村在住の 登録児童 | 1日500円 | 要 | 居場所 |
| なのの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター) | 地域交流センター杉の木ホール 高森町吉田481-1 | 7日 | 火 | 10時～概ね午前中 | ピザづくり体験 | 子ども | 無料 | 要 電話・公式LINE | 交流事業 |
| | | | | 10時～15時 | マルシェ | どなたでも | (申込時にご確認ください) | | |