

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和7年12月1日 更新



☆12月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル
いいだ元気塾 電話 090-1430-0876 (久保田)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	6日*	土	9時~15時	学習支援 外国人の方向け漢字教室	どなたでも	1時間400円	要	学習支援
		※7日(日)に変更となる場合があります。お問合せください							
親子応援食堂おあがりて 電話 080-1290-8967 (池田)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	11日	木	10時~19時	食事提供 (テイクアウト)、 ワークショップ	親子、子ども、 学生、妊婦	中学生まで無料 高校生以上300円	要 ホームページ Instagram 公式LINE	こどもカフェ
	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411	21日	日	10時~15時	クリスマスマーケット	どなたでも	有料	不要	
	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	22日	月	20時~19時	食事提供(弁当)、クリスマス会 17時~ご飯 17時半~くじ引き 18時~18時半 親子でケーキデコろう	親子、子ども、 学生、妊婦	中学生まで無料 高校生以上300円	要 ホームページ Instagram 公式LINE	こどもカフェ
感環自然村 電話 0265-49-8132 (坂井)	飯田市伊豆木5444-1	毎年度申込により年間を通してイベントを行います。申込にあたって、まずは団体までお問合せください。						要	
さくら塾 (飯田市ひとり親家庭福祉会) 電話 090-1869-7761 (上沼)	松尾公民館 飯田市松尾城4012-1 *松尾公民館が使用できない場合、 勤労青少年ホーム (飯田市松尾明7443-1) に変更となる場合があります	13日	土	18時~19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
		27日	土	18時~19時半	学習支援	飯田市内の ひとり親家庭の こども	登録料500円 年会費500円	要	学習支援
信州こども食堂in飯田 かなえ～る 電話 0265-48-5231 (ワーカーズコープながの飯田事業所)	ワーカーズコープながの飯田事業所 飯田市西鼎581 2階	13日	土	10時~14時	食事提供 (サンドイッチ・ハーフ等) 正月用水引等の工作	親子、高齢者	こども:100円 大人:300円以上	要 メール・電話	こどもカフェ
ハッピーハウス 電話 090-8722-1920 (勝又)	大瀬木教員住宅 飯田市大瀬木599-8	12日	金	17時半~18時半	弁当提供	ひとり親家庭	こども:無料 大人:300円	要	こどもカフェ
	伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1	13日	土	10時~12時	弁当提供	全家庭	こども:無料 大人:300円	要	こどもカフェ
こども美術工房はらから・ぶち 電話 090-9847-9923 (神藤)	旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411 飯田市公民館 長野県飯田市東和町2丁目35-35	13日	土	13時半~15時半	食料提供	5歳~小6まで	無料	要	居場所 交流事業
		20日	土	13時半~15時半	食料提供	5歳~小6まで	無料	要	居場所 交流事業
		23日	火	17時~18時	弁当提供	5歳~小6まで	無料	要	居場所 交流事業
夢かなえ食堂 電話 090-7272-3196 (北村)	お食事処・夢 飯田市鼎下山1071-7	毎週※	金	15時~18時	居場所開放	どなたでも	無料	要	居場所
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 電話 090-4180-4299 (林)	上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1	20日	土	11時半~13時	弁当提供	子どもと、その保護者	無料	不要	こどもカフェ
きっずカフェきりいし 電話 090-7250-8147 (虹の会 中村 京子 会長)	切石会館 飯田市鼎切石4492	13日	土	10時~11時半	子ども 自習 パズル	どなたでも	こども:無料 大人:300円	要 1週間前まで	こどもカフェ
11時半~				昼食 お茶タイム 事前連絡あれば12時過ぎ 参加も可能					
			13時~	お楽しみ会					

南信州地域子育て支援イベント

詳細については団体へお問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

令和7年12月1日 更新



☆12月の こどもカフェ

団体名	開催場所	日付	曜日	時間	内容	対象	利用料	申込	活動ジャンル	
cafe tera (カフェ テラ) 電話 080-1208-6027 (清水)	飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5				今月は未定です。団体にお問い合わせください。					
コミュニティーカフェ 並木テラスin丘のりんご 電話 0265-24-7665 (代表理事 丸山)	並木テラス1F 並木カフェ 飯田市松尾町2-28	13日	土	11時～14時	食事提供、ワークショップ先着10名 (Xmasオーナメント作り)	どなたでも (ワークショップは子ども)	高校生以下無料 大人:390円	要 12月11日まで	こどもカフェ	
こどもカフェHug 電話 0265-48-0895 (篠田)	NPO法人Hug 松川町上片桐2165	3日	水	16時半から18時	弁当配布、食料配布、居場所提供	親子 子育て世帯	高校生以下無料 大人200円	要	こどもカフェ 居場所 学習支援	
ハナブサハウス松川 電話 080-3493-7190 (下澤)	城北教員住宅22号 松川町元大島3277-27	3日	水	10時から14時 18時半～19時半	料理イベント 算数数学学習支援	団体にお問合せください			学習支援	
高森こどもカフェおひさま 電話 090-4152-9363 (倉澤)	安養寺 高森町下市田1092 下市田1区ふれあい会館 高森町下市田2793	6日	土	11時～13時半 15時～18時	食事の提供、食材配布 学習支援、遊び食事の提供	どなたでも どなたでも 学校帰りに子どもだけでの参加もOKです。	こども:無料 大人:300円 こども:無料 大人:300円	要 公式LINEから申込 要 公式LINEから申込	こどもカフェ こどもカフェ	
ねやねや亭 (こども応援隊) 電話 090-1868-5973(林)	阿智村中央公民館1階ロビー 阿智村駒場468-1			毎月最終木曜日	17時半～18時半	大鍋から家庭用小鍋に取り分ける食事提供	阿智村在住の 高校生以下の子ども	300円	要 公式LINE登録が必要です。	
まんまBaby&Kids 電話 090-9665-8633 (宮嶋)	下條村コスモホール 下條村睦沢8413-1			毎週火曜～木曜 通常第3金曜日	9時～18時 17時～20時	子どもの居場所 あとは寝るだけの会	お問い合わせください 親子で参加	無料 1家族500円	要 電話で申込 要 電話で申込	
たかぎふれあい食堂 電話 090-6334-1902 (砂場)	喬木村福祉センター 喬木村6677(喬木村役場隣)			12月はお休み。1月再開予定					こどもカフェ	
ボランティアサークル ノンタンの会 電話 090-1865-5684 (代表 田中)	松川町中央公民館えみりあ交流室 松川町元大島3720番地	13日	土	10時半～12時	交流事業 クリスマス・お正月スペシャル	未就園児親子をはじめ、どなたでも	無料	不要	交流事業	
わんぱくだん 電話 090-7421-6525 (伊藤)	松ぼっくり 長野県飯田市松尾城4014 松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1	14日	日	13時半～ (～16時終了予定)	クリスマス会	親子、地域の方など どなたでも参加可能	こども:無料 大人:300円以上	要 Instagram 公式LINE	こどもカフェ 居場所	
わんぱくだん 電話 090-7421-6525 (伊藤)	松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1	26日	金	10時～17時	冬休みのわんぱくだん	親子、地域の方など どなたでも参加可能	無料	要 Instagram 公式LINE	こどもカフェ 居場所	
子ども第三の居場所 「しもじょっ子の家」 電話 0260-27-1050 (下條村教育委員会)	しもじょっ子の家 下條村睦沢8580 恐れ入りますが、 長期休暇中のうち、 12月29日～翌年1月4日 まではお休みです。 1月5日から開所します。			小中学校 登校日 平日 (放課後) 土曜 振替休日 長期休暇中	8時～15時 15時～19時 第1・3・5 8時～18時半 第2・4 8時～13時半 8時～19時 時間は申込時にご確認ください	不登校児支援 児童クラブ (放課後支援)	不登校児 下條村在住の 登録児童 下條村在住の 登録児童 下條村在住の 登録児童	無料 300円 1日500円 1日500円	要 要 要 要	学習支援 居場所
ななの木カフェ 電話 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター)	地域交流センター杉の木ホール 高森町吉田481-1	7日	火	10時～概ね午前中 10時～15時	ピザづくり体験 マルシェ	子ども どなたでも	無料 (申込時にご確認ください)	要 電話・公式LINE	交流事業	