

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へ
お問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

HPアドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>



2025/8/29更新



☆9月の おためしこどもカフェ

オリーブ（毛賀1627）電話 0265-54-1553							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
23日	(火)🌸	おためしこどもカフェ	11時半～14時	どなたでも	要	中学生以下100円 高校生以上200円	おためしこどもカフェ

☆9月の こどもカフェ

ボランティアサークル ノンタンの会			松川町中央公民館えみりあ交流室（お問い合わせは「えみりあ」まで）				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
2日	火	交流事業	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
16日	火	交流事業	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
いいだ元気塾 090-1430-0876（久保田）			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
6日	土	学習支援 外国人の方向け漢字教室	9時～15時	どなたでも	要	1時間400円	学習支援
20日	土	学習支援 外国人の方向け漢字教室	9時～15時	どなたでも	要	1時間400円	学習支援
親子応援食堂おあがりて 080-1290-8967（池田）			上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
8日	月	食事提供・相談事業・体験 等	15時～19時	親子・妊婦	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ
22日	月	食事提供・相談事業・体験 等	15時～19時	親子・妊婦	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上100円	こどもカフェ

一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132（坂井）			飯田市伊豆木5444-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					
こども美術工房はらから・ぷち 090-9847-9923（神藤）			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	土	食料提供（場所：旧測候所）	13時半～15時半	5歳～小6まで	要	無料	居場所 交流事業
27日	土	食料提供（場所：旧測候所）	13時半～15時半	5歳～小6まで	要	無料	居場所 交流事業
信州こども食堂inかなえ～る（ワーカーズコープながの） 0265-48-5231			飯田市西鼎581 2階 ＊詳細はHPをご確認ください。				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
20日	土	こども食堂	10時～14時	どなたでも	不要	こども100円 大人300円	こどもカフェ
ハッピーハウス 090-8722-1920（勝又）			飯田市大瀬木599-8				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
19日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供	17時～18時半	ひとり親家庭の親子	要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
27日	土	弁当提供	10時～12時	どなたでも	要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
きっずカフェきりいし 090-7250-8147（虹の会 中村 京子 会長）			切石会館 飯田市鼎切石4492				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	土	食事提供	10時～14時	どなたでも	要	子ども無料 大人：300円	こどもカフェ
夢かなえ食堂 090-7272-3196（北村）			お食事処夢 飯田市鼎下山1071-7				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	日	お料理教室	14時～16時	どなたでも	要	500円	こどもカフェ
15日	月曜	マルシェイベント	10時～15時	どなたでも	不要	各ブースにより必要	こどもカフェ

わんぱくだん 090-7421-6525（伊藤）			松尾自治振興センター　飯田市松尾4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
23日	火曜	こどもの居場所命を守る 小児救急&応急処置ミニ講座	10時～16時	どなたでも	要 （電話・公式LINE）	大人500円	こどもカフェ 居場所
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」 0260-27-1050（下條村教育委員会）			しもじょっ子の家　下條村睦沢8580				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
小中学校 登校日	不登校児支援		8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所
	放課後支援		15時～19時	登録児童	要	要	居場所
こどもカフェHug 090-7177-0999（篠田）			NP0法人Hug　松川町上片桐2165				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
毎週	水	弁当配布、居場所提供、宿題支援	16時半から18時	どなたでも	不要	高校生以下無料 大人：200円	こどもカフェ 居場所 学習支援
ハナブサハウス松川 080-3493-7190（下澤）			城北教員住宅　22号　松川町元大島3277-27				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					
コミュニティーカフェ並木テラスin丘のりんご （代表理事 丸山0265-24-7665）			並木テラス　飯田市松尾町2-28				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
15日	月曜	居場所づくり・食事提供	11時～14時 （食事提供は11時半から）	どなたでも	要	高校生以下無料 大人：390円	こどもカフェ
高森こどもカフェ『おひさま』 090-4152-9363（倉澤）							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	土	こどカフェ（場所：松源寺）	11時～13時半	どなたでも	公式LINE から 申込要	子ども無料 大人300円	こどもカフェ
24日	水	こどもカフェ（場所：下市田1区ふれあい会館）	15時～19時	どなたでも	公式LINE から 申込要	子ども無料 大人300円	こどもカフェ
子どもカフェ ねやねや亭　（阿智村こども応援隊） 090-1868-5973(林)　毎月最終木曜日開催			阿智村中央公民館1階ロビー　阿智村駒場468-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
25日	木	こどもカフェ(毎月最終木曜日開催)	17時半～18時	阿智村在住 公式LINE登録者	要	一家族 300円	こどもカフェ

たかぎふれあい食堂 090-6334-1902（砂場）			喬木村福祉センター　喬木村役場隣				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
16日	火	食事提供	17時～19時半	どなたでも	公式Instagramから	こども無料高校生300円	こどもカフェ
飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761（上沼）			松尾公民館（会場は変更になる場合もあります）飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
13日	土	さくら塾学習支援(勤労青少年ホーム)	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
27日	土	さくら塾学習支援(松尾公民館)	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
cafe tera（カフェ　テラ） 080-1208-6027（清水）			飯田市千代自治振興センター　飯田市千代932-5				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					
なのの木カフェ 0265-34-3001（高森町ボランティアセンター）			地域交流センター　杉の木ホール　高森町吉田481-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	日	なのの木カフェ	10時～12時半	どなたでも	電話 公式LINE	子ども無料 大人300円	交流事業
まんまBaby&Kids 090-9665-8633（宮嶋）			下條村コスモホール　下條村睦沢8413-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					
もぐもぐキッチン　ララ・ランチ 090-4180-4299（林）			上郷公民館　飯田市上郷飯沼3145-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
28日	日	子ども料理教室	8時30分～14時	幼児と、その保護者	不要	無料	こどもカフェ