

南信州地域 子育て支援イベント

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasvo.html>

HPアドレス



詳細については団体へ
お問い合わせください。

令和7年7月3日 更新

☆7月のこどもカフェ

ボランティアサークル ノンタンの会				松川町中央公民館えみりあ交流室（お問い合わせは「えみりあ」まで）			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
5日	土	読み聞かせの会：セタスペシャル	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
親子応援食堂おさがりて080-1290-8967（池田）				上郷公民館 飯田市上郷飯沼3145-1			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
9日	水	食事提供・学習支援・相談事業・体験 等(定員80人)	15時～19時	0歳～高校生とその家族	HPから申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ
23日	水	食事提供・学習支援・相談事業・体験 等(定員80人)	15時～19時	0歳～高校生とその家族	HPから申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ
いいだ元気塾 090-1430-0876（久保田）				旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
12日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生・外国籍の方への日本語と漢字学習教室	不要	400円/時	学習支援
26日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生・外国籍の方への日本語と漢字学習教室	不要	400円/時	学習支援
一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132（坂井）				飯田市伊豆木5444-1			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					
こども美術工房はらから・ぶち 090-9847-9923（神藤）				旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
12日	土	子供美術教室・食料提供	13時～15時半	5歳～小6まで	要	詳細について団体にお問い合わせください。	居場所交流事業
19日	土	子供美術教室・食料提供	13時～15時半	5歳～小6まで	要	詳細について団体にお問い合わせください。	居場所交流事業
信州こども食堂inかなえ～る 0265-48-5231				飯田市西鼎581 2階			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
19日	土	学習支援・こどもカフェ・セタ飾り・電子ピアノ演奏会	10時～14時	どなたでも	不要	子ども100円 大人300円以上	学習支援 こどもカフェ 交流事業

ハッピーハウス 090-8722-1920（勝又）			飯田市大瀬木599-8				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
4日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします	17時～18時半	ひとり親家庭の親子	要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
19日	土	弁当提供	10時～12時	どなたでも	要	こども無料 大人300円	こどもカフェ
きっずカフェきりいし 090-7250-8147（虹の会 中村 京子 会長）			切石会館 飯田市鼎切石4492				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
12日	土	こどもの居場所・こどもカフェ（詳細はお問い合わせください）	10時～14時	どなたでも	要	子ども無料 大人：200円	こどもカフェ
30日	水	こどもの居場所・こどもカフェ（詳細はお問い合わせください）	10時～14時	どなたでも	要	子ども無料 大人：300円	こどもカフェ
夢かなえ食堂 090-7272-3196（北村）			お食事処夢 飯田市鼎下山1071-7				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
平日		こどもカフェ	10時～15時	幼児～高校生	不要	子ども無料	こどもカフェ
6日	日	お料理教室	10時～13時	小学4年生～中学生	要	800円	こどもカフェ
20日	日	お料理教室	10時～13時	小学4年生～中学生	要	800円	こどもカフェ
わんぱくだん 090-7421-6525（伊藤）			松尾自治振興センター 飯田市松尾4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
6日	日	古着、中古おもちゃ、古書などの譲渡	10時～16時	どなたでも	不要	無料	こどもカフェ 居場所
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」 0260-27-1050（下條村教育委員会）			しもじょっ子の家 下條村睦沢8580				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
小中学校 登校日	不登校児支援		8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所
	放課後支援		15時～19時	登録児童	要	要	居場所
こどもカフェHug 090-7177-0999（篠田）			NPO法人Hug（松川町上片桐2165）				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
毎週	水	弁当配布、居場所提供、宿題支援	16時半から18時	どなたでも	不要	高校生以下無料 大人：200円	こどもカフェ 居場所 学習支援
ハナブサハウス松川 080-3493-7190（下澤）			城北教員住宅 22号 松川町元大島3277-27				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
23日	水	冷麺の日（ご家庭に食材があれば、お持ちください）	10時～	どなたでも	要	無料	こどもカフェ

コミュニティカフェ並木テラスin丘のりんご (代表理事 丸山 0265-24-7665)			並木テラス 飯田市松尾町2-28				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
21日	月	詳細については団体にお問い合わせください。					
高森こどもカフェ『おひさま』090-4152-9363(倉澤)			山吹やすらぎ荘別館				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
12日	土	こどもカフェ	11時～13時半	どなたでも	無	子ども無料 大人300円	こどもカフェ
あちがーとネットワーク「こども応援隊」 090-1868-5973(林)			阿智村中央公民館 1階ロビー 阿智村駒場468-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
31日	木	こどもカフェ	17時半～18時半	阿智村在住 公式LINE登録者	要	一家族 300円	こどもカフェ
たかぎふれあい食堂 090-6334-1902(砂場)			阿島傘伝承館 喬木村阿島765-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
15日	火	たかぎふれあい食堂	15時～20時	どなたでも	要	子ども無料 高校生以上300円 以上のカンパ	居場所 こどもカフェ
飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761(上沼)			松尾公民館 (会場は変更になる場合もあります) 飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
12日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭 のお子さん	要	無料	学習支援
26日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭 のお子さん	要	無料	学習支援
cafe tera(カフェ テラ) 080-1208-6027(清水)			飯田市千代自治振興センター 飯田市千代932-5				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
24日	木	みちくさマルシェ： 絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、お惣菜の テイクアウト他	15時半～17時	どなたでも	不要	惣菜1パック 300円	交流事業

ななの木カフェ 0265-34-3001（高森町ボランティアセンター）			地域交流センター 杉の木ホール		高森町吉田481-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	月	ななの木カフェ	10時～12時	どなたでも	詳細については団体にお問い合わせください。		交流事業
29日	火	千羽鶴つなぎ	10時～12時半	どなたでも	申込要	詳細については団体にお問い合わせください。	交流事業
まんまBaby&Kids 090-9665-8633（宮嶋）			下條村コスモホール		下條村睦沢8413-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
25日	金	あとは寝るだけの会	17時～20時	親子で参加のこどもカフェ	要	高校生まで無料 大人500円	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 090-4180-4299（林）			上郷公民館		飯田市上郷飯沼3145-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
26日	土	弁当配布（50食限定）	12時～	こども優先	不要	無料	こどもカフェ