

児童・生徒・家庭に関する

「悩みごと・困りごと」相談窓口のご案内



- **ひとりで悩まないで気軽に相談してください!**
- **相談は無料で秘密は固く守られます。**



長野県子ども・若者育成支援推進本部南信州地方部（事務局：南信州地域振興局総務管理課）の構成機関（下記担当機関）等では、年間を通じて青少年の悩みごと、児童・生徒・家庭に関する悩みごとなどの相談窓口を設けています。

子どもの養育に係る経済問題、子どもの保育園・幼稚園・学校の生活で気になること、身体のこと、家庭の困りごと、ことばについて、いじめのこと・・・etc、何でもお気軽にご相談ください。

相談は、児童・生徒本人はもちろん、ご家族の方などなたでも結構です。

（面接相談を希望される場合は、**事前に連絡**をお願いします。）

特に7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」及び「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」です。この機会に悩みがある方は、一人で悩まず下記関係機関にご相談ください。



青少年の悩みごと等相談窓口

電話相談受付時間（通年開設 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分）

項目	担当機関	電話番号	相談等の内容
● 児童に関わる相談	飯田児童相談所	0265-25-8300	家庭・学校のこと、子育てのこと
● 学校に関わる相談	南信教育事務所 飯田事務所	0265-53-0462 (午後5時まで)	不登校、いじめ、勉強のことなど
● いじめ等の悩み	飯田警察署生活安全課 阿南警察署生活安全・刑事課	0265-22-0110 0260-25-0110	いじめ、暴力、交友関係等
● 健康についての悩み	飯田保健福祉事務所	0265-53-0444	心身の健康に関する不安、エイズ、性感染症、アルコール・薬物依存など
● 青少年対策に関する情報	南信州地域振興局 総務管理課	0265-53-0402	青少年の健全育成対策に関する問合せ、情報提供等
● 子どもの人権相談	長野地方司法局 飯田支局	0265-22-0014 (音声案内3番へ)	いじめ、差別、虐待など
● 青少年の消費者相談	南信消費生活センター	0265-24-8058 (午後5時まで)	ネット通販、デジタルコンテンツなどのトラブル

*市町村役場においても相談を受付けています。お気軽にご利用ください。

編集・発行

長野県子ども・若者育成支援推進本部南信州地方部
(事務局:南信州地域振興局 総務管理課)

ながのけん こ しえん
長野県子ども支援センターは
そうだん ま
みんなの相談を待っています

こま
困ったこと、つらいことで
なや
悩んでいるあなたへ

とも かそく
友だちのこと、家族のこと、どんなことでも

なや はなし き
悩んだときは、話を聞かせてください

ひみつ かなら まも
秘密は必ず守ります



そうだん
相談してみよう



でんわ そうだん
電話で相談する

こ せんよう おりよう
子ども専用ダイヤル(無料) **0800-800-8035**

そうだん
FAXで相談 **026-235-7390**



◆相談できる曜日と時間◆

げつ ど ごせん こ こ にちようび しゅくじつ ねんまつねんし やす
月～土 午前10:00～午後6:00(日曜日・祝日・年末年始は休み)

メールで相談する

メールアドレス ※お返事には、時間がかかることがあります。

kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp



子ども支援センター

あ そうだん
会って相談する

ばしょ ながの し おおあざみなながのあざはばした
場所 **長野市大字南長野字幅下692-2**

けんちよう かにか
県庁子ども・家庭課



※会って相談する場合は、月曜日から金曜日になります。(予約制)

○ 子どもに関することであれば、大人も相談できます

おとなよう そうだんでんわ
大人用相談電話 **026-225-9330**



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ