

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報

令和8年6月～7月



HPはこちらから




©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
溪流釣り祭り (売木村)	5月31日(日)～ 6月1日(月) 7:00～15:00	売木川及び、河川公園	53年続いたこのイベントも、今回で最終回！売木川の清流にアマゴとニジマスを大放流。朝7時の花火の合図と共に釣り開始。日差しが強くなったらこまどりの湯で一休み。午後3時まで釣り放題。愛好家からビギナーまで、だれでも楽しく溪流で釣りを楽しむことができます。今年は釣り人交流会やマルシェも同時開催！ ■大人4,000円 / 小学生1,000円 村内在住者は参加無料 ■受付: 午前6時より売木村役場駐車場にて開始 ■持ち物: 釣具・釣り餌は各自でご持参ください。 ※内容変更の可能性あり。詳しくはホームページをご覧ください	売木村産業課 0260-28-2311
りんご並木 歩行者天国 「わくわく並木広場 ～なみきバザール～」 (飯田市)	6月14日(日)	りんご並木周辺	音楽・ダンスのステージや飲食・物販ブース、ワークショップなど、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひりんご並木に遊びに来てください！ ◆中央道飯田ICから車10分 ◆JR飯田線飯田駅から徒歩10分	中心市街地 活性化協会事務局 (飯田市 商業観光課) 0265-52-1715
「よこね田んぼ」 田の草取り体験 (飯田市)	6月20日(土)	飯田市千代 「よこね田んぼ」	よこね田んぼ保全委員会では、環境にやさしいお米づくりを推進するため、いまでは珍しい手作業での田の除草を行っています。今回は、こうした昔ながらの作業を多くの方に体験してもらおうと体験イベントを企画しました。参加費は無料、少雨決行です。参加をご希望の方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。 《持ち物》長靴、帽子、タオルなど 《服装》作業ができる服 (汚れても構わない長袖、長ズボンなど) ◆三遠南信道千代ICから車10分	よこね田んぼ 保全委員会事務局 0265-59-2003
山吹天伯峡ほたる祭り (高森町)	6月20日(土) 16:00～19:00 (予定) ※雨天の場合は翌日	山吹ほたるパーク	毎年6月中旬から下旬にかけて山吹天伯峡で多くのゲンジボタルが飛び交います。当日は、ほたる祭りが開催され、地域で活動されている団体の発表や、屋台の出店を予定しています。 ◆中央道松川ICから車10分 ◆JR飯田線下平駅から徒歩5分	高森町教育委員会 0265-35-9416
第27回 よこね田んぼ 案山子コンテスト (飯田市)	作品募集期間 ～7月20日(月・祝) 投票期間 8月1日(土) ～9月23日(水・祝)	飯田市千代 「よこね田んぼ」	よこね田んぼ保全委員会では、毎年の恒例となっている、案山子コンテストを今年も開催するにあたり、出展作品を募集します。コンテストは、「お気に入り賞」「棚田にマッチ賞」「ナイスアイデア賞」の3部門を設けて、投票をしていただきます。 「よこね田んぼのはざ掛け米が当たります！」 ・コンテストの入賞者や投票に参加していただいた方の中から抽選で、よこね田んぼで収穫した「はざ掛け米」をプレゼント 案山子の出展したい方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。 ◆三遠南信道千代ICより車10分	よこね田んぼ 保全委員会事務局 0265-59-2003
フェスタぎおん in上片桐 (松川町)	7月4日(土) (予定)	上片桐改善センター	毎年地域の皆さんでにぎわう夏のお祭りです。今年の内容は現在調整中ですが、開催予定となっております。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
富士山稲荷神社 例大祭(むぎわら祭り) (飯田市)	7月7日(火)	富士山稲荷神社	例大祭は、むぎわら祭りとして知られ、宵祭7日の奉納煙火は、飯田の夏祭りのさきがけとして祭りに華をそえ、スターメインを含め約700発を盛大に放ちます。 ◆中央道飯田ICから車15分 ◆JR飯田線伊那上郷駅から徒歩10分 桜町駅から徒歩15分	富士山稲荷神社 0265-22-3316
ヘブンスそのはら 夏営業 (阿智村)	7月18日(土)～ 9月23日(水)	ヘブンスそのはら	暑い夏は涼しい高原へ！富士見台高原の山頂には360°の大パノラマが広がり、「日本百名山」の二十三座が臨めます。 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
あらい祇園祭 (松川町)	7月18日(土) 16:00～21:00 (13:30～21:30まで が歩行者天国となり ます)	上新井	新井商店街で毎年開催される夏のお祭り。今年の内容は現在未定ですが、開催予定となっております。地域ならではのにぎわいと夏の雰囲気、ぜひお楽しみください。 ※雨天決行です。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
バードウォッチング タンチョウukai (探鳥会)	7月19日(日) 10月18日(日) 11月22日(日) 9:00～11:30 小雨決行	あてび平小鳥の森 (茶臼山自然園) 10月18日(日)のみ 【道の駅南信州うるぎ】 第2駐車場	標高1200mの二次原生林で楽しむバードウォッチング 詳細は、売木村ホームページ・チラシ参照	道の駅南信州うるぎ 内 観光案内所 0260-28-1051
水神橋納涼花火大会 (飯田市)	7月25日(土)	天竜川水神橋 左岸上流	スターメインや大型花火、尺玉などの大迫力な花火が次々と打ちあがる。 打上げ花火数:約2,500発 ◆中央道飯田ICから車20分 ◆JR飯田線伊那八幡駅から徒歩25分	まちなか インフォメーション センター 0265-22-4851
第26回 しもじょっ子まつり (下條村)	7月25日(土) 【予定】	コスモホール	夜になると多数の打上花火が行なわれます。打上場所からほど近い所で見ることができ、山々に響き渡る音も風流です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村役場振興課 0260-27-2311
いいだ人形劇 フェスタ2026 (飯田市)	7月30日(木)～ 8月2日(日)	飯田市全域 および近隣町村の 計約100会場	全国から人形劇団が参加し、さまざまな人形劇が市内各所で開催される、日本最大の人形劇の祭典です。国内で活躍するプロ劇団やアマチュア・学生劇団が一堂に会して、市内が人形劇一色になります。 ■参加証ワッペン:7/6(月)から販売開始。 参加証ワッペン(1枚700円、3歳以上必要)を購入して着用すれば、有料公演以外、どこでも見るができます。 ■有料公演チケット:7/6(月)から販売開始。 ■人形劇フェスタをサポートしてくれる方や企業を募集しています。いずれも、詳しくはお問い合わせください。 ◆「飯田文化会館」へ 中央道飯田ICから車10分 (そのほかの会場については、場所によって所要時間が異なります)	いいだ人形劇 フェスタ実行 委員会事務局 0265-23-3552
！参加者募集！ チャレンジ マラニック in 遠山郷	9月20日(日) 7:30 スタート	道の駅遠山郷	参加者・運営ボランティア募集！ 9月20日(日)に「チャレンジマラニックin 遠山郷」を開催いたします。 眺望の南アルプス、絶景の下栗の里、清流遠山川の”自然と人”を満喫できる約42.195kmのコース。 マラニックを楽しんだ後は、かぐらの湯でゆっくりくつろぎ、後夜祭で地元の食材を使った郷土料理など地元の方々との交流をお楽しみください。 ■募集人数:ランナー 100名、運営ボランティア 20名 ■参加料 :マラソンのみ 12,000円(税込) 後夜祭付き 17,000円(税込) ■申込締切:6月30日(火)まで 定員に達し次第終了 ※詳細は、遠山郷観光協会ホームページをご覧ください。 https://tohyamago.com/ ◆中央道飯田ICから車約60分	遠山郷観光協会 0260-34-1071



通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年(要予約) ※定休日 水曜日 ※臨時休業 あり	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又1019)	<p>和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ40分かけて下ります。</p> <p>県立公園鷺流峡の渓谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。</p> <p>■料金 【6月】 大人:4,500円(中学生以上) 子供:2,250円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児) 【7月】 大人:5,000円(中学生以上) 子供:2,500円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児)</p> <p>■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約40分)(弁天～時又)</p> <p>■時刻表 6～8月 ○6/ 1～7/17 平日2便、土日4便運航 ○7/18～8/31 4便運航</p> <p>◆2便運航日 9:50集合 10:00～11:30 13:50集合 14:00～15:30</p> <p>◆4便運航日 9:30集合 9:40～11:10 10:50集合 11:00～12:30 13:00集合 13:10～14:40 14:20集合 14:30～16:00</p> <p>※湧水・増水等の河川状況により運休、臨時休業する場合がございます。詳細は、ホームページをご確認ください。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	南信州リゾート(株) 0265-49-0075 
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業 有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江7115-1)	<p>名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い四季折々の絶景が日々待っています。峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです。</p> <p>■料金 大人 :3,600円(中学生以上) (税込)小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名につき1名無料 2名以上は未就学児料金をいただきます)</p> <p>■時刻表【通常運航(4/1～11/30)】(船旅時間 約50分) 天竜峡温泉港発→唐笠港着 お帰り方法 天竜峡温泉港着</p> <p>9:20 → 10:10 バス 10:35 11:45 → 12:35 バス 13:00 14:10 → 15:00 バス 15:25 15:20 → 16:10 バス 16:35</p> <p>バス…当社シャトルバス(無料)</p> <p>※安全確保の為、天龍峡めぐりコースへ変更について 湧水・危険箇所等で、通常コースの安全運航が難しいと判断されましたら、安全確保の為天龍峡めぐりコース(約40分)に変更して運航させていただいております。天龍峡めぐりコース変更の際は、料金を500円還元!!させていただきます。</p> <p>水位は、毎時間変動しますので、コース変更は当日の判断になります。ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いたします。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分</p>	天龍ライン遊舟(有) 0265-27-2247 
天竜川 ラフティング 南信州リゾート (飯田市)	4月29日(水・祝)～ 10月下旬 (要予約) ※定休日 水曜日 ※臨時休業 あり	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又1019)	<p>約13km国内最長級！初心者大歓迎！ 天竜川の醍醐味を味わえるラフティング。 初心者から楽しめる変化にとんだコースで、思う存分笑って楽しい思い出を作ろう！</p> <p>■ロングコース:13km(3時間) ○開催期間 4月29日～10月下旬 ○時間 12:40集合 ～ 15:40 ○料金 大人:10,000円(中学生以上) 子供: 7,500円(小学生)</p> <p>■レギュラーコース:6km(2時間) ○開催期間 4月29日～10月下旬 ○時間 9:20集合 ～ 11:20 ○料金 大人: 8,000円(中学生以上) 子供: 6,000円(小学生)</p> <p>※装備一式・ガイド料・保険料が含まれます。(税込) ※更衣室冷暖房完備、温水シャワー付き!!</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	南信州リゾート(株) 0265-49-0075 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休 (要予約)	■A～C催行日 天竜峡ベース (飯田市川路7674 総合学習館 かわらんべ手前)	<p>ゴムボートにのって川を下るのがラフティング。 別名'暴れ天竜'の天竜川は日本有数の急流であり、南信州・伊那谷は自然の宝庫です。川面からアルプスも望めます。高い波もあれば、穏やかな渓谷もあり、飛び込み岩でのジャンプにチャレンジ。ガイドがボートに同乗するので、初めての方でも大丈夫！仲間で、家族で、皆で楽しめるスポーツです。</p> <p>■コース・料金 <半日 午前・午後(2名様～)>距離13km A催行日:4/14～7/17 大人7,500円 小学生6,500円 園児5,500円 B催行日:7/18～8/31 大人9,500円 小学生7,500円 園児6,500円 C催行日:9/1～10/31 大人8,000円 小学生6,800円 園児5,800円 ※装備一式、ガイド料、保険代が含まれます。 料金は、税込価格です。 ※天然温泉入浴割引券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>天竜峡ベース:◆三遠南信道天龍峡ICから車3分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩5分</p>	<p>アルプスぼうけん 組楽部 0265-59-8881</p> 
天竜川 ラフティング ランナバウト (飯田市)	4月下旬～11月下旬 要予約	リバーベース (飯田市龍江2500-1)	<p>当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロングコース13km」! 全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよし、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、プカプカ浮いて遊んでもよし!ツアー後半の驚流峡という渓谷に入ると、まわりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで利用されている美しい幻想的な渓谷です。</p> <p>■コース:ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬～11月下旬 ■料金: <ロングコース>ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 ※公式HPからのご予約がお得! 大人 9,900円 → 9,500円 子供 7,700円(小学生以下)→ 7,500円 <ハーフコース>ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人 6,800円 子供 5,500円(小学生以下) ※保険料別途 500円 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス (対象ロングコース 当社HP申込みに限る、8月対象外期間有り) ※BBQオプション有り</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆中央道飯田ICから車20分</p>	<p>ランナバウト 0265-28-5901</p> 
遠山川のんびり ラフティング 遠山郷探検隊 (飯田市)	4月29日(水・祝)～ 11月上旬 要予約	遠山郷探検隊 ベース (飯田市南信濃和田980)	<p>のんびりラフティングは、お子様やラフティング初体験の方におすすめのツアーです。天竜川の支流遠山川を下りながら飛び込みや、ボディラフティングなど水遊びをしながらを半日ののんびりラフティングを楽しんでいただけます。4歳以上のお子様からご参加いただけますのでファミリーラフティングにもおすすめです。遠山郷探検隊の、のんびりラフティングは子どもから大人まで楽しめ、一番人気のツアーです。</p> <p>■コース:半日ツアー ※開催期間 4月中旬～11月上旬 ■開催場所:飯田市南信濃～天龍村平岡 ■料金(税込):半日ツアー 大人 7,000円 / 子供 6,000円 ※料金には、ガイド代、必要な機材のレンタル代、国内傷害旅行保険代を含みます。 ※オプションメニュー プライベートツアー(貸し切り)+10,000円(税込) 焼き肉(AMツアー限定・一人当たり)+2,000円(税込) ※別途、水着・化学繊維のシャツ・短パン・かかとが固定できるスポーツサンダルか濡れてもいい運動靴・バスタオル等の必要な持ち物がございます。 ■お申し込み・お問合わせはホームページよりお願いします。 https://www.tohyamatanken.com</p> <p>◆中央道飯田ICから車60分 ◆JR飯田線平岡駅からタクシー15分</p>	<p>遠山郷探検隊</p> 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>一年中 天の川が見える 「しらびそ高原 天の川」 (飯田市)</p>	<p>4月14日(火)～ 11月23日(月・祝)</p> <p>チェックアウト 11月24日(火)</p>	<p>しらびそ高原 天の川 (飯田市上村979- 53)</p>	<p>標高1918m！一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ！360°ぐるっとアルプスの大パノラマ！ 標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。 南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。</p> <p>■スターライトツアー 【星空観察会】 6/12～18 7/11～17 参加費 1,100円/人 8/10～16 9/8～14 10/8～14 11/6～12 【流星群観測日】7/17～7/25 みずがめ座δ流星群 やぎ座流星群 8/10～8/15 ペルセウス座流星群 10/6～10/10 りゅう座流星群 10/10～10/22 オリオン座流星群 10/31～11/17 おうし座流星群 11/17 しし座流星群</p> <p>■春のしらびそJAZZコンサート 5/17 Nigenによるコンサート 4,400円 16:00～17:30</p> <p>■開山祭 5/29 9:00～</p> <p>■スターパーティー 8/8 集合19:30迄 20:00～21:00 参加費無料</p> <p>■七夕まつり 8/19</p> <p>■名月コンサート 8/29 Eurasiaによるコンサート イラスト書道家「和全」による書道パフォーマンス 参加費1,100円</p> <p>■宿泊前提イベントになり、詳細は右欄の問い合わせ先迄</p> <p>◆中央道飯田ICから車75分</p>	<p>しらびそ高原 天の川 050-3583-2302</p> 
<p>しもひさかた サイクルラリー (飯田市)</p>	<p>通年</p>	<p>飯田市 下久堅地区</p>	<p>期間中に指定チェックポイントを自転車で巡り、写真撮影、SNSへアップし、指定の交換所へ行けば「ひさかた和紙のオリジナルグッズ」をプレゼント。 ツアーオブジャパン信州飯田ステージのコースを利用し、初級・中級・上級の3つのコースがあります。</p> <p>※詳細はホームページ、マップ等でご確認ください。 https://icsn.saka2.org/</p> <p>◆中央道飯田ICから車15分</p> 	<p>下久堅地区 まちづくり委員会</p>  <p>https://lin.ee/Tofxa3N</p>
<p>とおやま5山 めぐり 登山 スタンプラリー (飯田市)</p>	<p>通年</p>	<p>飯田市 遠山郷地区</p>	<p>とおやま5山とは？…飯田市の遠山郷(上村・南信濃)にある山のうち、 ・南アルプスを除き日帰りで登頂が可能(概ね往復6時間以下) ・遠山郷の文化・歴史・豊かな自然・人々の生活など「遠山郷らしさ」を感じられる ・登山口まで車のアクセスが可能で、登山道が整備されている その条件を満たす山の中で、遠山山の会、南信州山岳文化伝統の会、地域の登山愛好者等の意見を集約し選定しました。 とおやま5山に登り→山頂表記と一緒に写真を撮り→5つのスタンプが集まれば、オリジナルグッズが貰えるラリーが、「とおやま5山めぐり」です。</p> <p>戸倉山1176m 花の山・山の神 盛平山(森山)717m 龍淵寺・和田宿・道の駅・観音霊水 御池山1905m 眺望・ジオパーク(隕石クレーター)・中郷の御池 尾高山2212m 植物(コケ)・エコジオパーク・眺望 熊伏山1553m 歴史・秋葉街道・眺望</p> <p>■とおやま5山イベントや「#下山後はかぐらの湯」キャンペーンも開催中 ■詳細につきましては、下記URLでご確認ください。 https://tohyamago.com/archives/lp/gozan/</p> <p>◆中央道飯田ICから車60分(遠山郷ビジターハウスまで)</p>	 <p>遠山郷ビジターハウス (遠山郷観光協会) 0260-34-1071</p> 
<p>フォレストアドベンチャー・松川 (松川町)</p>	<p>3月中旬～12月頃 (要予約)</p> <p>※定休日:火・水曜日 その他、臨時休業あり</p> <p>お時間等はホームページにてご確認・ご予約ください</p>	<p>フォレストアドベンチャー・松川 (松川町大島2805-1)</p>	<p>樹上10mの大冒険！専用のハーネスを装着して森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。 2024年春にリニューアルし、小学1年生(かつ身長110cm以上)からご利用いただけるようになりました。長野県初のトレックコースでお子様から大人まで大満足のボリュームです！</p> <p>■ご利用料金 大人小人一律料金:60分:3,000円/名 90分:4,000円/名 120分:5,000円/名</p> <p>■所要時間60分～120分</p> <p>■ご予約はお電話または公式サイトにてお申し込みください 電話:080-6936-8632</p> <p>お申込はこちらから→→→→→</p> 	<p>フォレストアドベンチャー松川 080-6936-8632</p>


イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
まつかわ リトリート 森林セラピー (松川町)	通年	およりの森	<p>人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されており、公認ガイドが森林セラピーを行っています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリードームでは宿泊もできます。</p> <p>◆中央道松川ICから車5分</p> 	<p>まつかわ森林セラピーの会 090-6355-3492 およりの森について</p> 
さんさんファーム 森の家 (松川町)	不定休 (お電話にてご確認ください)	さんさんファーム (松川町大島2995)	<p>さんさんファームの味を、その場でゆったり楽しめるカフェが誕生しました！！ 看板商品は、自家製ソーセージを使ったホットドッグ！ テイクアウトOKなので、ドライブやお出かけ途中にもぴったりです。 市田酪農のソフトクリームもお楽しみに！（※不定期） ※テラス席は現在準備中 松川町へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください♡</p> <p>●営業時間：10:00～15:00</p> 	<p>さんさんファーム 森の家 TEL:0265-36-6608</p>
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	ホームページにてご確認ください	へブンスそのはら (阿智村)	<p>ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。（イベント等詳細については右記へお問い合わせください。）</p> <p>【料金】 大人・高校生2,800円～/小・中学生1,400円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。</p> <p>【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能</p> <p>◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分</p>	<p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p> <p>へブンスそのはら 0265-44-2311</p>
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	<p>パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。</p> <p>【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星兄爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>◆中央道園原ICから車25分</p> 	<p>阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555</p> <p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p>
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	<p>日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。</p>	<p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p>
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコー スプラン～ (豊丘村)	4月上旬～12月初旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p> 	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイ ツプラン～ (豊丘村)	3月中旬～12月上旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってカフェの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今まででありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人5,000円 ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>パエリア作り 体験 (豊丘村)</p>	<p>4月下旬頃～10月</p>	<p>豊丘村野田平</p>	<p>パエリア連盟公認のスペシャリストにサポートしてもらいながら、大自然に囲まれた野田平キャンプ場でパエリア作りに挑戦。木々の緑や川のせせらぎに癒されながら、みんなでわいわいパエリア作りをお楽しみください。</p> <p>■料金 1人5,500円 ■人数 1組 5名～10名 ■日程 11:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p> 	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p> 

日帰り温泉




©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

※  マークがついている施設は、長野県をお得に堪能できるデジタルクーポン『信州物味湯産手形』の対象施設です(2025年11月24日現在)

詳細は、以下の(一社)長野県観光機構の公式サイトをご確認ください

<https://www.monomiyusan.jp/>



温泉施設名	営業時間・定休日	料金	施設の概要/温泉の特徴	問い合わせ先
 砂払温泉 (飯田市)	11時～23時 最終受付: 21時30分 年中無休	大人: 600円 小学生: 350円 1歳以上: 200円	砂払温泉自慢の七種類のお風呂「新七色の湯 ほぐしの湯・ひきしめの湯・うたたねの湯・露天風呂・薬湯・電気の湯・遠赤外線サウナ」で天然温泉が楽しめます。 泉質:アルカリ性単純温泉 効能:神経痛、筋肉痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進 ◆中央自動車道飯田ICから車10分 ◆JR飯田線飯田駅から徒歩20分	砂払温泉 0265-22-1209
飯田城温泉 天空の城 三宜亭本館 (飯田市)	12時～ 21時45分 最終受付:21時 不定休(HP・館内に貼紙 掲示)	大人: 900円 小学生: 500円 1歳以上: 200円 ※年末、年始 別途	飯田城址の小高い丘陵に建つ当館は、大浴場から四季折々の山景色を一望できます。飯田城温泉は地下1,300メートルから湧出し、トロリとしたお湯が特徴の自家源泉のお風呂になります。 泉質:アルカリ性単純温泉(低張性・アルカリ性温泉) 効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、うちみ、くじき、関節のこわばり、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進 ◆中央自動車道飯田ICから車15分、座光寺SICから車10分 ◆JR飯田線飯田駅から徒歩20分	三宜亭本館 外来入浴専用 0265-53-2581
天龍峡温泉 交流館 ご湯づくり 「若がえりの湯」 (飯田市)	10時～21時 最終受付: 20時30分 定休日:水曜日 12/29～1/3	大人: 600円 小学生以下: 300円 3歳未満:無料	天竜川のせせらぎを楽しみながら露天風呂やサウナでリラックス。休憩室の展望台では天龍峡十勝の龍角峰を望むことができます。 泉質:単純弱放射能温泉(アルカリ性低張性低温泉) 効能:胆石症、神経痛、関節痛、痛風、慢性胆嚢症、慢性皮膚病、運動麻痺、うちみ、冷え性、病後回復期、慢性婦人病、五十肩、健康増進、高血圧症、慢性消化器病、疲労回復、動脈硬化 ◆三遠南信道天龍峡ICから車2分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩8分	ご湯づくり 0265-27-4011
殿岡温泉 湯元 湯～眠 (飯田市)	5時～10時 14時30分～ 24時 年中無休	大人 : 900円 3歳以上～ 小学生: 500円 2歳以下: 300円 (3時間) ※年末、年始 別途	飯田ICからすぐ、アクセス抜群の天然温泉が自慢です。お風呂は、高温・低温風呂、ジャグジー、露天風呂、陶器風呂、乾式サウナ、水風呂などが楽しめます。 泉質:アルカリ性単純泉 効能:関節リュウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期、冷え性、抹消循環障害、運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下、軽症高血圧、糖尿病、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)、病後回復期、疲労回復、健康増進 ◆中央自動車道飯田ICから車2分 ◆JR飯田線切石駅から徒歩25分	湯元 湯～眠 0265-28-1111
ほっ湯アップル (飯田市)	11時～21時 最終受付: 20時30分 定休日:月曜日 (その日が祝日、振替休日に重なった場合は営業)	大人 : 600円 中高生: 500円 小学生以下: 300円 3歳未満:無料	源泉かけ流しの露天風呂の他に内湯と岩風呂、打たせ湯の他に温泉プールとリフト付き浴室(予約制)があります。 泉質:アルカリ性単純温泉 効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、痔病、五十肩、運動麻痺、病後回復期、うちみ、くじき、慢性消化器病、冷え性、疲労回復、健康増進 ◆中央道飯田ICから車20分 ◆JR飯田線伊那八幡駅から徒歩21分	ほっ湯アップル 0265-56-6767

温泉施設名	営業時間・定休日	料金	施設の概要/温泉の特徴	問い合わせ先
湯元 久米川温泉 (飯田市)	11時～ 20時45分 最終受付:20時 不定休 (臨時休業などは事前にお知らせいたします)	大人 : 800円 3歳以上～ 小学生: 400円	久米川温泉を源泉とした源泉掛け流し天然温泉です。飯田・下伊那ではめずらしい、水素イオン濃度PH10以上で、自慢の自家源泉を保有しています。 やわらかく、つるつるとした湯ざわりの温泉をお楽しみください。 泉質:アルカリ性単純温泉(アルカリ性低張性低温泉) 効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、打ち身くじき、慢性消化器病、冷え性病後回復、疲労回復、健康増進 ◆中央自動車道飯田ICから車10分	久米川温泉 0265-28-1000
旅館 丸山の湯 (飯田市)	17時～20時 定休日: 月・水・金曜日	大人 : 500円 小学生 : 170円 未就学児: 80円	大自然に囲まれ、四季折々の自然を感じる事ができる家庭的な和風料理旅館。近くには天竜下り、ラフティング。春にはいちご狩り、秋にはぶどう狩り、りんご狩り等楽しめます。 泉質:アルカリ性単純温泉(天然ラドン温泉) 効能:痛風、動脈硬化症、高血圧症、慢性胆嚢炎、胆石症、慢性皮膚病、慢性婦人病等、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進 ◆中央自動車道飯田ICから車20分 三遠南信自動車道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩10分	丸山の湯 0265-26-7800
遠山郷温泉 かぐらの湯 (道の駅遠山郷) (飯田市)	11時～21時 最終受付: 20時30分 定休日:木曜日 (祝日の場合は翌日)	大人: 800円 小人: 400円 小学生未満無料	伊那谷にある天然温泉のうち、唯一の「含硫黄-ナトリウム-塩化物温泉」でカルシウムも多く含んでいる温泉です。 美肌効果の高い泉質の湯は、肌をしっとり、なめらかにしてくれます。神々に出会えそうな秘境の里で、心身を癒やし、のんびり極上のひとときを満喫してください。 泉質:含硫黄ナトリウム塩化物温泉(低張性・アルカリ性pH9.0) 効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、腰痛、肩こり、冷え性、軽い高血圧、糖尿病、軽い高コレステロール血症、軽い喘息、肺気腫、胃腸機能の低下、アトピー性皮膚炎、きりきず、自立神経の不調、ストレスによる不眠、病後回復、疲労回復、健康増進 ◆中央道飯田ICから車60分 ◆JR飯田線平岡駅からタクシー15分	(株)遠山GO 0260-34-1085
 清流苑 (松川町)	10時～20時 (20時30分退館) 定休日:火・水曜日 (営業カレンダーをご確認の上、お越しください。)	●大人(中学生以上):600円 ●3歳以上～小学生:300円 ※11回入浴6,000円の回数券もございます。 ※タオルは別料金です。	南アルプスを眺められる大露天風呂・展望ハーブサウナ桶風呂を初め、内湯には、薬湯・絹の湯・ラジウムイオン鉱物泉・ジェット風呂・座湯・足湯等、合わせて9種のお風呂とサウナからなる日帰り温泉。 肌にやさしい無色透明のアルカリ性単純温泉は、トロっとした肌ざわりが自慢です。 お子さまも安心してご入浴いただける、熱すぎず冷たすぎない、ほどよい「ぬる湯」で、ゆっくりとおくつろぎください。 ※小学生以下の方はサウナはご利用いただけません。 ※異性のお風呂にお入りいただけるお子様は7歳までとなります。	清流苑 0265-36-2000 
 信州たかもり温泉 御大の館 (高森町)	10時～22時 最終受付:21時 (金・土のみ 10時～23時 最終受付:22時) 定休日:火曜日(祝日・連休・繁忙期は営業) 6月10日の営業をもって、回収工事のため休館に入ります。	大人(中学生以上): 650円 子ども: 300円 (小学生未満の未就学児は無料)	開放感あふれる露天風呂で、南アルプスの山々が目の前に広がる雄大な眺めをゆったりとお楽しみいただけます。サウナ・売店・マッサージルームのほか、高森町出身で明治大学野球部監督を37年務め「御大」と呼ばれた、故島岡吉郎氏ゆかりの品々を常設展示しています。 また食堂を併設しており、温泉と一緒に南信州名物をご堪能いただけます。 	信州たかもり温泉 御大の館 0265-35-8270
 かじかの湯 (阿南町)	10時～20時 最終受付:19時30分 定休日:水曜日 (祝日の場合は営業)	大人(中学生以上): 800円 小人(3歳以上～小学生以下): 400円 3歳未満:無料	男女大浴場をはじめ、緑に囲まれた露天風呂等5種類の湯を楽しめます。高温サウナもあります。	阿南温泉 かじかの湯 0260-22-2000
 湯ったり～な屋神 (阿智村)	10時～21時30分 最終受付:20時30分 定休日:火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)	大人: 800円 小人: 400円 (プール+入浴料大人1,100円、小人550円)	温泉・お食事処・温水プールに、リラクゼーションまで揃った、食べて癒されて大満足の日帰り温泉施設です！ サウナ:有	湯ったり～な屋神 0265-43-4311

温泉施設名	営業時間・定休日	料金	施設の概要/温泉の特徴	問い合わせ先
 鶴巻荘 (阿智村)	11:00～15:00 不定休	大人:800円 小人:3歳～小学生 400円	全国的にも珍しいお座敷風呂が自慢です。また、昼神温泉の中では数少ない、飲泉のできる宿です。	鶴巻荘 0265-43-2320
 野熊の庄 月川 (阿智村)	11:00～17:00(最終受付 16:00) 不定休	大人:800円 小人:400円(4歳～ 小学生)、3歳以下 無料	天然温泉の内風呂、露天風呂がございます。満点の星空に心まで癒されます。	野熊の庄 月川 0265-44-2321
 尾張あさひ苑 (阿智村)	12:00～20:00 不定休	大人:600円 小人(幼児含):370 円	豊富な湯量と温泉成分の濃いつるつるの天然温泉が自慢です。ぬるめの湯でゆったりと、熱めの湯でさっぱりと2つの温泉で入浴できます。ジェットバスも完備。	尾張あさひ苑 0265-43-3180
ひるがみの森 (阿智村)	10:30～20:00(21:00最 終退出) 平日は15:00～の営業	【入浴及びプールご 利用の場合】大人 1,300円、小人1,000 円 【入浴のみ】大人 1,000円、小人700 円	春は桜、花桃、新緑を…夏は虫の音色と天の川を…秋は燃えるような紅葉を…冬は白銀の山並み、チラチラ舞い落ちる粉雪を…里山の自然に抱かれながら、大地の恵みのトロトロお湯に包まれて、心身共に癒されて美しくなってください。	ひるがみの森 0265-43-4321
阿智の里ひるがみ (阿智村)	11:00～19:00(最終受付 18:00)	大人(中学生以上): 800円 小人(3歳以上小学 生):500円	開放感あふれる阿智の里ひるがみの温泉、自慢の泉質を持っています。ご宿泊はもちろん、日帰り入浴でのご利用も好評いただいています。開放感あふれる広々とした空間で、ぜひお気軽にご利用ください。	阿智の里ひるがみ 0265-43-2255
ユルイの宿恵山 (阿智村)	11:00～14:30(最終受付 14:00) 不定休	大人:1,000円 小人:500円	南アルプスの自然石を配した大露天風呂。温かく優しいぬくもりが疲れを癒してくれます。	ユルイの宿恵山 0265-43-3188
 ひまわりの湯 (平谷村)	10時～20時 定休日:水曜日	大人: 900円 小人: 500円	美肌に効果がある重曹泉で美人の湯と言われ、南信州最大級の露天風呂が魅力の温泉です。季節の移ろいを感じながらたっぷりのお湯で足腰を伸ばせる大浴場の他、サウナや打たせ湯などの施設も充実しています。昨年30周年を迎えた伝統ある温泉で是非日頃の疲れを癒してください。	ひまわりの湯 0265-48-2911 
コスモスの湯 (下條村)	11時～20時 最終受付:19時30分 定休日:火曜日 (祝日の場合はその週の 木曜日)、元旦	大人: 500円 小人: 200円	露天風呂からの眺望がとてよく、昼間は中央アルプスや伊那谷、南アルプスが展望でき、夜間は飯田市街の夜景も見ることができます。泉質は単純硫黄泉でお肌がつるつるになり、また湯冷めしにくく体の奥から温まる温泉です。飲食店の『呑喰処おつれ』が隣接しており、黄金シャモの鶏ガラを使用したラーメンが絶品です。	コスモスの湯 0260-27-2600
こまどりの湯 (売木村)	10時～20時 最終受付19時30分 ※時間短縮営業中 定休日:木曜日 (祝日営業、翌日休館)	大人(中学生以上): 600円 小人(3歳以上): 300円	泉質はなめらかな肌触りのナトリウム炭酸水素塩泉で、「美人の湯」とも言われています。大浴槽には、うたせ湯やサウナ、泡風呂を完備しています。自慢の露天風呂からは、うるぎ盆地を一望できます。	こまどりの湯 0260-28-2334
 おきよめの湯 (天龍村)	10時～21時 最終受付:20時 定休日:火曜日 (祝日営業翌日休業)	大人(中学生以上): 600円 小人(4歳以上): 300 円	良質な湯によって、潤いのある肌を保ち張り艶を与えてくれる「おきよめの湯」南信州秘境の湯で日々の疲れを癒しませんか？施設併設のレストランゆとりで美味しい料理を味わってください。	天龍村神原5786-14 天龍温泉おきよめの湯 0260-32-3737 レストランゆとり 0260-32-3918
龍泉閣 (天龍村)	平日:15時～21時 土日祝:12時～21時 最終受付:20時 年中無休	一般: 400円 小学生: 200円 (小学生未満無料)	同じ天龍村にある天龍温泉おきよめの湯から運ばれてきた天然温泉を利用。レストラン、売店、駅が併設されています。	天龍村平岡1280-4 龍泉閣 0260-32-1088

キャンプ場情報

周辺地域でクマの目撃情報があった場合、キャンプ場を閉鎖する場合があります。最新の情報をご確認ください。キャンプ場をご利用の際はクマに十分ご注意ください。クマ対策については、下記資料もご確認ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF) <https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kumacaution.pdf>

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
妙琴公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	マレットゴルフやサイクリングが楽しめるほか、近くを流れる松川ではアマゴ釣りもできる。 春のツツジ、秋の紅葉は見事。 ※直火禁止 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車10分	飯田市 維持管理課 0265-22-4511
野底山森林公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	森に住む野鳥や蝶、日本カモシカなどの動物に出会える他、モリアオガエルの繁殖地としても有名。 自然歩道、マレットゴルフ場、運動公園も完備。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号・FAX・メール・来所で受付 ◆中央道飯田ICから車20分	野底山森林公園 管理事務所 0265-22-0915
沢城湖 キャンプ場 (飯田市)	オープン中 (通年営業)	飯田市西部の山間に位置する小さな湖を中心としたオートキャンプ場。 湖の周りにテントサイトが点在しており、場内では、釣りが楽しめる。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号で受付 ◆中央道飯田ICから車10分	沢城湖 050-8884-3523
しらびそ高原 山岳 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中	南・中央・北アルプスを遠望できる標高1,900mの別天地。 目の前の風景には素直に感動できる。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、キャンプ場検索・予約サイト【なっぷ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
大島河原 河川公園 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中	上村川の源流近く、標高1,000mの水辺のきれいなキャンプ場です。 川遊びや釣り、トレッキングなど思い思いのアウトドアを満喫できます。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、予約サイト【なっぷ・楽天トラベル キャンプ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車60分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
大平峠県民の森 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	標高1,300m、飯田市と南木曾町を結ぶ県道8号線沿いにある自然豊かなキャンプ場。 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車60分	南信州地域振興局 林務課 0265-23-1111 木曾地域振興局 林務課 0264-24-2211
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	キャンプサイト:通常営業 定休日:火曜日・水曜日 (季節によって変動があるためお問い合わせください) お食事(蕎麦): 1~3月は土日祝のみ営業 営業時間11~13時半 ドッグランも営業中!!	松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」 春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。 焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテントも。また、ペット連れOKのプランもあります。 敷地内には地元そば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足!冬はジビエ鍋も楽しめます。(要予約) ■利用料金 ・キャンプサイト:1張料金(定員4名)月~金=2,000円/土日祝日=3,000円/ハイシーズン=4,000円 ※5名以上、大人のみ追加料金:1,000円/ペット1匹:500円 ・ドームテント:1棟料金(定員5名)月~金=14,000円/土日祝=16,000円/ハイシーズン=19,000円 ※ペット1匹:1,000円 ・ドームテント【FUTURE FOXコラボ棟/オリジナルグッズ付】:1棟料金(定員5名)月~金=16,000円/土日祝=18,000円/ハイシーズン=21,000円 ・コテージ新【中山・塩倉・長峰】1棟料金(定員5名)月~金=30,000円/土日祝=33,000円/ハイシーズン=40,000円 ※追加料金(6名以上ご利用の場合)大人子供:3,000円/ペット1匹:1,000円 ・コテージ旧【峠・柄山】1棟料金(定員5名最大8名)月~金=18,000円/土日祝=21,000円/ハイシーズン=26,000円 ※追加料金(6名以上のご利用の場合)大人子供:3,000円 ◆中央道松川ICから車20分	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100 

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
松川高原 キャンプ場 (松川町)	オープン中 定休日:月曜日	南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。 森の中でのんびり家族と過ごしたり、 静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。 すぐ下のさんさんファーム森の家では 循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を 販売しています。 少しずつ春の気配が広がり、新緑の若葉が輝き、森がいちばん美しい季節。 松川高原へ、ぜひお越しください。 ■利用料金 キャンプサイト(1区画)3,000円 ※サイトは全部で5区画 ◆中央道松川ICから車10分	 さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	オープン中	世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグ ジュアリーテント「ツリードーム南信州まつ かわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。 吊り下げ式、据え置き型2種類のツリード ームと宙に浮くウッドデッキにテントが備え付けてある ツリーフロアもあります。 また、地元食材を使った朝食セットや 夕食のBBQセット、地元料理屋とコラボした鍋セットもあります。 食事の後は焚き火スペースで火を囲んでマッシュマロを焼いたり団欒をお楽しみくだ さい！ ■利用料金はウェブサイトをご覧ください。 ◆中央道松川ICから車約5分 ※詳細はこちらから→→→ 	まつかわ 旅の案内所 0265-36-6320 ※ご予約はウェブから https://dansuki.jp/stay/td/
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。 キャンプサイト11サイト、ソロサイト。 ■利用料金 テントサイト利用料 キャンプサイト:2,750円~/区画、ソロサイト:1,650円~/区画 駐車料:2台目以降1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分	山の寺キャンプ場 0265-48-0921 予約はキャンプ場検索・予 約サイトなつぷで受付 しています。 https://www.nap-camp.com/nagano/14813
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月18日(土) ～ 11月23日(月)	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055 バンガローのご予約は予 約サイトなつぷから https://www.nap-camp.com/nagano/12194 https://www.nap-camp.com/nagano/12196
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月18日(土) ～ 11月23日(月)	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け 付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777 (休日連絡先)
ふるさと村自然園 せいなの森 キャンプ場 (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍な どで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設し ております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフ レッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中	区画整理された敢えて何も無いシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもあ る拠点造りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫 できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場 0265-44-2662
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・ 石を使った大胆・工夫・愉快的な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆった り、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここにあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがございます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	オープン中	標高1,200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第4位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ※予約受付は利用日の3ヶ月前から。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森 オートキャンプ場 0260-28-2455
岩倉ダムキャンプ場 (売木村)	オープン中	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖岬のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャンプ場 070-5622-1589
白樺高原キャンプ場 (売木村)	オープン中 毎週火曜定休	県道沿いの白樺・カラマツ林にあるフリーサイトの小さなキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから70分	白樺高原キャンプ場 090-6399-1500
CAMP屋うるぎ キャンプフィールド (売木村)	オープン中	星・樹々・水、豊かな自然を楽しめるフィールド。(要予約)	CAMP屋うるぎ キャンプフィールド 0260-28-2255
Farmer's Camp ポレポレ (売木村)	オープン中	各種自然体験ができるキャンプ場。タイニーハウス・森のサウナあり。	Farmer's Camp ポレポレ 0260-28-2802
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ◆中央道飯田山本ICから車40分	和知野川キャンプ場 TEL:0260-22-3695
大河内森林公園 (天龍村)	4月20日(月) ～ 10月31日(土)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	天龍村企画課 商工観光係 0260-32-1023
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱい溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
GAKU金野キャンプ フィールド (泰阜村)	オープン中	常設テントで気軽にキャンプ！12名様までの団体予約で設備充実の研修棟の利用も可能！ 詳しくはHPで→ https://gakucamp.com/ ◆中央道飯田山本ICから車で30分	 GAKU金野 キャンプフィールド *予約 0260-31-0771
矢筈公園 キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため水道・トイレがご利用いただけません。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村建設環境課 0265-33-5127

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 (株)メディアウオーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。1日1組限定の会員制サイトです。伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることもありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124
森の小さな 秘密基地 (大鹿村)	オープン中	古民家を改築しながら、ブルーベリーの栽培をスタート。畑の横のスペースで1日限定5組のこじんまりキャンプサイトもオープン!! 自然の中でゆっくりしませんか? 詳しくはHPにて → https://www.instagram.com/morinotiisanahimitsukiti/ ◆中央道松川ICから車45分	森の小さな秘密基地 090-8378-1421
大池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中	標高1,500mの大池高原は10張までテント設置が可能で、自然と遊べる楽しさいっぱい。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。(2ヶ月前から予約可能)	大鹿村産業建設課 0265-39-2001 
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は15張までテント設置が可能。全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。(2ヶ月前から予約可能)	
平谷高原スキー場 (平谷村)	オープン中	標高約1,000mにあるスキー場のゲレンデを使用したキャンプ場。国道153号線沿いにあります。フリーサイトとなっており、開放的なサイトとなっております。※詳しくはHPにて → https://hiraya-kougen.com 中央道飯田山本ICから車30分	平谷高原スキー場 0265-48-2100

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
うるぎ村 フォトコンテスト 2026	募集中～ 9月30日(金)	売木村内	<p>【応募規約】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応募作品は応募者本人が撮影したものに限り、売木村内で撮影された写真のみ応募可能です。 ・未発表または他コンテスト未応募作品に限り、人物が写っている場合は、必ず被写体の了承を得てください。 ・1人3点までの応募に限り、ただし、Instagramでの投稿に制限は設けません。 ・受賞作品の著作権は主催者に帰属するものとします。 ・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、主催者は観光PR等に無償で使用できるものとします。 ・作品はトリミング等の加工を行う場合があります。 ・公序良俗に反する作品、規約違反と判断された場合は無効となります。 ・応募時に取得した個人情報は、本コンテスト運営の目的にのみ使用します。 ・SNS応募の場合は、アカウントを公開設定にしてください。 ・入賞者にはダイレクトメッセージまたはメールでご連絡します。 <p>*規約は予告なく変更となる場合があります。</p>	売木村 観光案内所 0260-28-1051
喬木村 フォトコンテスト 2026	募集中～ 12月11日(金)	喬木村内	<p>四季折々の風景など喬木村の魅力が詰まった写真を募集中！テーマは「美し郷の魅力 喬木部門」と「Instagram部門」の2つ。たくさんのご応募をお待ちしております。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 募集期間 令和8年5月15日～12月11日まで 2. 応募規定 未発表のもの/村内で撮影されたもの <ol style="list-style-type: none"> ①「美し郷の魅力 喬木部門」 プリント写真もしくは 写真データ <ul style="list-style-type: none"> ・プリント写真の場合 4ツ切り・4ツ切りワイド 応募用紙にて喬木村役場に郵送・持ち込み (応募用紙は情報統計係へお問い合わせください) ・写真データの場合 https://logoform.jp/f/AtnTE へご応募ください。 ②「Instagram部門」 喬木村公式アカウント (@takagi_kousiki) をフォローして、@takagi_kousiki をタグ付けし、「#喬木村フォトコン2026」を付けて投稿 <p>○応募作品は村内で撮影されたもので未発表のものに限り、入賞作品の著作権は喬木村に帰属します</p> <p>○作品は原則返却いたしかねますので、あらかじめご了承ください</p> <p>○送料は、応募者負担とさせていただきます</p> <p>○人物が入る場合、事前に本人の承諾を得てください</p> <p>○入賞数は審査により増減する場合があります</p> <p>※詳細はWebページ (https://www.vill.takagi.lg.jp/doc/2026050800023/) または右記情報統計係へお問い合わせください。</p>	喬木村総務課情報統計係 0265-33-3666

花情報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
アイリス	5月上旬～	アイリス園 (豊丘村)	中央アルプスを望む高台に、230種5,000株の色とりどりのアイリスが色鮮やかに咲き誇ります。中央アルプスを望むロケーションも最高です。 株の販売も行っています。 ■入園料:300円	
ラベンダー	5月中旬～ 7月上旬	縄文の丘フルーツ パーク (喬木村伊久間)	飯田の街並みと風越山を望む丘の上にある公園。ラベンダーの爽やかな香り、丘に吹く風、眺めの良さに癒されるスポットです。開催状況は右記のページを都度参照ください。 2026年の開園は5月31日～6月30日の予定です。	
ポピー	5月中旬～ 6月下旬	縄文の丘フルーツ パーク付近 (喬木村伊久間)	遊休農地を活用したポピー農園は、3,000平方メートルの敷地に約5万株のポピーが咲き誇ります。青空の下、風に揺れる赤や黄色のポピーの姿はとても爽やか。2026年は5月16日～5月31日までポピー園祭りも行われます。開催状況は右記のページを都度参照ください。	
しょうぶ	6月中旬～ 下旬	佐原 (豊丘村)	標高700mの谷間に咲く花しょうぶ。 「しょうぶは雨の花」と管理人さんが仰るとおり、花しょうぶが一番美しく映えるのは、晴天ではなく、雨の降っている時なのだそうです。 梅雨の時期、しっとりと咲くショウブの花を見においでください。	とよおか旅時間 (豊丘村観光協会) 0265-49-3395
岩つつじ	6月上旬～ 7月上旬	月瀬の大杉公園 (根羽村)	長さ49mの吊り橋、根羽峡大橋から下を望むと矢作川の清流沿いに岩つつじが咲いています。	根羽村振興課 0265-49-2111
	6月下旬～ 7月中旬	小戸名溪谷・檜原 川 (根羽村)	矢作川の源流であり、溪流とともに新緑・岩つつじの自然を楽しむことができます。溪谷に咲く鮮やかなつつじが、すがすがしい気分させてくれます。また、美しい景観は写真愛好家に親しまれています。	
ササユリ	7月中旬	富士見台高原 (阿智村)	富士見台高原を代表する高山植物ササユリ。ピンク色の花が可憐です。 (へブンスそのはら夏営業は7月18日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	へブンスそのはら 0265-44-2311
アジサイ 	7月中旬～ 8月中旬	明皇山あじさいの 里 (売木村)	ヒノキ林の中に主に青色のアジサイ約8,000株が咲き誇ります。間伐跡地およそ1ヘクタールに植栽されたアジサイは、高冷地のため、長期間(お盆ごろまで)楽しむことができます。涼しげな林を散策しながら、花見を楽しむことが出来ると好評です。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村産業課 0260-28-2311
	6月中旬～	隣政寺(山の寺) (高森町)	山の寺参道沿い(哲学の道)約600mに可憐な花を咲かせます。 ◆中央道松川ICから車10分	高森町産業課 0265-35-9405
	6月下旬～	金野・稲伏戸 (泰阜村)	金野生活改善センターから稲伏戸「あじさい園」にかけての道路沿いが紫陽花の咲く道となります。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	泰阜村振興課 0260-26-2111
蓮	7月下旬～ 8月中旬	金野蓮池 (泰阜村)	金野改善センター前に広がる、蓮池には遊歩道が整備されており、間近で蓮の花を楽しむことができます。 ◆三遠南信道千代ICから車10分	売木村産業課 0260-28-2311
	7月下旬～ 8月中旬	向原蓮の池 (売木村)	休耕田に植えた蓮がいつしか一面に広がり新しい村の名所となりました。お盆過ぎまで楽しむことができます。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 	

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
	6月上旬～ 6月下旬(予定)	(高森町)品種により収穫時期は異なりますが6月末までお楽しみいただけます。 ■料金 ・一般料金(小学生以上) 2,700円(平日)／2,800円(土日) ・3歳以上～小学生未満 1,400円(平日)／1,400円(土日) ・3歳未満 無料 ■詳細はこちらから→ 	高森町観光協会 0265-48-5132
さくらんぼ狩り	6月上旬～ 7月上旬(予定)	(松川町)くだもの里まつかわでは例年20軒程度の農園でさくらんぼ狩りを実施しています。 時期に合わせてさまざまな品種をご案内しています。 完熟のさくらんぼが鈴なりになる景色は圧巻。 食べやすい大きさなので思わず夢中になる人続出のさくらんぼ狩りです。 ▼料金▼ 《平日》 ●一般料金(小学生～大人):2,600円～ ●3歳～未就学児 :1,300円～ ●3歳未満 無料～ 《土日祝》 ●一般料金(小学生～大人):2,700円～ ●3歳～未就学児:1,300円 ●3歳未満 無料～ ■農園への事前予約制 ※詳細は右記二次元コードからご確認ください→→  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月上旬～ 中旬(予定)	(喬木村)信州フルーツ合衆国、とみつじ農園 【料金・摘み取り】農園によって違います。30分食べ放題は共通。 詳細は二次元コードか右記交流センターへお問い合わせ下さい。 2026年は5月30日(土)～6月20日(土)の開園予定です。 ◆中央道座光寺SICから車15分(信州フルーツ合衆国) ◆中央道座光寺SICから車20分(とみつじ農園) 	たかぎ農村交流 研修センター 0265-33-3999
	6月上旬～ 6月下旬	(豊丘村)収穫時期に合った数種類のさくらんぼを食べ比べできます。ハウスの中なので雨の日でも安心してお楽しみいただけます。 さくらんぼでお腹いっぱいになるなんて夢のようです！ ご予約はHPからお願いします。 https://www.okanouecherryfarm.com/ ■料金 一般 2400円(小学生以上) 小人 1200円(保育園、幼稚園児) 幼児 無料(2歳まで) ※30分食べ放題料金です 	丘の上さくらんぼ園 090-7401-6542
	6月上旬～ 6月下旬	(豊丘村)中央アルプスが眼前に広がる農園で初夏の宝石を心ゆくまでお楽しみください。 ※土日についてはすでに予約がいっぱいのため、平日のみの受付となります。 ■料金 小学生以上 2,600円 小学生未満 1,300円 3歳未満 無料	宮下農園 090-6496-2621
ブルーベリー 狩り	6月中旬～ 7月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約 ■料金 ・大人(中学生以上) 1,300円(食べ放題／お持ち帰り1パック付) ・小学生 500円(食べ放題／お持ち帰り無し) ・未就学児は無料 (食べ放題／お持ち帰り無し)	ミナリベリー 090-1693-5749 (寺澤まで) 月・火 定休

ブルーベリー 狩り	6月中旬～ 7月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約 ■料金 ・1,500円(食べ放題／お持ち帰り1パック付)	信州高森・パノラマビ レッジ 070-4364-8846 (カ フェ・いるもんで内)
	6月中旬～ 8月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ■お申込み・お問い合わせは右記までお願いします。	野の花ファーム 0265-35-8628
	6月下旬～7月上旬 (予定)	(松川町) コロんとした実にさわやかな甘みが詰まったブルーベリー。 木が低く、小さなお子さまも手が届くので、ご家族みんなで楽しんでいただけます。 産地ならではの豊富な種類と、500円玉程の大きい品種もあるブルーベリー、驚きの甘みとコクを是非ご賞味ください！ ▼料金▼ ●一般料金(小学生～大人):1,200円 ●3歳～未就学児:800円 ●3歳未満:無料 ■もぎ取り購入:100gあたり500円～ ■農園への事前予約制 ※詳細は右記二次元コードからご確認ください→→  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月下旬～ 7月末 (要予約)	(泰阜村)料金等詳細はお問い合わせ下さい ◆三遠南信道千代ICから車10分	吉岡農園 0260-26-2063
	6月下旬～ 7月下旬 (予定)	(喬木村)大島地区・氏乗地区は標高600m以上の山間部。 高原で育つブルーベリーは、粒も大きくおいしさが一粒にぎゅっとつまっています。料金等詳細は二次元コードか右記交流センターへお問い合わせ下さい。 ◆中央道座光寺SIC車30分(細い道あり) 	たかぎ農村交流研修 センター 0265-33-3999
	6月下旬～ 7月下旬(予定)	■料金 ブルーベリー狩り【要予約】 各圃場によって金額が変わります。詳細はお問い合わせください。 ◆中央道松川ICから車40分(道の駅)	大鹿村観光協会 0265-39-2929
	7月上旬～8月上旬	広い面積のブルーベリー園には、 数種類のブルーベリーがあり手作りのジャムも人気！！ お土産用パック大1,000円 お土産用パック小500円 食べ放題・予約不要 ◆飯田IC・飯田山本ICから55分	ブルーベリー園 「花の谷」 期間中無休 9:00～15:00 090-7862-4605

	<p>7月上旬～ 8月中旬(予定)</p>	<p>(豊丘村)真夏に収穫できる桃は、種類も豊富。時期に応じた桃狩りと食べ放題の両方をお楽しみいただけます。(要予約) ■料金:2,500円(2個もぎ取り+20分食べ放題) 1,500円(食べ放題のみ) ◆中央道飯田ICから車30分、松川IC・座光寺スマートICから車15分  ※詳細は右記二次元コード(豊丘村観光協会HP)からご確認ください</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
<p>桃狩り</p> 	<p>7月中旬～9月上旬 (予定)</p>	<p>(松川町) 全国的にも長い日照時間を誇る松川町で、太陽をたっぷり浴びて育った桃は、甘みもジューシーさも格別！ 樹上でしっかりと完熟したそのおいしさは、産地だからこそ味わえるごちそうです。 松川町の農家さんが育てた桃をお楽しみ下さい。</p> <p>■料金 =60分食べ放題= 中学生～大人:2,000円～ 小学生:1,300円～ 小学生未満:無料 ※料金は変更になる場合がございます。</p>  <p>■農園への事前予約制 (※農園により料金形態が異なる場合がございます。 ご予約時にご確認下さい。)</p> <p>※詳細は右記二次元コードからご確認ください→→→→→ </p>	<p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p>
<p>プルーン狩り</p>	<p>7月下旬～9月下旬 (予定)</p>	<p>(松川町) 市場ではなかなか見かけない生のプルーンも、まつかわならくだもの狩りで完熟の美味しさを楽しめます。 深いコクと甘さの詰まったその味わいは、大人のくだもの狩りにおすすめです。</p> <p>■料金 =30分食べ放題= 小学生～大人:900円～1,500円程度 3歳～未就学児:450円～700円程度 3歳未満 無料 (※時期、品種によって異なります。)</p>  <p>■農園への事前予約制</p> <p>※詳細は右記二次元コードからご確認ください→→→ </p>	<p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p>

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。
※詳細はお問い合わせ下さい。