

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、
お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報

令和7年10月～11月



HPIはこちらから↑

©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
ハロウィンランタン作り (阿南町)	9月13日(土)～ 10月31日(金)	阿南町陶芸体験館	阿南町陶芸体験館 毎年恒例の「ハロウィンランタン作り」を9月13日(土)より開催しています。素焼きを施した色々なデザインのキャラクターから好きなものを選んで、絵具で好きな色を塗って、オリジナルランタンを作ろう！	阿南町陶芸体験館 0260-22-3300
あつまれ シードルの谷 	①10月4日(土) ②10月5日(日) ③10月11日(土) ④10月12日(日) ⑤10月26日(日) ⑥11月3日(月・祝)	①～④ 道の駅 南信州 とよおかマルシェ ⑤南信州天龍 峡マルシェ ⑥飯田丘のま ちフェスティバ ル	無料試飲あり！シードル直売会！ 秋の伊那谷は、おいしい体験と楽しい発見がいっぱい！ 旬の恵みと文化にあふれる道の駅・天龍峡・丘のまちに、地元産リンゴから生まれたお酒『南信州シードル』が日替わりで登場！ この秋は「あつまれシードルの谷」を合言葉にお出かけしてみませんか？ ■10月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日) 11:00～16:00 道の駅 南信州とよおかマルシェ(豊丘村大字神稲12410) ■10月26日(日) 10:00～15:00 南信州天龍峡マルシェ(飯田市天竜峡駅周辺) ■11月3日(月・祝) 11:00～16:00 飯田丘のまちフェスティバル(飯田市本町1丁目15 なみきマーケット「まちのカフェ」)	 公式Instagram NPO国際りんご・ シードル振興会 事務局 080-5144-0883  公式ホームページ
しらびそ高原 天の川 主催 星空観察会 (飯田市)	10月19日(日) ～10月23日(木) 11月19日(水) ～11月23日(日) 20:00～21:00 	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	毎月開催する、星空観察会に参加しませんか？ 焚火を囲みながら、ヨガマットに寝転がって自由なスタイルで星空や流星を思う存分楽しみましょう！ 星空観察が初めての人もスタッフによる解説や星空撮影体験で新しい楽しみ方に出会えるかも！？ ■開催日：10月19日(日)～10月23日(木) 11月19日(水)～11月23日(日) 時間 20:00～21:00 ■費用 :一般 1,100円(一般受付19時まで) ■申込 :一般 予約不要 宿泊の場合は、専用プランよりご予約ください。 ■詳細はホームページをご覧ください。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 
大山田神社 秋の例祭 (下條村)	10月5日(日)	大山田神社	大山田神社は下伊那に二つしかない 式内社で国指定の重要文化財。神社 に300年ほど前から伝わるギョウド獅子 舞は、拝殿での奇妙な面をつけた神 主「へエオイ」と獅子の掛け合いが有 名で、別名「蛇踊り」とも言われます。 県下では珍しい舞の一つです。  ◆三遠南信道天龍峡IC、JR天竜峡駅から車25分	下條村振興課 経済係 0260-27-2311

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
今田人形 奉納上演 (飯田市)	10月11日(土) 12日(日)	今田人形の館 (大宮八幡宮境内)	11日(土)18時30分〜宵祭り・ろうろく公演 12日(日)12時30分〜本祭り 今田人形座による人形浄瑠璃芝居の公演を行います。 県内外から多くの皆様にお越しいただいております。 宵祭りの最後には江戸時代を再現し、ろうそくの明かりのみで 上演する大変趣きのある公演です。 ◆三遠南信自動車道天龍峡ICから車で10分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩20分	龍江公民館 0265-27-3004 
第4回南信州高森町音楽 祭 Hi-Forestミュージック フェスタ2025 (高森町)	10月11日(土)〜 12日(日)	パーシモンコン サート:高森町 福祉センター 大ホール メインコンサー ト: 高森中学校ア リーナ	「未来と次世代への架け橋」「音楽とアルプスのある故郷・高森」 「音楽が響く心の絆」をテーマに2022年にスタートした音楽祭で す。輝くテノールの歌声、そして音楽祭初登場となるヴァイオリ ンの音色をぜひお楽しみください。トップアーティストとスペシ アル合唱団、高森中学校吹奏楽部との共演は、ここだけしか味わ えないスペシャルな1日です。この機会にぜひ足をお運びくださ い！ チケット 1,500円/1枚(取り扱い:チケットぴあ、セブンイレブン 各店) ◆会場により所要時間は異なります。	高森町観光協会(高 森町役場内産業課) 0265-35-9405
道の駅「蔵」 収穫祭 (阿南町)	10月11日(土)〜 13日(月・祝)	新野千石平 道の駅「蔵」	野菜、果実、きのこなど野山の幸が盛沢山な秋の味覚弁当、松 茸ご飯・おにぎりの販売の他、美味しい新野の新米販売 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	道の駅 蔵 0260-24-2339
やまあい フェスティバル (根羽村)	10月11日(土)	根羽村山村広 場・トレーニング センター	やまあいフェスティバルが今年も開催されます。地元有志による 芸能発表、展示販売他、特設ステージで誰でも楽しめるイベン トを行います。 ◆飯田山本ICから車で40分	根羽村役場総務課 0265-49-2111
第10回うるぎ トライアルRUN (ランニングイベント) (売木村)	10月12日(日)	売木村役場	ふるさとの原風景、秋の山里を走る過酷なランニングイベント。 ハードなコースの達成感、強烈なインパクトの魅力を凝縮した人 気の大会。記念の10回目大会は、ゲストラナー「兼重志帆」さ んをお迎えいたします。	売木村役場産業課 0260-28-2311
第71回風越山 トレイルマラソン 大会 (飯田市)	開催日 10月13日(月・祝)	今宮野球場〜 風越山	目指せ飯田の山の神！！ 【トレイルランの部】 12.4km. 8.7km. 4.9km. 【みんなで走ろうの部】 3.3km. 【トレッキングの部】 9.0km ※参加費・注意事項はチラシ、ホームページ等でご確認ください。 https://www.city.iida.lg.jp/site/sports/tozan.html ◆JR飯田線飯田駅から徒歩15分 ◆中央道飯田ICから車15分 ◆座光寺SICから車10分	風越山 トレイルマラソン 大会事務局 0265-21-3001 
「曙月庵×阿島傘展示」 & 「阿島傘文化の秋フェス」	10月17日(金) 〜10月19日(日) 13:00〜20:00	曙月庵(喬木村 3292-1)及び 喬木村旧北保 育園(喬木村阿 島3262)	喬木村の指定文化財である「曙月庵」に彩り豊かな阿島傘を展 示するアンカー「曙月庵×阿島傘展示」と、大傘の公開や各種 ワークショップ等により阿島傘の魅力をより深く知り、喬木村の文 化や芸術を通じて秋を感じながら楽しむことができるアンカー 「阿島傘文化の秋フェス」を同時開催します！	喬木村企画財政課 企画係 0265-33-5129  (イベント情報)
飯田酔いフェス2025 	10月18日(土)〜 19日(日) 18日:11時〜20時 19日:9時〜17時	飯田駅前 多目的広場 (アイパーク)	クラフトビール、日本酒、ワイン、シードルなど、長野県内の多く のメーカーが出店し、地元のフードとともに「南信州の食とお酒 の魅力」を存分に堪能していただけるイベントです！ ■入場無料 飲食・物販はチケット制、事前割引チケット(5,500円分のチケッ トが4,500円)も販売中です！ ※詳細については、公式HPや右記のQRコードからご確認ください。	飯田酔いフェス 実行委員会 0260-27-1250 

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
第18回南信州獅子舞フェスティバル(飯田市)	10月19日(日)	中央通り1～4丁目	南信州に古くから受け継がれてきた大型獅子舞「屋台獅子」のフェスティバルが、飯田市丘の上を舞台に開催されます。秋の飯田の街を勇敢な獅子の行列が、華やかに舞い踊ります。 ※詳しくは公式Facebookをご覧ください。 https://www.facebook.com/minamishishi.fes/ ◆中央道飯田ICから車で10分 ◆JR飯田線飯田駅から徒歩圏内	南信州獅子舞フェスティバル実行委員会 0265-22-4852
りんご並木歩行者天国「りんご並木天国」(飯田市)	10月19日(日) 10:00～16:00	りんご並木(扇町～松尾町)及び本町1丁目	ライブステージ、飲食・物販ブースを開催します。 ぜひお立ち寄りください！ 交通規制時間8:00～17:00 ◆中央道飯田ICから車10分 ◆JR飯田線飯田駅から徒歩10分	中心市街地活性化協会事務局(飯田市商業観光課) 0265-52-1715
入登山神社秋の例祭(下條村)	10月19日(日)	入登山神社	標高777mにあることからスポーツや遊戯、受験などの勝ち運を得るために多くの方が参拝に訪れます。タレントの峰竜太さんもこの神社で結婚式を行いました。皆様のお越しをお待ちしております。 ◆三遠南信道天龍峡IC、JR天竜峡駅から車30分	下條村振興課経済係 0260-27-2311
チャレンジマラニック2025in 遠山郷	10月19日(日) 7:30 スタート	道の駅 遠山郷	10月4日(土)道の駅 遠山郷・かぐらの湯 グランドオープンを記念して10月19日(日)に「チャレンジマラニック2025in 遠山郷」を開催いたします。 眺望の南アルプス、絶景の下栗の里、清流遠山川の”自然と人”を満喫できる約42.195kmのコース。 マラニック観戦の後は、グランドオープンした”かぐらの湯”をご堪能ください。 詳細は、遠山郷観光協会ホームページをご覧ください。 https://tohyamago.com/ ◆中央道飯田ICから車約60分	遠山郷観光協会 0260-34-1071
大鹿歌舞伎秋の定期公演(大鹿村)	10月19日(日) 12:00～	市場神社	300年以上もの間伝承され、村内では春と秋に定期公演が上演されています。独特の語りと廻り舞台により場内は、昔からの素朴な雰囲気になります。演者と一体になった長閑な歌舞伎をお楽しみください。重要無形民俗文化財。 ◆中央道松川ICから車30分	大鹿村教育委員会 0265-39-2100
第43回高森ふるさと祭り～たかもりハロウィンFes～	10月25日(土) 9時～16時	高森町町役場前駐車場	詳細未定	高森町役場総務課まちづくり振興係 0265-35-9402
天空の楽園雲海Harbor(阿智村)	10月25日(土)～11月9日(日)	ヘブンスそのはら	“星空が明けたら雲海に会えた”雲海遭遇率約62.2%星が瞬く静寂の夜から、一筋の閃光により朝へと移り変わる神々しい瞬間を体験してください。10月には山々の紅葉、11月には南アルプスの冠雪に出会えます。 ※山頂の朝は平均気温5℃以下です。防寒対策を！ ■料金(ゴンドラ往復乗車料、展望台リフト・ペアリフト料) 大人3,600円 小中学生1,800円 幼児無料 ■チケット販売 オンライン、現地販売 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
Oh!鹿祭2025(大鹿村)	10月25日(土) 10:00～16:00 ※荒天順延翌26日(日)	大西公園	Oh!鹿祭2025を大西公園で開催します。大鹿村内や村外からのアーティストによる多ジャンルのライブパフォーマンス、全国から集まるクラフト手工芸品、お子様も楽しいワークショップ、大鹿村民によるこだわりのフード屋台他、村内外からの多彩な出店が集まります！ ◆中央道松川ICから車30分	Oh!鹿祭実行委員会 090-9188-1542 
第5回大鹿村ウォーキング(大鹿村)	10月25日(土) スタート受付 9:00～14:00 ゴール受付 10:00～16:00	大鹿村内 (道の駅歌舞伎の里大鹿発着)	・初心者でも安心大鹿村満喫コース コース距離 約3.7km、所要時間 約1時間 ・南北朝時代の史跡や赤石岳の絶景を眺める健脚コース コース距離 約8.2km、所要時間 約2時間 道の駅歌舞伎の里大鹿で受付していただき、紅葉とウォーキングをお楽しみください。 先着100名様限定で特製バッチ&大鹿村産木札をプレゼント！	大鹿村商工観光係 0265-39-2001 (内線:230)

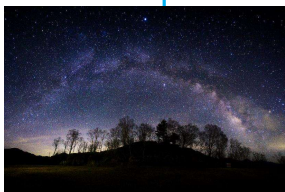
イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
「飯田線秘境駅号」のおもてなしイベント	10月25日(土) 11月8日(土) 11月9日(日) 11月15日(土) 11月22日(土) 11月29日(土)	JR飯田線 平岡駅横 桜並木駐車場 (天龍村)	急行飯田線秘境駅号の運行に合わせて、JR平岡駅にておもてなしイベントを実施します。 イベントでは、南信州産のゆずを使った加工品や地元天龍村にて収穫される幻のお茶「中井侍銘茶」などなど…地域自慢の特産品を販売します！！  【おもてなしの時間】 ■下り列車 13:23～13:56頃 ■上り列車 14:46～15:02頃 ※10月25日(土)は上り列車のみの運行となります 【実施内容】 ■地元特産品の販売 ■出展者、ご当地キャラによるお見送り、お出迎え	南信州地域振興局 商工観光課 0265-53-0431
峠の国盗り綱引き合戦(飯田市)	10月26日(日)	兵越峠 (ヒョー越峠)	毎年10月第4日曜日。静岡と長野の県境をかけて、紅葉の兵越峠で「峠の国盗り綱引き合戦」が行われます。信州軍は飯田市南信濃、遠州軍は静岡県浜松市水窪町から、両市の商工会青年部の精鋭が対戦し、勝った方が1メートル県境を相手方に移動できます。ユニークな村おこし行事として、全国的にも有名になったお祭りです。 ■通算成績 信州軍 19勝15敗 国境は現在の県境より4m静岡県側にあります ※詳細につきましては、お問い合わせ願います。 道の駅「遠山郷」◆中央道飯田ICから車60分 ◆JR飯田線平岡駅からタクシー15分	飯田商工会議所 遠山郷支部 0260-34-2277 遠山郷観光協会 0260-34-1071
2025南信州天龍峡マルシェ(飯田市)	10月26日(日)	天龍峡一帯	天龍峡の遊歩道や公園で地元を中心とした農産物、加工品、飲食を含む「龍神エリア」と、内外のクラフト作家の皆さんによる「峡谷エリア」を天龍峡の遊歩道や公園にて開催します。また今年から家族で楽しめる「天空エリア」も新設！当日はアトラクションやワークショップなど様々な催しを行います。 ■駐車場から会場まで無料のシャトルバスを運行します。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車1分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩3分	天龍峡 観光案内所 0265-27-2946
秋色感謝祭新米まつり(売木村)	11月2日(日)	道の駅 南信州うるぎ	採れたて野菜、果物等の物産展や飲食店など、売木村の特産品が並びます。毎年人気！米八升(12kg)を使って、ジャンボ五平餅をつくり、来場者に振舞います。	売木村役場産業課 0260-28-2311
第17回飯田丘のまちフェスティバル(飯田市)	11月3日(月・祝) 11:00～16:00	飯田市 中心市街地	11月3日文化の日、「飯田丘のまちフェスティバル」を今年も開催します。サブカルやグルメ、伝統文化など様々な団体が工夫を凝らしてイベントと街を盛り上げます！秋晴れの丘の上をお楽しみください！ ※詳しくは公式ホームページをご覧ください。 https://namikichan.com 交通規制時間9:00～17:00 ◆中央道飯田ICから車15分 ◆JR飯田線飯田駅 徒歩圏内	飯田丘のまち フェスティバル 実行委員会事務局 (飯田市 商業観光課) 0265-52-1715
とよおかまつり(豊丘村)	11月8日(土)～ 11月9日(日)	豊丘村役場駐 車場周辺	豊丘村の一大イベント！季節の農産物販売を始め、様々なブース出店が並びます。ステージ発表やアトラクションも多数用意しており、1日目の締めくくりには神輿と音楽花火が行われます。 ◆中央道松川ICから車約20分、飯田ICから車30分 ※会場周辺には駐車場がないため、当日はシャトルバスを運行します。	とよおかまつり実行 委員会(豊丘村役場 総務課内) 0265-35-9050
大鹿村産業文化祭(大鹿村)	11月9日(日)	大鹿村 交流センター	南信州に位置する自然豊かな大鹿村。大鹿村は日中の寒暖差が大きく、その中で栽培・収穫された農作物は甘みがたっぷり！大鹿村産業文化祭では村の農家さんたちがこだわって育て上げた農作物や小中学生の普段の学習の成果として絵や習字、多くの工芸品や装飾品等も並びます。露店等も多く出店する予定です！ 大鹿村の食・衣の文化を肌で感じることができる大鹿村産業文化祭は、11月9日(日曜日)に開催します！お出かけの際は上着を忘れずにお持ちください！ ◆中央道松川ICから車30分	大鹿村産業文化祭 実行委員会(事務 局・大鹿村産業建設 課農林振興係) 0265-39-2001 (内線:229)

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
下條村文化の祭典 (下條歌舞伎定期公演) (下條村)	11月23日 (日・祝) ※予定	コスモホール	午前は下條村文化協会所属の各クラブの発表を行い、午後からは下條歌舞伎の定期公演を行います。(入場無料) 300年もの歴史を持つ村の伝統芸能をぜひご覧ください。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分 ◆JR飯田線天竜峡駅から車10分	下條村教育委員会 0260-27-1050

通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年(要予約) ※定休日 水曜日	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又1019)	和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ40分かけて下ります。 県立公園鷲流峡の溪谷をあざやかな櫂さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。 ■料金 【10月】 大人:5,000円(中学生以上) 子供:2,500円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児) 【11月】 大人:4,500円(中学生以上) 子供:2,250円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児) ■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約40分)(弁天～時又) ■時刻表 10/1～11/30 平日2便、土日祝4便運航 ◆2便運航日 9:50集合 10:00～11:30 13:50集合 14:00～15:30 ◆4便運航日 9:30集合 9:40～11:10 10:50集合 11:00～12:30 13:00集合 13:10～14:40 14:20集合 14:30～16:00 ※渇水・増水等の河川状況により運休、臨時休業する場合がございます。詳細は、ホームページをご確認ください。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分	南信州リゾート(株) 0265-49-0075 
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業 有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江7115-1)	名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです。 ■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名様につき1名様無料) ■時刻表【通常運航(4/1～11/30)】(船旅時間 約50分) 天竜峡温泉港発→唐笠港着 お帰り方法 天竜峡温泉港着 9:20 → 10:10 バス 10:35 11:45 → 12:35 バス 13:00 14:10 → 15:00 バス 15:25 15:20 → 16:10 バス 16:35 バス…当社シャトルバス(無料) ※安全確保の為、コース変更させていただく場合がございます。 渇水し通常コースの安全運航が難しいと判断されましたら、安全確保の为天龍峡めぐりコース(約40分)に変更して運航させていただきます。 コース変更の際は、乗船料金大人3,600円→3,100円・小学生2,600円→2,100円・未就学児1,600円→1,100円にさせていただきます。 水位は、毎日・毎時間変動しますので、コース変更は当日の判断になります。 ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いいたします。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分	天龍ライン遊舟(有) 0265-27-2247 
天竜川 ラフティング 南信州リゾート (飯田市)	4月26日(土)～ 10月31日(金) (要予約) ※定休日 水曜日 ※臨時休業する場合 あり	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又1019)	約13km国内最長級！初心者大歓迎！ 天竜川の醍醐味を味わえるラフティング。 初心者から楽しめる変化にとんだコースで、思う存分笑って楽しい思い出を作ろう！ ■ロングコース:13km(3時間) ○開催期間 4/26～10/31 ○時間 12:40集合 ～ 15:40 ○料金 大人:10,000円(中学生以上) 子供: 7,500円(小学生) ■レギュラーコース:6km(2時間) ○開催期間 4/26～10/31 ○時間 9:20集合 ～ 11:20 ○料金 大人: 8,000円(中学生以上) 子供: 6,000円(小学生) ※装備一式・ガイド料・保険料が含まれます。(税込) ※更衣室冷暖房完備、温水シャワー付き!! ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分	南信州リゾート(株) 0265-49-0075 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休 (要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路7674 総合学習館 かわらんべ手前)	ゴムボートにのって川を下るのがラフティング。 別名‘暴れ天竜’の天竜川は日本有数の急流であり、南信州・伊那谷は自然の宝庫です。川面からアルプスも望めます。高い波もあれば、穏やかな溪谷もあり、飛び込み岩でのジャンプにチャレンジ。ガイドがボートに同乗するので、初めての方でも大丈夫！仲間で、家族で、皆で楽しめるスポーツです。 ■コース: 半日、のんびり ■料金：装備一式、ガイド料、保険代が含まれます。 料金は、税込価格です。 <半日(2名様)> 距離13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,800円 園児5,800円 <のんびり> 距離6km コースタイム約2時間 1ボート貸し切り(8名様まで) 55,000円 ※天然温泉入浴割引券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約) ◆三遠南信道天龍峡ICから車3分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩5分	アルプスぼうけん 組楽部 0265-59-8881 
天竜川 ラフティング ランナバウト (飯田市)	要予約	リバーベース (飯田市龍江2500-1)	当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロングコース13km」!全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよし、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、ブカブカ浮いて遊んでもよし!ツアー後半の驚流峡という溪谷に入ると、まわりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで利用されている美しい幻想的な溪谷です。 ■コース:ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬～11月下旬 ■料金: <ロングコース>ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 ※公式HPからのご予約がお得! 大人 9,900円 → 9,500円 子供 7,700円(小学生以下)→ 7,500円 <ハーフコース>ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人 6,800円 子供 5,500円(小学生以下) ※保険料別途 500円 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス(ロングコース、8月対象外期間有り) ※BBQオプション有り ◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆中央道飯田ICから車20分	ランナバウト 0265-28-5901 
一年中 天の川が見える 「しらびそ高原 天の川」 (飯田市)	【通年営業】 4月12日(土)～ 11月23日(日・祝) チェックアウト 11月24日(月・振休)	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村979-53)	標高1918m!一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ!360°ぐるっとアルプスの大パノラマ! 標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。 南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。 ■スターライトツアー 【星空観察会】参加費 1100円/人 4/26～30 5/25～29 6/23～27 7/23～27 8/21～25 9/20～24 10/19～23 11/19～/23 【流星群観測日】 4/19～4/25 こそ座流星群 4/29～5/7 みずがめ座η流星群 7/20～7/30 みずがめ座δ流星群 やぎ座流星群 10/17～10/21 オリオン座流星群 11/12～11/15 おうし座流星群 しし座流星群 ■スターパーティー 8/16 参加費無料 ■七夕まつり 8/29 ■名月コンサート 9/6 Eurasiaによるコンサート イラスト書道家「和全」による書道パフォーマンス ■宿泊前提イベントになり、詳細は右欄の問い合わせ先迄 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 



イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
フォレストアドベンチャー・松川 (松川町)	●営業期間:3～12月 (1月は年始のみ営業予定) ●営業時間:11:00～14:30 (特別営業期間や季節によって営業時間が変動します) ●定休日:火・水・木 (その他、メンテナンス日や貸切日もあり不定休) ※ご来場前に必ずご予約をお願いします	フォレストアドベンチャー・松川	樹上10mの大冒険！専用のハーネスを装着して森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。 2024年春にリニューアルし、小学1年生(かつ身長110cm以上)からご利用いただけるようになりました。長野県初のトレックコースでお子様から大人まで大満足のボリュームです！ ■ご利用料金 大人小人一律料金:60分:3,000円/名 90分:4,000円/名 120分:5,000円/名 ■所要時間60分～120分 ■ご予約はお電話または公式サイトにてお申し込みください 電話:080-6936-8632 お申込はこちらから→→→→→ 	フォレストアドベンチャー松川 080-6936-8632
まつかわリトリート 森林セラピー (松川町)	通年	およりの森	人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されており、公認ガイドが森林セラピーを行っています。 松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリードームでは宿泊もできます。 ◆中央道松川ICから車5分 	まつかわ森林セラピーの会 090-6355-3492 およりの森について 
Orchardレストラン まつかわ (松川町)	4～11月の 土・日・祝	松川町内のホスト農園 (開催日によって変動)	「農園から食卓へ」では距離がありすぎるので、思い切って「食卓を農園へ」。 レストランから屋根や壁をなくして、テーブルを果樹園の真ん中に置きました。自然が、地域が、農家が育んだ、贅沢な果樹園の空間をひとりじめできます。その土地の食材を生かした、特別な料理やお酒を堪能していただけます。秘密にしたい程のまつかわでしか味わえない素敵な体験を。 ●ランチ…11:00～13:00 ●ディナー…日没の30分前から(季節により変動) ●大人(中学生以上)1名:16,000円(税込) ●小人(小学生)1名:3,000円(税込) ※6歳未満のお子様は無料でご参加いただけます。 詳細は右のQRコードからご覧ください→ 	まつかわ旅の案内所 TEL:0265-36-6320
Orchardピクニックまつかわ (松川町)	4～11月のお昼	松川町内のホスト農園	遠くにアルプスが見え、果物の木々が立ち並ぶ美しい風景の中でピクニックバスケットをもち、レジャーシートを敷いて、のんびりとランチを楽しむ。こんな海外映画のワンシーンのような体験を、長野県松川町でお楽しみいただけます。 ●1名:4,000円(税込) ※2名～12名にてご予約可能 詳細は右のQRコードからご覧ください→ 	まつかわ旅の案内所 TEL:0265-36-6320
さんさんファーム 森の家 (松川町)	不定休 (お電話にてご確認ください)	さんさんファーム (松川町大島2995)	さんさんファームの味を、その場でゆったり楽しめるカフェが誕生しました！！ 看板商品は、自家製ソーセージを使ったホットドッグ！ デイクアウトOKなので、ドライブやお出かけ途中にもぴったりです。 市田酪農のソフトクリームもお楽しみに！(※不定期) ※テラス席は現在準備中 松川町へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください♡ ●営業時間:10:00～15:00 	さんさんファーム 森の家 TEL:0265-36-6608

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	ホームページにてご 確認ください	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,400円～/小・中学生1,100円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0265-44-2311
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。 【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道園原ICから車25分	 阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。	東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園 原の里周辺	360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	 東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011 
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコー スプラン～ (豊丘村)	4月～12月初旬 	豊丘村全域	最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。 農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。 ■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイー ツプラン～ (豊丘村)	3月中旬～12月上旬	豊丘村全域	最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってカフェの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。 ■料金 1人5,000円 ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
ポットホール ツアー (豊丘村)	7月頃～9月上旬頃	豊丘村野田平	虻川上流の「大明神淵」と呼ばれる険しい渓谷にある日本最大級のポットホールを巡るツアーです。ガイドが付き添いますので、お子様連れでも安心です。深い緑に覆われたエメラルドグリーンの清流で思いっきり川遊びをしてください。  ■料金 1人5,000円 ■人数 1組 2名～8名 ■日程 9:30～12:45頃 ■集合場所 とよおか旅時間	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395 
パエリア作り 体験 (豊丘村)	4月下旬頃～10月	豊丘村野田平	パエリア連盟公認のスペシャリストにサポートしてもらいながら、大自然に囲まれた野田平キャンプ場でパエリア作りに挑戦。木々の緑や川のせせらぎに癒されながら、みんなでわいわいパエリア作りをお楽しみください。  ■料金 1人5,500円 ■人数 1組 5名～10名 ■日程 11:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	
「探鳥会(バード ウォッチング)」及 び「ガイドウォーク」	12月までの毎月一回 バードウォッチング 10/18(土)、11/2 (日) ガイドウォーク 10/12 (日)	あてび平小鳥の森 (茶臼山自然園)	売木村では村内の国定公園「あてび平小鳥の森(茶臼山自然園)」におきまして、2024(令和6)年度に20年ぶりに再開し好評をいただきました日本野鳥の会所属の講師による「探鳥会(バードウォッチング)」、及び2023(令和5)年度から開始した環境教育インストラクターによる「ガイドウォーク」、今年度は新たにインストラクター指導の「ヨガ体験会」も開催いたします。 ■料金 1人24円(保険料) ■人数 各回10人ほど	

令和7年 花火イベント情報

行事名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
上清内路 諏訪神社 秋季例祭 (阿智村)	10月6日(月) 19:00～	上清内路 諏訪神社	約300年の歴史を誇る、村民による手作り花火。危険防止のため入場制限があります。 県無形民俗文化財。 ＜入場者の範囲は未定＞ ◆中央道飯田山本ICから車30分	 阿智村清内路 振興室 0265-46-2001
下清内路 諏訪神社 建神社 秋季例祭 (阿智村)	10月11日(土) 19:00～	下清内路諏訪神 社・建神社	上清内路と同様、手作り花火の伝統を受け継ぐものです。入場制限はありませんが、境内が狭いため、立ち見となります。 県無形民俗文化財。 開催しますが関係者のみの入場になっております。 ◆中央道飯田山本ICから車20分	
秋祭りの奉納花 火	10月11日(土)～ 10月12日(日) ※花火は12日のみ	天竜川河川敷	きおい 19:00～ 平岡郵便局前から龍泉閣までの間で行われる 花火 19:30～ ※満島神社の秋祭りとは異なります。秋祭りのお問い合わせはご遠慮ください。 天竜川河川敷にて打ち上げ、山に囲まれている土地から花火の音は素晴らしいものになります。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	きおい・花火 実行委員会事務局 090-2631-7653

※会場では、いずれも交通規制・駐車制限がある場合があります。ご協力ください。



南信州紅葉情報



見頃	場所	主な内容	問い合わせ先
10月中旬～下旬	大平・大平街道・県民の森	カラマツ・雑木	まちなか インフォメーションセンター 0265-22-4851
10月下旬～	風越山・虚空蔵山・野底山森林公園	雑木・ベニマンサク	
11月上旬～	天龍峽～唐笠	天竜川溪谷の岩ツツジ・モミジ・ドウダンツツジ・雑木	
10月下旬～	野底山森林公園 愛宕神社	紅葉をライトアップ 幻想的な秋の風情が楽しめます。	
11月上旬～	鳩ヶ嶺八幡宮		
10月中旬～ 10月下旬	飯田市上村 エコーライン～御池山	南アルプス兎岳から光岳にかけての紅葉が楽しめます。 	遠山郷 観光協会 0260-34-1071
10月下旬～	飯田市南信濃木沢 小嵐神社公園	紅葉した稜線の向こうに南アルプス兎岳、聖岳が見えます。	
	飯田市南信濃和田 遠山川	大きな岩場の間を水しぶきをたてながら流れる清流と紅葉のコントラストが美しい。	
10月中旬～ 11月中旬	松川溪谷(片桐ダム付近)	山々の広葉樹が秋には紅葉し、ダムの湖面に映ります。息をのむ美しさです。シーズンには多くのアマチュア写真家が訪れます。 	まつかわ 旅の案内所 0265-36-6320
10月中旬～ 11月上旬	月夜平大橋～不動滝 (上段ハーモニック ロードからの眺望)	林道状況により、交通規制がかかる場合があります。適宜、町ホームページでお知らせします。 ハーモニックロード月夜平大橋や月夜平展望台から望む南アルプスの眺望や、滝と紅葉の調和が息をのむほど美しい。 	高森町産業課 0265-35-9405
10月下旬～ 11月上旬	阿南町内全域	県道深沢阿南線と阿南根羽線沿線は、和知野川、売木川の溪谷美と紅葉が見事です。日吉、鈴ヶ沢の両地区では、山一面の紅葉が楽しめます。新野の十九庵の樹齢700年の大銀杏の紅葉は圧巻です。「かじかの湯」周辺や国道151号沿は、紅葉通の中では『紅葉街道』と呼ばれているほど。いたるところに紅葉ポイントがあります。	阿南町振興課 0260-22-4055
10月上旬～ 下旬	治部坂高原(大川入山、蛇峠山)	紅葉を見に行こう！大川入山に登ろう！ 山頂(1,907m)は、3大アルプスを見渡せる360度の大パノラマ。大感動が待っています。駐車場もあります。	阿智村 浪合振興室 0265-47-2001
10月中旬～ 11月上旬	浪合地区全域	赤や黄色に彩られた美しい景色はこの季節だけしか見られません。お気に入りの紅葉風景を見つけにお出かけください。国道、県道村内いたるところ何処からでも紅葉を楽しめます。	
10月上旬～ 中下旬	富士見台高原～恵那山	標高1,600～2,191mの尾根から見る紅葉は格別。 	阿智☆昼神 観光局 0265-43-3001
10月下旬～ 11月中旬	園原の里～昼神温泉 へブンスそのはら	標高500～1,000m周辺の紅葉が鮮やかです。	

10月中旬～ 11月上旬	観音山公園	真っ赤なドウダンツツジの間に33体の素朴な観音像が点在。	阿智村 清内路振興室 0265-46-2001
	ふるさと村自然園	目に鮮やかな紅葉の中でテニスやキャンプはいかが。	
	南沢高原一帯	標高1,400m ハイキングに最適。ベニマンサクが目には鮮やかです。	
	梨子野峠一帯	ベニマンサク、モミジなど。	
10月中旬～	高嶺山・平谷溪谷 (国道418号「平谷」交 差点を恵那市方面 へ)	様々な木々が、錦の絨毯を織りなします。 	平谷村 産業建設課 0265-48-2211
10月中旬～ 11月中旬	檜原(ひばら)川 (長野・愛知県道10号 設楽根羽線沿い)	清冽な流れと鮮やかな紅葉のコントラストを楽しめます。	根羽村役場 0265-49-2111
	小戸名(おどな)溪谷 (長野県道46号阿南 根羽線茶臼山高原方 面へ)	矢作川最上流部に位置する小戸名溪谷は美しい紅葉と清らかな溪流 の見事な絶景を一度に見せてくれる場所です。	
10月下旬～ 11月上旬	あてび平小鳥の森	小鳥のさえずりを聞きながら、公園内を散策。モミジやカエデの紅葉 の後はカラマツの紅葉(黄葉)が見られます。	売木村産業課 0260-28-2311
	白樺高原キャンプ場	県道阿南根羽線沿い、白樺キャンプ場から小鳥の森にかけての赤や黄 色の艶やかな紅葉が見事です。	
	やまなみ広場	南アルプスの眺望と眼下に広がる紅葉が絶景。 	
	岩倉ダムキャンプ場	岩倉ダム湖面に映る紅葉が綺麗です。	
10月下旬～ 11月上旬 	信濃恋し	村の入り口、かつての天竜川が創り出した名所。川面に映る紅葉が美 しい。	天龍村振興課 商工観光係 0260-32-1023
	早木戸川	間近に見ることができる紅葉を楽しんだ後は、「おきよめの湯」にどう ぞ。	
	天竜川 (十方峡、羽衣崎)	羽衣崎橋の架かるダム湖には天竜川の紅葉が映え、遠山川と天竜川 の合流する十方峡も紅葉に包まれます。	
	紅葉列車	この時期のJR飯田線は紅葉列車と呼ばれています。紅葉の中、天竜 川に沿って走るローカル線は絶景です。	
10月下旬～ 11月上旬	あいパークやすおか 金田公園	県内サンセットポイント100選に 選ばれた地点から紅葉を望みます。 	泰阜村振興課 0260-26-2111
10月中旬～ 11月上旬	矢筈公園キャンプ場	矢筈ダムが作る湖面に、 周辺の山々の紅葉が映ります。  山側の林間キャンプ場は利用可能。 河川敷は工事のため制限がかかる 場合がございます。	喬木村 建設環境課 0265-33-5127

10月中旬～ 下旬	堀越天神公園	堀越まつたけ観光のすぐそばに、もみじが広がっています。	豊丘村観光協会 0265-49-3395
10月下旬～ 11月上旬	鳥倉林道夕立神パノ ラマ公園、中峰黒川 林道大池高原	南アルプス赤石岳をはじめ、360度の 山岳紅葉が楽しめます。	大鹿村 産業建設課 0265-39-2001
	大鹿村全域	赤石岳の山麓をはじめ村内全域で 紅葉が楽しめます。	



※見頃は予想時期です。天候によって変化しますので、お問い合わせの上お出掛け下さい。

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
妙琴公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中 ～ 12月上旬	マレットゴルフやサイクリングが楽しめるほか、近くを流れる松川ではアマゴ釣りもできる。 春のツツジ、秋の紅葉は見事。 ※直火禁止 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車10分	飯田市 維持管理課 0265-22-4511
野底山森林公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中 ～ 11月30日(日)	森に住む野鳥や蝶、日本カモシカなどの動物に出会える他、モリアオガエルの繁殖地としても有名。 自然歩道、マレットゴルフ場、運動公園も完備。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号・FAX・メール・来所で受付 ◆中央道飯田ICから車20分	野底山森林公園 管理事務所 0265-22-0915
沢城湖 キャンプ場 (飯田市)	オープン中 (通年営業)	飯田市西部の山間に位置する小さな湖を中心としたオートキャンプ場。 湖の周りにテントサイトが点在しており、場内では、釣りが楽しめる。 ◆中央道飯田ICから車10分	沢城湖 0265-25-8977
しらびそ高原 山岳 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中 ～ 11月8日(土)	南・中央・北アルプスを遠望できる標高1,900mの別天地。 目の前の風景には素直に感動できる。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、キャンプ場検索・予約サイト【なっぶ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
大島河原 河川公園 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中 ～ 11月8日(土)	上村川の源流近く、標高1,000mの水辺のきれいなキャンプ場です。 川遊びや釣り、トレッキングなど思い思いのアウトドアを満喫できます。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、予約サイト【なっぶ・楽天トラベル キャンプ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車60分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
大平峠県民の森 キャンプ場 (飯田市)	オープン中 ～ 11月中旬	標高1,300m、飯田市と南木曽町を結ぶ県道8号線沿いにある自然豊かなキャンプ場。 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車60分	南信州地域振興局 林務課 0265-23-1111 木曽地域振興局 林務課 0264-24-2211
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	キャンプサイト:通常 営業 定休日:水曜日(9～ 10月) お食事(蕎麦):営業 時間11～13時半・土 日祝のみ営業 5月～ドッグラン営業 開始!	松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」 春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。 焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテントも。また、ペット連れOKのプランもあります。 敷地内には地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！冬はジビエ鍋も楽しめます。(要予約) ■利用料金 ・ キャンプサイト :1張料金(定員4名)月～金=2,000円/土日祝日=3,000円/ハイシーズン=4,000円 ※5名以上、大人のみ追加料金:1,000円/ペット1匹:500円 ・ ドームテント :1棟料金(定員5名)月～金=14,000円/土日祝=16,000円/ハイシーズン=19,000円 ※ペット1匹:1,000円 ・ ドームテント【FUTURE FOXコラボ棟/オリジナルグッズ付】 :1棟料金(定員5名)月～金=16,000円/土日祝=18,000円/ハイシーズン=21,000円 ・ コテージ新【中山・塩倉・長峰】 1棟料金(定員5名)月～金=30,000円/土日祝=33,000円/ハイシーズン=40,000円 ※追加料金(6名以上ご利用の場合)大人子供:3,000円/ペット1匹:1,000円 ・ コテージ旧【峠・柄山】 1棟料金(定員5名最大8名)月～金=18,000円/土日祝=21,000円/ハイシーズン=26,000円 ※追加料金(6名以上のご利用の場合)大人子供:3,000円 ◆中央道松川ICから車20分	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100 

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
松川高原 キャンプ場 (松川町)	オープン中 定休日：月曜日	南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。森の中でのおんびり家族と過ごし、静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。すぐ下のさんさんファーム森の家では循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を販売しています。秋の気配が漂い始める松川高原へぜひお越しください！！ ■利用料金 キャンプサイト(1区画)3,000円 ※サイトは全部で5区画 ◆中央道松川ICから車10分 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	オープン中	世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームと宙に浮くウッドデッキにテントが備え付けてあるツリーフロアもあります。 また、地元食材を使った朝食セットや夕食のBBQセット、地元料理屋とコラボした鍋セットもあります。 食事の後は焚き火スペースで火を囲んでマシュマロを焼いたり団欒をお楽しみください！ ■利用料金はウェブサイトをご覧ください。 ◆中央道松川ICから車約5分 ※詳細はこちらから→→→  	まつかわ 旅の案内所 0265-36-6320 ※ご予約はウェブから https://dansuki.jp/stay/td/
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。キャンプサイト11サイト、ソロサイト。 ■利用料金 テントサイト利用料 キャンプサイト:2,750円～/区画、ソロサイト:1,650円～/区画 駐車料:2台目以降1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分	山の寺キャンプ場 0265-48-0921 予約はキャンプ場検索・予約サイトなっぷで受付けています。 https://www.nap-camp.com/nagano/14813
二瀬キャンプ場 (阿南町)	オープン中	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055 バンガローのご予約は予約サイトなっぷから https://www.nap-camp.com/nagano/12194 https://www.nap-camp.com/nagano/12196
池の島キャンプ場 (阿南町)	オープン中	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777 (休日連絡先)
ふるさと村自然園 せいなの森 キャンプ場 (阿智村)	オープン中	木曽の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曽の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中	区画整理された取って何もないシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点作りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場 0265-44-2662
天魚 パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中	南信州の豊かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、まったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここにあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがございます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	オープン中	標高1,200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第4位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ※予約受付は利用日の3ヶ月前から。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森 オートキャンプ場 0260-28-2455
岩倉ダムキャンプ場 (売木村)	オープン中	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖畔のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャンプ場 080-4065-2424
白樺高原キャンプ場 (売木村)	オープン中	県道沿いの白樺・カラマツ林にあるフリーサイトの小さなキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから70分	白樺高原キャンプ場 090-6399-1500
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・1棟1泊 8,800円～ 一棟5名まで フリーサイトキャンプ場 ※「なっぷ」での予約必要 ・テント1張1泊1,650円～ ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	オープン中	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんこ)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然 いったいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由どうぞ)
GAKU金野キャンプ フィールド (泰阜村)	オープン中	常設テントで気軽にキャンプ！12名様までの団体予約で設備充実の研修棟の利用も可能！ 詳しくはHPで→ https://gakucamp.com/ ◆中央道飯田山本ICから車で30分	 GAKU金野 キャンプフィールド *予約 0260-31-0771

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
矢筈公園 キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため水道・トイレがご利用いただけません。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村建設環境課 0265-33-5127
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って蛇川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 ㈱メディアウォーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。1日1組限定の会員制サイトです。伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることもありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124
森の小さな 秘密基地 (大鹿村)	オープン中	古民家を改築しながら、ブルーベリーの栽培をスタート。畑の横のスペースで1日限定5組のこじんまりキャンプサイトもオープン!! 自然の中でゆっくりしませんか? 詳しくはHPにて → https://www.instagram.com/morinotiisanahimitsukiti/ ◆中央道松川ICから車45分	森の小さな秘密基地 090-8378-1421
大池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 (2ヶ月前から予約可能) ～11月10日(月)	標高1,500mの大池高原は10張までテント設置が可能で、自然と遊べる楽しいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。	大鹿村産業建設課 0265-39-2001 
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 (2ヶ月前から予約可能) ～11月10日(月)	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は15張までテント設置が可能。全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。	
CAMP屋うるぎ キャンプフィールド (売木村)	オープン中	星・樹々・水、豊かな自然を楽しめるフィールド。(要予約)	CAMP屋うるぎ キャンプフィールド 0260-28-2255
Farmer's Camp ポレポレ (売木村)	オープン中(木曜休)	各種自然体験ができるキャンプ場。タイニーハウス・森のサウナあり。	Farmer's Camp ポレポレ 0260-31-0252
平谷高原スキー場 (平谷村)	オープン中 (金～日曜日営業中)	標高約1,000mにあるスキー場のゲレンデを使用したキャンプ場。国道153号線沿いにあります。フリーサイトとなっており、開放的なサイトとなっております。 ※詳しくはHPにて → https://hiraya-kougen.com 中央道飯田山本ICから車30分	平谷高原スキー場 0265-48-2100

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF) <https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
喬木村 フォトコンテスト 2025 (喬木村)	募集中～ 12月12日(金)	喬木村内	四季折々の風景など喬木村の魅力が詰まった写真を募集中！テーマは「美し郷の魅力 喬木部門」と「Instagram部門」の2つ。たくさんのご応募をお待ちしております。 1. 募集期間 令和7年5月17日～12月12日まで 〆切 令和7年12月12日(金) 2. 応募規定 未発表のもの/村内で撮影されたもの ①「美し郷の魅力 喬木部門」 プリント写真もしくは 写真データ プリント写真の場合 四ツ切り・四ツ切りワイド 応募用紙にて喬木村役場に郵送・持ち込み (応募用紙は情報統計係へお問い合わせください) または写真データの場合 情報統計係へメール (アドレス:kouhou@vill.takagi.lg.jp) ②「Instagram部門」 喬木村公式アカウント(@takagi_kousiki)をフォローして、 「#喬木村フォトコン2025」を付けて投稿 ○ 入賞作品の著作権は喬木村に帰属します ○ 作品は原則返却いたしません ○ 送料は 応募者負担とさせていただきます ○ 人物が入る場合 事前に本人の承諾を得てください ○ 入賞数は審査により増減する場合があります ※詳細は右記情報統計係へお問い合わせください。	喬木村総務課情報統計係 0265-33-3666
阿南町 フォトコンテスト	募集中～ 令和8年1月30日(金)	阿南町内	阿南町の魅力が伝わる写真を大募集します！ <賞> ・各部門最優秀賞(副賞:1.5万円相当の景品) ・各部門優秀賞(副賞:1万円相当の景品) ・Instagram部門いいね賞(副賞:1.5万円相当の景品) 【応募方法】 「写真部門」 写真を現像して応募。詳しくは阿南町HPへ 「Instagram部門」 ①阿南町公式アカウント(@nagano_anan.chou)をフォロー ②阿南町で撮影した写真にハッシュタグ『#ANANフォトコン2025』を付け、【作品タイトル】、【撮影年月】を記載して投稿してください。 (2025年以降に撮影した写真のみが審査対象になります。) ※必要事項の記載のない場合は、審査対象外になる場合がありますのでご注意ください。	阿南町 教育委員会 0260-22-2270

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
とうもろこし狩り	8月上旬～	(平谷村)生でも食べられる甘いとうもろこしです。 畑で獲れたてをその場でたべられます。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	ひまわりの湯 0265-48-2911
りんご狩り 	8月中旬～ 11月下旬	(飯田市) 8月中旬頃から早生種の「つがる」の収穫が始まり、9月には「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃まで収穫が続きます。	まちなか インフォメーションセンター 0265-22-4851 天龍峡りんご狩り 組合案内所 0265-27-3322
	8月上旬～ 11月下旬	(松川町) 夏から晩秋までというシーズンの長さ、来園者の多さ、農園の数、どれにおいてもまつかわナンバーワンのくだものといえはりんご。 アルプスの山々を眺めながら、ここでしか味わえないりんご狩りをお楽しみ下さい。  ■料金 ＝60分食べ放題＝ 中学生～大人:700円～ 3歳～小学生:400円～ 3歳未満:無料 ※時期、農園によっては+200円で「なし狩り」と一緒にの食べ放題もあります。 ※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→ 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
なし狩り	8月下旬～ 10月上旬	(飯田市) 8月下旬から赤梨の「幸水」の収穫が始まり、9月には青梨の「二十世紀」、9月中旬以降は赤梨の「豊水」「あきづき」及び当地域で育成された赤梨「南水」が収穫時期を迎えます。	まちなか インフォメーションセンター 0265-22-4851
	8月下旬～ 10月下旬	(松川町) ぶどうと並びまつかわで古くから栽培されてきた和梨。町内には樹齢90年近い古木もまだ残るほど、この町のシンボリックな存在です。近年おすすめの品種は、南信州生まれの「南水」。 その他多様な品種の食べ比べも堪能できるのは、まつかわならではの。  ■料金 ＝60分食べ放題＝ 中学生～大人:700円～ 3歳～小学生:400円～ 3歳未満:無料 ※時期、農園によっては+200円で「りんご狩り」と一緒にの食べ放題もあります。 ※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→ 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
ぶどう狩り	9月上旬～ 10月中旬	(松川町) ぶどうはくだもの栽培100年の歴史を誇る松川町の中でも、とくに古くから栽培が続けられてきたくだものひとつ。 口にふくんだとたん、パリッと弾けるような皮の張り。果樹園でしか味わえないフレッシュなおいしさが実感できます。色も味わいも多種多様。そして注目したいのは、房の美しさ！粒ぞろいでバランスのよい房は、高い技術が育まれ、受け継がれている松川ならではの品質です。 地方発送も承り中。ご贈答用にも人気です。 ■料金 ＝1房狩り＝ シャインマスカット・ナガノパープル:1,700円程度 ※食べ放題を行っている農園もあります。 ※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	9月中旬～ 10月中旬	南信州・高森町の自然の中で、たっぷり陽を浴びて育った完熟シャインマスカット。自分の手で、大きく実ったマスカットを“そのまま”収穫できる特別な体験。ずっしり大房のシャインマスカットを収穫して、おうちでじっくり楽しんでください♪ 口いっぱい広がる甘みと果汁に感動すること間違いなしです。 ■費用 2,000円/人 ■期間:9月17日(水)～10月12日(日)	高森町観光協会 0265-48-5132

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。
※詳細はお問い合わせ下さい。



まつたけ観光



場所	期間	特徴	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	9月末～ 10月末	松茸料理の予約開始は9月～ 松茸コース:お一人様17,000円(税込)～【完全予約制】 食事営業時間:11:00～14:00 定休日:水曜日 ◆中央道松川ICから車20分 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100