



南信州の体験コンテンツ一覧

◎記載の体験コンテンツはコロナ対策推進宣言または業種別ガイドラインに沿いコロナ対策を行っています。

舟下り・ラフティング	1 天竜舟下り ●住所/飯田市松尾新井7170 ●電話/☎0265-24-3345 ●営業時間/8便/日運行 (R2.12~R3.2まで運休) ●料金/大人 2,500円、子ども 1,250円		
	2 天竜ライン下り ●住所/飯田市龍江7115-1 ●電話/☎0265-27-2247 ●営業時間/5便/日運行 ●料金/大人 3,200円、子ども 1,600円		
	3 ランナバウト ●住所/飯田市龍江2500-1 ●電話/☎0265-28-5901 ●営業時間/8:30~17:30 (ツアー出発時間はお問い合わせください。) ●料金/ハーフツアー:大人 6,500円、子ども 5,000円 (その他ツアーはお問い合わせください。) ●料金/ハーフツアー:大人 7,000円、子ども 5,500円、園児 4,500円 (その他ツアーはお問い合わせください。) ●料金/ハーフツアー:大人 2,100円、子ども 1,600円		
	4 アルプスぼうけん組楽部 ●住所/飯田市松尾新井6703-1 ●電話/☎0265-59-8881 ●営業時間/8:30~17:30 (ツアー出発時間はお問い合わせください。) ●料金/ハーフツアー:大人 7,000円、子ども 5,500円、園児 4,500円 (その他ツアーはお問い合わせください。) ●住所/下伊那郡阿智村智里3731-4 ●電話/☎0265-44-2311 ●営業期間/12/24(木)~3/21(日) (予定) ●料金/大人 3,700円、子ども 2,200円		
スキー	5 ヘブンスそのはら Snow WORLD ●住所/下伊那郡阿智村智里3731-4 ●電話/☎0265-44-2311 ●営業期間/12/24(木)~3/21(日) (予定) ●料金/大人 3,700円、子ども 2,200円		
	6 治部坂高原スキー場 ●住所/下伊那郡阿智村智里41192 ●電話/☎0265-47-1111 ●営業期間/12/19(土)~3月下旬(予定) ●料金/大人 2,100円、子ども 1,600円		
	7 平谷高原スキー場 ●住所/下伊那郡平谷村1511 ●電話/☎0265-48-2100 ●営業期間/営業期間中は年中無休 ●料金/1日券:大人 3,500円、シニア・子ども 2,500円		

南信州の体験コンテンツ一覧

◎記載の体験コンテンツはコロナ対策推進宣言または業種別ガイドラインに沿いコロナ対策を行っています。

星空観察	8 天の楽園 ヘブンスそのはら 日本一の星空ナイトツアー ●住所/下伊那郡阿智村智里3731-4 ●電話/☎0265-43-3001 ●営業時間/18:00~(3/28(日)まで※一部除外期間あり) ●料金/事前割引制 大人 2,000円、子ども 1,000円		
	9 浪合パーク ●住所/下伊那郡阿智村智里41192-356 ●電話/☎0265-48-8555 ●営業時間/18:00~22:00 (受付18:00~20:00) ●料金/星空観賞会 1,500円、その他コンテンツは事前予約制		
レンタルサイクル	10 阿智☆昼神観光局 ●住所/下伊那郡阿智村智里338-25 ●電話/☎0265-43-3001 ●営業時間/9:00~17:00 (15:00最終受付) ●料金/半日 500円、1日 1,000円		
	11 道の駅 南信州うるぎ ●住所/下伊那郡売木村543-1 ●電話/☎0260-28-1051 ●営業時間/9:00~16:00 (1~3月冬季休業) ●料金/200円/回		
	12 大鹿村観光案内所(道の駅「歌舞伎の里大鹿」内) ●住所/下伊那郡大鹿村大河原389 ●電話/☎0265-39-2929 ●営業時間/9:00~17:00 (受付9:00~14:00) ●料金/3時間 2,000円、延長1時間ごと 500円		

釣り体験	13 治部坂高原スキー場 ●住所/下伊那郡阿智村智里41192 ●電話/☎0265-47-1111 ●営業時間/土・日・祝のみ営業 9:00~17:00 ●料金/竿代(餌付き) 300円+釣った魚の料金 300円/100g		
	14 あまごの家・パークランド ●住所/下伊那郡阿智村智里4174-1 ●電話/☎0265-44-2230 ●営業時間/9:00~16:00 (11月未まで) 木曜日休業 ●料金/竿代(餌付き) 200円+釣った魚の料金		
釣りに体験	15 青木屋 ●住所/下伊那郡阿智村智里4224-1 ●電話/☎0265-44-2208 ●営業時間/9:00~15:00 (11月未まで) 火曜日休業 ●料金/竿代 300円+餌代 300円+釣った魚の料金		

南信州の体験コンテンツ一覧

◎記載の体験コンテンツはコロナ対策推進宣言または業種別ガイドラインに沿いコロナ対策を行っています。

制作・工作	16 ポタジェやすおか (ポタジェハウス) ●住所/下伊那郡泰阜村2443 ●電話/☎090-2594-6573 ●営業時間/9:00~18:00 ●料金/こんにやく造り 1,500円 こんにやく石造り 2,000円 苔テラリウム造り ●料金/2,000円		
	17 苔庵介-SCALE- ●住所/下伊那郡平谷村237-1 ●電話/☎050-3555-5069 ●営業時間/9:00~18:00 (冬季完全予約制) 水曜日休業 ●料金/1,300円		
	18 阿南町陶芸体験館 ●住所/下伊那郡阿南町草草4923 ●電話/☎0260-22-3300 ●営業時間/9:00~17:00 ●料金/陶芸体験 2,600円~他メニューあり		
食	19 昼神キラスク ●住所/下伊那郡阿智村智里347-1 ●電話/☎0265-49-0705 ●営業時間/12:00~16:00 ●料金/事前予約制 1人 1,000円 セルフフォト ●営業時間/10:00~14:00 ●料金/事前予約制 1人 1,000円		
	20 さんさんファーム 森の家 ●住所/下伊那郡松川町大島2995 ●電話/☎0265-36-6608 ●営業時間/10:00~17:00 ●料金/2,000円		
食	21 道の駅 信濃路下條 (そばの城) ●住所/下伊那郡下條村陸沢4331-5 ●電話/☎0260-27-1151 ●営業時間/9:00~17:00 ●料金/1人 880円		
	22 ACHIBASE ●住所/下伊那郡阿智村智里338-25 ●電話/☎0265-49-3177 ●営業時間/10:00~17:00 (各種体験による) ●料金/事前予約制 1人 1,500円		

南信州の体験コンテンツ一覧

◎記載の体験コンテンツはコロナ対策推進宣言または業種別ガイドラインに沿いコロナ対策を行っています。

アウトドア	23 あいパーク やすおか ●住所/下伊那郡泰阜村3319 ●電話/☎0260-26-2001 ●営業時間/9:00~17:00 月曜日休業 (ボブスレー/パターゴルフは3月下旬~11月未まで) ●料金/パターゴルフ 200円、6人券 1,000円 パターゴルフ ●料金/大人 500円、中学生 250円、小学生以下無料 マレットゴルフ ●料金/スティック・ボール貸出1組 200円、スコアカード1組 100円、プレーのみは無料		
	24 フォレストアドベンチャー・松川 ●住所/下伊那郡松川町大島2805-1 ●電話/☎080-6936-8632 ●営業時間/9:00~15:00 (受付時間) ●料金/大人 3,800円、子ども 2,800円		

健康・癒し	25 そらさんぽ天龍峡 ●住所/飯田市川路 ●電話/☎0265-27-2946 ●営業時間/3月~10月 6:30~18:00、11月~2月 7:30~16:30 ●料金/無料		
	26 森林セラピー認定基地 まつかわの里 およりの森 ●住所/下伊那郡松川町大島2784-1 ●電話/☎0265-36-5520 ●営業時間/常時開放 ●料金/無料		
その他	27 昼神キラスク ●住所/下伊那郡阿智村智里347-1 ●電話/☎0265-49-0705 ●営業時間/9:00~15:00 木曜日休業 ●料金/1人 500円		
	28 阿智☆昼神観光局 ●住所/下伊那郡阿智村智里338-25 ●電話/☎0265-43-3001 ●営業時間/15:00~23:00 (22:30最終受付) 17:00~19:00 受付不可 ●料金/1人 1,500円 (1ドリンク付)		