



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

南信州イベント情報

令和2年1月～2月



しあわせ信州

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
元善光寺初詣 (飯田市) 	12月31日(火) ～ 1月3日 (金)	元善光寺	善光寺信仰発祥の地 飯田元善光寺。長野善光寺と両方にお詣りしないと片詣りといわれています。 大晦日22時から除夜の鐘の整理券配付、鐘をついた108名の方に干支のお守りが授けられます。 元旦～3日の10時と14時には新年初祈禱がとり行われます。 	元善光寺 0265-23-2525
此田(このた)神楽 (飯田市)	1月2日(木)	飯田市南信濃	振袖姿の神楽獅子が家々を訪れ、優雅な舞で悪霊を祓い、一年の幸福を祈願する伝統芸能。約300年前に新城より伝えられ伊勢神宮の流れをくんだ神楽です。「かぐらの湯」でも披露の予定です。詳しくは右記まで。	遠山郷観光協会 0260-34-1071
天龍村の霜月神楽 (天龍村)	1月3日(金)～5日(日)	天龍村内	釜に沸かした湯を神々に捧げ、湯立釜の周りで神楽を舞うことで来る年の豊穡と無病息災を願う日本古来の湯立神楽です。 国重要無形民俗文化財。 【詳細は別紙】	天龍村教育委員会 0260-32-3206
福德寺ご開帳 (大鹿村)	1月7日(火) ～8日(水)	福德寺 	日中御開帳すると大風が吹くという言い伝えのある薬師様は、日没から日の出前に開帳となります。1年の無病息災、豊作を祈願しての御開帳です(本堂は国重要文化財)。 御開帳時間 7日(火)18:00～24:00 8日(水)5:00～8:00 ※夜間のため村内に宿泊される等十分に注意してお越しください。	大鹿村観光協会 0265-39-2929
初春を寿ぐ(ことほぐ)竹田人形館 (飯田市)	1月11(土)、12日(日) (予定)	竹田扇之助 記念国際系繰り人形館	お正月特別観賞会。 出演者:竹田人形座竹の子会 各日 11時から、14時からの2公演 	竹田扇之助 記念国際系繰り人形館 0265-23-4222
いちご狩り & 開園式 (喬木村)	▼いちご狩り 1月11日(土) ～ 5月16日(土) 9:00～15:00 ▼開園式 1月11日(土) 9:00～	たかぎ農村交流 研修センター	今年も喬木村のいちご狩りがスタートします!! ▼いちご狩り(1/11～5/16) ○時間制限なし!ハウス内全面開放!練乳おかわり自由! ○要予約となります。詳細はホームページ等をご覧ください。 ▼オープニングイベント(1/11のみ) ○豚汁の無料提供 ○お花が当たるガラポン! ※イベントは商品がなくなり次第終了 	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999 予約専用電話 0265-48-0602 
早稲田人形神送り (阿南町)	1月12日(日) 9:00～ 12:00頃	早稲田神社	1年間の無病息災と安全を願う正月の儀式で、幣束を持った人形を先頭に行列を組んで神送場に向かい、空に向け花火を打ち上げた後、後ろを振り返ることなく集落に帰ります。無病息災を祈念する神事から発生した早稲田人形芝居が、神送りの土俗信仰と結びついた行事です。	阿南町振興課 0260-22-4055
新野の雪祭り (阿南町)	1月14日 (火) ～15日(水)	伊豆神社	凍てつく境内の庭で、夜を徹して行われる仮面の神々の舞であり、新しい年の豊年予祝の祭りです。国重要無形民俗文化財。 【詳細は別紙】	阿南町振興課 0260-22-4055
ねばーらんど のひな祭り～ 二千体吊るし 雛 (根羽村)	1月中旬 ～ 4月上旬 9:30～17:00	ねばーらんど	特設会場に吊るされた二千体の吊るし雛の飾りの下をくぐっていただくことにより、皆様のお厄を払い、多幸を願わせていただきます。 その他にも根羽村に古くから飾られてきた「土雛」が展示されます。 	ねばーらんど 0265-49-2880
アイスクャンドルinひらや 2020 (平谷村)	1月25日(土)	ほっとパークひらや郷	今年で12回目を迎え、平谷村の冬の風物詩として定着してきました。氷のキャンドルの灯が冬の夜を幻想的に彩ります。豚汁や平谷いもチップス、平谷あま酒などの無料配布もあり。(予定)	平谷村観光協会 0265-48-2211

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
中馬ぬくもり 街道ひな祭り (阿智村)	2月1日(土) ～ 4月3日(金)	南信州西部3村 (阿智村・平谷村・ 根羽村)、飯田市、 豊田市稲武、足助 地区	南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線5市村で、平成17年から行 われています。南信州では、商店・観光関連施設等にてひな 人形の展示(150箇所余)、手造りグッズの販売、期間限定メ ニューの飲食の提供が行われます。 2月1日(金)～昼神温泉郷 3月1日(金)～飯田市、阿智村駒場・浪合・清内路、平谷村、根 羽村	下伊那西部地区広 域連携商工会(阿智 村商工会) 0265-43-2241
珍珍幕府冬の 陣 (平谷村)	2月1日(土)	平谷高原スキー 場	平谷高原スキー場ファン感謝デー。そり大会や雪上ドッジビー などお子様が楽しめるイベントが盛りだくさん。 菓子まきや豚汁無料配布あり(予定)	平谷高原スキー場 0265-48-2100
元善光寺節分 (飯田市)	2月3日(月) 10:00～ 14:00～ 18:00～	元善光寺	厄除けの祈禱、護摩を焚く火まつり、 豆まきを行います。 	元善光寺 0265-23-2525
萱垣願王寺 (かやがきがん のうじ)節分厄 除け火祭り (飯田市)	2月3日(月) 9:00～15:30	願王寺	厄除け祈願の寺として、300有余年にわたり節分厄除祈願祭 が行われています。	願王寺 0265-22-2982
念仏講 (売木村)	2月5日(水)～ 3月23日(月)	観音堂 	宝暦10年頃(260有余年前)から始まったと伝えられています。 村の有志により御詠歌、般若心経、和讃等をもって、村内安全 と五穀豊穡が祈願されています。 午後1時ごろより各地区の当番が集まり念仏が唱えられます が、初回向(5日)、終回向(23日)は午前11時から大勢が参加し て盛大に行われます。	売木村教育委員会 0260-28-2677
大火生三昧 火渡護摩 (たいかしょう ざんまいひわ たりごま) (阿智村)	2月11日 (火・祝) 12:00～	信濃比叡根本中 堂前	大火生三昧は天台宗最大の修行であり、護摩を焚いた燠(お き)の上を裸足で歩き祝福を祈願します。 一般の方も自由に参加できます。	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 信濃比叡廣拯院 0265-44-2366
第51回天龍梅 花駅伝 (天龍村)	2月16日(日) 開会式9:10 スタート11:00 閉会式14:30 (予定)	村内一帯ほか	県道1号を中心に、天龍村・阿南町・泰阜村をタスキでつなぐ、 全6区間36.75kmのコースです。 ◆参加費: 一般チーム10,000円 中学生チーム3,000円 ◆受付:先着140チーム ※12月20日(金)から参加チーム受付開始 申込締切:1月10日(金) 	天龍梅花駅伝運営 委員会事務局(天龍 村教育委員会内) 0260-32-3206
天竜川舟下り こたつ舟 (飯田市)	開催中 ～ 令和2年2月末	天竜舟下り 天龍ライン遊舟	冬はあったか、のんびりと川下りを♪ 天龍峡の水墨画のような雪景色もぜひお楽しみください。 ◆舟下り:中央道飯田IC車15分 ◆ライン下り:中央道飯田山本IC車10分 	信南交通(株)地域観 光事業部 0265-24-3345 天龍ライン遊舟 0265-27-2247
御湯(おんゆ) (阿智村)	開催中 ～ 令和2年3月7 日(土)	昼神温泉	昼神温泉郷の各旅館の玄関先に藁でつくられた高さ1mから2 mの「湯屋守様」(ゆやもりさま)がお出迎えています。 昔から伝わる「どんど焼き」の塔の形を模 したものに目鼻をつけたもので、この地に 災いが入り込まないよう威嚇しています。 ◆中央道飯田山本IC、園原IC車10分 	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001



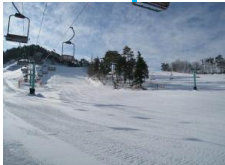
イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天空の楽園 ウィンターナイトツアー (阿智村)	開催中 ～ 3月29日(日)	ヘブンスそのはら	日本一の星空の村「阿智村」で「冬の星空と出会う」 星空空間へと溶け込み、太陽系惑星と戯れ、流星群を浴び、 そして冬の星空を仰ぐ世界へ。多様な星の世界を駆け巡り日 本一の星空を肌で感じる、星降るイルミネーションをお楽しみく ださい。 ◆料金 大人2,000円～ 小人1,000円～ 幼児無料(ゴンドラ料金含) ◆チケット ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能	ヘブンスそのはら 0265-44-2311 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
ひまわりの森 イルミネーション (平谷村)	開催中 ～ 3月31日(火)	信州平谷温泉「ひ まわりの湯」	今年もひまわりの森が輝きます。 昨年設置した「せせらぎ水路」イルミネーションがさらにパワ ーアップ。ひまわりの森を是非ご覧下さい。 ◆中央道飯田山本IC車30分	信州平谷温泉「ひ まわりの湯」 0265-48-2911
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広 場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベート デッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」に は、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観 賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあり ます。 【開催イベント等】 ◆Starry sky guide ～星空観賞会・星兄爆笑星座解説～ ◆Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ◆Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせくださ い。) ◆営業日 冬季期間(12月22日～2020年3月28日)により、 金曜日、土曜日、祝前日 ◆飯田山本IC車20分	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
森林セラピー 基地「およりの 森」 (松川町)	通年	およりの森	町営の温泉施設「信州まつかわ温泉 清流苑」の近くに広がる 「およりの森」は、スギを主体とした森で、信州では新しく認 定された森林セラピー基地です。遊歩道はウッドチップ舗装さ れて歩きやすく、芝生が広がる広場や池などさまざまな風景が 楽しめます。清流苑では宿泊もでき、近くにはキャンプ場もあり ます。 ◆中央道松川IC車ですぐ	信州松川温泉 清流苑 0265-36-2000
阿智セブンサ ミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739 m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿 智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッ ター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板と のツーショット写真を撮って、はゞき木館受付に提示してくださ い。	東山道・園原ビジ ターセンターはゞき 木館 0265-44-2011
富士見台高原 園原の里 エコトレッキ ング (阿智村)	通年	富士見台高原・園 原の里周辺	360°大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉 集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本 格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も 可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川 が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認 定のコース(2.3Km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子 様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森 林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原IC車5分 ◆中央道飯田山本IC車20分	東山道・園原ビジ ターセンターはゞき 木館 0265-44-2011



©長野県アルクマ

スキー場情報



スキー場名	オープン 予定日	スノーボード 受入状況	イベント・割引等	問い合わせ先
治部坂高原 (阿智村浪合) 	12月18日 (水)	全日全面可	国道153号から直接 アクセス抜群 南信州一のゲレンデ デコンディション ◆平日リフト料 大人3,000円 小人・シニア2,000円 ◆休日・年末年始リフト料大人3,500円小人・シニア2,500円 ◆リフト運行時間 平日 8:30～16:30 休日・年末年始8:15～16:30 ◆オープン当日「リフト券無料！！」	治部坂高原 スキー場 0265-47-1111
ヘブンス そのはら Snow World (阿智村園原) 	12月21日 (土)	不可	中央自動車道園原ICから車で5分の好アクセス！ゲレンデはスキーヤー限定！手軽に雪遊びや冬山が楽しめます。キティちゃんにも会えるよ。(料金やキティちゃんイベントの日程については右記までお問い合わせください。) ◆ Gondola 営業時間 通常 8:30～16:30	ヘブンス そのはら 0265-44-2311
平谷高原 (平谷村) 	12月21日 (土)	全日全面可	名古屋から90分 国道153号沿いでラクラクアクセス！ 信州最南端のスキー場！初心者・ファミリーに最適！！ ◆ オープン日は、リフト、駐車料金が無料。 ◆ 平日のみリフト1日券2,000円 ◆ キッズパーク(ソリ専用ゲレンデ・遊具・ベルトコンベア) 入場料500円(3歳以下は無料) ◆ リフト営業時間 土日祝 8:00～16:30 平日 8:30～16:30	平谷高原 スキー場 0265-48-2100

(注) 各スキー場の営業状況については、事前にお問い合わせください。

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
村制130周年記念下條村写真コンクール (下條村)	募集中 ～ 令和2年1月31日(金)	下條村内	題材 下條村内で撮影したもので村のPRに関して利用可能な写真。 写真サイズ A4判～4つ切り 応募方法 写真裏面に応募票を貼り、下條村振興課へ郵送 応募点数 1名につき5点を上限とする。 その他 詳しくは下條村ホームページをご覧ください。	下條村振興課 0260-27-2311
第9回平谷村フォトコンテスト (平谷村)	募集中 ～ 令和2年2月28日(金)	平谷村内	募集テーマ「平谷村の四季、自然、祭、イベント、生活」 平谷村の四季の自然、イベント、生活など「ひらや」の魅力を写真に収め、伝えて下さい。 詳細は、右記までお問い合わせ下さい。	平谷村観光協会 0265-48-2211
第45回ふるさと根羽村フォトコンテスト春夏の部 (根羽村)	募集中 ～ 令和2年2月29日(土)	根羽村村内	根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！ 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。	根羽村観光協会 0265-49-2111

南信州 冬の民俗芸能情報

暖かい服装でお出かけください。

時間はおよその目安です、お早めにお出かけください。

詳細はお問い合わせ下さい。

◆天龍村の霜月神楽

釜に沸かした湯を神々に捧げ、釜の周りで神楽を舞うことで来る年の豊穡と無病息災を願う日本古来の湯立神楽です。万物の生命が衰える冬、その復活蘇生を祈る神楽が夜を徹して行われます。国重要無形民俗文化財。



日程	祭り名 神社	特徴	駐車場 休憩所
1月3日(金) 14:00～お登り ～0:00	向方(むかがた)お潔 め祭り 天照大神社	本来、祝事等のあったときに行われる臨時祭でしたが、現在は毎年1月3日に行われます。面形のない湯立神楽で、扇、ヤチゴ、剣などを手に湯ばやし舞が舞われます。	駐車場なし 向方集会所に休憩所有
1月4日(土) 18:00～ お練り 22:00～ 花の舞・湯 翌日6:00～ たいきり面の舞等	坂部(さかべ)の冬祭 り 大森山諏訪神社	正長元年(1428年)に始まった祭り。	神社上(約20台) 神社内に休憩所有
1月5日(日) 13:00～ お登り 17:00～ 剣の三ツ舞・四ツ 舞 翌日2:00～ 鎮めの舞	大河内(おおこうち) 池大神社例祭 池大神社	面形のない湯立神楽で、扇や剣などを持ちかえながら夜を徹して舞が奉納されます。最後の「鎮めの舞」は熟練者の舞う厳粛なものとされています。	大河内集会所(約10台) 神社内に休憩所有

※問い合わせ先 天龍村教育委員会 0260-32-3206

◆新野の雪祭り

凍てつく境内の庭で、夜を徹して行われる仮面の神々の舞であり、新しい年の豊年予祝の祭り。古代芸能の原形をとどめる貴重な民俗芸能で、その唱えや舞の中に古代の祭りの神人交歓の情景をみることができま国重要無形民俗文化財。



日程	神社	特徴	休憩所等
1月14日(火) 16:00～お上り (諏訪社→伊豆社) 23:00～本殿神事	伊豆神社(阿南町)	能や狂言などの伝統芸能の原点とも言われ、田楽、神楽、猿楽、田遊びなど芸能の原型が次々に繰り広げられる。15日の午前1時頃、大松明に火がともり、「ランジョウ、ランジョウ」の叫び声と共に「幸法(さいほう)」、「茂登喜(もどき)」、「競馬(きょうまん)」その他神々が登場し、夜が明けても延々と続く神々の舞の中で人々は、五穀豊穡、子孫繁栄を祈ります。	道の駅信州新野千石平 から徒歩10分 休憩所有
1月15日(水) 1:00～明け方 松明点火・庭開 き・面開き			

※問い合わせ先 阿南町振興課 0260-22-4055