



アクティビティ情報

7月15日から8月14日まで「信州 山の月間」
7月24日(7月第4日曜日)は「信州 山の日」

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー 	7月9日(土) ～9月19日 (月・祝)	ヘブンスその はら (阿智村)	阿智村は、環境省の全国星空継続観察で平成18年度「星が最も輝いて見える場所」の第1位に認定された日本一の星空の里。ゴンドラに乗って、余分な光が一切届かない標高1,400mの高原へ。まちでは決して見ることのできない「満天の星空」に出会えます。スターコンシェルジュによる星空ガイドや謎解きアトラクション「ナイトウォーズ」など様々な催しも好評です。 ※ロープウェイ山麓駅ステーションペガにおいて、注目のクリエイターチームネイキッドによる映像空間「スタービレッジカフェ」開店(ナイトツアー営業期間中)。 【料金】 大人 2,200円 小中学生 1,000円 ◆ 中央道園原IC 車5分、飯田山本IC 車20分	ヘブンスその はら 0265-44-2311 屋神温泉ガイド センター 0265-43-3001
富士見台+園 原の里エコトレ ッキング 	ヘブンスその はら営業期間 (夏季営業7 月9日(土)～ 9月19日(月・ 祝))	富士見台高 原・園原の里 周辺 (阿智村)	360°の大パノラマの富士見台高原や、古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コース。ガイド付(有料)可。「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」認定のコース(2.3Km 約2時間)、専用ベンチありお子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイドも(要予約)。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆ 「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原IC 車5分 飯田山本IC 車20分	東山道・園原ビ ジターセンター はき木館 0265-44-2011
阿智セブン サミット2016	7月1日(金) ～ 11月30日 (水)	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピークを制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！ 	東山道・園原ビ ジターセンター はき木館 0265-44-2011
天竜川ラフティ ング 	不定休(要予 約)	天竜峡ベース (飯田市川路 7674)	日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下る。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプに挑んだり、まさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どもがいる家族連れでも楽しめる。他にシャワーウォーキング、ダッキーボート、マウンテンバイクのアクティビティメニューも。 コース: 半日コース・1日コース・ファミリーコース 料金: 大人 6,000円～ 小学生 4,500円～ 3歳以上 3,500円～(3歳以上対象) ※装備一式、ガイド料を含む 保険料別途 300円 ◆ 中央道飯田IC 車15分	アルプスぼうけ ん組楽部 0265-59-8881

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜舟下り ラフティング部 	開催中～ 10月末まで	弁天港(飯田市松尾 7170)	大自然の中、水しぶきを浴びながら急流を下る気分爽快リバーアドベンチャー！全長9kmのコースを、散策・休憩とりながら2時間ほどかけてくだります。南信州の自然と急流の天竜川を満喫しよう！伝統の“豪快 天竜舟下り”もあります。 運行コース：阿島～時又港 約9キロ(所要約3時間) 料金：大人(中学生以上) 6,000円 小学生 4,500円 (保険料別途 500円) ◆中央道飯田IC 車 15分	天竜舟下り(株) 0265-24-3345
天竜川ラフティング ランナバウト	開催中～ 10月末まで	リバースペース(飯田市龍江 2500-1)	せっかくラフティングをするなら、長く、思いっきり楽しみたいという方におすすめ、人気の定番コース「飯田ロングコース13km」は国内最長級！全行程3時間。約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、川へ飛び込んだり、流れの緩やかな所ではプカプカ浮いて遊んでもよし！南信州の夏を満喫できます！ 料金：ロングコース(13K) 大人 9,000円 子供 7,000円 ハーフコース(7K) 大人 6,500円 子供 5,000円 ※事前予約制 右記までお問い合わせください。 ◆中央道飯田IC 車 20分 ◆三遠南信道天竜峡IC 車 5分	(有)ランナバウト 0265-28-5901
フォレストアドベンチャー・松川 	オープン中 ～11月末 9:00～17:00	松川町	樹上 10mの大冒険!! 専用のハーネスを装着して森の樹から樹へと空中移動していく、フランス発祥のアウトドアパークです。 料金：(小学4年生～17歳)2,600円 18歳以上 3,600円 ご利用条件：小学4年生以上もしくは身長 140cm以上、体重 130kgまで また、近くにはセラピー基地に認定されたおよりの森(下記)があります。ここでは癒しの空間で時が流れます。 是非リフレッシュされてはいかがでしょうか？ ◆中央道松川ICから車ですぐ。 ◆松川インターバス停から徒歩 15分	フォレストアドベンチャー・松川 予約専用電話 080-6936-8632
森林セラピー基地「およりの森」(松川町) 	通年	およりの森(清流苑周辺)	町営の温泉施設「信州松川温泉 清流苑」近くに広がる「およりの森」は、スギを主体とした森で、信州では最も最近認定された森林セラピー基地。遊歩道はウッドチップ舗装されて歩きやすく、芝生が広がる広場や池などさまざまな風景が楽しめます。清流苑では宿泊もでき、近くにはキャンプ場もあります。 ◆中央道松川ICから車ですぐ。	信州松川温泉 清流苑 0265-36-2000



夏の富士見台高原



しらびそ高原からの南アルプス

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
二瀬キャンプ場 (阿南町)	オープン中 ～ 11月27日(日)	和知野川の渓流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,000～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡 IC車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	オープン中 ～ 11月27日(日)	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 バンガロー 5,000円 テントサイト 2,000円 ◆三遠南信道天龍峡 IC車30分	
うるぎ星の森オートキャンプ場 (売木村)	オープン中 ～ 11月末頃	標高1200mのキャンプ場。全国屈指の四つ星。アウトドア誌で西日本第四位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただいています。 ■フリーサイト3,100円 個別サイト4,700円～ キャラバンサイト6,200円 キャビン(小)11,100円～ キャビン(大)22,100円～ GAKU‘岳’キャビンサイト15,100円～ ※予約は利用日の3ヵ月前からです。 ◆中央道飯田山本 IC車60分 ◆三遠南信自動車道天竜峡 IC車60分	うるぎ星の森オートキャンプ場 0260-28-2455
銀河もみじキャンプ場 (阿智村)	オープン中 ～ 11月6日(日)	国道153号線沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日:月・火・水(3連休等の月曜日、7/18～8/31は営業) ◆中央道山本 IC車30分、園原 IC車25分	銀河もみじキャンプ場 0265-47-2777 なみあい育遊会 0265-47-2853
大池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 ～10月下旬	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	大鹿村役場 産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 ～10月下旬	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	大鹿村役場 産業建設課 0265-39-2001
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中 ～10月31日(月)	虻川渓谷上流部の野田平地区にあるキャンプ場。旧分校校舎を利用した宿泊棟は昔の教室そのままです。ロッジ風コテージも完備しています。 宿泊料:2,000円～20,000円(要予約) デイキャンプ(焼肉・飯盒炊飯等):1組500円から ◆中央道松川 IC車40分	NPO法人 だいち 0265-34-2520
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中 ～9月末まで	高森町の名刹「山の寺」隣政寺の少し上、標高900mの静かな林の中にあります。アスレチック施設があり、自然観察・バードウォッチングが楽しめます。無料、要予約。 ◆中央道松川 IC車10分	高森町産業課 0265-35-9405
親水公園オートキャンプ場 (下條村)	オープン中 ～10月末 (要予約)	南アルプスの頂きをかなたに眺め 吹き抜ける風が心地よく隣接する清流南の沢の音色がやさしいキャンプ場です。 マレットゴルフ場、遊具もあり、家族で楽しめます。 宿泊料 1サイト1泊 2,000円 (7/19～8/30・土曜祝祭前日は3,000円)	下條村役場振興課 0260-27-2311



場所	期間	主な内容	問い合わせ先
大河内森林公園オートキャンプ場 (天龍村)	オープン中 ～ 10月31日(月)	(デイキャンプは宿泊の半額) 標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本IC車80分	天龍村役場振興課 商工観光係 0260-32-2001
和知野川キャンプ場 (天龍村)	オープン中 ～ 10月31日(月)	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前は桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。夜には満天の星空も。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ゴールデンウィークとお盆期間中 1棟1泊 8,000円 フリーサイトキャンプ場 テント1張1泊 1,000円 ◆中央道飯田山本IC車40分	天龍村役場振興課 商工観光係 0260-32-2001
松川青年の家 (松川町)	オープン中 ～11月中旬 (その他の期間応相談)	南アルプスが一望でき、杉、檜、赤松などの常緑樹に囲まれた松川高原の静かな自然環境にあります。 ■大人25歳以上300円、24歳以下200円、小中学生100円、未就学児無料(要予約) ※貸シュラフ130円、貸テント無料、持込可 ◆中央道松川IC車5分	松川青年の家 0265-36-4700
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中 ～11月中旬	中央アルプス山麓、静かな森に囲まれた美しい湖「池の平」湖畔のキャンプ場です。 テント1張り 1,000円 施設:炊事場 トイレ ◆中央道松川IC車7分	さんさんファーム 0265-36-6608
アルプスの郷 梅松苑 (松川町)	コテージは通年利用可能	豊かな自然に恵まれ、移り変わる四季折々の風情を感じることができます。 ■コテージ1棟(5名まで)16,500円、寝具一式1名1,050円 食器一式あり、レストラン併設。 ◆中央道松川IC車20分	アルプスの郷 梅松苑 0265-36-7100
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中 ～11月頃	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し! キャンプサイト使用料無料! 利用者の皆さまの善意で環境保全を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道天龍峡IC車50分	泰阜村役場振興課 0260-26-2111(予約不要、ご自由にどうぞ)
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中 ～12月中旬	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレ、炊事場完備しています。予約不要 8月6日に行われる花火大会は谷間に響き渡る迫力のある水上花火が必見。魚のつかみ取りや宝探しゲームも行います。 ◆中央道松川IC、飯田IC車1時間	喬木村産業振興課 0265-33-5126

