



©長野県アルクマ
長野県 PR キャラクター「アルクマ」

南信州イベント情報 平成27年4月～5月



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
中馬ぬくもり街道ひな祭り 	開催中～ 4月3日(金)	南信州西部3村、飯田市、豊田市稲武、足助地区	南信州と三河を結ぶ、中馬街道沿線5市村で8年前から行われています(飯田市～阿智村～平谷村～根羽村～愛知県豊田市稲武・足助地区)。南信州では、商店、観光関連施設などでのひな人形展示(200箇所余)、手造りグッズの販売、楽市楽座、写真展等が行われます。	下伊那西部地区広域連携商工会(阿智村商工会) 0265-43-2241
ねばーらんの二千体吊るし雛のぞき雛 	開催中～ 4月5日(日)	ネバーランド(根羽村)	「二千体吊るし雛&のぞき雛」 特設会場に吊るされた二千体の雛飾りは、古布を用いた手作りのもので、それぞれおめでたい意味が込められており、くぐられた皆様の厄を払い多幸を願わせていただきます。他にも、小さな小窓から中をのぞいて鑑賞する「のぞき雛」などが展示されます。今年は施設内でLEDを使ったイルミネーション点灯もあります。 ◆中央道飯田山本IC車 45分	(株)ネバーランド 0265-49-2880
半日バスツアー ガイドと行く春の花巡りツアー 	4月1日(水)～30日(木)	昼神温泉郷発着(阿智村)	南信州に80本以上点在する樹齢300年を超える桜の古木を中心に、個人ではなかなか行く事が出来ない「花」の名所をガイドと共に巡ります。 どこへ行くかはガイドにおまかせ！ その時の開花状況により見事な桜や花をご案内します。 ■集合時間(昼神温泉ガイドセンター) 8:45 ■解散時間(昼神温泉) 12:00頃 ■大人 2,000円 小学生以下 1,000円 ■最少催行人員 2名 ※事前予約制(電話は前日 17:45 まで) ◆中央道飯田山本IC車 10分、園原IC車 10分	昼神温泉ガイドセンター 0265-43-3001
杵原学校 春の特別開放 	4月3日(金)～12日(日) (開花状況により変更あり)	杵原学校(飯田市)	杵原学校では、校舎前にあるシダレザクラの開花に合わせて学校を開放します。 趣ある木造校舎を自由に見学できます。 ◆中央道飯田山本IC車 3分	飯田市山本自治振興センター 0265-25-2001
うるぎ星の森オートキャンプ場オープン 	4月4日(土)～ 11月29日(日)	うるぎ星の森オートキャンプ場(売木村)	標高1,200mのキャンプ場。全国屈指 JAC 認定四つ星。アウトドア誌で西日本第四位に選ばれました。 「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ■フリーサイト 3,100円 個別サイト 4,700円～ キャビン(小)11,100円～キャビン(大)22,100円～ ※予約は利用日の3ヵ月前からです。 ◆中央道飯田山本IC車 60分	うるぎ星の森オートキャンプ場 0260-28-2455

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
第12回 天龍桜まつり	4月4日(土)	龍泉閣横さくら並木駐車場 (天龍村)	桜並木の美しい会場内で、五平餅やゆずうどん、飲み物など美味しいふるさとの味を販売。 舞台では歌謡ショーなどをお楽しみいただけます。 最後には下伊那恒例の「餅投げ」です！ ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 60分	天龍村商工会 0260-32-2066
阿島祭り	4月4日(土) 5日(日)	安養寺周辺 (喬木村)	暴れ獅子と子ども獅子、4台の屋台が競演。 安養寺境内の獅子舞は必見。 ◆中央道飯田 IC、松川 IC 車 25分	喬木村教育委員会 0265-33-2001
天龍峡そば祭り	4月4日(土) ～ 5月5日(祝) 水・木休み 11:00～14:00	天龍峡温泉交流館食堂 (飯田市)	 地元産の信州大そば粉を使ったそばを提供します。1日20食限定の“そば御膳”も登場！ ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 3分	飯田市観光課天龍峡事務所 0265-27-4011
河野大宮神社 壮丁踊り	4月4日(土) 5日(日)	河野大宮神社 (豊丘村)	河野地区に住む20歳を迎える男女が踊りを奉納します。 徴兵前の思い出作りに端を発する独特の芸能です。 中学生女子が扮するおかめと獅子舞も奉納されます。 ◆中央道松川 IC 車 20分	豊丘村産業建設課 0265-35-9056
大洲七椋神社 春祭り	4月4日(土) 5日(日)	大洲七椋神社 (松川町)	大洲七椋神社春季例祭。 獅子舞、小学生によるおかめ踊り、花踊り等行います。 ◆中央道松川 IC 車 5分	松川町観光協会 0265-36-7027
遠山さくらまつり	4月5日(日)	南信濃地域交流センター (飯田市)	遠山川の堤防には、約2.5kmにわたって60～70本の桜並木があります。 ◆中央道飯田 IC 車 70分	 遠山郷観光協会 0260-34-1071
天龍峡さくらグルメ祭り	4月5日(日) 10:30～15:30	天龍峡第3公園(天龍峡温泉交流館前)	そば、五平もちをはじめ、盛りだくさんのグルメと催し物をご用意しています。地元バンドやよさこいソーラン、子どもたちの踊りのステージも開催。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 3分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
飯田桜そば食彩まつり	4月5日(日)	中央公園 (飯田市)	桜並木のほか、数多くの桜を見ていただくとともに、飯田の美味しいそばを味わってください。 ◆中央道飯田 IC 車 10分	 飯田商工会議所 0265-24-1234
大宮通り桜まつり	4月5日(日)	大宮通り (飯田市)	通りが歩行者天国になり、子供写生大会・吹奏楽の演奏などが行われます。夜は提灯が灯され夜桜鑑賞が楽しめます。 ■親子ふれあい写生大会 9:00～13:00 ◆中央道飯田 IC 車 10分	 東野まちづくり会議(東野公民館) 0265-24-9144
元善光寺御開帳	4月5日(日) ～ 5月31日(日)	元善光寺 (飯田市)	7年に1度の盛儀「御開帳」。初日には開扉大法要が執り行われます。本堂前の回向柱は御本尊の右手の金糸と結ばれ、柱に触れることで仏さまと直接ご縁を結ぶとされています。 ◆中央道飯田 IC、松川 IC 車 15分 ◆JR 飯田線元善光寺駅下車 徒歩 10分	 元善光寺 0265-23-2525
ジャンボタクシーで桜守と行く いいだ桜めぐり	4月6日(月) ～12日(日)	飯田市内各所	桜案内人「桜守」が、南信州・飯田のその時期一番良い桜をご案内いたします。 ■昼出発便(4月6日～4月12日) 第1便:10:00 発-12:00 着 第2便:15:00 発-17:00 着 ■夜桜特別便(4月10日、11日のみ) 1便のみ:19:00 発-21:00 着 ※完全予約制 料金はいずれもお一人様 3,000円	 南信州観光公社 0265-28-1747

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
飯田線 「高遠桜と秘 境 6 駅探訪の 旅」	4 月 9 日(木) 10 日(金) 11 日(土) 16 日(木) 17 日(金) 18 日(土)	名古屋駅発着	「天下第一の桜」とも呼ばれる高遠城址公園のコヒガンザクラと、飯田線の秘境駅 6 駅(小和田駅・中井侍駅・為栗駅・田本駅・金野駅・千代駅)などを 1 泊 2 日で訪ねます。ランキング 2 位の小和田駅は、平成 5 年に皇太子殿下と小和田雅子さまのご成婚により、名字と駅名が一緒ということで一躍有名になりました。秘境駅号「乗車証明書」など嬉しいポイントつき。	JR 東海ツアーズ 名古屋支店 052-564-2430 詳細はお問い合 わせ下さい。
観光列車 急行 「飯田線秘境 駅号」	4 月 9 日(木) 10 日(金) 11 日(土) 12 日(日) 16 日(木) 17 日(金) 18 日(土) 19 日(日)	豊橋駅 ～ 飯田駅 (上下各 1 本) 下り:豊橋駅 9:50 発 上り:飯田駅 13:08 発	飯田線の秘境駅 6 駅(小和田駅・中井侍駅・為栗駅・田本駅・金野駅・千代駅)などを訪ねるのに便利な急行「飯田線秘境駅号」を運行します。日帰りプラン・宿泊プラン等もあります。全車指定席の急行列車、急行券・指定席券が必要です。(乗車日の 1ヶ月前の午前 10 時から全国の JR の主な駅で販売します。)新城駅～大嵐駅間の車内で「秘境駅号乗車証明書」をプレゼント!	JR 東海ツアーズ 名古屋支店 052-564-2430 詳細はお問い合 わせ下さい。
麻績の里桜祭 り	4 月 11 日(土) 12 日(日)	麻績の里 (飯田市)	「麻績の里舞台桜」「麻績の里石塚桜」の開花に合わせた桜まつり。 ◆中央道飯田 IC 車 20 分	座光寺自治振興 センター 0265-22-1401
片桐松川桜祭 り	4 月 11 日(土) (桜の開花によっ て変更あり)	片桐松川沿い 桜並木 (松川町)	160 本余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川で開催される。食のブースが盛りたくさん。お花見に最適です。 ◆中央道松川 IC 車 10 分	松川町商工会 0265-36-3000
豊丘さくらまつ り	4 月 11 日(土) 12:00～21:00	豊丘中学校校 庭 (豊丘村)	豊丘中学校グラウンドには桜がたくさんあり見事です。普段は飲食不可ですが、この日に限りグラウンドでの飲食が可能となります。夜間は桜のライトアップも行い、豊丘太鼓、よさこいチーム演舞、豊丘村政 60 周年記念花火などの催事ももりたくさん。 ◆中央道松川 IC 車 20 分	豊丘村総務課 0265-35-9050
天空の樂園 日本一の星空 ナイトツアー	4 月 11 日(土) ～ 5 月 24 日(日)	ヘブンスその はら (阿智村)	宇宙はロマンとドラマにあふれている。さあ、ゴンドラに乗って、標高 1,400m の「天空の樂園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。 バージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。 ◆中央道園原 IC 車 5 分、飯田山本 IC 車 20 分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
ヘブンスそのは らグリーンシー ズン	4 月 11 日(土) ～ 5 月 24 日(日) (予定)	ヘブンスその はら (阿智村)	春季営業が始まり、数千株の水芭蕉やカタクリなどの山野草がお客様をお迎えます。 ◆中央道園原 IC 車 5 分、飯田山本 IC 車 20 分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
黒田人形芝居 奉納定期公演	4 月 11 日(土) 12 日(日)	上郷下黒田・ 諏訪神社 黒田人形舞台 (飯田市)	江戸時代から伝承され、奉納上演される三人遣いの古典浄瑠璃。 入場無料 芝居は国選択無形民俗文化財。 舞台は国重要有形民俗文化財。 ◆中央道飯田 IC 車 20 分、松川 IC 車 20 分	飯田市上郷公民 館 0265-24-7744
屋神温泉 花桃まつり	4 月 11 日(土) ～ 5 月 10 日(日) (花の開花状況に よって変更あり)	屋神温泉 (阿智村)	屋神温泉郷に花桃が咲く時期に合わせて、屋神温泉花桃まつりが行われます。朝市広場にて露店が出店されます。(内容詳細は計画中) ◆中央道園原 IC 車 10 分、飯田山本 IC 車 10 分	屋神温泉ガイドセ ンター 0265-43-3001
瑠璃寺の獅子 舞	4 月 11 日(土) 12 日(日)	大島山 瑠璃寺 (高森町)	桜の下、900 年の歴史と伝統を誇る 県選択無形民俗文化財 の獅子舞が奉納されます。巨大な獅子を 1 本の手綱で宇天王が巧みに操ります。 ◆中央道松川 IC 車 15 分 ◆JR 飯田線市田駅下車 タクシー 10 分	瑠璃寺 0265-35-2209



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
新田虎舞・狐踊 (本祭)	4月12日(日) 14:00~15:00	山吹諏訪神社 (高森町)	300年前より伝わる虎頭・狐面を大正4年に披露したことが始まりといわれます。 ◆中央道松川IC車5分 ◆JR飯田線市田駅下車 タクシー15分	 高森町教育委員会 0265-35-3111
野底山森林公園さくら祭り	4月18日(土) 9:00~15:00	野底山森林公園 (飯田市)	大縄跳びやストラックアウト体験のほか、フリーマーケット、五平餅や焼き鳥等の販売、子ども向け遊具コーナーなど多彩な催しが行われます。 ◆中央道飯田IC車15分	飯田市上郷自治振興センター 0265-22-2540
大鹿さくら祭り	4月18日(土)	 大西公園 (大鹿村)	約5ヘクタールの園内に染井吉野、山桜他多種の桜が約130種3000本が植樹されています。 初春の桜と残雪残る南アルプス赤石岳、小渋川の清流とすばらしい風景をお楽しみ下さい。 ◆中央道松川IC車50分	大鹿村観光協会 0265-39-2929 大鹿村産業建設課 0265-39-2001
第30回 天龍峡温泉健康マラソン大会	4月19日(日)	天龍峡 (飯田市)	春の天龍峡の爽やかな風に誘われてのマラソン大会。 ■参加費 一般:3,000円 小・中学生:800円 ■コース 一般:5km・10km 小・中学生:5km 様々な賞も用意されていますので、家族そろってご参加ください。詳細・申し込みはお問い合わせ下さい。 ◆三遠南信道天龍峡IC車5分	天龍峡温泉健康マラソン大会事務局 0265-27-2946
飯田市街地散策 桜と和菓子でおもてなし	4月24日(金) 14:30集合 (所要時間約2時間)	中央公園 特設会場集合 (飯田市)	飯田観光ガイドが、とっておきの飯田(遅咲き桜数本)をご案内します。楽しくのんびり歩いて、おいしいお茶と和菓子をお召し上がりください。事前申込が必要。 ■参加費500円 ◆中央道飯田IC車10分	飯田やまびこマーチ実行委員会事務局 0265-21-3001
天龍峡花祭り	4月19日(日)	天龍峡 お祭り広場 (飯田市)	天龍峡健康マラソンと同日に行われる花祭り。様々な催し物が予定されています。 ◆三遠南信道天龍峡IC車5分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
第29回 飯田やまびこマーチ	4月25日(土) 26日(日)	中央公園 (飯田市)	「一花と緑と陽光の中を一手づくりのおむすびを持って家族で歩こう」をテーマに、全国から集まったウォーカーが歩きます。5kmから40kmまでの多彩なコースが設定されています。(市内一般コース・大平コース・舟下りコース他) ※大平コース・舟下りコースの申込期限は3月30日(月)。 ※他コースは当日まで受け付け。 ◆中央道飯田IC車10分	 飯田やまびこマーチ実行委員会事務局 0265-21-3001
花桃まつり	4月25日(土) ~5月10日(日) (花の開花状況により変更あり)	園原の里 (阿智村)	5,000本の花桃が満開になると、山里の春はまさに桃源郷。一本の木に赤白ピンクの3色の花が咲くのが特徴。 期間中は沿道に露店が出店されます。 ◆中央道園原IC車5分、飯田山本IC車20分	 屋神温泉ガイドセンター 0265-43-3001
天龍峡八重桜街道「さくら祭り」	4月26日(日) 10:00~14:30	龍江今田平 農村広場 (飯田市)	天龍峡桜街道には八重桜200本が植えられています。今田平農村広場で、各種催しや地元特産物の販売などを行います。 ◆三遠南信道天龍峡IC車5分	実行委員会 0265-27-3004 (龍江自治振興センター)
ゆるキャラ天国 in りんご並木	4月26日(日) 10:00~16:00	りんご並木周 辺歩行者天国 (飯田市)	各地のゆるキャラ®が大集合!!各キャラのPRステージやブース出店など見どころ満載! ◆中央道飯田IC車10分 ◆JR飯田駅徒歩10分	ゆるキャラ天国 in りんご並木事務局 0265-21-1212
白鳥神社春季例祭	4月29日(祝) 12:00~15:00	売木村内~ 白鳥神社 (売木村)	毎年恒例の村の風物詩 白鳥神社 春の例祭が行われ、村内安全と五穀豊穡が祈願されます。 ◆中央道飯田山本IC車50分 ◆三遠南信道鳳来峡IC車50分	売木村観光課 0260-28-2000

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
富士見台高原・恵那山山開き	4月29日(祝) 11:30～	富士見台高原萬岳荘 (阿智村)	 富士見台高原からは、日本百名山の恵那山が眼前に望め、360°のパノラマが楽しめます。富士見台高原登山者の安全を祈ります。 ヘブンスそのはらからロープウェイで山頂へ上がり、徒歩または遊覧バスで萬岳荘へ。 ◆中央道園原 IC 車 5 分、飯田山本 IC 車 20 分	阿智村地域経営課 0265-43-2220
農業体験「うまいうるぎ米そだて隊'15」 	4月～11月 全7回 9:30～15:00	売木村内	うまい！と評判の売木のハザ掛け米を育ててみよう。農業体験「うるぎ米そだて隊」の隊員募集。全7回開催します。また、米作りだけではなく体験も多数用意しております。単発での参加も可能ですが、育てたお米は収穫時にお持ち帰り。お昼ごはんは、うるぎ米のおにぎりが出ます。 ■定員 40 名 (定員を超えた場合は抽選) ■参加料 2,500 円 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分 ◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分	売木村イベント実行委員会 0260-28-2000 (売木村観光課内)
売木村を楽しむ LOHAS 体験 Stay	4月～10月 全7回 定員 各 10 名 参加費 8,800 円/回	売木村内	信州最南端の山里・売木村で、田舎暮らし体験や売木村の旬を味わう味覚体験の1泊2日の講座です。村人とのふれあいや参加者同士の交流もでき、旅行とは一味違った体験が待っています。 ■全7回 / 定員各 10 名 ■参加費 8,800 円/回 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分 ◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分	売木村観光課 0260-28-2000
オーケストラと友に音楽祭 2015	5月2日(土)～5日(祝)	飯田市内各所	～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～ クラシック音楽を楽しみ、学び、まちに広がるハーモニーをプロオーケストラと友に奏でます。ポップスコンサート、名曲コンサートなどを開催。 ■お得な前売りチケット発売中 飯田市役所総合窓口、飯田市内各公民館、飯田文化会館、平安堂飯田店・座光寺店、精琴堂楽器店、イオン飯田アップルロード店、アピタ高森店、平谷村役場 他	オーケストラと友に音楽祭実行委員会 0265-23-3552
林檎の花とワイン 100 年目の香り	5月2日(土)～6日(祝)	松川町内	案内人と廻る花散策。 ■出発場所 交流センターみらい(◆中央道松川 IC 車 3 分) 清流苑(◆中央道松川 IC 車 5 分)	交流センターみらい 0265-34-7066
春色感謝祭 	5月17日(日) 9:00～15:00	うるぎふるさと館 (売木村)	毎年恒例、うるぎ村新緑の季節の感謝祭を開催いたします。特産品販売 & 模擬店ブースをはじめ、GO JAZZ や観光大使 Paix2(ペペ)の演奏、うるのすけも登場します！また春に産まれたばかりの子ヤギたちも会場にやってきます。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分 ◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分	売木村観光協会 0260-28-2000
溪流釣り祭り	5月31日(日) 6:00～16:00	売木川河川公園 (売木村)	売木川の清流にアマゴとニジマスを大放流。朝6時の花火の合図と共に入れ食い状態が続きます。日差しが強くなったらこまどりの湯で一休み。夕方4時までの長丁場でつり放題。100匹以上を釣り上げる太公望も少なくありません。愛好家からビギナーまで、だれでも楽しく溪流で釣りを楽しむことができます。 ■大人 3500 円 / 小学生 1000 円 ■受付：午前5時より特設テントにて開始 ■持ち物：釣具・釣り餌は各自でご持参ください。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分 ◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分	売木村観光課 0260-28-2000

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
杵原学校 桜フォトコンテスト	応募締切 5月15日(金) 到着分	杵原学校 (飯田市)	映画「母べえ」の舞台にもなった木造校舎、杵原学校。 心を和ませるこの貴重な文化財を多くの人に知っていただき、地域の元気につながってほしい。 そんな願いを込め、一年のスタートとなる春にフォトコンテストを開催します。 ここ数年の内に撮影したものに限りです。 ◆中央道飯田山本 IC 車 5 分	杵原学校桜フォトコンテスト実行委員会事務局 0265-25-2001



観光農園情報

品目(品種)	品目(品種)の特徴	開園時期	問い合わせ先		
いちご狩り	(喬木村) 喬木村に春を告げる風物詩“いちご狩り”。 時間制限はありませんので、温かいハウスで甘い香りに包まれながら、真っ赤で大粒のいちごを思う存分お楽しみください。 いちご狩りは『予約制』です。予約のないお客様は入園できない場合がありますので予約をお願いします。 【料金】 3歳未満 無料 期 間 小学生以上 小学生未満 ■1/10～4/5 1,600円 1,300円 ■4/6～5/6 1,400円 1,000円 ■5/7～5/31 1,100円 800円 ◆中央道飯田 IC 車 20分、松川 IC 車 25分	開園中～ 5月31日(日) 9:00～16:00	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999		
	(飯田市) 今田平 アルプスのふもとと天竜川の肥沃な大地と美しい自然環境のもとで育ったいちごです。 【料金】 3歳未満無料 期 間 小学生以上 小学生未満 ■3/1～ 1,300円 1,100円 ■ジャム作り体験 1,500円(要予約) ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 5分 ◆JR 飯田線天竜峡駅 徒歩 10分			開園中～ 5月上旬頃	農業法人 今田平事務所 0265-27-5020
	(豊丘村) 香りと甘さ抜群の「章姫(あきひめ)」。温かいハウスで甘い香りに包まれながら、真っ赤で大粒のいちごを是非「ご賞味ください。必ず、事前予約をお願いします。 【料金】3歳未満は無料 期 間 小学生以上 小学生未満 ■3月中(土日曜のみ) 1,600円 1,300円 ■4月上旬～5月上旬 1,400円 1,000円 ■5月中旬～5月下旬 1,100円 800円 ◆中央道飯田 IC 車 25分、松川 IC 車 20分				
たけのこ狩り	(豊丘村) 新鮮なものは、刺身でも食べられる「孟宗竹」のタケノコ。 村内の整備された竹林でタケノコ狩りが行えます。 【料金】 ■入園料無料・量り売り400円/kg	4月中旬～ 5月上旬			



果樹・野菜オーナー募集情報

※詳細はお問い合わせ下さい。

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集 (喬木村) ※締め切り 5月末日	ふじ・王林・つがる・シナノスイートのりんごの木のオーナー募集です。 ・それぞれ1本20,000円 4月29日(祝)に開園式、11月23日(祝)に収穫祭イベントを行います。 最低保証1本約100個(10kg入り3箱)	たかぎ農村交流 研修センター 0265-33-3999
ぶどう オーナー募集 (豊丘村) ※締め切り 4月末日	センテナルとピオーネをかけた「高妻」のオーナーを募集しています。 <料金>15,000円(20房保証)、20,000円(30房保証)、25,000円(40房保証) 房づくり(名札付け):6月上旬、摘粒:7月上旬、収穫:9月下旬 ※収穫までに「房づくり」「摘粒」作業をしていただきますが、現金またはぶどうでの還元 があります。	NPO法人だいち 0265-34-2520
じゃがいも オーナー募集 (豊丘村)	品種:キタアカリ他 募集:60区画 植付:3月末~4月上旬 収穫:7月上旬 料金:3,000円(25個植付、20株保証)	
さつまいも オーナー募集 (豊丘村)	品種:紅あづま・紅はるか他 植付:5月下旬~6月上旬 収穫:9月下旬~10月中旬 料金:3,500円(25苗植付、20株保証)	
棚田 オーナー募集 (豊丘村)	料金:28,000円(限定10~15組) 作業:田植え(5月)、草取り(6月)、稲刈り(9月)、収穫祭(10月) ※作業参加により、収穫したお米やお酒が持ち帰りできます。	

花情報

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
水芭蕉	ヘブンスそのは ら (阿智村)	ロープウェイでのぼること10分。雪どけとともに、約10,000株 の開花が4月中旬頃より始まります。 ◆中央道園原IC車5分、飯田山本IC車20分	4月中旬~	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
花桃	花桃の里 (阿智村)	5,000本の木が満開になると、山里の春はまさに桃源郷。一本 の木に赤白ピンクの3色の花が咲くのが特徴 ◆中央道園原IC車5分、飯田山本IC車20分	4月中旬~ 5月上旬	屋神温泉ガイドセ ンター 0265-43-3001
	清内路R256号 沿い(はなもも 街道)	1本の枝で赤・白・ピンクの三色に咲き分ける花が魅力的。 ◆中央道飯田山本IC車20分、園原IC車20分	4月下旬~ 5月上旬	阿智村清内路振 興室 0265-46-2001
	大鹿村内	赤、ピンク、白の鮮やかな桃の花が一面に咲き誇ります。 ◆中央道松川IC車30分	4月中旬~ 5月上旬	大鹿村産業建設 課 0265-39-2001
梨の花	中央道松川IC 付近	日本でも有数の梨の産地である松川町の中央道沿線付近が 一面の白い花景色になります。 ◆中央道松川IC付近	4月上旬~ 下旬	松川町産業観光 課 0265-36-7027
りんごの花		松川インター周辺の高台では残雪のアルプスを背にリンゴの 花が咲き、とてもきれいです。 ◆中央道松川IC付近	4月下旬~ 5月上旬	
しゃくなげ	保寿寺 (飯田市龍江)	標高400mに咲く、めずらしい日本しゃくなげの群落。 志納金200円 ◆中央道飯田IC車20分	4月下旬~ 5月上旬	飯田観光協会 0265-22-4851
菜の花	平石野良舞夏 ひまわり倶楽 部平石農場 (阿南町)	約1.3ヘクタールの広大な農場一面に 菜の花が咲き誇ります。 ◆三遠南信道天龍峡IC車30分	4月下旬~ 5月上旬	阿南町振興課 0260-22-4055

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
こぶし (野田平)	神稲 (豊丘村)	野田平キャンプ場の虻川沿岸の斜面 3ha に広がるこぶし(タムシバ)の群生林。開花を迎えると白い花が山を覆い、深山に春の彩りを添えます。 ◆中央道松川 IC 車 50 分	4 月中旬～ 下旬	交流センター だいち 0265-34-2520
つつじ	台城公園 (松川町)	戦国武将武田氏の城塞であった当公園では、毎年 5 千株のキリシマツツジが色鮮やかに咲き誇ります。 ◆中央道松川 IC 車 10 分	4 月下旬～ 5 月上旬	松川町産業観光課 0265-36-7027
	天龍峡 (飯田市)	名勝天龍峡の渓谷と調和した風景が美しい。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 5 分	5 月 GW 頃	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
	野底山森林公園 (飯田市)	4,000 本が咲き乱れます。 ◆中央道飯田 IC 車 25 分	5 月 GW 頃	管理事務所 0265-22-0915
	鈴岡公園 (飯田市竜丘)	眼下に天竜川の清流、遙かに南アルプスの連山を望めます。 ◆中央道飯田 IC 車 10 分	5 月 GW 頃	飯田観光協会 0265-22-4851
	風越峡 (飯田市鼎)	眼下に松川の清流があり、7 種類、3 千本が咲き乱れます。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
	妙琴公園(飯田市鼎切石)	30,000 本が咲き乱れます。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
ぼたん	開善寺(飯田市上川路)	約 250 株の多彩な大輪が咲き乱れます。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分	5 月上旬～	飯田観光協会 0265-22-4851
三色藤	泉龍院 (豊丘村)	泉龍院は中央アルプスが正面に見える高台にあり、この一角に藤園があります。中央アルプスを背景に、甘い香りとともに白・紫・桃の三色の花が咲き誇る様は見事です。 ◆中央道松川 IC 車 15 分	5 月上旬～ 中旬頃	豊丘村産業建設課 0265-35-9056
ふじ (阿島の大藤)	安養寺 (喬木村)	昭和初期に飯伊地域の銘木を集めてこの地に移植した樹齢 300 年余の大木が 7 本あります。 入園料 100 円 ◆中央道松川 IC 車 25 分 ◆JR 元善光寺駅タクシー 10 分	5 月上旬～ 中旬頃	喬木村産業振興課 0265-33-5126
クリンソウ	九十九谷森林公園 (喬木村)	園内の遊歩道沿いに約 5 万株の花が咲きます。 色は赤、ピンク、白、黄色。 ◆中央道松川 IC 車 30 分	5 月中旬～	喬木村産業振興課 0265-33-5126

桜便り

ライトアップ計画あり

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
コミュニティの桜	早稲田 (阿南町)	コミュニティの森駐車場から見る桜は圧巻です。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 20 分	3 月下旬～ 4 月上旬	阿南町振興課 0260-22-4055
仲谷春告桜	北條 (阿南町)	阿南町で一番早咲きの『仲谷春告桜』。信州の彼岸系の樹齢 100 年以上の古桜では、一番初めに開花すると言われている。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 30 分	4 月上旬	
千木の親子桜	東條 (阿南町)	樹齢 700～800 年の彼岸桜の半径 500m 周囲に親桜を見守るように樹齢 120～150 年の子桜が 5 本植えられている珍しい桜です。6 本合わせて「親子桜」と言われています。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 20 分		
林松寺のしだれ桜	和合 (阿南町)	和合林松寺にある古木の枝垂桜。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 40 分	4 月上旬	
矢野愛宕様の桜	新野 (阿南町)	推定樹齢 350 年～400 年の小彼岸桜。堂々とした枝ぶりが地元の自慢です。◆三遠南信道天龍峡 IC 車 40 分	4 月上旬～ 中旬	

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
 遠山桜	遠山川沿い堤防(飯田市南信濃)	河津桜は寒桜の一種で開花の時期が他の桜よりも早く長く咲き続ける。遠山川沿いの堤防に約 2.5 km の桜並木がある。 ◆中央道飯田 IC 車 60 分	3 月下旬	遠山郷観光協会 0260-34-1071
天龍村のソメイヨシノ	平岡発電所構内(天龍村)	中部電力平岡発電所の桜は、施設の完成を記念して 1952 年に植樹され、60 年の歳月を経て見事な桜並木になりました。この桜公園には、約 120 本の「ソメイヨシノ」があり、夜は提灯でライトアップされ、夜桜も楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 50 分 ◆JR 飯田線平岡駅下車 徒歩 10 分	4 月上旬～	天龍村振興課 0260-32-2001
信濃恋し(天龍村)	信濃恋しは北からの村への入り口。かつての天竜川が創り出した名所です。ふるさと味覚小屋前の県道沿いに約 40 本の桜並木を楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 40 分、 ◆JR 飯田線為栗駅下車 徒歩 5 分			
仁善寺(天龍村)	天竜川にかかる水神橋を渡ったところの「ニセンジふれあい館」の下、一帯に約 50 本の桜が広がっています。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 60 分、 ◆JR 飯田線伊那小沢駅 徒歩 10 分			
高森南小学校の桜	下市田(高森町)	昭和 6～8 年に植えられたソメイヨシノが、校庭を取り囲むように一斉に咲く姿は壮観です。 ◆中央道松川 IC 車 20 分	4 月上旬～中旬	高森町産業課 0265-35-3111
松源寺の桜(右写真)	下市田(高森町)	樹齢 250～300 年のエドヒガンザクラが、枝を広げた姿は見事であり、松源寺門前桜としての風格をたたえています。 ◆中央道松川 IC 車 20 分		
瑠璃寺の桜	大島山(高森町)	約 900 年の歴史を誇る名刹・瑠璃寺の境内には、源頼朝が寄進したと伝えられる 3 本の枝垂桜が咲き乱れます。 ◆中央道松川 IC 車 15 分		
新田原の桜	山吹(高森町)	山吹公園北側の畑の一隅にある樹齢 150～200 年のエドヒガンザクラは、一本桜として見応えがあります。 ◆中央道松川 IC 車 10 分	4 月上旬～中旬	
黒川のしだれ桜	上村中郷(飯田市)	推定樹齢 150 年から 200 年のしだれ桜。桜の周りに茶畑がひろがります。 ◆中央道飯田 IC 車 60 分	4 月上旬～中旬	上村自治振興センター 0260-36-2211
 大西公園	大河原(大鹿村)	約 3,000 本の桜の名所。南アルプス赤石岳の残雪と小渋川の清流との眺望は素晴らしい風景です。期間中桜のライトアップや売店などもご利用いただけます。 ◆中央道松川 IC 車 30 分	4 月上旬～下旬	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
氏乗の桜(右写真)	氏乗(喬木村)	氏乗分教場跡の枝垂れ桜。樹齢 120 年、濃いピンク色が特徴です。 ◆中央道松川 IC 車 30 分	4 月上旬～中旬	喬木村ふるさと振興課 0265-33-2001
原田のエドヒガンザクラ(右写真)	大島原田(松川町)	鎌倉時代に植えられたという下伊那有数の古木であり馬頭観音などの石仏がまつられている。町内では最大な桜で毎年可憐な花を咲かせる。樹齢年数 500～700 年のエドヒガン。 ◆中央道松川 IC 車 3 分	4 月中旬	松川町観光協会 0265-36-7027
円満坊のエドヒガンザクラ	生田福与(松川町)	江戸時代には阿島藩知久氏の奥方らが花見に訪れた名所で、現在もエドヒガンの古木並木の名残りを伝える。昭和初期には「伊那谷十景」の第一位に推された。県宝の阿弥陀如来像は藤原時代中期の作品で下伊那でもっとも美しい仏象とされている。 ◆中央道松川 IC 車 10 分	4 月上旬～中旬	

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
杉野屋の枝垂れ桜	生田部奈 (松川町)	残雪の中央アルプス空木岳を背景にした美しさが魅力で、年々カメラマンが増えており部奈地区の隠れた名所でもある。 ◆中央道松川 IC 車 20 分	4 月上旬～中旬	松川町観光協会 0265-36-7027
片桐松川堤防の桜 (右写真)	片桐松川の堤防 (松川町)	160 余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川の堤防とアルプスの風景は絶景そのもの。JR 飯田線で片桐松川の鉄橋を渡る時に見える風景は、飯田線の車窓の見所ともなっている。シーズンには桜、山の残雪、溪流、鉄道の 4 車が入る構図に収まる格好の撮影スポットとして有名 ◆中央道松川 IC 車 10 分	4 月中旬	
円通庵の枝垂れ桜	大島 (松川町)	松川インター近く、三州街道沿い、石仏を守るように滝の花をつける ◆中央道松川 IC 車 1 分(駐車場なし)		
台城公園のソメイヨシノ	台城公園 (松川町)	松川町古町の台城公園の本丸にある桜は、やさしい色で訪れる人々を癒してくれます。 ◆中央道松川 IC 車 12 分、JR 飯田線伊那大島駅下車タクシー10 分	4 月上旬～中旬	
林叟禅院のエドヒガン (右写真)	元大島 (松川町)	国道 153 号線沿いの林叟禅院にある墓地に咲くエドヒガンは 16～17 メートルほどだが、すらりと立ちあがった樹形が印象的。 ◆中央道松川 IC 車で 7 分		
天竜川のソメイヨシノ	新井・天竜川の堤防 (松川町)	宮が瀬橋の近くの堤防には桜並木が続きとてもきれいで天竜川とマッチしています。 ◆中央道松川 IC 車 10 分、JR 飯田線伊那大島駅下車タクシー10 分		
桜基の桜	万場 (泰阜村)	推定樹齢 250 年のエドヒガン。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 20 分		
村民グラウンドの桜 (右写真)	平島田 (泰阜村)	昭和 63 年に植栽した 100 本のソメイヨシノ。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 20 分	4 月中旬	泰阜村振興課 0260-26-2111
笹見平のしだれ桜	堀越 (豊丘村)	堀越の西部地籍にあるエドヒガン系の桜です。樹齢は推定で 400 年以上、大きさは樹高 13m、胸高直径 2m、枝張 15m もあり、やわらかなドーム型の樹形に咲く桜花は、威風堂々とした美しさに満ちています。 ◆中央道松川 IC 車 20 分	4 月中旬	NPO 法人だいち 0265-34-2520
林公園の桜	林公園 (豊丘村)	豊丘中学上(林の杜)隣の林公園は河岸段丘の突端にあり、伊那谷の絶景を眺めることができます。園内の桜の大木もあります。 ◆中央道松川 IC 車 20 分	4 月中旬	NPO 法人だいち 0265-34-2520
観音堂の桜(右写真)	観音堂 (売木村)	享保 20(1735)年頃に建立された、念仏講で有名な観音堂脇にある樹齢 約 140 年の枝垂桜。村内で現存する最も古い名木。シーズン中はライトアップも。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分	4 月中旬～下旬	売木村観光課 0260-28-2000
福美桜	大牧 (売木村)	大牧地区の丘に咲く枝垂桜。枝が周囲に大きく張り出し、花も多くつけることから最近にわかに脚光を浴びています。 ◆中央道飯田山本 IC 車 55 分◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分		
大入りの桜	道仙沢 (売木村)	大入洞の入口にあるのでこの名がついた。大入桜のつぼみが赤くなったのを粃種まきの目安にしたという。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分		
正平桜	小枝 (売木村)	山ぎわの畑から集落を見下ろす桜。白鳥神社横にあった古木・神代桜の子を植えたといわれている。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分		
三太夫の桜	道仙沢 (売木村)	根元の石塔には明治 6 年の銘があり、昔、三太夫という人物が行き倒れたのを埋葬したものという。 ◆中央道飯田山本 IC 車 55 分◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分		
宝蔵寺の桜	宝蔵寺 (売木村)	宝蔵寺は文禄元(1592)年の創建で、宝暦 4(1754)年以後に現在地へ再建された。山門は 17 世紀の建立とされ、村内最古の木造建築物として村の文化財に指定されている。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50 分		

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
瑞光院のしだれ桜	新野 (阿南町)	新野瑞光院山門前にある枝垂桜。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 40	4月中旬	阿南町振興課 0260-22-4055
天龍峡の山桜	川路・龍江 (飯田市)	天龍峡公園に植えられている山桜。樹齢推定 250 年。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 5 分	飯田市内は 4月上旬～ 4月中旬の 開花予想。 満開まで約 1週間の予 定。	名勝天龍峡温 泉観光協会 0265-27-2946 飯田観光協会 0265-22-4851
松川プールの桜	鼎 (飯田市)	松川の堤防に樹齢 50 年を越えるソメイヨシノが咲き乱れます。 ◆中央道飯田 IC 車 5 分		
大宮通りの桜並木	飯田市街地	りんご並木と共に飯田市のシンボルとなっています。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
長姫の江戸彼岸 (安富桜)	(右写真)	美術博物館前に咲く桜。樹齢推定 450 年以上、均整のとれたエドヒガン桜は県天然記念物に指定されています。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
愛宕神社の清秀桜		樹齢推定 760 年、エドヒガン桜。市内で最も古い桜で市天然記念物。 ◆中央道飯田 IC 車 10 分		
桜丸の夫婦桜		樹齢推定 400 年。「赤門」と共に県飯田合同庁舎の敷地にあります。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
正永寺の枝垂桜	飯田市街地	樹齢推定 350 年。正永寺本堂脇に咲く古樹。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分	飯田市内は 4月上旬～ 4月中旬の 開花予想。 満開まで約 1週間の予 定。	
黄梅院の枝垂桜		樹齢推定 350 年。黄梅院本堂脇に植えられている。 濃い紅色の花は幻想的。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
専照寺の枝垂桜		樹齢推定 350 年。釈迦如来の頭上で咲く満開の桜には自然と手を合わせたくなる。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
阿弥陀寺の枝垂桜		飯田城主の脇坂侯お手植えと伝えられています。 市天然記念物。樹齢 350 年。 ◆中央道飯田 IC 車 20 分		
麻績の里舞台桜	座光寺 (飯田市)	元善光寺近くにある旧座光寺小学校舞台校舎脇に植えられている日本唯一の半八重枝垂紅彼岸桜。樹齢推定 350 年。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
くよとの枝垂れ桜 (右写真)	毛賀 (飯田市)	「くよと」とは供養塔のこと。地元の人たちに大切に守られている。 樹齢推定 350 年 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
増泉寺の天蓋枝垂れ桜 (右写真)	大瀬木 (飯田市)	本堂や観音堂の中庭に咲き、天蓋のように境内を包み込み地面に届く見事な樹形。樹齢推定 270 年 ◆中央道飯田 IC 車 10 分		
杵原学校の枝垂れ桜	山本 (飯田市)	旧山本中学校杵原校舎前にある、近年、吉永さゆり主演の映画「母べえの」ロケ地ともなった。樹齢約 80 年。 ◆中央道飯田山本 IC 車 5 分		
水佐代獅子塚のエドヒガン	松尾水城 (飯田市)	松尾水城にある前方後円墳(水佐代獅子塚古墳)の上に立つ樹齢推定約 350 年の桜。「お立符の桜」とも呼ばれている。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
飯沼石段桜	上郷飯沼 (飯田市)	上郷飯沼の飯沼諏訪神社の桜。300 段余りの石段の両脇に植えられており、樹齢は 100 年余。開花時には桜のトンネルとなる。 ◆中央道飯田 IC 車 15 分		
野底山森林公園	上郷黒田 (飯田市)	南アルプスを望む、森林公園の山桜。 ◆中央道飯田 IC 車 25 分	4月中旬	管理事務所 0265-22-0915



種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
清浜桜	龍嶽寺 (下條村)	享保15年頃に地元の清浜という者が境内に植えたといわれています。樹齢約280年のエドヒガンザクラ。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 10分	4月中旬	下條村振興課 0260-27-2311
小松原の桜	小松原 (下條村)	南アルプスをバックにシダレとエドヒガンの2本が並ぶスポット。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 5分		
駒つなぎの桜	智里園原の里 (阿智村)	源義経が奥州に下るときに馬をつないだとされる桜の大木。開花中はライトアップを行う予定。 (樹の元にある水田は、桜の生育状況を勘案して、水張りを行わない場合があります。) ◆中央道飯田山本 IC 車 20分、園原 IC 車 5分	4月中旬	園原ビジターセンターはゞき木館 0265-44-2011
黒船桜	清内路	黒船桜は、1853年ペリー来航時に移植	4月中旬～	阿智村清内路
説教所の大桜	下清内路 (阿智村)	されたと伝わる枝垂れ桜。 ◆中央道飯田山本 IC 車 20分、園原 IC 車 20分	下旬	振興室 0265-46-2001
御所桜	浪合上半堀 (阿智村)	伊良親王を奉る石の祠が桜の元にあったところから名付けられ、地元の人々が大切に守り続けています。樹齢約250年、樹高20mのエドヒガン桜。開花中はライトアップを行う予定。 ◆中央道園原 IC 車 25分	4月下旬	阿智村浪合振興室 0265-47-2001

※所要時間は天候、道路状況等により変動があります。※花の開花予想時期は、天候等で変動します。お出掛け前にお問い合わせください。