



©長野県アルクマ
長野県 PR キャラクター「アルクマ」

南信州イベント情報 平成27年3月～4月



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
中馬ぬくもり街道ひな祭り 	3月1日(日)～ 4月3日(金)	南信州西部3村、飯田市、豊田市稲武、足助地区	南信州と三河を結ぶ、中馬街道沿線5市村で8年前から行われています(飯田市～阿智村～平谷村～根羽村～愛知県豊田市稲武・足助地区)。南信州では、商店、観光関連施設などでのひな人形展示(200箇所余)、手造りグッズの販売、楽市楽座、写真展等が行われます。 2/1～昼神温泉郷 3/1～飯田市 3/1～阿智村駒場・浪合・清内路、平谷村、根羽村	下伊那西部地区広域連携商工会(阿智村商工会) 0265-43-2241
おんゆ御湯 	3月7日(土)	昼神温泉内朝市広場(阿智村)	朝市広場に集めた湯屋守様の大迫力のお焚き上げをご覧ください。昼神温泉郷の各旅館の玄関先に藁でつくられた高さ1mから2mの「湯屋守様」(ゆやもりさま)。昔から伝わる「どんど焼き」の塔の形を模したものに目鼻をつけたもので、この地に災いが入り込まないよう12/1から威嚇していました。 ◆中央道飯田山本 IC、園原 IC 車 10分	昼神温泉ガイドセンター 0265-43-3001
遠山の霜月祭り公演	3月8日(日)	かぐらの湯大広間(飯田市)	一昼夜かけて繰り広げる霜月祭りを約1時間に集約。解説付きで見ることができます。お祭り当日に来られなかった方など、この機会にぜひお越しください。 ◆中央道飯田 IC 車 60分	遠山郷観光協会 0260-34-1071
時又初午はだか祭り 	3月8日(日) 大護摩勤修 11:00～ 14:00～ 長石寺 神輿出発 13:00～	長石寺 天竜川時又港(飯田市)	鎌倉時代から伝わる伝統行事。馬や酒樽を形どった神輿を担ぎ、裸の男性が天竜川の冷水を浴びながらきおう勇壮な神事。飯田の“はだか祭り”といえどもう一つ「七久里神社はだか祭り」(10月上旬開催)がある。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 10分	飯田観光協会 0265-22-4851
飯田線秘境駅春うららウォーク 	3月21日(祝) 集合 8:45 解散 17:30	天龍峡中央駐車場(飯田市)	春うららの南信州の秘境駅へ足を向け、駅周辺の集落を訪ねます。歩けば秘境駅の背景がきっと見えてくるはず。飯田線に乗りホームに降りるだけではない秘境駅をガイドと一緒に歩きます。 ■参加費:3,800円(小学生3,300円) JR往復切符付き ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 1分	南信州観光公社 0265-28-1747
お練り祭り	3月21日(祝) 9:30～12:00	売木村役場～太田稲荷神社(売木村)	太田稲荷神社の春の祭典に奉納する伝統芸能です。神官・神輿を先頭に太鼓・笛・五色旗などの美しく飾った行列が、村の中心から練り上がり、境内にて投げ餅を行います。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50分 ◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50分	売木村教育委員会 0260-28-2677

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
よもぎ風呂 	3月21日(祝) ～23日(月) 10:00～21:30 (20:30 受付終了)	信州たかもり 温泉 御大の館 (高森町)	よもぎは古くから香りと効能で入浴剤として使われてきました。よもぎ湯は血行が良くなることで新陳代謝が増進され、よもぎに含まれる成分は肌にも良いなど多くの効能があります。よもぎの香りに包まれて心身ともにリラックスしませんか。 ◆中央道松川 IC 車 10 分、飯田 IC 車 15 分	信州たかもり温泉 御大の館 0265-35-8270
道の駅「信濃路下條」お客様感謝デー 2015 21日 「峰さん登場！ご当地キャラクター大集合！」 22日 「ローカルヒーロー大激突」	3月21日(祝) 10:00～15:00 3月22日(日) 10:00～15:30	道の駅「信濃路下條」 (下條村)	恒例となったお客様感謝デー。今年には村制125周年・道の駅信濃路下條開業20周年記念行事として2日間のイベントとなります。1日目の21日は「ご当地キャラクター大集合」とし、近隣町村等のキャラクターが集合。当日は下條村出身のタレント峰竜太さんも駆けつけてくれ、トークショーも行います。2日目の22日は、恒例となったそばの早食い競争、景品付き餅投げなど楽しいイベント満載。「ローカルヒーロー大激突」と銘打って、地元の地域戦隊カッセイカマンをはじめ、全国各地からローカルヒーローが集い、このイベントでしか見られないコラボレーションショーを展開します。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 5 分	下條村振興課 0260-27-2311
半日バスツアー ガイドと行く春の花巡りツアー	4月1日(水) ～30日(木)	昼神温泉郷 発着 (阿智村)	南信州に80本以上点在する樹齢300年を超える桜の古木を中心に、個人ではなかなか行く事が出来ない「花」の名所をガイドと共に巡ります。 どこへ行くかはガイドにおまかせ！ その時の開花状況により見事な桜や花をご案内します。 ■集合時間(昼神温泉ガイドセンター) 8:45 ■解散時間(昼神温泉) 12:00 頃 ■大人 2,000 円 小学生以下 1,000 円 ■最少催行人員2名 (事前予約制)電話は前日 17:45 まで ◆中央道飯田山本 IC 車 10 分、園原 IC 車 10 分	昼神温泉ガイドセンター 0265-43-3001
阿島祭り	4月4日(土) 5日(日)	安養寺周辺 (喬木村)	暴れ獅子と4台の屋台が競演。 安養寺境内の獅子舞は必見。 ◆中央道飯田 IC、松川 IC 車 25 分	喬木村教育委員会 0265-33-2001
大洲七椋神社 春祭り	4月4日(土) 5日(日)	大洲七椋神社 (松川町)	松川町指定文化財の七椋神社では春祭りがあります。 獅子舞、小学生によるおかめ踊り等行います。 ◆中央道松川 IC 車 5 分	松川町観光協会 0265-36-7027
飯田桜そば食 彩まつり	4月5日(日)	中央公園 (飯田市)	桜並木のほか、数多くの桜を見ていただくとともに、飯田の美味しいそばを味わってください。 ◆中央道飯田 IC 車 10 分	飯田商工会議所 0265-24-1234
大宮通り桜まつり	4月5日(日)	大宮通り (飯田市)	通りが歩行者天国になり、子供写生大会・吹奏楽の演奏などが行われます。夜は提灯が灯され夜桜鑑賞が楽しめます。 ■親子ふれあい写生大会 9:00～13:00 ◆中央道飯田 IC 車 10 分	東野まちづくり会議(東野公民館) 0265-24-9144
元善光寺御開帳	4月5日(日) ～ 5月31日(日)	元善光寺 (飯田市)	7年に1度の盛儀「御開帳」。初日には開扉大法要が執り行われます。本堂前の回向柱は御本尊の右手の金糸と結ばれ、柱に触れることで仏さまと直接ご縁を結ぶとされています。 ◆中央道飯田 IC、松川 IC 車 15 分 ◆JR 飯田線元善光寺駅下車 徒歩 10 分	元善光寺 0265-23-2525


イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
ジャンボタクシーで桜守と行くいいだ桜めぐり	4月6日(月)～12日(日)	飯田市内各所	桜案内人「桜守」が、南信州・飯田のその時期一番良い桜をご案内いたします。 ■昼出発便(4月6日～4月12日) 第1便:10:00発-12:00着 第2便:15:00発-17:00着 ■夜桜特別便(4月10日、11日のみ) 1便のみ:19:00発-21:00着 ※完全予約制 料金はいずれもお一人様3,000円	南信州観光公社 0265-28-1747
片桐松川桜祭り	4月11日(土)	片桐松川沿い桜並木(松川町)	160本余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川で開催される。食のブースが盛りたくさん。お花見に最適です。 ◆中央道松川IC車10分	松川町商工会 0265-36-3000
ヘブンスそのはらグリーンシーズン	4月11日(土)～5月24日(日)(予定)	ヘブンスそのはら(阿智村)	春季営業が始まり、数千株の水芭蕉やカタクリなどの山野草がお客をお迎えします。 ◆中央道園原IC車5分、飯田山本IC車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
黒田人形芝居奉納定期公演	4月11日(土)12日(日)	上郷下黒田・諏訪神社黒田人形舞台(飯田市)	江戸時代から伝承され、奉納上演される三人遣いの古典浄瑠璃。入場無料 芝居は 国選択無形民俗文化財 。 舞台は 国重要有形民俗文化財 。 ◆中央道飯田IC車20分、松川IC車20分	飯田市上郷公民館 0265-24-7744
瑠璃寺の獅子舞	4月11日(土)12日(日)(予定)	大島山瑠璃寺(高森町)	桜の下、900年の歴史と伝統を誇る 県選択無形民俗文化財 の獅子舞が奉納されます。巨大な獅子を1本の手綱で宇天王が巧みに操ります。 ◆中央道松川IC車15分 ◆JR飯田線市田駅下車 タクシー10分	瑠璃寺 0265-35-2209
新田虎舞・狐踊(本祭)	4月12日(日)14:00～15:00(予定)	山吹諏訪神社(高森町)	300年前より伝わる虎頭・狐面を大正4年に披露したことが始まりといわれます。 ◆中央道松川IC車5分 ◆JR飯田線市田駅下車 タクシー15分	高森町教育委員会 0265-35-3111
大鹿さくら祭り	4月18日(土)	大西公園(大鹿村)	約5ヘクタールの園内に染井吉野、山桜他多種の桜が約130種3000本が植樹されています。初春の桜と残雪残る南アルプス赤石岳、小渋川の清流とすばらしい風景をお楽しみ下さい。 ◆中央道松川IC車50分	大鹿村観光協会 0265-39-2929 大鹿村産業建設課 0265-39-2001
第30回天龍峡温泉健康マラソン大会	4月19日(日)	天龍峡(飯田市)	春の天龍峡の爽やかな風に誘われてのマラソン大会。 ■参加費 一般:3,000円 小・中学生:800円 ■コース 一般:5km・10km 小・中学生:5km 様々な賞も用意されていますので、家族そろってご参加ください。詳細・申し込みはお問い合わせ下さい。 ◆三遠南信道天龍峡IC車5分	天龍峡温泉健康マラソン大会事務局 0265-27-2946
天龍峡花祭り	4月19日(日)	天龍峡お祭り広場(飯田市)	天龍峡健康マラソンと同日に行われる花祭り。様々な催し物が予定されています。 ◆三遠南信道天龍峡IC車5分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
第29回飯田やまびこマーチ	4月25日(土)26日(日)	中央公園(飯田市)	「一花と緑と陽光の中を一手づくりのおむすびを持って家族で歩こう」をテーマに、全国から集まったウォーカーが歩きます。5kmから40kmまでの多彩なコースが設定されています。(市内一般コース・大平コース・舟下りコース他) ※大平コース・舟下りコースの申込期限は3月30日(月)。 ※他コースは当日まで受け付け。 ◆中央道飯田IC車10分	飯田やまびこマーチ実行委員会事務局 0265-21-3001



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
農業体験 「うまいうるぎ 米そだて隊' 15」  	4月～11月 全7回 9:30～15:00	売木村内	うまい！と評判の売木のハザ掛け米を育ててみよう。農業体験「うるぎ米そだて隊」の隊員募集。全7回開催します。また、米作りだけではない体験も多数用意しております。単発での参加も可能ですが、育てたお米は収穫時にお持ち帰り。お昼ごはんは、うるぎ米のおにぎりが出ます。 ■定員 40名（定員を超えた場合は抽選） ■参加料 2,500円 ◆中央道飯田山本 IC 車 50分 ◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50分	売木村イベント 実行委員会 0260-28-2000 (売木村観光課 内)
売木村を楽し む LOHAS 体 験 Stay	4月～10月 全7回 定員 各10名 参加費 8,800円/回	売木村内	信州最南端の山里・売木村で、田舎暮らし体験や売木村の旬を味わう味覚体験の1泊2日の講座です。村人とのふれあいや参加者同士の交流もでき、旅行とは一味違った体験が待っています。 ■全7回 / 定員各10名 ■参加費 8,800円/回 ◆中央道飯田山本 IC 車 50分 ◆三遠南信道鳳来峡 IC 車 50分	売木村観光課 0260-28-2000
うるぎ星の森 オートキャンプ 場オープン 	4月4日(土)～ 11月29日(日)	うるぎ星の森 オートキャン プ場 (売木村)	標高 1200mのキャンプ場。全国屈指の四つ星。アウトドア誌で西日本第四位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ■フリーサイト 3,100円 個別サイト 4,700円～ キャビン(小)11,100円～ キャビン(大)22,100円～ ※予約は利用日の3ヵ月前からです。 ◆中央道飯田山本 IC 車 60分	うるぎ星の森オ ートキャンプ場 0260-28-2455
オーケストラと 友に音楽祭 2015	5月2日(土) ～5日(祝)	飯田市内各 所	～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～ クラシック音楽を楽しみ、学び、まちに広がるハーモニーをプロオーケストラと友に奏でます。ポップスコンサート、名曲コンサートなどを開催。 ■お得な前売りチケット発売中 飯田市役所総合窓口、飯田市内各公民館、飯田文化会館、平安堂飯田店・座光寺店、精琴堂楽器店、イオン飯田アップルロード店、アピタ高森店、平谷村役場 他	オーケストラと友 に音楽祭実行委 員会 0265-23-3552
杵原学校 桜フォトコンテ スト	応募締切 5月15日(金) 到着分	杵原学校 (飯田市) 	映画「母べえ」の舞台にもなった木造校舎、杵原学校。心を和ませるこの貴重な文化財を多くの人に知っていただき、地域の元気につながってほしい。そんな願いを込め、一年のスタートとなる春にフォトコンテストを開催します。ここ数年の内に撮影したものに限りです。 ◆中央道飯田山本 IC 車 5分	杵原学校桜フォ トコンテスト実 行委員会事務局 0265-25-2001
念仏講 	開催中～ 3月24日(火)	観音堂 (売木村)	宝暦10年頃(260有余年前)から始まったと伝えられています。村の老人達により御詠歌、般若心経、和讃等をもって、村内安全と五穀豊穡が祈願されています。午後1時ごろより各地区の当番が集まり念仏が唱えられますが、終回向(3月24日)は午前11時から大勢が参加して盛大に行われます。 ◆中央道飯田山本 IC 車 55分	売木村教育委員 会 0260-28-2677
国道 153 号沿 線うまいもの スタンプラリー	開催中 ～ 応募締切 3月8日(日)	阿智村・平谷 村・根羽村各 店舗 (全 30 店舗)	下伊那郡西部地区(阿智・平谷・根羽)を縦断する国道 153 号沿線の、うまいもの巡りはいかがですか。各店舗の逸品を食べ歩いて、各店舗でスタンプもらい、各村 1 店舗(計 3 店舗)以上のスタンプを集めて応募しましょう。	阿智村商工会 0265-43-2241

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
フルーツレシピ コンテスト募集 	募集中～ 応募締切 3月20日(金)		<ul style="list-style-type: none"> ■応募期間:受付中～ 2015年3月20日 ■応募内容:オリジナルレシピなら、一人何点でも応募可。 ■応募条件:松川町のくだものをメインとしたわかりやすいレシピであること。 家庭で再現できるもの、また家庭で手に入りやすい食材で考案してください。 (写真かイラストを添付してください) ■応募方法:添付の応募用紙に記載の上、交流センターみらいまでご持参またはご郵送ください。 メールでも応募可。 (kanko@matsukawa-town.jp) ■審査: 専門家による書類選考の上、季節ごとに試食審査を行います。 最終審査結果発表は、2015年12月下旬予定。 ■賞品: 最終審査に残った方に選べる賞品 <ul style="list-style-type: none"> ・旬のくだもの宅配便(年4回) ・フォレストアドベンチャー松川 年間無料パス ・清流苑1年間無料入湯パス 	交流センターみ らい 0265-34-7066 松川町産業観光 課 0265-36-7027
ねばーらんど の二千体吊る し雛 のぞき雛 	開催中～ 4月5日(日)	ネバーランド (根羽村)	「二千体吊るし雛&のぞき雛」 特設会場に吊るされた二千体の雛飾りは、古布を用いた手作りのもので、それぞれおめでたい意味が込められており、くぐられた皆様の厄を払い多幸を願わせていただきます。他にも、小さな小窓から中をのぞいて鑑賞する「のぞき雛」などが展示されます。今年は施設内でLEDを使ったイルミネーション点灯もあります。 ◆中央道飯田山本IC車 45分	(株)ネバーランド 0265-49-2880

観光農園情報

品目(品種)	品目(品種)の特徴	開園時期	問い合わせ先												
いちご狩り 	(喬木村) 喬木村に春を告げる風物詩“いちご狩り”。 時間制限はありませんので、温かいハウスで甘い香りに包まれながら、真っ赤で大粒のいちごを思う存分お楽しみください。 いちご狩りは『予約制』です。予約のないお客様は入園できない場合がありますので予約をお願いします。 【料金】 3歳未満 無料 <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>期 間</td> <td>小学生以上</td> <td>小学生未満</td> </tr> <tr> <td>■1/10～4/5</td> <td>1,600円</td> <td>1,300円</td> </tr> <tr> <td>■4/6～5/6</td> <td>1,400円</td> <td>1,000円</td> </tr> <tr> <td>■5/7～5/31</td> <td>1,100円</td> <td>800円</td> </tr> </table> ◆中央道飯田IC車 20分、松川IC車 25分	期 間	小学生以上	小学生未満	■1/10～4/5	1,600円	1,300円	■4/6～5/6	1,400円	1,000円	■5/7～5/31	1,100円	800円	開園中～ 5月31日(日) 9:00～16:00	たかぎ農村交流研 修センター 0265-33-3999
期 間	小学生以上	小学生未満													
■1/10～4/5	1,600円	1,300円													
■4/6～5/6	1,400円	1,000円													
■5/7～5/31	1,100円	800円													
	(飯田市) 今田平 アルプスのふもとと天竜川の肥沃な大地と美しい自然環境のもとで育ったいちごです。 【料金】 3歳未満無料 <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>期 間</td> <td>小学生以上</td> <td>小学生未満</td> </tr> <tr> <td>■3/1～</td> <td>1,300円</td> <td>1,100円</td> </tr> </table> ◆ジャム作り体験 1,500円(要予約) ◆三遠南信道天龍峡IC車 5分 ◆JR 飯田線天竜峡駅 徒歩 10分	期 間	小学生以上	小学生未満	■3/1～	1,300円	1,100円	開園中～ 5月上旬頃	農業法人 今田平事務所 0265-27-5020						
期 間	小学生以上	小学生未満													
■3/1～	1,300円	1,100円													

品目(品種)	品目(品種)の特徴	開園時期	問い合わせ先									
いちご狩り	<p>(豊丘村) 香りと甘さ抜群の「章姫(あきひめ)」。温かいハウスで甘い香りに包まれながら、真っ赤で大粒のいちごを是非「ご賞味ください。」</p> <p>必ず、事前予約をお願いします。</p> <p>【料金】3歳未満は無料</p> <table border="0"> <tr> <td>期 間</td> <td>小学生以上</td> <td>小学生未満</td> </tr> <tr> <td>■4月上旬～5月上旬</td> <td>1,400円</td> <td>1,200円</td> </tr> <tr> <td>■5月中旬～5月下旬</td> <td>1,100円</td> <td>900円</td> </tr> </table> <p>◆中央道飯田IC車25分、松川IC車20分</p>	期 間	小学生以上	小学生未満	■4月上旬～5月上旬	1,400円	1,200円	■5月中旬～5月下旬	1,100円	900円	4月上旬～ 5月下旬	NPO法人だいち 0265-34-2520
期 間	小学生以上	小学生未満										
■4月上旬～5月上旬	1,400円	1,200円										
■5月中旬～5月下旬	1,100円	900円										
たけのこ狩り	<p>(豊丘村) 新鮮なものは、刺身でも食べられる「孟宗竹」のタケノコ。 <small>もうそうちく</small></p> <p>村内の整備された竹林でタケノコ狩りが行えます。</p> <p>【料金】</p> <p>■入園料無料・量り売り400円/kg</p>	4月中旬～ 5月上旬										





果樹・野菜オーナー募集情報

※詳細はお問い合わせ下さい。

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集 (喬木村) ※締め切り 5月末日	<p>ふじ・王林・つがる・シナノスイートのりんごの木のオーナー募集です。</p> <p>・それぞれ1本 20,000円</p> <p>4月29日(祝)に開園式、11月23日(祝)に収穫祭イベントを行います。</p> <p>最低保証1本約100個(10kg入り3箱)</p>	たかぎ農村交流 研修センター 0265-33-3999
りんごの木 オーナー募集 (豊丘村) ※締め切り 3月末日	<p>毎年りんごの木オーナーを募集しています。</p> <p>・つがる:19,800円(最低保証100個、収穫9月上旬)</p> <p>・陽光:22,800円(最低保証100個、収穫10月下旬)</p> <p>・ふじ:23,000円(最低保証100個、収穫11月下旬)</p> <p>・シナノスイート:18,000～25,000円(最低保証50～100個、収穫10月中旬)</p> <p>・王林:20,000円(最低保証120個、収穫10月中旬～11月中旬)</p> <p>・シナノゴールド:17,000～25,000円(最低保証50～100個、収穫10月中旬～11月中旬)</p> <p><イベント>開園式:5月3日(祝)</p> <p>名札付け、餅つき大会、餅投げ、山歩き(山菜狩り)等を行います。</p> <p>※収穫祭は品種ごとに行います</p>	NPO法人だいち 0265-34-2520
ぶどう オーナー募集 (豊丘村) ※締め切り 4月末日	<p>センテナルとピオーネをかけ合せた「高妻」のオーナーを募集しています。</p> <p><料金>15,000円(20房保証)、20,000円(30房保証)、25,000円(40房保証)</p> <p>房づくり(名札付け):6月上旬、摘粒:7月上旬、収穫:9月下旬</p> <p>※収穫までに「房づくり」「摘粒」作業をしていただきますが、現金またはぶどうでの還元があります。</p>	
じゃがいも オーナー募集 (豊丘村)	<p>品種:キタアカリ他 募集:60区画</p> <p>植付:3月末～4月上旬 収穫:7月上旬</p> <p>料金:3,000円(25個植付、20株保証)</p>	
さつまいも オーナー募集 (豊丘村)	<p>品種:紅あづま・紅はるか他</p> <p>植付:5月下旬～6月上旬 収穫:9月下旬～10月中旬</p> <p>料金:3,500円(25苗植付、20株保証)</p>	
棚田保全 オーナー募集 (豊丘村)	<p>料金:30,000円(限定10～15組)</p> <p>作業:田植え(5月)、草取り(6月)、稲刈り(9月)、収穫祭(10月)</p> <p>※作業参加により、収穫したお米やお酒が持ち帰りできます。</p>	

花情報

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
カンザクラ 寒桜	JR 伊那小沢駅 (天龍村)	県下で最も早い時期に咲く桜。 「信州に春を告げる」と言われています。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 60 分 ◆JR飯田線伊那小沢駅下車 伊那小沢駅構内	満開 3月上旬頃	天龍村振興課 0260-32-2001
梅	うぐす梅園 (天龍村)	80aの土地に80本の竜峡小梅の木が植えてあります。元は梅干用として植えられた木ですが、花も綺麗な種類で、お花見に最適です。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 60 分 ◆JR飯田線為栗駅下車 徒歩 5 分	満開 3月中旬頃	
座禅草	伍和地区 (阿智村)	3月中旬には、地域住民による座禅草まつりが開催され、地元の特産品などが販売されます。 ◆中央道園原 IC 車 15 分、飯田山本 IC 車 20 分	見頃 3月中旬頃	阿智村地域経営課 0265-43-2220
福寿草	伍和地区 (阿智村)	阿智村の春を告げるといわれている、村花です。周辺には約 1,000 株の可愛い黄色い花が咲きます。 ◆中央道園原 IC 車 15 分、飯田山本 IC 車 20 分	見頃 3月中旬頃	



スキー場情報



スキー場名	スノーボード 受入状況	イベント・割引等	問い合わせ先
治部坂高原 (阿智村浪合)	全日全面可	今年が開業 50 周年 ■3/1(日) 感謝祭・テント村 (大抽選会・田舎の味のふるまい) ■リフト運行時間 平日 8:30~16:30 休日・年末年始 8:15~16:30 ◆中央道園原 IC 車 25 分、飯田山本 IC 車 30 分	治部坂高原スキー場 0265-47-1111
あらかぎ高原 (阿智村浪合)	全日全面可	■ナイター営業(~3/8 予定) ■3/1(日) ARARAGI CUP(スノーボード SL 大会) ■リフト運行時間 平日 8:45~16:15 土日祝日・年末年始 8:15~16:00 ナイター 17:30~20:45 ◆中央道園原 IC 車 20 分、飯田山本 IC 車 25 分	あらかぎ高原スキー場 0265-47-2201
ヘブンス そのはら Snow World (阿智村園原)	不可	■キティちゃんイベント 3/1(日)10:00~、12:00~、14:00~ ■雪マジ! 19 (1995/4/2~1996/4/1 生まれの方限定) 19 歳の人のごンドラリフト券全日無料 ■ゴンドラ営業時間 通常 8:30~16:30 ◆中央道園原 IC 車 5 分、飯田山本 IC 車 20 分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
平谷高原 (平谷村)	全日全面可	■平日のみリフト1日券 2,000 円 ■キッズパーク(ソリ専用ゲレンデ・遊具・ベルトコンベア) 入場料 500 円(3 歳以下は無料) ■リフト営業時間 土日祝 8:00~16:30 平日 8:30~16:30 ◆中央道飯田山本 IC 車 40 分	平谷高原スキー場 0265-48-2100

※所要時間は天候、道路状況等により変動があります