



©長野県アルクマ  
長野県 PR キャラクター「アルクマ」

# 南信州イベント情報 平成27年2月～3月




イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
元善光寺 節分	2月3日(火) 10:00～ 14:00～ 18:00～	元善光寺 (飯田市)	厄除けの祈禱、護摩を焚く火まつり、 豆まきを行います。 ◆中央道飯田 IC、 松川 IC 車 15 分 ◆JR 飯田線元善光寺駅下車 徒歩 10 分	 元善光寺 0265-23-2525
かやがきがんのうじ 萱垣願王寺 節分厄除け火 祭り	2月3日(火) 9:30～17:00	願王寺 (飯田市)	厄除け祈願の寺として、300 有余年にわたり節分厄除祈 願祭が行われています。 ◆中央道飯田 IC 車 5 分	願王寺 0265-22-2982
念仏講	2月5日(木) ～ 3月24日(火)	観音堂 (売木村)	宝暦 10 年頃(260 有余年前)から始まったと伝えられて います。村の老人達により御詠歌、般若心経、和讃等を もって、村内安全と五穀豊穡が祈願されています。 午後1時ごろより各地区の当番が集まり念仏が唱えられ ますが、初回向(5日)、中回向(28日)、終回向(24日) は午前 11 時から大勢が参加して盛大に行われます。 ◆中央道飯田山本 IC 車 55 分	売木村教育委員会 0260-28-2677
珍珍幕府冬の 陣	2月7日(土)	平谷高原スキ ー場 (平谷村)	親子ソリ大会、お菓子まきなど子供向けのイベントを開 催予定。また、来場者にはあったかいシン鍋の無料サー ビスもあります。 ◆中央道園原 IC 車 30 分、飯田山本 IC 車 40 分	平谷高原スキー場 0265-48-2100
事の神送り	2月8日(日)	上村上町 (飯田市)	悪疫を祓い疫病神を村(地区)から送ってしまう行事。 「デンデンデン、チャンチャンチャン、コトの神送れよ」とう たいながら町中の厄疫を送る。 ◆中央道飯田 IC 車 60 分	上村自治振興セン ター 0260-36-2211
	2月8日(日) 2月9日(月) (毎年同日)	千代・上久堅・ 龍江 (飯田市)	かつて悪病が流行したため、その厄除けの願いを込め て行われてきた行事。笹竹や神輿に疫病神を寄り付か せ、鐘、太鼓を叩きながら村境へ送り出す。集落から集 落へと神輿を送る。 ◆中央道飯田 IC 車 20～40 分	千代自治振興セン ター 0265-59-2003
たいかしょうざんまい 大火生三昧 ひわたりごま 火渡護摩	2月11日(祝) 12:00～	信濃比叡 根本中堂前 (阿智村)	大火生三昧は天台宗最大の修行であり、護摩を焚いた 燠(おき)の上を裸足で歩き祝福を祈願します。 一般の方も自由に参加できます。 ◆中央道園原 IC 車 5 分、飯田山本 IC 車 25 分	昼神温泉ガイドセン ター 0265-43-3001
第 46 回 天龍梅花駅伝	2月15日(日) 開会式 9:10 スタート 11:00 閉会式 14:30	村内一帯ほか (天龍村)	北は阿南・泰阜両町村境の南宮大橋、南は伊那小沢駅 を折り返しとする、全 6 区間 40 km のコースとなります。 ☆招待チーム: 佐久長聖高校  ※申込みは締め切りました。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 50 分	 天龍梅花駅伝運営 委員会事務局(天 龍村教育委員会 内) 0260-32-3206

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
竹で遊ぼう 竹で暮らそう シンポジウム 	2月21日(土) 14:00~17:00	天竜舟下り弁 天港・特設会 場 (飯田市)	“放置竹林の永続的なループ構築「体験型」シンポジウム” 【プログラム】 ■参加費:無料 ①飯田市における地球環境温暖化対策への取り組み ②活動報告 ③講演 ・「シンプル・小規模・低投資! 放置竹林の持続可能な資源化ループの構築」(モキ製作所・深澤義則氏) ・「竹チップボカシで環境保全」 (竹の会夢里人事務局・澤田雄介氏) ・「環境と観光と地域づくり」 (地域再生診療所代表執行役・井上弘司氏) ④これからのビジョンについて ◆中央道飯田 IC 車 20 分	天竜舟下り株式 会社 0265-24-3345 
第 10 代大鹿さ くらの女王選 考会	2月22日(日) 15:00~	大鹿村交流セ ンター (大鹿村)	第 10 代大鹿さくらの女王選考会 ◆中央道松川 IC 車 40 分	大鹿村産業建設 課商工観光係 0265-39-2001
中馬ぬくもり街 道ひな祭り 	3月1日(日) ~ 4月3日(金) ※昼神温泉郷 のみ 2/1(日)~	南信州西部 3 村、飯田市、 豊田市稲武、 足助地区	南信州と三河を結ぶ、中馬街道沿線 5 市村で 8 年前から 行われています(飯田市~阿智村~平谷村~根羽村~愛 知県豊田市稲武・足助地区)。南信州では、商店、観光関 連施設などでのひな人形展示(200 箇所余)、手造りグッズ の販売、楽市楽座、写真展等が行われます。 2/1~昼神温泉郷 3/1~飯田市 3/1~阿智村駒場・浪合・清内路、平谷村、根羽村	下伊那西部地区 広域連携商工会 (阿智村商工会) 0265-43-2241
遠山の霜月祭 り公演	3月8日(日)	かぐらの湯 大広間 (飯田市)	一昼夜かけて繰り広げる霜月祭りを約 1 時間に集約。解説 付きで見ることができます。お祭り当日に来られなかった方 など、この機会にぜひお越しください。 ◆中央道飯田 IC 車 60 分	遠山郷観光協会 0260-34-1071
時又初午はだ か祭り 	3月8日(日) 大護摩勤修 11:00~ 14:00~ 長石寺 神輿出発 13:00~	長石寺 天竜川時又 港 (飯田市)	鎌倉時代から伝わる伝統行事。馬や酒樽を形どった神輿 を担ぎ、裸の男性が天竜川の冷水を浴びながらきおう勇壮 な神事。飯田の“はだか祭り”といえども一つ「七久里神 社はだか祭り」(10 月上旬開催)がある。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 10 分 	飯田商工会議所 竜丘支所 0265-26-7355
稲荷神社のお 練り	3月21日(祝) 9:30~12:00	太田稲荷神 社 (売木村)	神官・神輿を先頭に太鼓・笛・五色旗などの美しく飾った行 列が、村の中心から練り上がり、境内にて投げ餅を行います。 ◆中央道飯田山本 IC 車 50 分	売木村教育委員 会 0260-28-2677
よもぎ風呂 	3月21日(祝) ~23日(月) 10:00~21:30 (20:30 受付終 了)	信州たかもり 温泉御大の 館 (高森町)	よもぎは古くから香りと効能で入浴剤として使われてきまし た。よもぎ湯は血行が良くなることで新陳代謝が増進され、 よもぎに含まれる成分は肌にも良いなど多くの効能があり ます。よもぎの香りに包まれて心身ともにリラックスしませ んか。 ◆中央道松川 IC 車 10 分、飯田 IC 車 15 分	信州たかもり温 泉 御大の館 0265-35-8270
おんゆ 御湯 	開催中~ 3月7日(土)	昼神温泉 (阿智村)	昼神温泉郷の各旅館の玄関先に藁でつくられた高さ1mか ら2mの「湯屋守様」(ゆやもりさま)がお出迎えしています。 昔から伝わる「どんど焼き」の塔の形を模したものに目鼻を つけたもので、この地に災いが入り込まないよう威嚇してい ます。 3/7 お焚き上げ ◆中央道飯田山本 IC、園原 IC 車 10 分	昼神温泉ガイド センター 0265-43-3001
国道 153 号沿 線うまいもの スタンプラリー	開催中 ~ 応募締切 3月8日(日)	阿智村・平谷 村・根羽村各 店舗(全 30 店 舗)	下伊那郡西部地区(阿智・平谷・根羽)を縦断する国道 153 号沿線の、うまいもの巡りはいかがですか。各店舗の逸品 を食べ歩いて、各店舗でスタンプもらい、各村 1 店舗(計 3 店舗)以上のスタンプを集めて応募しましょう。	阿智村商工会 0265-43-2241

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
フルーツレシピ コンテスト募集 	募集中～ 応募締切 3月20日(金)		■応募期間:2014年11月1日～2015年3月20日 ■応募内容:オリジナルレシピなら、一人何点でも応募可。 ■応募条件:松川町のくだものをメインとしたわかりやすいレシピであること。 家庭で再現できるもの、また家庭で手に入りやすい食材で考案してください。 (写真かイラストを添付してください) ■応募方法:添付の応募用紙に記載の上、交流センターみらいまでご持参またはご郵送ください。 メールでも応募可。 (kanko@matsukawa-town.jp) ■審査: 専門家による書類選考の上、2015年より季節ごとに試食審査を行います。 最終審査結果発表は、2015年12月下旬予定。 ■賞品: 最終審査に残った方に選べる賞品 ・旬のくだもの宅配便(年4回) ・フォレストアドベンチャー松川 年間無料パス ・清流苑1年間無料入湯パス	交流センターみらい 0265-34-7066  松川町産業観光課 0265-36-7027
ねばーらんど の二千体吊るし雛 のぞき雛 	開催中～ 4月5日(日)	ネバーランド (根羽村)	「二千体吊るし雛&のぞき雛」 特設会場に吊るされた二千体の雛飾りは、古布を用いた手作りのもので、それぞれおめでたい意味が込められており、くぐられた皆様の厄を払い多幸を願わせていただきます。他にも、小さな小窓から中をのぞいて鑑賞する「のぞき雛」などが展示されます。今年は施設内でLEDを使ったイルミネーション点灯もあります。 ◆中央道飯田山本IC車 45分	(株)ネバーランド 0265-49-2880

## 観光農園情報

品目(品種)	品目(品種)の特徴	開園時期	問い合わせ先												
いちご狩り	(喬木村) 喬木村に春を告げる風物詩“いちご狩り”。 時間制限はありませんので、温かいハウスで甘い香りに包まれながら、真っ赤で大粒のいちごを思う存分お楽しみください。 いちご狩りは『予約制』です。予約のないお客様は入園できない場合がありますので予約をお願いします。 <b>【料金】 3歳未満 無料</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>期間</th> <th>小学生以上</th> <th>小学生未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■1/10～4/5</td> <td>1,600円</td> <td>1,300円</td> </tr> <tr> <td>■4/6～5/6</td> <td>1,400円</td> <td>1,000円</td> </tr> <tr> <td>■5/7～5/31</td> <td>1,100円</td> <td>800円</td> </tr> </tbody> </table> ◆中央道飯田IC車 20分、松川IC車 25分	期間	小学生以上	小学生未満	■1/10～4/5	1,600円	1,300円	■4/6～5/6	1,400円	1,000円	■5/7～5/31	1,100円	800円	開園中～ 5月31日(日) 9:00～16:00 (1月中は 15:00まで)	たかぎ農村交流研 修センター 0265-33-3999
期間	小学生以上	小学生未満													
■1/10～4/5	1,600円	1,300円													
■4/6～5/6	1,400円	1,000円													
■5/7～5/31	1,100円	800円													
	(飯田市) 今田平 アルプスのふもとと天竜川の肥沃な大地と美しい自然環境のもとで育ったいちごです。 <b>【料金】 3歳未満無料</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>期間</th> <th>小学生以上</th> <th>小学生未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>■2/1～28</td> <td>1,500円</td> <td>1,300円</td> </tr> <tr> <td>■3/1～</td> <td>1,300円</td> <td>1,100円</td> </tr> </tbody> </table> ■ジャム作り体験 1,500円(要予約) ◆三遠南信道天龍峡IC車 5分 ◆JR 飯田線天竜峡駅 徒歩 10分	期間	小学生以上	小学生未満	■2/1～28	1,500円	1,300円	■3/1～	1,300円	1,100円	2月1日(日) ～5月上旬頃	農業法人 今田平事務所 0265-27-5020			
期間	小学生以上	小学生未満													
■2/1～28	1,500円	1,300円													
■3/1～	1,300円	1,100円													

# 花情報

種類	場所	主な内容	予想時期	問い合わせ先
梅	うぐす梅園 (天龍村)	天竜川を背景に、 約 80 本の梅が咲き誇ります。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 60 分	満開 2 月中旬頃	天龍村振興課 0260-32-2001
カンザクラ 寒桜	JR 伊那小沢駅 (天龍村)	県下で最も早い時期に咲く桜。 「信州に春を告げる」と言われ有名です。 ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 60 分 ◆JR飯田線伊那小沢駅下車 伊那小沢駅構内	満開 3 月上旬頃	
座禅草	伍和地区 (阿智村)	3 月中旬には、地域住民による座禅草まつりが開催され、地元の特産品などが販売されます。 ◆中央道園原 IC 車 15 分、飯田山本 IC 車 20 分	見頃 3 月中旬頃	阿智村地域経営課 0265-43-2220
福寿草	伍和地区 (阿智村)	阿智村の春を告げるといわれている、村花です。周辺には約 1,000 株の可愛い黄色い花が咲きます。 ◆中央道園原 IC 車 15 分、飯田山本 IC 車 20 分	見頃 3 月中旬頃	



## 南信州ウィンタートレッキング情報

スノーシューを履いて里山へ出掛けよう！！ ガイド・スタッフ同行

コース名	期日	集合・解散場所	内容等	問い合わせ先
南沢山コース	2 月 15 日(日) 集合 8:00 解散 15:30	ふるさと村自然園バンガロ 一村駐車場 (阿智村清内路)	標高差 600m。距離も比較的長く、やや健脚向けです。 南沢山(1564m)山頂から横川山(1619m)の間は樹氷に出会える確率も高く、雄大な信州の名山を望めます。 ■参加費:3,300 円 昼神温泉入浴券付き ※スノーシューレンタルはサービス。 ◆中央道飯田山本 IC 車 25 分、園原 IC 車 20 分	南信州観光公社 0265-28-1747
番外特別編 飯田線秘境駅 春うららウォーク	3 月 21 日(祝) 集合 8:45 解散 17:30	天龍峡中央駐 車場 (飯田市)	春うららの南信州の秘境駅へ足を向け、駅周辺の集落を訪ねます。歩けば秘境駅の背景がきっと見えてくるはず。飯田線に乗りホームに降りるだけではない秘境駅をガイドと一緒に歩きます。 ■参加費:3,800 円(小学生 3,300 円) JR 往復切符付き ◆三遠南信道天龍峡 IC 車 1 分	



※スノーシューとは、洋式かじきのことで新雪でも簡単に歩くことができます。スキーのような技術は不要



# スキー場情報



スキー場名	スノーボード受入状況	イベント・割引等	問い合わせ先
治部坂高原 (阿智村浪合) 	全日全面可	<b>今年は開業 50 周年</b> ■2/1(日)福は内、お菓子投げ(節分にちなんだ人気イベント) ■2/14(土)・15(日) バレンタイン Day ■2/16(月)~20(金) リフト 1 日券に 500 円ランチ券付 ■2/17(火)~3/19(木) 毎週火・木曜日シニアレッスン 1 時間無料 ■2/28(土)・3/1(日) 感謝祭・テント村 (大抽選会・田舎の味のふるまい) ■リフト運行時間 平日 8:30~16:30 休日・年末年始 8:15~16:30 ◆中央道園原 IC 車 25 分、飯田山本 IC 車 30 分	治部坂高原スキー場 0265-47-1111
あららぎ高原 (阿智村浪合) 	全日全面可	■ナイター営業(~3/8 予定) ■2/7(土) キッズデー 小学生以下のお子様はリフト・スノーランド無料(ナイターは除く) ■3/1(日) ARARAGI CUP(スノーボード SL 大会) ■リフト運行時間 平日 8:45~16:15 土日祝日・年末年始 8:15~16:00 ナイター 17:30~20:45 ◆中央道園原 IC 車 20 分、飯田山本 IC 車 25 分	あららぎ高原スキー場 0265-47-2201
ヘブンス そのはら Snow World (阿智村園原) 	不可	■キティちゃんイベント日程(10:00~、12:00~、14:00~) 2/7・8・14・15・21・22・28、3/1 ■雪マジ! 19 (1995/4/2~1996/4/1 生まれの方限定) 19 歳の人のごンドラリフト券全日無料 ■ゴンドラ営業時間 通常 8:30~16:30 ◆中央道園原 IC 車 5 分、飯田山本 IC 車 20 分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311 
平谷高原 (平谷村) 	全日全面可	■平日のみリフト1日券 2,000 円 ■キッズパーク(ソリ専用ゲレンデ・遊具・ベルトコンベア) 入場料 500 円(3 歳以下は無料) ■リフト営業時間 土日祝 8:00~16:30 平日 8:30~16:30 ◆中央道飯田山本 IC 車 40 分	平谷高原スキー場 0265-48-2100

※所要時間は天候、道路状況等により変動があります



スノーリゾート信州ロゴ