



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

南信州イベント情報

平成29年8月～9月



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
大相撲峰崎部屋夏合宿	7月27日(木)～8月12日(土)	平谷村屋内多目的施設	相撲部屋の夏合宿です。見学大歓迎！満津田関(飯田市出身)を応援しよう！ 7:00～10:30 朝稽古見学 7/30,8/5 は子供ふれあいデー (9:00～子供相撲教室 ちゃんこ交流会 先着30名)	平谷村観光協会(平谷村役場内) 0265-48-2211
日本一の星空 長野県阿智村 星景写真撮影会	8月26日(土) 18:00～21:00	治部坂高原 ジャム工房(阿智村)	世界的な星景写真家 宮坂 雅博さんと小松由利江さんを講師に、日本一の星空&風景を撮ろう！ ■参加費:初級コース5,000円 上級コース3,000円 (同伴者 初級コース2,500円 上級コース1,500円) ■定員:初級コース10名 上級コース25名 ◆中央道園原IC車40分 飯田山本IC車40分	スタービレッジ 阿智誘客促進協議会 0265-43-3001
第18回よこね田んぼ案山子コンテスト	7月30日(日)～11月19日(日)	よこね田んぼ(飯田市)	日本の棚田百選に選ばれた千代地区の「よこね田んぼ」恒例の案山子コンテスト。田んぼの美しい風景の中で案山子の力作に投票しませんか？ 審査方法:投票箱、用紙を「よこね田んぼ管理棟」前に設置します。9月24日(日)投票締切、一般投票と保全委員会の審査員投票で各賞が決定します。 ※詳細はHPをご覧ください。http://chiyo-x.jp/ivent.html ◆三遠南信道天龍峡IC 車25分	(事務局) 飯田市千代自治振興センター 0265-59-2003
いいだ人形劇フェスタ2017	8月1日(火)～6日(日)	飯田市内各所	全国・海外から人形劇団が参加し、さまざまな人形劇が市内各所で開催される、日本最大の人形劇の祭典です。国内外で活躍するプロ劇団やアマチュア・学生劇団が一堂に会して、市内が人形劇一色になる6日間。上演会場は120カ所、公演は480ステージ。大人の時間を演出する「ミッドナイト・シアター」、人形劇の基礎を学ぶワークショップなど、楽しい企画盛りだくさんのお祭りです。 ●有料公演チケット・参加証ワッペン→6/25(日)から販売開始。 参加証ワッペン(1枚700円、3歳以上必要)を購入して着用すれば、有料公演以外、どこでも見ることができます。 ●今年も人形劇フェスタをサポートしてくれる方や企業を募集しています。いずれも、詳しくはお問い合わせください。 ◆中央道飯田IC 車10分(飯田文化会館まで) (そのほかの会場については、場所によって所要時間が異なります)	いいだ人形劇フェスタ実行委員会事務局 0265-23-3552
第36回飯田まつり 飯田りんごん	8月5日(土) 19:00～	飯田市中心市街地	飯田市民のお祭り「飯田まつり 飯田りんごん」。昼間から夕方にかけては「ふれあいアップルタウン」として、商栄会の皆さんが企画した楽しい催しが行われます。夜は「りんごん りんごん ホイ おいな～」の掛け声にあわせて、市民総出で盛大に「りんごん」を踊ります。	りんご並木の街飯田まつり協議会事務局 0265-22-4851
うるぎ高原市～とうもろこし祭り～	8月6日(日) 9:00～16:00	うるぎふるさと館前(売木村)	標高1000m級の山々に囲まれた夏も涼しい売木で育った高原野菜は風味も格別。8月はとうもろこしをはじめとした新鮮野菜が大人気。トマト、ナス、ブルーベリーも毎年登場しています。野菜の他にも売木村の特産品がたくさん登場します。帰りは「こまどりの湯」でゆっくり温泉へどうぞ！ ◆中央道飯田山本IC車50分 ◆三遠南信自動車道天竜峡IC車50分	売木村観光課 0260-28-2000

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
珍珍幕府夏の陣	8月13日(日)～15日(火)	信州平谷ひまわりの湯周辺(平谷村)	8月13日(日)平谷村納涼煙火大会 8月14日(月)魚つかみ取り、平谷きらりん踊り、宝探し、盆踊り大会、お楽しみ大抽選会 8月15日(火)盆踊り大会 ◆中央道飯田山本IC 車30分	平谷村観光協会(平谷村役場内) 0265-48-2211
和合の念仏踊り	8月13日(日)～16日(水) 毎晩20:00～	林松寺・熊野社(阿南町)	太鼓、鉦、笛の音に合わせて激しく飛び跳ねて踊ります。死者の霊を呼び寄せ、仏とともにあることの喜びを表現したものとされています。 国重要無形民俗文化財。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車45分	阿南町振興課 0260-22-4055
天龍村の掛け踊り	8月14日(月)(予定)	天龍村坂部	天龍村に古くから伝わる伝統行事。堂の庭(熊谷山長楽寺)と八幡森下の金毘羅様の庭で、願人踊りや阿弥陀踊りを行います。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車80分	天龍村観光協会 0260-32-2050
根羽村盆踊り	8月14日(月)18:00～	村民駐車場(根羽村)	伝統的な拍子の盆踊りや「信濃の国」や「ドラえもん音頭」に合わせて踊るものなど、バリエーション豊かな曲を使って大人も子供も楽しく参加できます。 ◆中央道飯田山本IC車40分	根羽村教育委員会 0265-49-2111
新野の盆踊り	8月14日(月)～16日(水) 毎晩21:00～翌朝6:00	新野の本町通り(阿南町)	お盆の三日間、夜を徹しての盆踊り。笛や太鼓といった楽器を使わず、音頭取りの音頭出しと踊り子による返しの声だけで踊りが進みます。櫓を中心にした踊りの輪は500mにも達します。 国重要無形民俗文化財。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車40分	阿南町 新野出張所 0260-24-2001
下栗掛け踊り	8月15日(火)(予定)	下栗十五社神社(飯田市上村)	太鼓・笛・鉦・鈴のはやしで、歌に合わせて踊る“豊穰祈願の雨乞い踊り”と“念仏踊り”です。 国選択無形民俗文化財。 ◆中央道飯田IC 車60分	飯田市上村自治振興センター 0260-36-2211
飯田線全線開通80周年記念イベント	8月19日(土)	飯田駅(飯田市)	飯田駅で「飯田線80周年秘境駅号」、「飯田線80周年アルプス号」をお出迎えし、「おもてなし」を行います。	長野県南信州地域振興局 商工観光課 0265-53-0431
		伊那大島駅(松川町)	伊那大島駅で「飯田線80周年アルプス号」をお出迎えして、駅構内で物産販売を行います。	
		市田駅(高森町)	市田駅で「飯田線80周年アルプス号」をお出迎えして、駅構内で物産販売を行います。	
	8月20日(日)	飯田駅(飯田市)	平成29年8月20日(日)にJR飯田線全線開通80周年を迎えるにあたり、飯田駅で記念式典を開催し、「飯田線80周年秘境駅号」、「飯田線80周年アルプス号」をお出迎えし、「おもてなし」を行います。	飯田市リニア推進部リニア推進課公共交通係 0265-22-4511
	8月19日(土) 20日(日)	平岡駅(天龍村)	平岡駅で、「飯田線80周年秘境駅号」をお出迎えして物産展、観光PR、車内販売を行います。	長野県南信州地域振興局 商工観光課 0265-53-0431

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
大鹿村ジオツアー	8月19日(土) 20日(日)	大鹿村内	大鹿村内のジオサイト(ジオパークの特徴的な地形を見学する場所)を巡るジオツアーを今年も実施します。県外からはもちろん、県内在住の方の通いの参加も歓迎です。 ■参加費 1,000円(宿泊費・弁当代は別) ■日程 8月19日(土) 中央構造線博物館(12:50集合)～安康露頭～博物館～福德寺～宿泊先(赤石荘) 8月20日(日) 夕立神展望台～中尾上部～河合鞍部～黒部の坑道跡～大西公園～博物館 ■定員 20名(8/5期限 定員に達し次第締切) ◆中央道松川IC・松川バス停 車・タクシー 45分	中央構造線博物館 0265-39-2205
第2回飯田丘のまちバル	8月20日(日) 11:00～参加店舗閉店時まで	飯田市中心市街地(丘の上)	飯田の丘の上で食べ歩き・飲み歩き・まち歩き。まっ昼間から飲めるなんて最高だら♡(参加店 56店舗) バルチケット(1冊5枚つづり 前売り券がお得!)を購入し、マップを片手にお好きなお店へGO!バルチケット1枚で「おつまみ1品+1ドリンク」が楽しめます。 ■前売チケット:1冊 3,500円(販売予定数に達し次第終了) ■当日チケット:1冊 4,000円() ※前売チケット販売中(7/12(水)～8/19(土)まで) 参加店舗・飯田駅前観光案内所・まちなかインフォメーションセンター・飯田商工会議所・㈱飯田まちづくりカンパニーで販売中 ◆JR飯田線飯田駅より徒歩	飯田市中心市街地活性化協会 0265-52-1715
クロスロード・イブニング・ライブ	8月26日(土)	ネバーランド(根羽村)	根羽村は長野県、静岡県、愛知県の交流点になっており「文化の出会いの場」としてとても重要な役割を担っています。このイブニング・ライブは、こうした地理的な特徴を活かして、一番身近で、幅広い年齢層の方々が一緒になって楽しめる文化「音楽」イベントとして平成17年にはじまりました。演奏者は地元グループをはじめ、飯田市や県外で活動するグループが出演します。 ◆中央道飯田山本IC車35分	根羽村振興課 0265-49-2111
早稲田の人形芝居	8月27日(日)13:00～	早稲田神社(阿南町)	三味線、浄瑠璃の音色にのった人形芝居が神事として古くから奉納されてきました。命を吹き込まれたかのように生き生きと動く人形たちの芸をご覧ください。 国選択無形民俗文化財。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車20分	阿南町振興課 0260-22-4055
第46回全日本天竜川カヌー競技大会	8月27日(日)	かわせみの家特設会場(高森町)	天竜川を下る12種目で競うこの大会は、全国から多くのカヌーイストが出演しタイムを競います。ぜひ応援にお出かけください。 コース:市田港スタート～飯田市時又港ゴールの約13km ◆中央道松川IC車20分	大会事務局(高森町経営企画課内) 0265-35-9441
 名勝天龍峡をどり	9月2日(土)	天龍峡温泉観光案内所前(飯田市)	天龍峡の橋の上で輪になって踊る「名勝天龍峡をどり」三味線の生演奏で、伝統の「龍峡小唄」を踊ります。初めての方でも気軽に参加していただけますので、ぜひご参加下さい。初秋の天龍峡を楽しく、風雅に過ごしましょう! ◆三遠南信道天龍峡IC 車5分 中央道飯田IC 車20分	天龍峡温泉観光案内所 0265-27-2946
東山道信濃比叡・年輪ウォーク(歩楽達人碑刻銘式)	9月2日(土)	阿智村智里	伝教大師の像がそびえる信濃比叡への年輪ウォーキング。 1日 昼神温泉郷で前泊、懇親会 2日 昼神温泉郷(バス)ー神坂神社ー信濃比叡(歩楽達人碑刻銘式)ー昼神温泉郷(日帰り入浴) 参加料 2,000円 持ち物 飲み物・雨具等 昼神温泉郷前泊の場合は9,700円(阿智の里ひるがみ) ◆中央道園原IC車10分、飯田山本IC車15分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
第3回南信州まつかわハーフマラソン大会	9月10日(日) ※雨天決行	松川町内全域	高低差250mの段丘を走る伊那谷屈指のアップダウンコースにチャレンジ!! 参加賞の松川町特産美味しいくだものや農産物もお楽しみ! ■参加料: ハーフマラソン 5,000円 5キロ 4,000円 3キロ(小学生) 2,000円 ファミリー(小3以下と親子ペア) 4,000円 ■参加申込みは終了しています。 ■募集定員: 1,500名(定員になり次第締切)	南信州まつかわハーフマラソン大会事務局 0265-36-2622
JR飯田線秘境駅号へのおもてなしイベント	9月15日(金)~18日(月・祝)	平岡駅(天龍村)	平岡駅では、「飯田線秘境駅号」のお客様をお迎えして物産展、観光PR、車内販売を行います。	長野県南信州地域振興局 商工観光課 0265-53-0431
焼來肉ロックフェス2017in南信州・飯田	9月17日(日) 8:30~20:00 (スタート10:00) 物販・飲食 9:00~ 手ぶら焼肉 10:30~	野底山森林公園(飯田市)	「地域に根付くロックフェスを!」「南信州・飯田地域をたくさんの方に知ってもらいたい!」そんな思いで開催され大好評のロックフェス。なんと!今年初となる野外会場、野底山森林公園で開催します!!“日本一の焼肉の街”という地域資源を生かし、焼肉とロックが同時に楽しめる最高のフェスでみんな盛りあがろう! ■料金 入場チケット:前売4,900円(当日6,900円) <セット券>駐車券付入場チケット:前売6,900円 <セット券>焼來肉ロックチケット:前売6,900円(当日:8,900円) <セット券>駐車券付焼來肉ロックチケット:前売8,900円 ※詳細はお問い合わせいただくかHPをご覧ください。 公式ウェブサイト→www.yakifes.jp ◆中央道飯田IC 車10分	焼來肉ロックフェス実行委員会事務局(飯田まちづくりカンパニー内) 0265-21-1212
第11回チャレンジマラニックin遠山郷	9月24日(日)	遠山郷(飯田市)	南信州・遠山~神々の里を駆け抜けよう!神々の里を走るマラソンです。でも耐久レースではありません。南アルプス兎岳、聖岳の絶景を臨み清流・遠山川沿いの森林鉄道軌道跡を駆け抜ける自然一杯のコースで、マラニックを楽しむ大会です!後夜祭あり、みんな盛り上がりよう! ※参加募集は終了しました。 ・参加費はいずれの部も一人11,000円(後夜祭の参加費含む) ・前夜祭に参加される方は会費1,500円(別途) ホームページURL: http://www.tohyamago.com/event/challenge_maranic/index.html ◆中央道飯田IC 車70分(アンバマイ館まで)	遠山郷観光協会(チャレンジマラニックin遠山郷事務局) 0260-34-1071
第21回記念大会 天竜川ホリウォーターフェスティバル(TWF)(日本レースラフティング協会競技規則に準ずる)	9月23日(土) 24日(日)	天竜川(本部:飯田市座光寺天竜川阿島橋下河川敷特設会場)	全国からラフティングボートの精鋭が集まる大会。ファンシローム、ダウンリバーの2競技が行われます。レースだけでなく、野外料理コンテストなども開催されます。 ■募集チーム数:70チーム(先着順) ■競技種目 ① 2人乗りインフレータブルボート部門 ② 4人乗りラフト部門 ③ 6人乗りラフト男子部門 ※男子のみ6人で編成された6人乗り ④ 6人乗りラフト部門 ※女子または男女混合で編成された6人乗り ■参加資格:満13歳以上の心身ともに健全な男女。自己責任(セルフレスキュー)ができること ※お問い合わせ申し込みはHP内大会要項をご覧ください。(アルプスぼうけん組楽部) http://www.abc-jpn.com/twf/40209/ (大会HP) http://www.city.iida.lg.jp/twwf/ ◆中央道飯田IC車20分(本部)	TWF実行委員会事務局(アルプスぼうけん組楽部内) 0265-59-8881



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
魚のつかみどり	開催中～ 8月6日 (日) 10:00～ 15:00 受付終了 14:00	昼神温泉 (阿智村)	大自然の中、河原で自然体験をしませんか。温泉街の中心を流れる川岸なのでアクセスも便利です。泳いでいる魚を両手で上手につかまえてみよう。 子どもと大人が一緒になって川遊び。親子でのびのび触れあいましょう。獲った魚はその場で腹わたを取り除けるかな?(スタッフがお手伝い)その後はもちろん!炭火で塩焼き 【料金】大人 800円/1匹 小人 800円/1匹 その他料金 魚1匹追加300円 ◆中央道園原IC 車10分、飯田山本IC 車10分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
ヘブンスそのはら夏営業	営業中～9 月18日 (月・祝)	ヘブンスそのはら (阿智村)	暑い夏は涼しい高原へ! 富士見台高原の山頂展望台には360°のパノラマが広がり、日本百名山の二十三座が臨めます。 ◆中央道園原IC 車5分 飯田山本IC 車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
富士見台高原園原の里エコトレッキング	いつでも ヘブンスそのはら営業期間のみ 催行コースあり (夏季営業中～9月18日(月・祝))	富士見台高原・園原の里 周辺 (阿智村)	360°大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3Km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原IC 車5分 飯田山本IC 車20分	東山道・園原 ビジターセンターはまき木館 0265-44-2011
天空の樂園 日本一の星空ナイトツアー	開催中～ 10月21日 (土) 除外期間 9月19日 (火)～10月 6日(金)	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の樂園」へ 日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。 (イベント等詳細については 右記へお問い合わせください。) ◆中央道園原IC車5分 ◆飯田山本IC車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
ネバーランドイルミネーション	開催中～ 10/31(火)	ネバーランド (根羽村)	12万個のLEDイルミネーションやトナカイや流れ星などの電飾が幻想的な世界を創ります。 地元特産品なども販売しています。 ”森の駅ネバーランド”へぜひお越し下さい。 ■点灯時間:18時半～21時 夏期は19時半～21時頃 ◆中央道飯田山本IC 車 30分	ネバーランド 0265-49-2880
天竜舟下りラフティング部	開催中～ 10月末まで	弁天港(飯田市松尾7170)	大自然の中、水しぶきを浴びながら急流を下る気分爽快のリバーアドベンチャー! 全長9kmのコースを、散策や休憩をとりながら2時間ほどかけて下ります。南信州の自然と天竜川の急流を満喫しよう! 伝統の“豪快 天竜舟下り”も楽しめます。 ■運行コース: 阿島～時又港 約9キロ(所要約3時間) ■料金(消費税込): 大人(中学生以上)6,000円、小学生4,500円 ※保険料別途500円 ◆中央道飯田IC 車15分	天竜舟下り(株) 0265-24-3345



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川ラフティング ランナバウト	開催中～10月末まで	リバースペース(飯田市龍江2500-1)	<p>ラフティングを長く、思いっきり楽しみたいという方におすすめ！人気の定番コース「飯田ロングコース13km」は国内最長級！全行程3時間。約2時間のツアーでは、激しいラフティングだけでなく、川へ飛び込んだり、流れの緩やかな所では浮かぶカ浮いて遊んでもよし！南信州の夏を満喫できます！</p> <p>■料金:ロングコース(13K) 大人 9,000円 子供 7,000円 ハーフコース(7K) 大人 6,500円 子供 5,000円</p> <p>【午前ロングコース限定オプション「焼肉BBQランチ」】 お一人様:1,600円(税別) 最少催行人数:4名様 要事前予約</p> <p>※食品持ち込みはご遠慮いただいております。飲み物の持ち込みは可能です。</p> <p>※事前予約制 右記までお問い合わせください。 ◆中央道飯田IC 車20分 ◆三遠南信道天竜峡IC 車5分</p>	(有)ランナバウト 0265-28-5901
高嶺山パラグライダー	開催中～11月下旬	高嶺山(平谷村)	<p>標高1,574m、車で行ける高嶺山の山頂は360°のパノラマが楽しめます。高嶺山は南信最大級のパラグライダーのフライトエリアです。</p> <p>ベテランインストラクターの操縦でゆったりと遊覧飛行を楽しめるタンデムコース(2人乗り、親子で3人乗りも)は未経験者でも安心。自力でフライトにチャレンジする体験コースやライセンス取得コースもあります。</p> <p>※料金等の詳細は右欄の問合せ先まで。</p>	JMB中部パラグライダーズ クール 0265-48-2458
フォレストアドベンチャー・松川	開催中～11月末 9:00～17:00	松川町 	<p>樹上10mの大冒険!! 専用のハーネスを装着して森の樹から樹へと空中移動していく、フランス発祥のアウトドアパークです。</p> <p>料金:(小学4年生～17歳)2,600円 18歳以上3,600円 ご利用条件:小学4年生以上もしくは身長140cm以上、体重130kgまで</p> <p>◆中央道松川ICから車ですぐ。 ◆松川インターバス停から徒歩15分</p>	フォレストアドベンチャー・松川 予約専用電話 080-6936-8632
阿智セブンサミット2017	開催中～11月末まで(予定)	阿智村内の7つの山	<p>日本百名山の一つ恵那山(2,191m)、大展望が広がる富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はゞき木館受付に提示してください。</p>	東山道・園原ビジターセンターはゞき木館 0265-44-2011
天竜川ラフティング アルプスぼうけん組楽部	不定休(要予約)	天竜峡ベース(飯田市川路7674)	<p>日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプに挑んだり、まさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どもさんのいる家族連れでも楽しめます。他にシャワーウォーキング、ダッキーボート、マウンテンバイクのアクティビティメニューもあります。</p> <p>■コース: 半日コース・1日コース・ファミリーコース ■料金: ＜ハーフコース半日＞ 大人(中学生以上) 7,000円 小学生 5,500円 園児 4,500円 ＜ロングコース1日＞ 大人(中学生以上) 12,000円 小学生 9,500円 園児 8,000円 ＜ファミリーコース＞ 大人(中学生以上) 7,000円 小学生 5,500円 園児 4,500円</p> <p>※装備一式、ガイド料、消費税を含む ※安全管理費 別途500円</p> <p>◆中央道飯田IC 車15分</p>	アルプスぼうけん組楽部 0265-59-8881



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
森林セラピー基地「およりの森」	通年	およりの森 (松川町)	町営の温泉施設「信州まつかわ温泉 清流苑」の近くに広がる「およりの森」は、スギを主体とした森で、信州では新しく認定された森林セラピー基地です。遊歩道はウッドチップ舗装されて歩きやすく、芝生が広がる広場や池などさまざまな風景が楽しめます。清流苑では宿泊もでき、近くにはキャンプ場もあります。 ◆中央道松川ICから車ですぐ。	信州松川温泉 清流苑 0265-36-2000

平成29年花火イベント情報



行事名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
矢筈(やはず)公園夏祭り	8月5日 (土) イベント 15:00 花火20:00	矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	ダム湖で打ち上げられる水中花火や大スターメインが湖畔に広がり、迫力のある大煙火大会です。また地元の方によるステージや出店などを楽しみに、県内外から大勢の方が訪れます。 ◆中央道飯田IC、松川IC車60分	喬木村産業振興課 0265-35-5126
第36回飯田まつり 飯田りんごん	8月5日 (土) 19:00~	飯田市中心市街地	飯田市民のお祭り「飯田まつり 飯田りんごん」。昼間から夕方にかけては「ふれあいアップルタウン」として、商栄会の皆さんが企画した楽しい催しが行われます。夜は「りんごん りんごん ホイ おいな〜」の掛け声にあわせて、市民総出で盛大に「りんごん」を踊ります。	りんご並木の街飯田まつり協議会事務局 0265-22-4851
昼神温泉夏まつり	8月10日 (木) ~16日 (水) 19:30~	昼神温泉内朝市広場 (阿智村)	連日、昼神温泉の夜を彩る大輪の花火が多数打ち上げられます。盆踊り、夜店、アトラクション、抽選会等をお楽しみください。(昼神温泉内、朝市広場) ◆中央道園原IC 車10分、飯田山本IC 車15分	阿智☆昼神観光局0265-43-3001
平谷村納涼煙火大会	8月13日 (日) 19:30~	上野公園 (平谷村)	スターメインなど約700発の打ち上げ花火が夜空を彩ります。今年もメッセージ付き花火を申込み受付中(7月8日【土】まで) ◆中央道飯田山本IC 車30分	平谷村商工会 0265-48-2667
大鹿夏祭り花火大会	8月14日 (月) 13:30~ 花火 19:30	大西公園 (大鹿村)	お盆を迎えて村は里帰りの方たちでとても賑やか。大西公園の夏祭りはそんな方々の一番の楽しみです。大鹿村の花火は、山と谷に反響した音が綺麗な音色を奏でます。 ◆中央道松川IC 車40分	夏祭り実行委員会 大鹿村商工会 0265-39-2381
浪合夏まつり	8月14日 (月) 19:30~	浪合小学校グラウンド (阿智村浪合)	お盆の伝統行事を継承するとともに、地区内外との交流を深めます。大煙火大会では約500発の煙火が競演。きおい(自由参加)・盆踊り大会等も開催します。 ◆中央道 飯田山本ICから 車30分 ◆中央道 園原ICから 車20分	阿智村浪合振興室0265-47-2001
根羽村花火大会	8月14日 (月) 19:30~	根羽小中学校グラウンド (根羽村)	花火大会にあわせ、安土桃山時代の型を伝えているという盆踊り大会が行われます。他、お楽しみ抽選会や村民の文化協会によるよさこい披露が企画されています。 ◆中央道飯田山本IC 車40分	根羽村教育委員会 0265-49-2111
売木高原盆踊り協賛煙火大会	8月15日 (火) 19:30~ ※雨天の場合は翌日	売木村役場駐車場	手踊りだけの穏やかで素朴な踊りです。19:30から協賛煙火大会を開催します。盆踊りを挟み21:30からの手筒花火は必見です。 ◆中央道飯田山本IC 車50分	売木村公民館 0260-28-2677
第30回たかぎふるさと祭り	8月15日 (火) 15:00~	飯田養護学校周辺 (喬木村)	お盆の風物詩として毎年8月15日に開催する花火大会。例年約1000発の花火が夜空を彩ります。また、地元の子供達のダンスや演奏など多種多様な演芸も披露され花火大会を盛り上げます。今年30周年記念大会。高校生が製作したプロジェクションマッピングやフォトコンテストも開催されます ◆中央道松川IC 車20分 ◆JR 飯田線元善光寺駅下車 徒歩30分	喬木村産業振興課 0265-33-5126
飯田時又灯ろう流し花火大会	8月16日 (水) 19:00~	天竜川時又港 (飯田市)	昭和初期に始まった新盆供養。後に始まった納涼花火大会を同じ日に行うようになり、今日まで続いています。伝統の仕掛花火も披露されます。天竜川の川面を流れる灯ろうと、盛大に打ち上げられる花火のコントラストが見事です。 ◆JR飯田線時又駅下車 徒歩5分	飯田観光協会 0265-22-4851

行事名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
市田灯ろう流し大煙火大会	8月18日 (金) 19:00～ 21:00	天竜川明神橋 一帯 JR市田駅周辺 (高森町)	祖先の御霊をのせた200余りの 灯ろうが川面を照らし、尺玉・スタ ーメイン等が夜空を染めます。 (約2,000発) 大正時代から続くイベントです。 ◆JR飯田線市田駅下車 徒歩5分 ◆中央道松川IC 車20分 (18:00頃～交通規制あり)	 高森町観光協 会0265-35- 9406
矢高諏訪神社 秋季祭典	8月19日 (土) 19:00～ 21:30	矢高諏訪神社 (飯田市)	飯伊地方で最も早い秋祭り。 ◆JR飯田線鼎駅下車 徒歩10分 ◆中央道飯田IC 車15分	飯田観光協会 0265-22-4851
大宮諏訪神社 秋季祭典	8月26日 (土) 19:30～ 21:15	大宮諏訪神社 (飯田市)	各町が趣向を凝らした神輿を大三国の下できおいます。 ◆JR飯田線桜町駅下車 徒歩5分 ◆中央道飯田IC 車10分	飯田観光協会 0265-22-4851
諏訪神社例大 祭御射山(みさ やま)祭	8月26日 (土) 19:00～ 21:00	遠山川堤防沿 い (飯田市)	キオイが町を練り歩いた後に打ちあがる花火は、山々に囲ま れた遠山谷ならではの。「音」が山々に反響する、大迫力の花火 です。 ◆JR飯田駅 バス90分 ◆中央道飯田IC 車60分	遠山郷観光協 会 0260-34-1071
愛宕(あたご) 神社秋季例祭	9月2日 (土) 19:00～ 21:00	愛宕神社 (飯田市)	昼間の”子どもみこし”と夜の”大花火大会”。花火はスターマ インと仕掛け花火、勇壮な大三国を打ち上げ場所のすぐそば で見学できます。 ◆JR飯田線飯田駅下車 徒歩18分 ◆中央道飯田IC 車6分	飯田観光協会 0265-22-4851
鳩ヶ峰八幡宮 秋季例大祭	9月9日 (土) 18:20～ 20:00	八幡町鳩ヶ峰 八幡宮 (飯田市)	多彩な打上花火と、連合大三国の火の粉が豪快に舞う中で、 宵祭りは最高潮に達します。 ◆JR伊那八幡駅下車 徒歩5分	飯田商工会議 所 松尾支部 0265-22-4766
今宮郊戸(ごう ど)八幡宮 秋季祭典	9月9日 (土) 18:00～ 21:30	今宮球場 (飯田市)	20基余の神輿と、約4,000発の花火の競演です。最大の見ど ころ”連合大三国”では、勇壮なきおいが繰り広げられます。 ◆JR飯田線飯田駅下車 徒歩15分 ◆中央道飯田IC 車20分	飯田観光協会 0265-22-4851
長姫神社 秋季祭礼	9月16日 (土) 19:30～ 21:30	長姫神社 (飯田市)	飯田城主だった堀家藩主の「御三霊」を 祀る神社のお祭り。神輿の競演や独特 の“はざ神輿”で銀座通りは盛り上がり 追い打ち花火やスターメインに煽られて 大三国で祭りは最高潮に達します！ ◆中央道飯田IC 車10分	 飯田観光協会 0265-22-4851
行人様のご開 帳&行人様奉 納大煙火大会	9月17日 (日) 19:00 ～21:00	新野R151 バイパス周辺 (阿南町)	江戸時代初め(貞享4(1687)年)修行をしつつ定に入り、生き ながら即身仏となり、3百年もの間、まるで生きるが如く千石 平を見守っておられます。名前を行順といい禅宗系、富士講 の信仰をもつ行者様で、日本でも数少ない18体の中のミイラ の一つであり、禅宗系では日本で唯一です。 夜は様々なスターメインが競演する大煙火大会が行われま す。 お姿拝観(予定) 10:00～12:00 13:00～15:00 弓道大会(9:00～午前中) 行者健脚大会(10:00発) 投げ餅(15:00) 地元芸能イベント(13:00～14:40) 奉納煙火(19:00～)	阿南町振興課 0260-22-4055
七久里(ななく り)神社秋季祭 (裸祭り)	9月30日 (土) 19:00～ 21:30	七久里神社 (飯田市山本)	各集落の鳥居から練りこみ、神前煙火奉納、各集落の仕掛 煙火奉納、大三国煙火奉納が行われます。この間、各集落の 男性が一人ずつ裸身の腰にしめ縄をつけ、頭上の桶を煙火 の火花の下で振り回して踊る場面は勇壮です。 ◆中央道飯田山本IC 車5分、飯田IC 車10分	飯田観光協会 0265-22-4851
熊野神社 秋季祭典	9月30日 (土) 18:40～ 20:30	熊野神社 (飯田市大瀬 木)	「扇祭り・火祭り」とも呼ばれ、扇を持って練り歩き、大三国で クライマックスを迎えます。 ◆中央道飯田IC 車5分	飯田市伊賀良 公民館0265- 25-7311

行事名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
上清内路 諏訪神社 秋季例祭	10月6日 (金) 19:00～ (予定)	上清内路 諏訪神社 (阿智村)	約270年の歴史を誇る、村民による手作り花火。危険防止のため 入場制限があります。県無形民俗 文化財。 ◆中央道飯田山本IC 車30分	 阿智村清内路 振興室0265- 46-200
伊豆木八幡宮 秋祭り	10月7日 (土) 18:00～ 21:00	伊豆木八幡宮 (飯田市)	「伊豆木の鯖鮫祭り」とも呼ばれ姿作りの鯖鮫を奉納します。 大三国が祭りに華を添えます。 ◆中央道飯田IC 車20分、 ◆三遠南信道天龍峡IC 車10分	飯田市三穂公 民館0265-27- 2032
下清内路 諏訪神社 建神社 秋季例祭	10月14日 (土) 19:30～	下清内路諏訪 神社・建神社 (阿智村)	上清内路と同様、手作り花火の伝統を受け継ぐものです。入 場制限はありませんが、境内が 狭いため、立ち見となります。 県無形民俗文化財。 ◆中央道飯田山本IC 車30分	 阿智村清内路 振興室 0265-46-2001

※会場では、いずれも交通規制・駐車制限がある場合があります。ご協力ください。

涼をもとめて 南信州 滝情報

自然に恵まれた南信州には、清らかな水と変化にとんだ地形によって、清涼感あふれる滝が数多くあります。春の若葉・夏の水しぶき・秋の紅葉・冬の氷柱など四季折々の顔が楽しめます。

自動車で行くまで行ける場所から、本格的な沢登りの支度が必要な滝まで色々ありますので、お出かけ前に市町村役場・観光案内所などにご確認ください。

※記載の時間は駐車場までのおよその所要時間です。

滝名	河川名	場所	特徴	問い合わせ先
唐沢の滝 (カラサワノタキ)	飯田市 千代	万古川	万古溪谷の最上流、秘境と言う言葉が似合う山中にある滝 ◆三遠南信道天龍峡IC 車45分	飯田観光協会 0265-22-4851
黄金ヶ滝 (コガネガタキ)	飯田市 竜丘	臼井川	臼井川秘境の檜や杉などの木々に覆われた山間の岩盤から、広い滝壺に落ちる姿の美しい小型の滝 ◆三遠南信道天龍峡IC 車10分	
大釜の滝 (オオガマノタキ)	飯田市 南信濃八重河内	梶谷川	滝は二段になって落下し、大釜不動尊を祀る。神秘性に満ちた大滝は古来より雨乞祈願の聖地でもありました。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車90分	遠山郷観光協会 0260-34-1071
信玄滝 (シンゲンダキ)	飯田市 南信濃南和田	柳木瀬沢	滝は豪快に滝つぼに水を落とし、ごう音と共にしぶきがあたり一面を覆う。武田信玄が一休みし、顔を洗った所です。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車55分	
雨乞の滝 (アマゴイノタキ)	松川町 上片桐	片桐松川	この滝は、昔から村民が日照りが続いた時期に農作物に被害が出ないよう、雨乞いの祈願を行った滝。沢を登って行くので長くつが必要になります。 ◆中央道松川IC 車10分	松川町産業観光課 0265-36-7027
不動滝 (フドウタキ)	高森町 牛牧	大島川	信州の渓谷・滝100選にも選定されている南信州最大規模の滝です。落差50m、幅10mほどあり、その姿は壮観そのものです。 ◆中央道松川IC 車25分	高森町産業課 0265-35-9406
不動の滝 (フドウノタキ)	阿南町 南条	小見遠川	天龍村との境を流れる小見遠川にあり、朝霧のかかった不動の滝は大下条八景とも呼ばれています。幅広い岩盤から細くゆったりと流れ落ちる不動の滝です。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車35分	阿南町振興課 0260-22-4055
暮白の滝 (クレシロノタキ)	阿智村 智里	園原川	夕暮れに滝がほの白く見えることから“暮白の滝”とよばれています。滝見台の上から願いを込めて皿を投げると望みが叶うと言われています。 ◆中央道園原IC 車5分、飯田山本IC 車25分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
姿見不動滝 (スガタミフドウタキ)	阿智村 下清内路	不動沢	岩壁に伝って流れる水と黒く光る岩とのコントラストが不動明王の姿に見えることから、その名が付けました。 ◆中央道園原IC 車20分、飯田山本IC 車20分	阿智村役場 清内路振興室 0265-46-2001
大滝 (オオタキ)	平谷村 うつぼ	フロヤ沢	林道売木うつぼ線より望むその姿は豪快で平谷一の名瀑。遊歩道も整備され飛沫を浴びて間近で見られます。 ◆中央道飯田山本IC 車30分	平谷村産業建設課 0265-48-2211




滝名	河川名	場所	特徴	問い合わせ先
つたの滝 (ツタノタキ)	根羽村 取手	小川川	旧国道砦橋のすぐ下流にあり、高さ約15mの根羽一の大きな滝。滝の周囲は藤や紅葉が美しい。 ◆中央道飯田山本IC 車45分	根羽村振興課 0265-49-2111
瀬戸ノ滝 (セトノタキ)	売木村 長下	売木川 	丸畑溪谷の下流に位置し、四季折々の美しさは、旅人が足をとどめる程。日本一美しいと言われる親子のポットホールがあり、水量が少ない時は近くへ行って見るすることができます。 ◆中央道飯田山本IC 車50分 ◆三遠南信道天龍峡IC 車45分	売木村観光課 0260-28-2000
精心の滝 (ジウシンノタキ) 別名:浄心の滝	天龍村 平岡	精心沢	古くから信仰の滝として崇められ、滝の横には不動尊が祀られています。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車45分	天龍村振興課 0260-32-2001
関小屋の滝 (セキゴヤノタキ)	泰阜村 川端	万古川	関小屋沢との合流点にある滝。沢の中流に桂の大木があり、その根元に山の神を祀っています。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車45分	泰阜村振興課 0260-26-2111
伝説七滝 (デンセツナナタキ)	泰阜村 唐笠	矢筈川	唐笠の矢筈川が、天龍川に落ち込む場所に多くの滝や滝壺が連なります。上の白糸の滝から下って添水の滝までの様々な不動滝です。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車15分	
禍誤除けの滝 (カゴヨケノタキ)	喬木村 氏乗	小川川	禍が起こらないように祈って参道を行き来したという由来があります。 ※加護受の滝と呼ばれていた頃もありました。 ◆中央道飯田IC 車45分	喬木村産業振興課 0265-33-5126
不動滝 (フウダキ)	豊丘村 壬生沢西	壬生沢川	不動尊を祀ることが名称の由来。その名に相応しく、飛沫を上げて一直線に流れ落ちる水の様は勇壮の一語 ◆中央道松川IC 車30分	豊丘村産業建設課 0265-35-9056
樽本の滝 (タルモトノタキ)	大鹿村 鹿塩樽本	塩川	大きな岩と赤松の老木に囲まれた峡谷にある美しい滝。川の主の大きなアメノウオの伝説もある滝 ◆中央道松川IC 車45分	大鹿村産業建設課 0265-39-2001

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
第6回日本で最も美しい村「信州・大鹿村」フォトコンテスト	募集中～ 8月31日 (木)	大鹿村村内	「日本で最も美しい村・大鹿村」の情景をテーマとした写真を募集します。(被写体:大鹿村村内で撮影した風景で、平成27年以降に撮影した写真に限ります。)	大鹿村総務課企画財政係 0265-39-2001
やすおか村フォトコンテスト2017前期	募集中！ 締切り迫る！ ～ 8月31日 (木)	泰阜村村内 及び天龍ライン下り	「泰阜村の自然、イベント、生活、飯田線、天龍ライン下り」をテーマにしたフォトコンテスト。 ※未発表作品で、概ね1年以内に村内で撮影されたもの 詳細は役場に設置の応募用紙をご覧くださいか、村のホームページから応募用紙を印刷し奮って応募ください。 ☆今回から入選本数が増えました！応募用紙も充実させ、例えばフオスポットを掲載した村の案内図やイベント情報、村の特産品の案内を掲載しました。応募用紙に入選のポイントが隠れているかも！？ 皆様から応募頂いた作品は、村の地域振興PRのために大切に活用させていただきます。奮って応募ください！	泰阜村振興課 観光交流係 0260-26-2111
第40回ふるさと根羽村フォトコンテスト春夏の部	募集中～ 8月31日 (木)	根羽村村内	根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！ 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。	根羽村観光協会 0265-49-2111
第20回熊谷元一写真賞コンクール	募集中～ 9月20日 (水)	阿智村村内	20回目となる今回は、「遊ぶ」をテーマとする部門と、テーマ設定しない阿智村内撮影部門の2部門で募集します。多くのみなさまのご応募をお待ちしています！ 応募要領等については右記へお問い合わせください。	阿智村協働活動推進課 0265-43-2220 熊谷元一写真童画館 0265-43-4422
2017喬木村風景写真コンテスト	募集中～ 12月8日 (金)	喬木村村内	喬木村内の田園風景、夕焼け、四季の行事、花などを題材とした風景写真を募集しています。 1人3点以内・未発表のものに限ります。 【サイズ】4ツ切サイズ 254ミリ×305ミリ(4ツ切ワイドは不可)	喬木村総務課 0265-33-3666
第30回たかぎふるさと祭りフォトコンテスト	8月15日～9月30日 (土)	たかぎふるさと祭り	たかぎふるさと祭り30周年を記念し、フォトコンテストを行います。写真部門とInstagram(SNS)部門の2部門で行います。ふるさと祭りで撮影したお気に入りの写真を是非ご応募ください。 ●写真部門 応募期限9月30日(土) 1人3点以内・未発表のもの 【サイズ】4ツ切サイズ 254ミリ×305ミリ(4ツ切ワイドは不可) 【審査】審査委員がおこないます。 ●Instagram(インスタグラム)部門 応募期限9月3日(日) 何点でも投稿可。公式アカウント「@takagi_poscon」をInstagramでフォローし、ハッシュタグ「#たかぎふるさと祭り2017」を付けて投稿してください。 【審査】Instagram内で「いいね！」を獲得した数(期限9月30日(土))と、審査員の審査両方を加味して入賞作品を決定します	たかぎふるさと祭り実行委員会(喬木村役場産業振興課内) 0265-33-5126

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
飯田時又灯ろう流しポスター写真コンテスト	8月16日(水)～9月10日(日) ※当日消印有効 <発表> 10月上旬	平成29年飯田時又灯ろう流しにて撮影されたもの	飯田地方の夏の風物詩として親しまれ、南信州の代表的な夏祭りの灯ろう流しの精霊供養、打ち上げ花火やスターマインを撮影した作品(ポスター用)を募集します。 <応募規定> ・応募作品は本年の飯田時又灯ろう流しにおいて撮影されたものに限ります。 ・応募作品は本人が撮影したもので、未発表のものに限ります。 ・入選作品の著作権は主催者に帰属します。後日フィルム(デジカメの場合はデータ)提出をお願いします。 ・肖像権については第三者の権利を侵害しないよう十分配慮してください。主催者は一切責任を負いません。 ・著しく画像を加工したものは不可とします。 ・応募点数に制限はありません。ただし、一人1賞とします。 【サイズ】 カラープリントA4または「四切」サイズ(デジカメ撮影の場合も同様プリント願います) ※選外作品は希望により返却しますので、270円切手を同封し、応募票に「返却希望」と朱書きしてください。なお、飯田カメラ商組合加盟店へ応募された方は、加盟店を通じて返却しますので270円切手は不要です。 ■応募先・・・松沢カメラ(飯田市知久町)・ウエハラカメラ店(飯田市桜町)、それ以外の方は「飯田時又灯ろう流し実行委員会」(下記事務所まで) 〒395-0044 飯田市本町1-2 まちなかインフォメーションセンター	飯田観光協会 0265-22-4851

花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
蓮	7月下旬 ～8月中旬	向原蓮の池 (売木村)	休耕田に植えた蓮がいつしか一面に広がり新しい村の名所となりました。お盆過ぎまで楽しむことができます。 ◆中央道飯田山本IC車50分 	売木村観光課 0260-28-2000
ユリ センニチコウ	7月上旬～ 8月下旬	ヘブンス そのはら (阿智村)	ユリやセンニチコウなどが夏の園内を彩ります。 ◆中央道園原IC 車5分、飯田山本IC 車20分	ヘブンスその はら 0265-44- 2311
ユリ	7月下旬～	治部坂高原 スキー場 (阿智村)	治部坂スキー場上段に5色2万株のユリ園がオープンします。 ◆中央道園原IC、飯田山本IC車40分	治部坂観光 (株) 0265-47-1111
ひまわり	8月上旬～ 8月中旬	ひまわりの湯 周辺 (平谷村)	ひまわりの湯周辺が約15,000本のヒマワリでいっぱいになります。毎年変わる役場裏のひまわり迷路に参加して”ちんえもんグッズ”をゲットしよう！！ ◆中央道飯田山本IC 車30分	平谷村観光協 会(平谷村役 場内) 0265-48-2211
	8月上旬～ 8月中旬	野良舞夏ひま わり倶楽部 (阿南町)	南北500m、東西200mの広大な農園一面にひまわりの花が黄色い絨毯をつくります。 ◆三遠南信道天龍峡ICより 車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
そばの花	9月中旬～	中原地区 (下條村睦沢)	南アルプスをバックに咲き誇る花は、白い絨毯のようで圧巻です。村内の道の駅「信濃路下條 そばの城」で村が誇る美味しいそばや特産品を味わうことができます。 ◆三遠南信道天龍峡IC 車10分	下條村役場振 興課 0260-27-2311

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
大池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中～ 10月下旬	標高1,500mの大池高原にあるキャンプ場は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	大鹿村役場 産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中～ 10月下旬	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	
二瀬キャンプ場 (阿南町)	オープン中～ 11月26日(日)	清流和知野川の溪流に面したキャンプ場。川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,000～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡IC車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	オープン中～ 11月26日(日)	清流和知野川上流のキャンプ場で川遊びが楽しめます。 バンガロー 5,000円 テントサイト 2,000円 ◆三遠南信道天龍峡IC車30分	
銀河もみじキャンプ場 (阿智村)	オープン中～ 11月18日(土)	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道山本IC車30分、園原IC車25分	銀河もみじキャンプ場 0265-47-2853 0265-48-6058
うるぎ星の森オートキャンプ場 (売木村)	オープン中～ 11月末頃	標高1200mに位置する全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第四位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただいています。 ■広場サイト3,100円 個別サイト4,700円～ キャラバンサイト6,200円 キャビン(小)11,100円～ キャビン(大)22,100円～ GAKU'岳'キャビンサイト15,100円～ ※予約は利用日の3か月前からです。 ◆中央道飯田山本IC車60分 ◆三遠南信道天龍峡IC車60分	うるぎ星の森オートキャンプ場 0260-28-2455
茶臼山高原 木のぼりキャンプ村(根羽村)	7月15日(土)～8月31日(木)	ツリートレッキング、シャワークライミング、燻製作り等々親子で楽しめる多くのアクティビティを用意しています。 持込テント:大人1000円 子供:500円 お手軽プラン:2980円～ 一棟貸しプラン:6000円～	JTN 052-269-2700
親水公園オートキャンプ場 (下條村)	オープン中～ 10月末 (要予約)	南アルプスの頂きを彼方に眺め、横を流れる清流「南の沢」のせせらぎが耳にやさしいキャンプ場です。 吹き抜ける爽やかな風が頬をくすぐります。 マレットゴルフ場や遊具もあり、家族で楽しめます。 宿泊料 1サイト1泊 2,000円 (GW・7/19～8/30・土曜祝祭前日は3,000円) デイキャンプは宿泊の半額	下條村役場振興課 0260-27-2311
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中～ 12月中旬	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。 8月5日に行われる花火大会は谷間に響き渡る大迫力の水上花火が必見。 ◆中央道松川IC、飯田IC 車約1時間	喬木村産業振興課 0265-33-5126
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中～ 9月末まで	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mの静かな森の中にあります。トイレ、水道あり。その他には何もありません！昔ながらの自然に抱かれたキャンプを楽しめます。無料、要予約。 ◆中央道松川IC車10分	高森町産業課 0265-35-9405

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
和知野川キャンプ場 (天龍村)	オープン中～ 10月31日(火)	清流和知野川に面した豊かな緑に包まれたキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ゴールデンウィークとお盆期間中 1棟1泊 8,000円 フリーサイトキャンプ場 テント1張1泊 1,000円 ◆中央道飯田山本IC車40分	天龍村役場地域 振興課 商工観光係 0260-32-2001 
大河内森林公園 オートキャンプ場 (天龍村)	オープン中～ 10月31日(火)	標高約900mに位置する針葉樹に囲まれた静かな公園。 オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本IC車80分	
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中 ～11月中旬	中央アルプス山麓、静かな自然に囲まれた美しい湖「池の平」湖畔のキャンプ場です。 テント一張り 1,000円 施設:炊事場 トイレ ◆中央道松川IC車7分	さんさんファーム 0265-36-6608
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中 ～11月頃	天竜奥三河国定公園万古(まんご)渓谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの渓谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し! キャンプサイト使用料無料! 利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道天龍峡IC車50分	泰阜村役場振興課 0260-26-2111(予約不要、ご自由にどうぞ)

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
ブルーベリー狩り 	6月下旬～8月上旬	(松川町) 南アルプスを望み、豊かな自然に囲まれたくだもの里松川町は昨年果樹栽培100年を迎えました。 ◆料金 一般料金(中学生以上)700円 小学生以上400円 幼児無料 * 品種、組み合わせにより100円増し	交流センター みらい 0265-34-7066
	6月15日(木)～9月末	(飯田市) 柔らかくて甘く、少し酸味のあるブルーベリーは伊那谷の高原の自然の産物です。心ゆくまでご賞味ください。 園内レストランにてジャム作りなどの体験、ブルーベリーソフトクリームの販売もあります。 ◆開園時間 8:30～17:00 ※入園は16:00まで ◆料金 <食べ放題30分> 一般料金(小学生以上)1,000円、子ども(4～6歳)500円、3歳未満無料、団体要予約(20名以上団体割引あり) ◆中央道飯田IC 車5分	三和観光農園 (飯田市北方) 0265-25-4729
	7月～8月上旬	(大鹿村) 南アルプスの麓、冷涼な気候で育ったブルーベリーは味も色も特に優れています。また新鮮なまま冷凍したものもご用意しています。 ブルーベリー狩りご希望の際には、2日前までにお問い合わせください。 (地方発送も承ります) 料金等詳細はお問い合わせ下さい。 ◆中央道松川IC車40分	大鹿村里山市場 0265-39-2282
	7月17日(日)～8月末(予定)	(飯田市) ブルーベリー摘み取り観光農園(飯田市川路) ◆開園時間:8時～17時 ◆入園料 中学生以上 450円(小学生以下は無料) 持ち帰り分の摘み取り料は、1Kg 1,400円から。 ※要予約 詳細はお問い合わせください。 ◆JR飯田線川路駅下車 徒歩3分 ◆三遠南信道天龍峡IC 車5分	 相野屋ファーム (清水) 080-5109-3652
桃狩り 	7月中旬～	(豊丘村) 真夏に収穫できる桃は、種類も豊富。時期に応じた桃狩りをお楽しみいただけます。 料金:1,200円～(2個もぎ取り)	NPOだいち 0265-34-2520
	7月下旬～	(松川町) 料金 1時間1,300円(大人)800円(子供) (※もぎ取って食べられなかった分はお買い上げください)	交流センター みらい 0265-34-7066
	7月中旬～8月下旬	(飯田市) 7月中旬に「千曲白鳳」から始まり、7月下旬には管内の主要品種「あかつき」、「白鳳」8月上・中旬には「川中島白桃」と品種をリレーしながら開園しています。	飯田観光協会 0265-22-4851
プルーン狩り すもも狩り	7月下旬～9月末	(松川町) オパール・スタンレイ(プルーン)、ソルダム(すもも)など様々な種類が楽しめます。8月下旬には、パープルアイなど高級品種のプルーン狩りができます。	交流センター みらい 0265-34-7066
あけび狩り 	9月中旬～10月上旬	(天龍村) 今ではあまり見かけなくなった山のおやつ・あけび。こちらでは全国でも珍しく約200本のあけびを栽培し、9月中旬～10月上旬に収穫期を迎えます。完熟あけびのおいしさをその場で味わえるほか、天ぷらなど珍しいあけび料理の試食付き。鮮やかな紫色をまとった完熟あけびがみなさんをお待ちしています。豊かな秋の実りを味わいつくしてみませんか？近くに村の名湯「おきよめの湯」もございますので、合わせてお楽しみください。	天龍村振興課 0260-32-2001

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
 りんご狩り	8月中旬～ 11月下旬	(飯田市) 8月中旬頃から早生種の「さんさ」、「つがる」の収穫が始まり、9月には「千秋」、「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃までりんご狩りが楽しめます。	飯田観光協会 0265-22-4851
	8月中旬～ 12月上旬		天龍峡りんご 狩り組合 0265-27-3322
	8月中旬～ 12月中旬	(松川町) 8月中旬頃より「さんさ」「つがる」の収穫が始まり、9月下旬から10月下旬には「シナノスイート」「秋映」「シナノゴールド」や「紅玉」「陽光」「ジョナゴールド」など糖度の高い濃厚な味わいが特徴のりんごの収穫ができ、りんごの王様「王林」「ふじ」と続きます。松川町にはりんご狩りができる農園が数多くあります。	信州松川くだ もの観光協会 0265-36-6320
	9月上旬～ 11月下旬	(阿南町) 「つがる」から始まり、「王林」、「ふじ」が終る11月中旬までりんご狩りを楽しむ事ができます。詳しくはお問い合わせください。	新野高原りん ごクラブ 0260-24-2544
なし狩り	8月下旬～	(飯田市) 南信州の主力品種、赤梨の「幸水」は8月下旬から収穫予定です。9月には青梨の「二十世紀」、9月中旬以降は赤梨の「豊水」及び当地域で育成された赤梨「南水」が収穫時期を迎えます。	飯田観光協会 0265-22-4851
	8月下旬～ 11月上旬	(松川町) 8月下旬から「幸水」が始まり、その後「二十世紀」や「豊水」、南信州を代表する赤梨「南水」の収穫が始まります。梨狩りも楽しめます。10月には、洋梨の「ラ・フランス」、11月には「ル・レクチェ」が始まります。松川町には梨狩りができる農園が数多くあります。	信州松川くだ もの観光協会 0265-36-6320
ぶどう狩り(各種)	9月上旬～ 10月中旬	(松川町) 南信州で近年人気のぶどう狩りをお楽しみください。 ◆ナガノパープル 長野県のオリジナル品種で、種がなく皮ごと食べられます。 8月下旬～9月上旬 1房狩り1,300円 ◆巨峰 たっぷりの果汁と強い甘みが特徴のぶどうの王様です。 9月上旬～10月中旬 1時間食べ放題 中学生以上1,600円 小学生1,200円 3歳以上800円 1房狩り600円 ◆ピオーネ 甘くて果汁があり大玉の種無しぶどう。粒がしっかりしていて食べごたえがあります。 600円～1,000円 ◆シャインマスカット 皮ごと食べられるぶどう。大粒で実がしまっています。マスカット特有の甘い香りが特徴です。 9月上旬 1房狩り 900円～1,200円 ◆中央道松川IC 車5分	信州松川くだ もの観光協会 0265-36-6320
とうもろこし狩り	8月上旬～	(平谷村) 生でも食べられる甘いとうもろこしです。畑で獲れたてをその場で食べられます。 ◆中央道飯田山本IC 車30分	ひまわりの湯 0265-48-2911
プラム狩り (貴陽・紫峰)	8月15日前 後～下旬	(松川町) 栽培が難しいことから生産量が少なく、希少で高級なプラム「貴陽」などが楽しめます。 ※要予約	交流センター みらい 0265-34-7066

※果物の収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。
※詳細はお問い合わせ下さい

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
棚田保全協力隊募集	(豊丘村)お田植えや稲刈り体験をして、棚田のある景観を守ろう！ 棚田再生プロジェクトの一環で、今年より「棚田保全協力隊」を募集します♪ 棚田オーナーを含め、地元の人と一緒に、田植えや稲刈りを体験してみませんか？ 皆様のご応募、お待ちしております！ お田植え:(終了)、稲刈り:9月(予定) 【募集】 お問い合わせください。 【料金】稲刈り 2,000円(昼食、保険、イベント代として)	NPO法人だいち 0265-34-2520

※詳細はお問い合わせ下さい。