

平成20年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	ケアをする人が元気になる実践講座
事業主体 (連絡先)	特定非営利活動法人飯田ボランティア協会 飯田市松尾代田 1709-1 TEL0265-52-9152
事業区分	保健・医療・福祉の充実
事業タイプ	ソフト
総事業費	668,562円 (うち支援金: 600,000円)

事業内容

より実践的な①ケアする人の笑顔がいかに大事かという学びと、②ケアする人の体が楽で効果の出る方法を学びます。

講師に「笑う介護士」の袖山卓也氏と「理学療法士」の塚原茂樹氏にお願いしました。

袖山卓也氏には、介護をする人が元気に笑顔になることで介護を受ける人の生活が変わるという講義。(1回)

塚原茂樹氏には、ケアする人が楽で効果の出るという講義していただき、①ポジショニング②起居動作③移動移乗について実技を行いました。(7回)



【車椅子の姿勢介助】

自己評価 (事業実施率) 【 A 】

事業効果

袖山卓也氏の講演に自分の生活や介護に対する向き合い方を見つめたと言う声や、自分が笑顔で介護する大切さがわかったと感銘の声が寄せられています。県外からの参加もありました。

塚原茂樹氏の実技指導では、その方法を取り入れ現場での変化があったという報告や、この方法を取り入れた福祉施設や病院が多数出てきました。今後、ケアする人の体が楽で効果の出る方法が広がって現場で実践されれば、ケアする人もされる人も、どんなに幸だろうかと思っています。参加者には、飯田下伊那・上伊那からの福祉現場の職員の方が多く参加してくれました。

【目標・ねらい】

- 笑顔ある介護ができる
- ケアする人の体が楽でかつ利用者の方の機能が発揮できる (効果のある) 介護技術の学び
- 福祉の現場で自信を持って働き続ける人を育てる

自己評価 (目標達成率) 【 A 】

今後の取り組み

報告書を作成して、飯田下伊那の市町村福祉課・社協・福祉事業所へ発送しました。この報告書を活用してケアする人の体が楽で効果のある方法が広がり、実践されていくとの啓蒙もしていきたいと考えます。引き続き、福祉現場で働いているケアする人たちへのより具体的な、実践的な応援活動をしていきたいと考えています。

※自己評価欄は「A」90%以上「B」70~89%「C」50~69%「D」49%以下で示すこと。