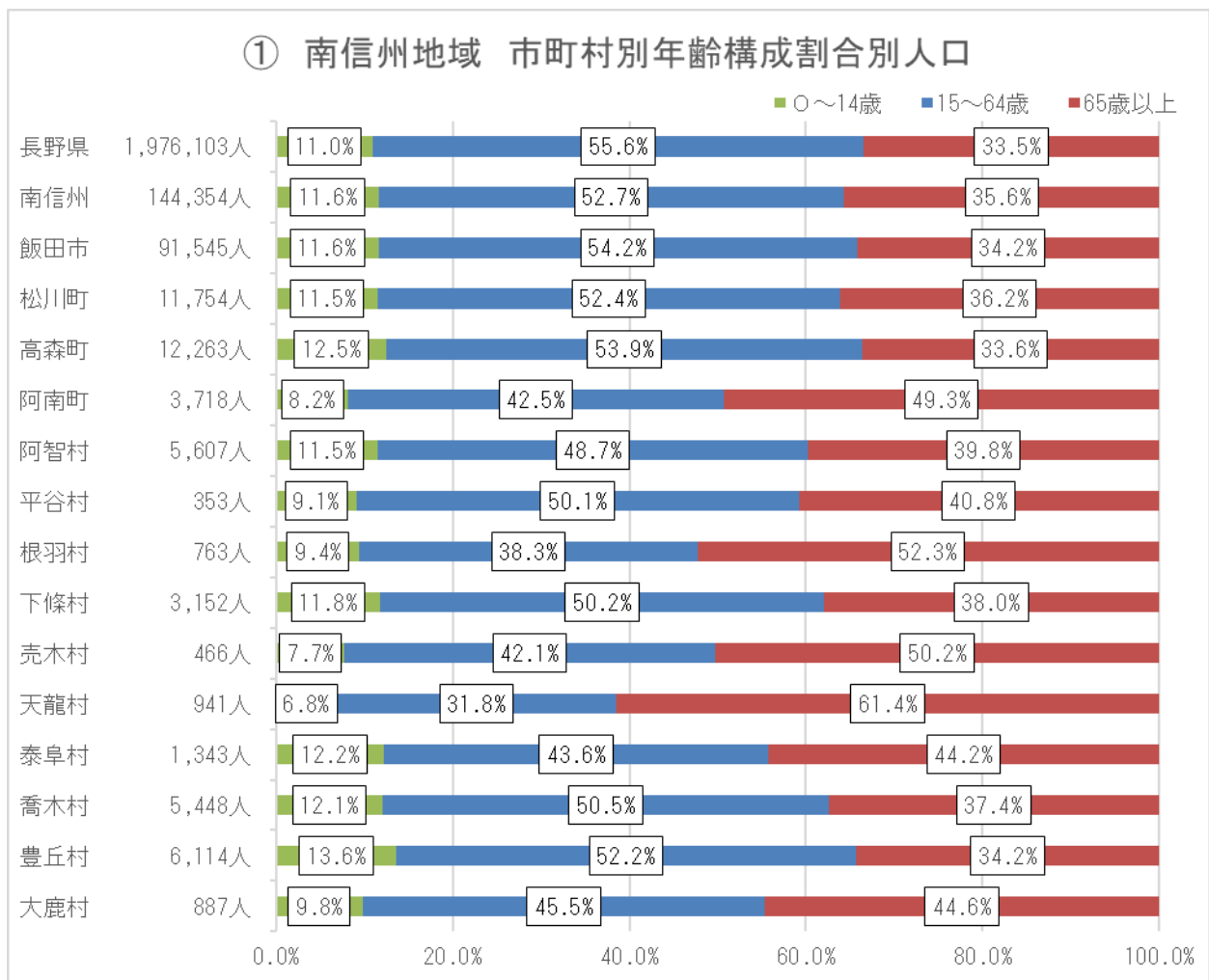


3 人口動向

(1) 南信州地域の人口は、昭和60年の18万763人をピークに減少局面に入り、令和8年4月1日現在の推計人口は14万4,354人で、年齢3区分別人口は、年少人口(0歳～14歳)1万6,615人(11.6%)、生産年齢人口(15歳～64歳)7万5,490人(52.7%)、老年人口(65歳以上)5万1,015人(35.6%)となっています。

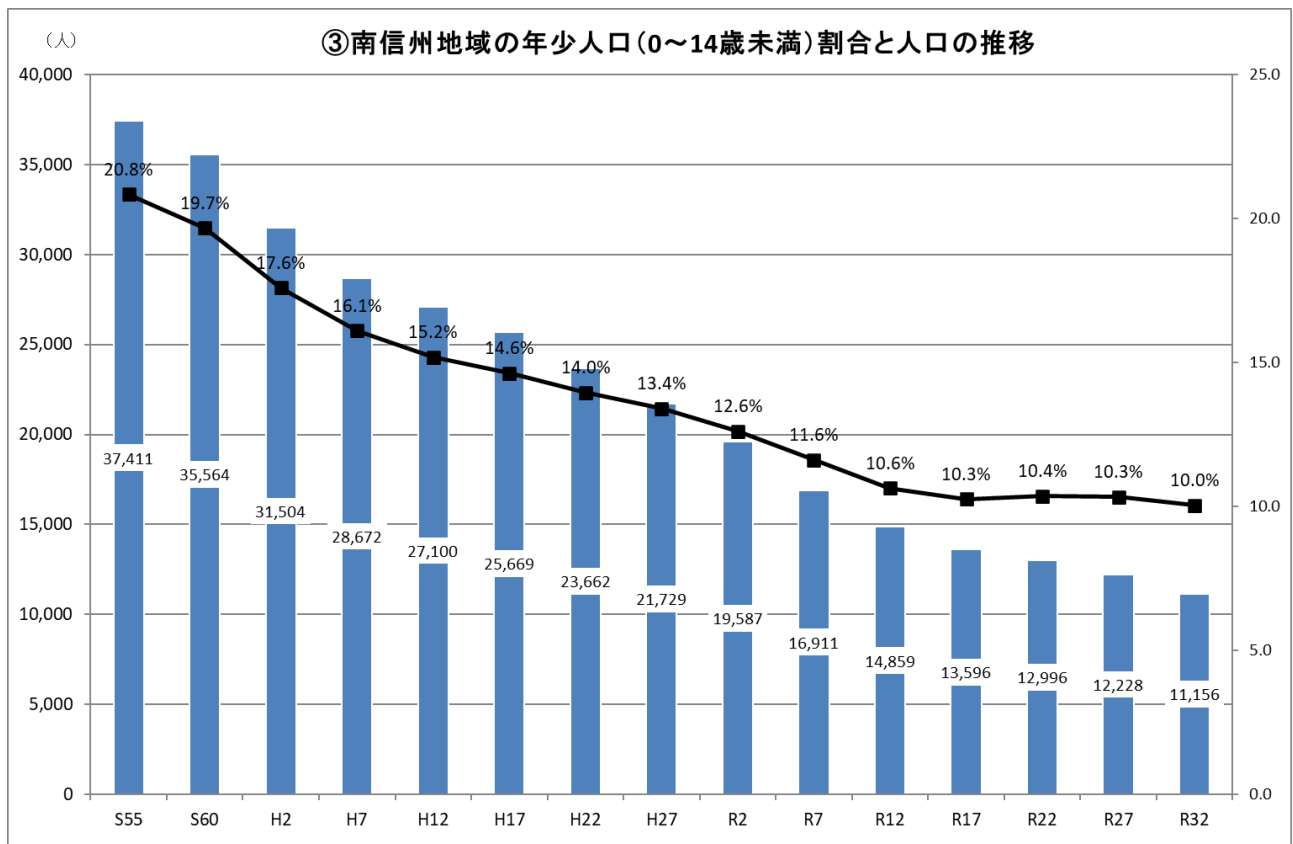
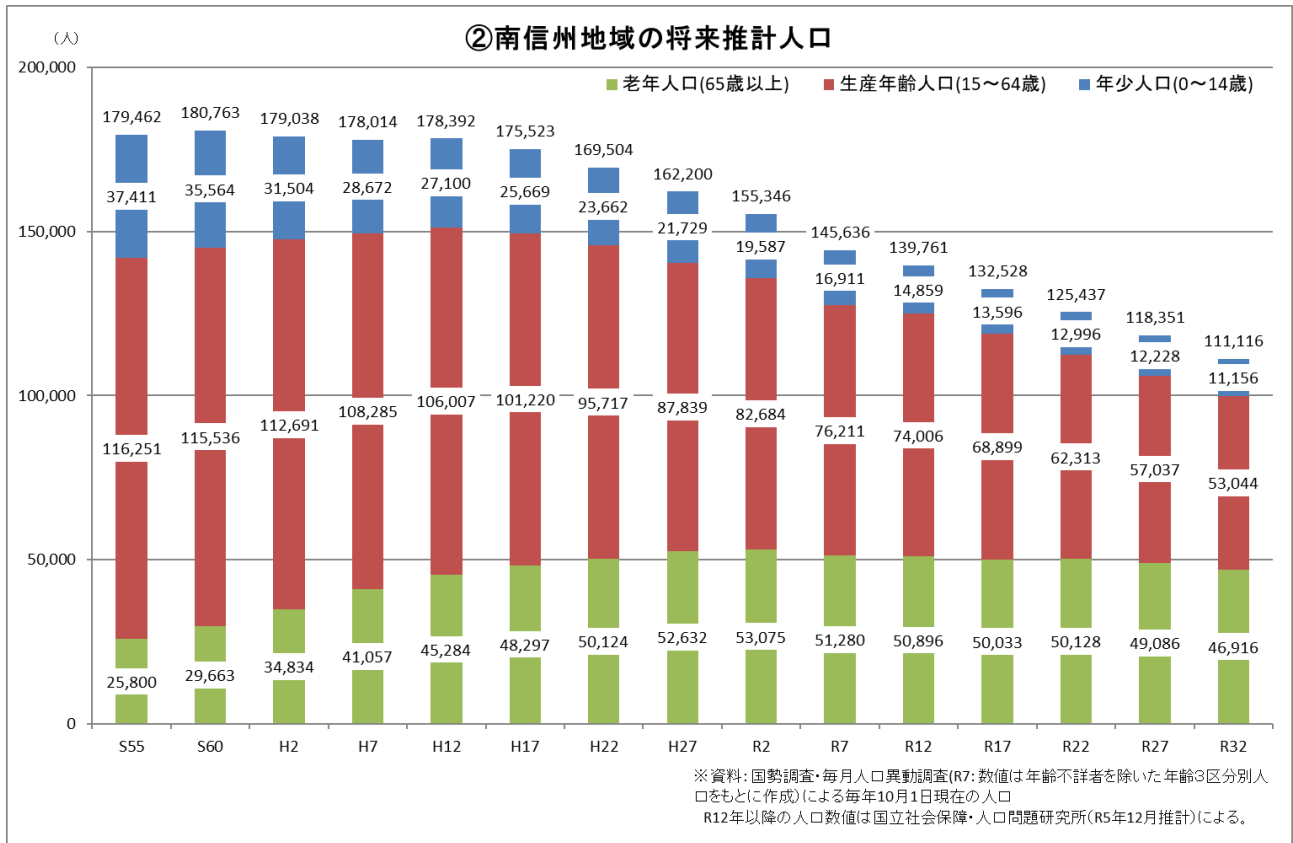
(2) 国立社会保障・人口問題研究所による将来推計人口(令和5年12月推計)では、南信州地域の総人口はこのまま減少を続け、令和27年には12万人を割り込むと推計しています。

年少及び生産年齢の人口割合は減少する一方、老年人口割合は増加し、令和32年には総人口の42%を占める見込みとなっています。

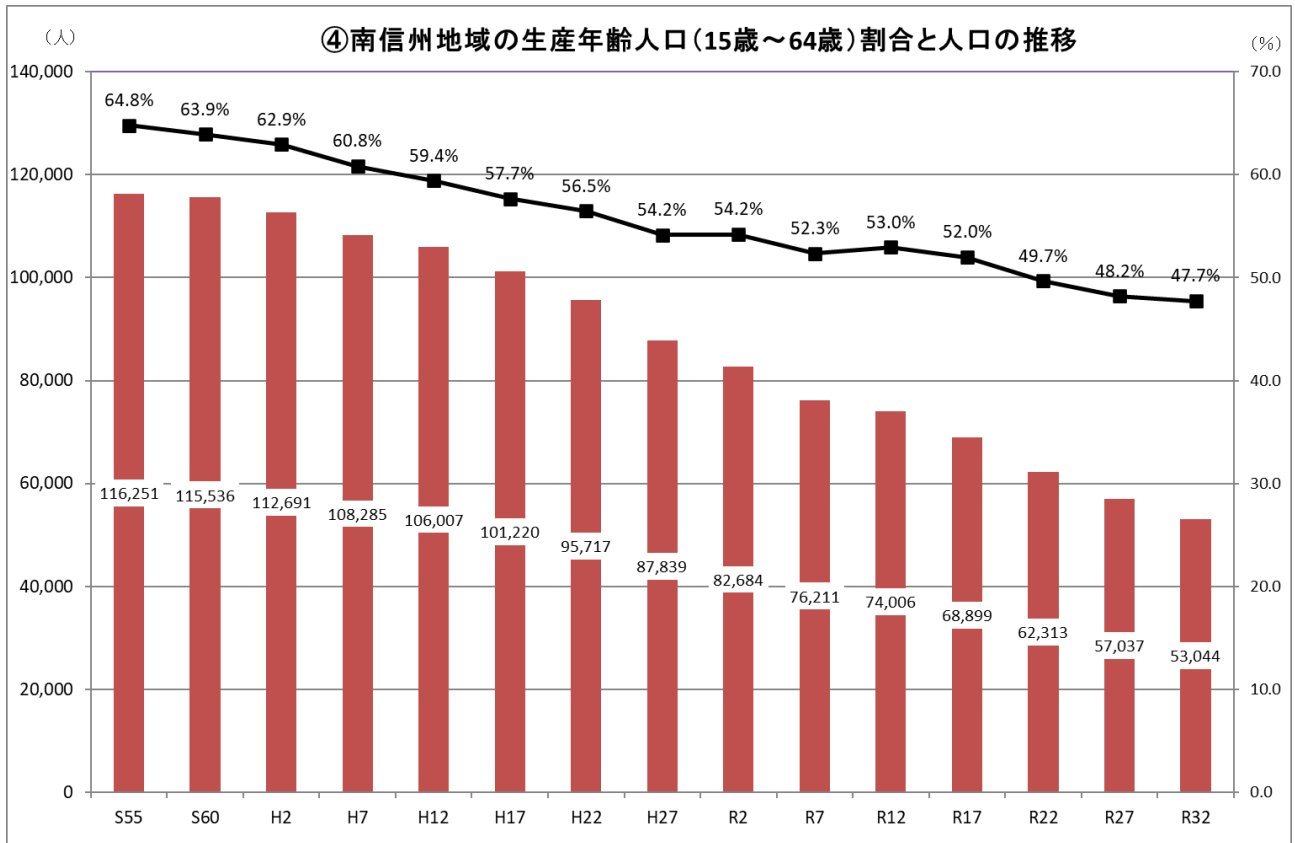


※市町村等の人口には年齢不詳の人数を含む。

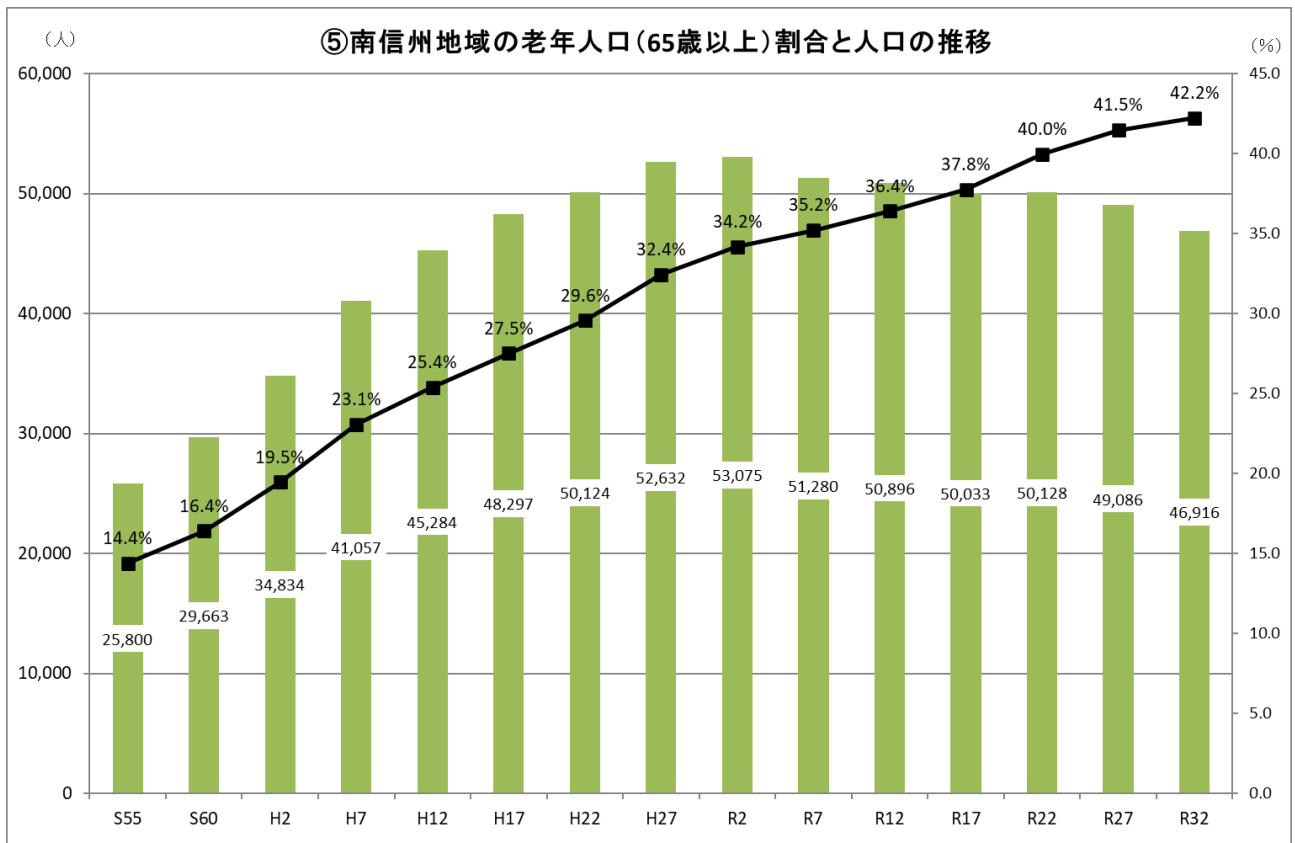
出典：毎月人口異動調査 (R8.4.1)



出典：国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12)



出典：国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12)



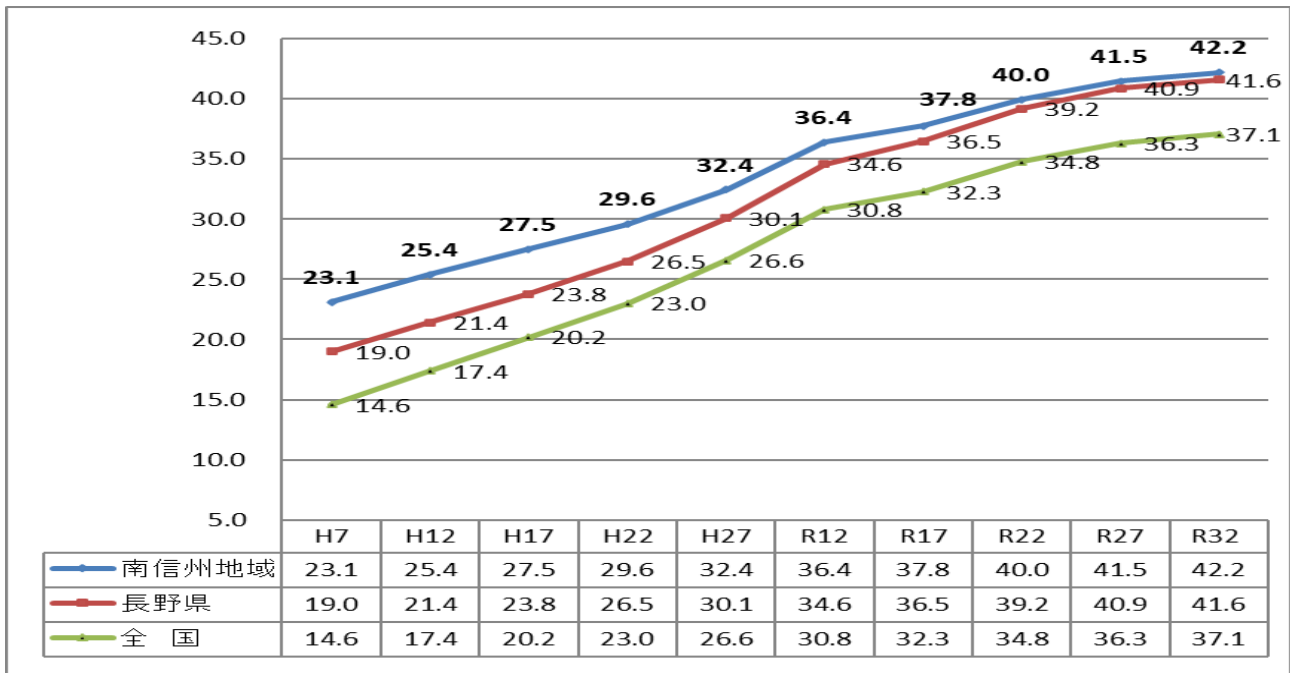
出典：国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12)

⑥ 令和27年南信州地域の将来推計人口と令和8年に対する増減数・率

	令和8年人口(人)	人口に占める割合(%)			令和27年人口(人)	対R8人口		人口に占める割合(%)		
		年少人口	生産年齢人口	老年人口		増減数(人)	増減率(%)	年少人口	生産年齢人口	老年人口
南信州計	144,354	11.6	52.7	35.6	118,351	△ 26,003	△ 18.0	10.3	48.2	41.5
飯田市	91,545	11.6	54.2	34.2	77,092	△ 14,453	△ 15.8	10.3	49.5	40.2
松川町	11,754	11.5	52.4	36.2	9,379	△ 2,375	△ 20.2	9.8	46.1	44.0
高森町	12,263	12.5	53.9	33.6	10,637	△ 1,626	△ 13.3	10.8	48.5	40.6
阿南町	3,718	8.2	42.5	49.3	2,305	△ 1,413	△ 38.0	5.6	36.8	57.7
阿智村	5,607	11.5	48.7	39.8	3,961	△ 1,646	△ 29.4	10.3	43.1	46.6
平谷村	353	9.1	50.1	40.8	175	△ 178	△ 50.4	10.3	45.1	44.6
根羽村	763	9.4	38.3	52.3	434	△ 329	△ 43.1	7.6	39.6	52.8
下條村	3,152	11.8	50.2	38.0	2,473	△ 679	△ 21.5	9.1	44.7	46.3
売木村	466	7.7	42.1	50.2	357	△ 109	△ 23.4	11.2	41.7	47.1
天龍村	941	6.8	31.8	61.4	445	△ 496	△ 52.7	5.8	33.7	60.4
泰阜村	1,343	12.2	43.6	44.2	992	△ 351	△ 26.1	13.3	42.8	43.9
喬木村	5,448	12.1	50.5	37.4	4,406	△ 1,042	△ 19.1	13.1	44.8	42.1
豊丘村	6,114	13.6	52.2	34.2	5,133	△ 981	△ 16.0	11.5	49.4	39.1
大鹿村	887	9.8	45.5	44.6	562	△ 325	△ 36.6	8.7	39.7	51.6

出典：国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12.22) 毎月人口異動調査(R8.4.1)

⑦ 65歳以上人口割合の推移(%)



<参考> 県内市町村の高齢化率(令和8年4月1日現在) 出典: 毎月人口異動調査(R8.4.1)

- 第1位 天龍村 61.4%
- 第2位 栄村 57.0%
- 第3位 根羽村 52.3%
- 第4位 売木村 50.2%
- 第5位 阿南町 49.3%
- 第6位 筑北村 49.1%