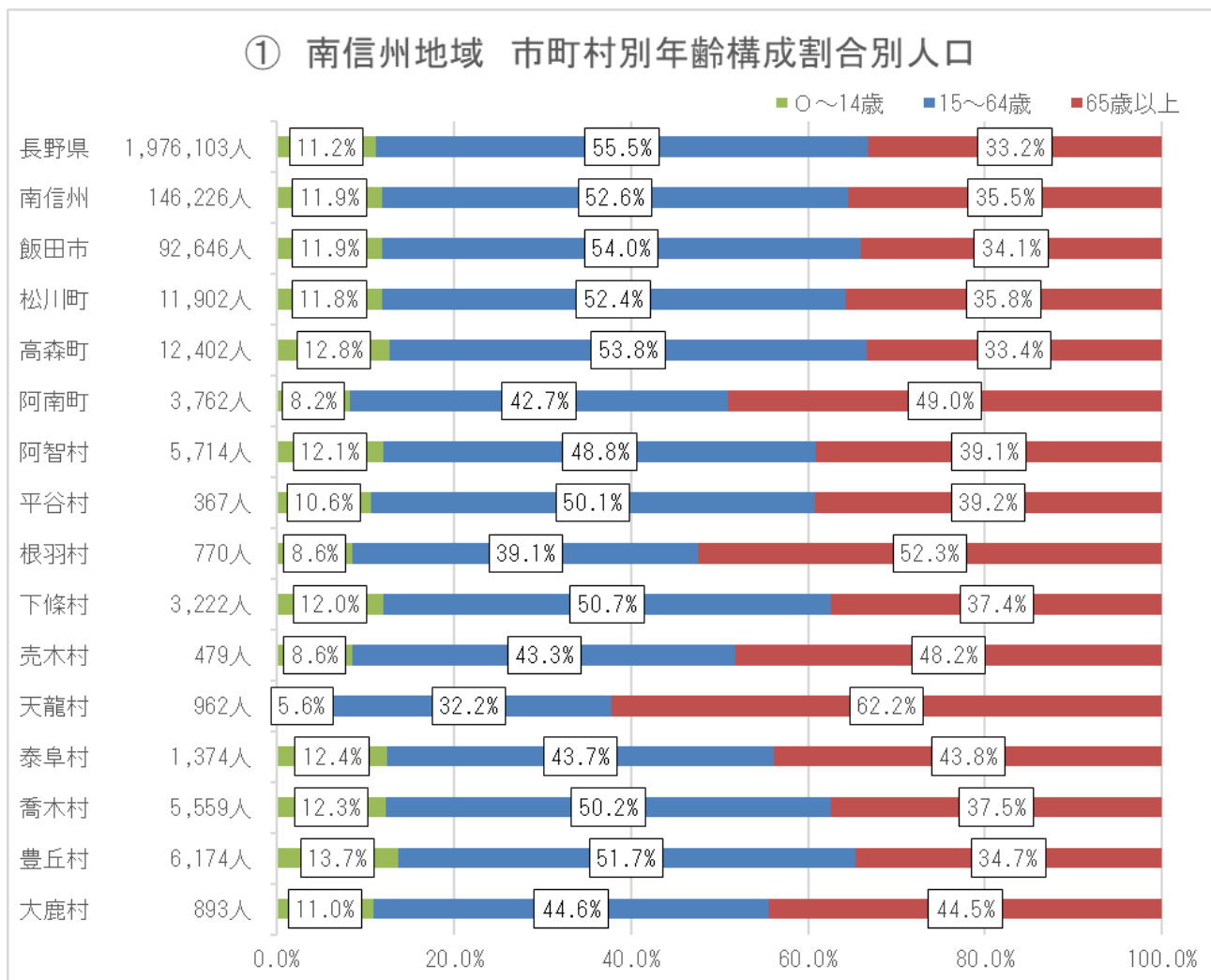


3 人口動向

(1) 南信州地域の人口は、昭和60年の18万763人をピークに減少局面に入り、令和7年4月1日現在の推計人口は14万6,226人で、年齢3区分別人口は、年少人口(0歳～14歳)1万7,231人(11.9%)、生産年齢人口(15歳～64歳)7万6,322人(52.6%)、老年人口(65歳以上)5万1,439人(35.5%)となっています。

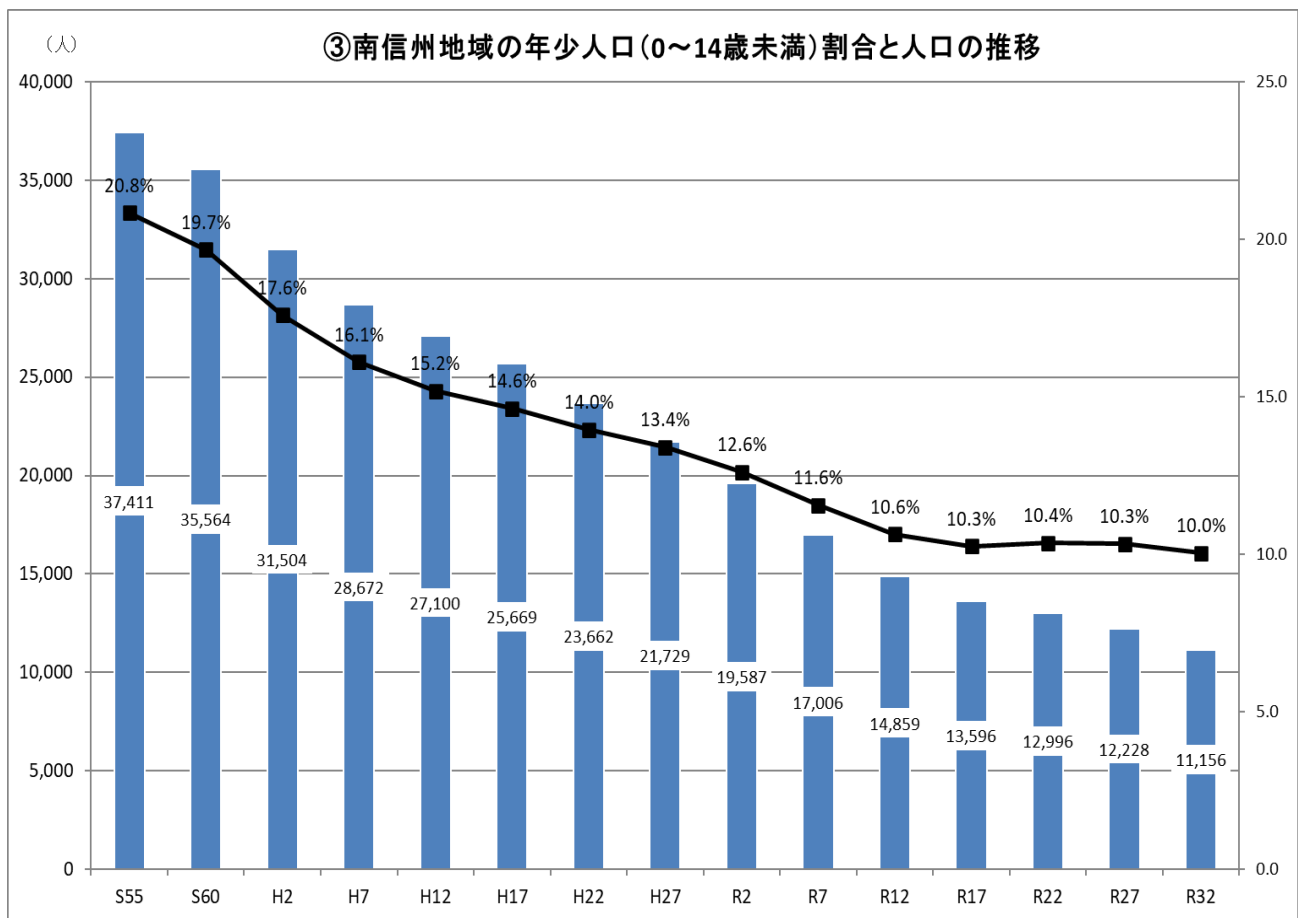
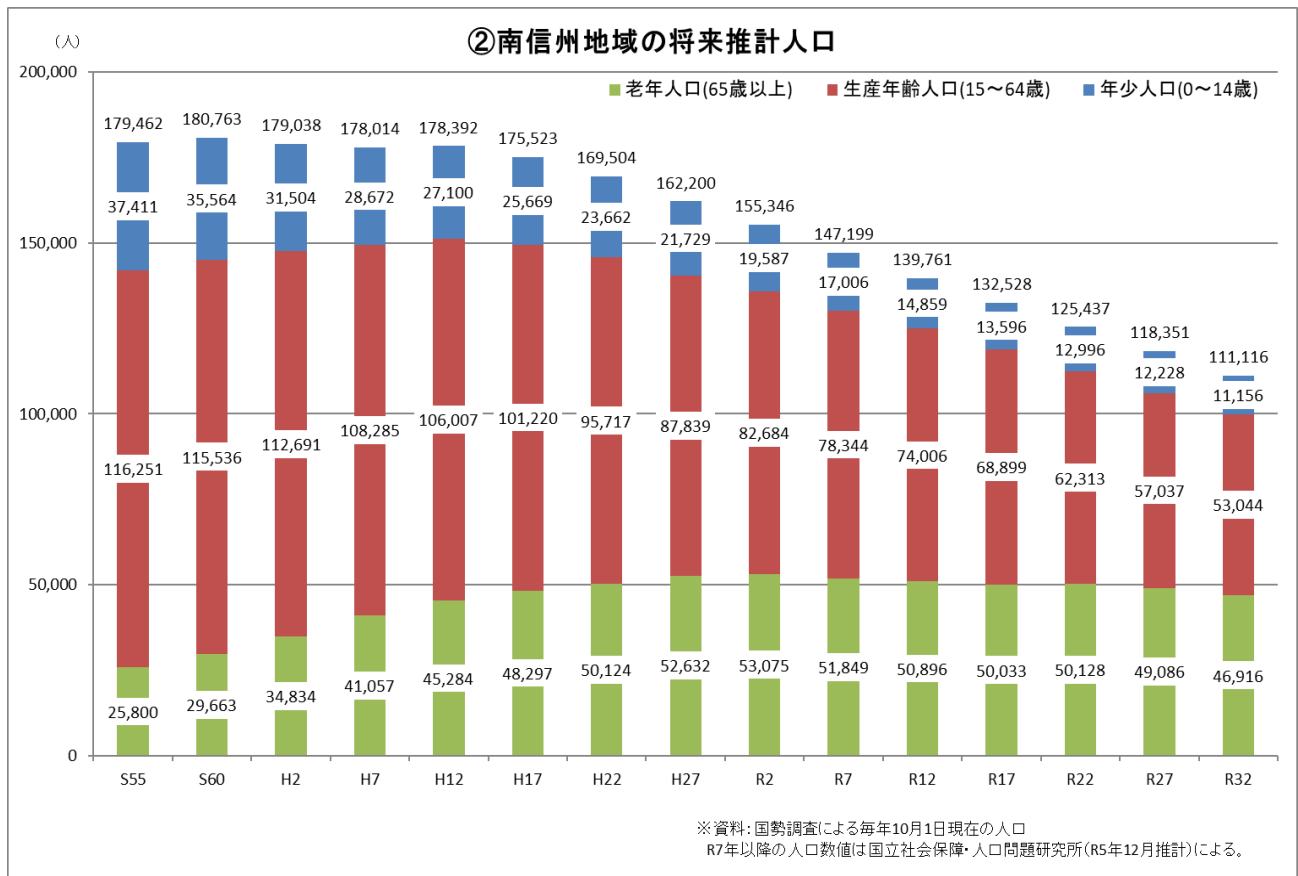
(2) 国立社会保障・人口問題研究所による将来推計人口(令和5年12月推計)では、南信州地域の総人口はこのまま減少を続け、令和27年には12万人を割り込むと推計しています。

年少及び生産年齢の人口割合は減少する一方、老年人口割合は増加し、令和32年には総人口の42%を占める見込みとなっています。

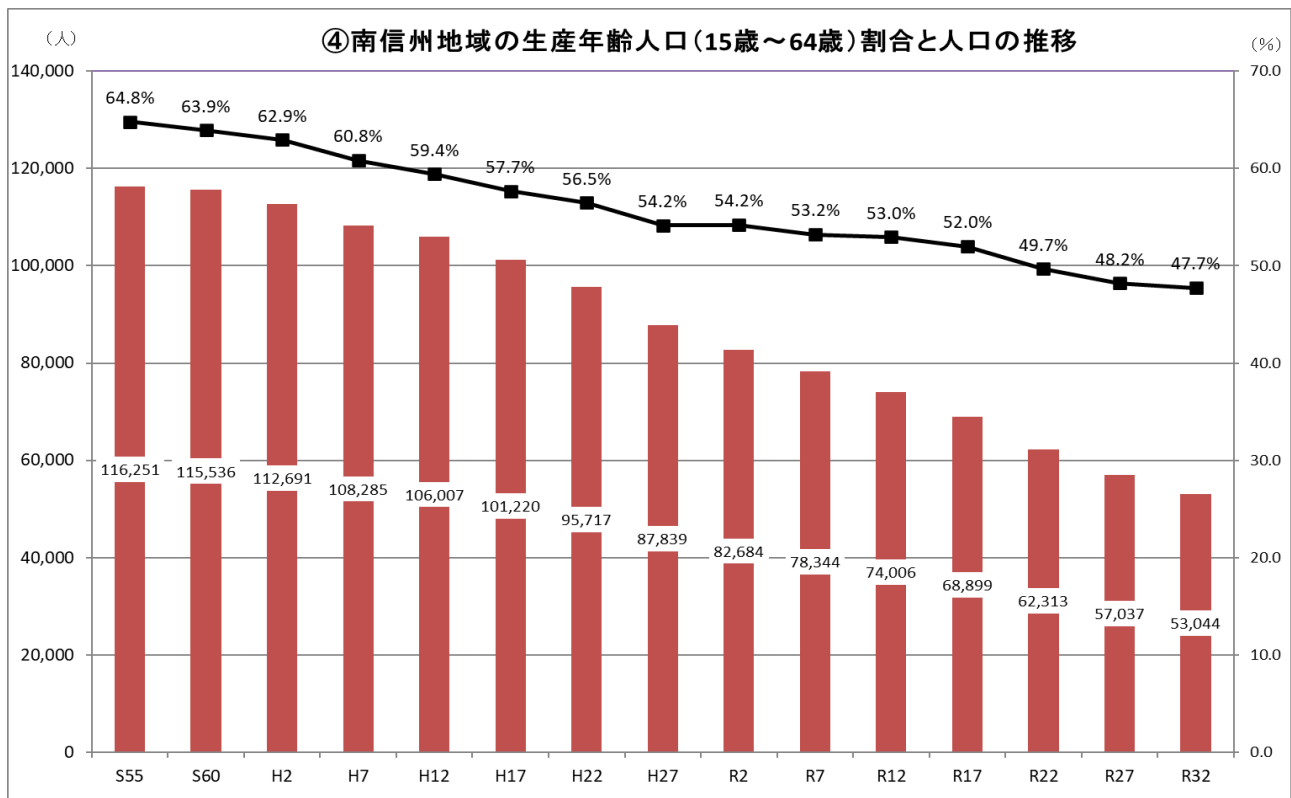


※市町村等の人口には年齢不詳の人数を含む。

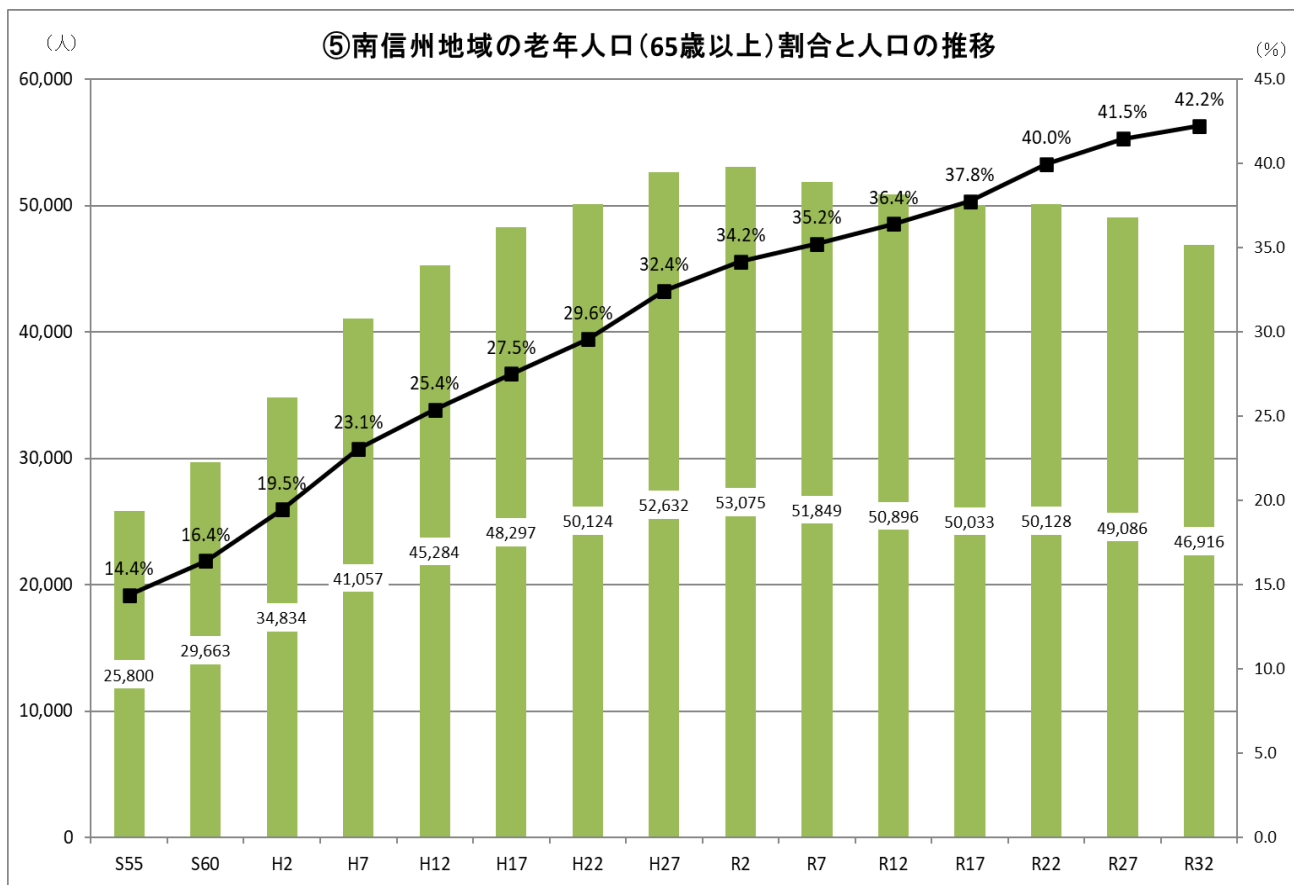
出典：毎月人口異動調査(R7.4.1)



出典：国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12)



出典：国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12)



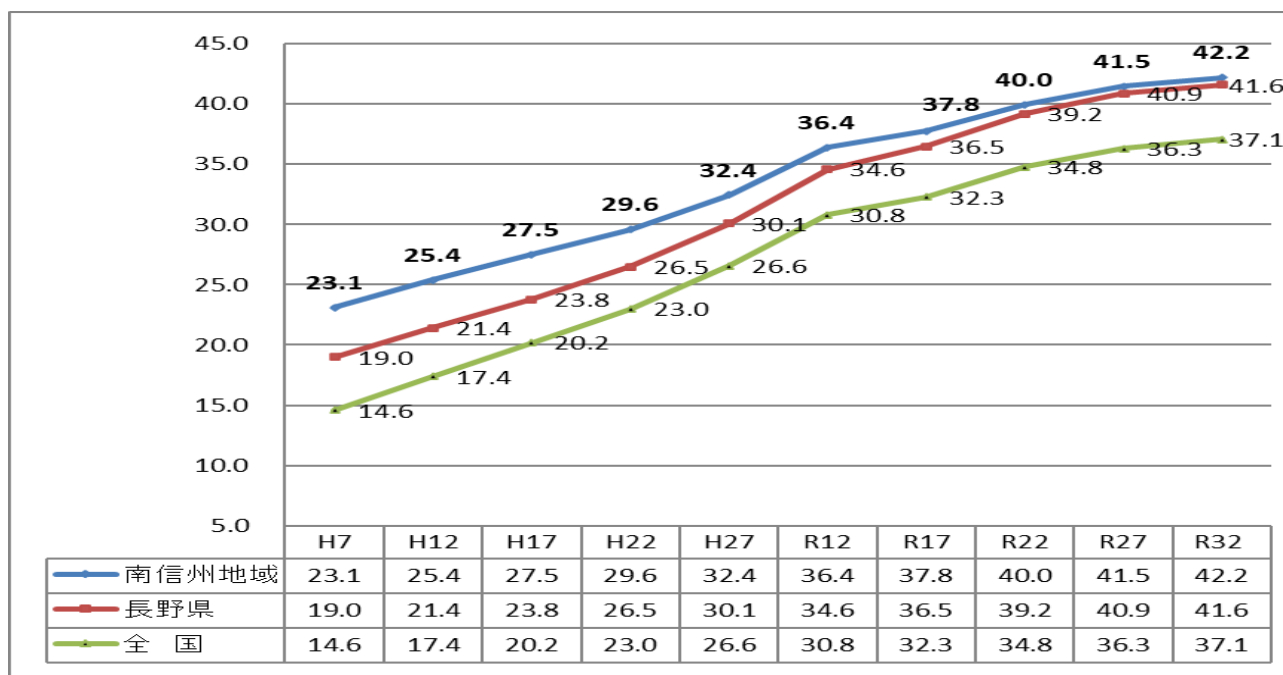
出典：国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12)

⑥ 令和 27 年南信州地域の将来推計人口と令和 7 年に対する増減数・率

	令和7年 人口 (人)	人口に占める割合(%)			令和27年 人口 (人)	対R7人口		人口に占める割合(%)		
		年少人口	生産年齢人口	老年人口		増減数(人)	増減率(%)	年少人口	生産年齢人口	老年人口
南信州計	146,226	12.1	52.6	35.3	118,351	△ 27,875	△ 19.1	10.3	48.2	41.5
飯田市	92,646	11.9	54.0	34.1	77,092	△ 15,554	△ 16.8	10.3	49.5	40.2
松川町	11,902	11.8	52.4	35.8	9,379	△ 2,523	△ 21.2	9.8	46.1	44.0
高森町	12,402	12.8	53.8	33.4	10,637	△ 1,765	△ 14.2	10.8	48.5	40.6
阿南町	3,762	8.2	42.7	49.0	2,305	△ 1,457	△ 38.7	5.6	36.8	57.7
阿智村	5,714	12.1	48.8	39.1	3,961	△ 1,753	△ 30.7	10.3	43.1	46.6
平谷村	367	10.6	50.1	39.2	175	△ 192	△ 52.3	10.3	45.1	44.6
根羽村	770	8.6	39.1	52.3	434	△ 336	△ 43.6	7.6	39.6	52.8
下條村	3,222	12.0	50.7	37.4	2,473	△ 749	△ 23.2	9.1	44.7	46.3
売木村	479	8.6	43.3	48.2	357	△ 122	△ 25.5	11.2	41.7	47.1
天龍村	962	5.6	32.2	62.2	445	△ 517	△ 53.7	5.8	33.7	60.4
泰阜村	1,374	12.4	43.7	43.8	992	△ 382	△ 27.8	13.3	42.8	43.9
喬木村	5,559	12.3	50.2	37.5	4,406	△ 1,153	△ 20.7	13.1	44.8	42.1
豊丘村	6,174	13.7	51.7	34.7	5,133	△ 1,041	△ 16.9	11.5	49.4	39.1
大鹿村	893	11.0	44.6	44.5	562	△ 331	△ 37.1	8.7	39.7	51.6

出典：国立社会保障・人口問題研究所推計(R5.12.22) 毎月人口異動調査(R7.4.1)

⑦ 65 歳以上人口割合の推移 (%)



<参考> 県内市町村の高齢化率 (令和 7 年 4 月 1 日現在)

第 1 位 天龍村 62.2% 第 2 位 栄村 57.0% 第 3 位 根羽村 52.3%
 第 4 位 阿南町 49.0% 第 5 位 筑北村 48.9% 第 6 位 売木村 48.2%