1　地　勢

南信州地域は、長野県の最南端に位置し、岐阜・愛知・静岡の３県と境を接し、１市３町10村で構成されています。

面積は1,929㎢で大阪府や香川県より広く、その約86％を森林が占め、耕地は４％程度となっています。

県庁からの距離は、飯田市で約160km、県境の根羽村までは200kmを超えます。

東側を南アルプス、西側を中央アルプスに囲まれた盆地で、ほぼ中央部を天竜川が北から南へ流れています。中央構造線などの断層が走っており、急傾斜地が多い地形です。