

元気づくり支援金活用事業 令和5年8月

事業名	内容	期日	場所	詳細	問い合わせ先
伊那谷ブランドを南信州から発信！首都圏とのつながり創出事業	U Know?Market	8/5(土) 12:00～21:00	飯田市馬場町3丁目411	南信州の出展者と東京の出展者によるカルチャーイベント。来たるべきリニア時代を見据えた、南信州と東京をつなぐマーケットイベント。	りゅうのまーけつと/U Know?Market実行委員会 新井 Tel:090-4152-2207
古典舞踊育成会「飯田まい珠」による伝統文化の育成	夏休み子ども和楽器・古典舞踊の体験会	8/6(日)13:00～15:00 都合のつく時間帯にどうぞ	旧「舞鶴」飯田市長姫町	・主として子どもを対象にしたイベント。 ・箏や三味線、和太鼓といった日常では触れることのできない和楽器に触れる機会のイベント。 ・古典舞踊の簡単な体験会	小京都飯田伝統文化育成会 小林 Tel:0265-21-1212
南信州フォレストパーク構想事業(地域特産品販売促進事業)	森の収穫祭	8/11(金) 10:00～16:00 8/12(土) 10:00～14:00	次部坂高原スキー場 駐車場(阿智村浪合1192)	阿智村・平谷村・根羽村が連携して共同開催。穫れたて野菜をセットで販売。その他、動く木のおもちゃなど自然を楽しめる企画を用紙しています。	阿智村役場総務課 石原 Tel:0265-43-2220
向日葵の生産及びこれを利用した事業(地域特産品販売促進事業)	珍珍幕府夏の陣	8/14(月)	平谷村	魚のつかみ取りやマジックショーなどイベント盛り沢山の夏祭りです。ぜひご参加ください。	平谷村観光協会 畑中 Tel:0265-48-2211
地域づくりの祭典！“美し郷”喬木まつり(仮称)の開催	“美し郷”喬木まつり	8/15(火) 14:00～20:00	運動公園周辺	出店やイベントが盛りだくさんです。(ステージ発表、BON!DANCE(盆踊り)、ワークショップ、レンタサイクル真夏の冒険！試乗会、ハンドメイド・フリーマーケットなど)	喬木まつり実行委員会事務局(役場総務課) 小山 Tel:0265-33-5120
「阿島の大傘」補修と阿島傘ライトアップ展示事業	阿島の大傘復活プロジェクト～阿島の大傘に手形を押そう～	8/15(火) 10:00～19:00	喬木村総合運動公園周辺(屋外スペース)	国内最大級の大きさを誇る「阿島の大傘」を村制150周年に向けて修復するプロジェクトです。今回は喬木村にゆかりのある方々に、大傘に張る和紙に手形を押しただき、村全体での修復を目指します。同日同会場で開催される「“美し郷”喬木まつり2023」に大傘スペースを設けて、本イベントを開催します。	喬木村役場企画財政課 武井 Tel:0265-33-5129
竹林活用プロジェクト	講演会	8/20(日) 14:00～15:30	飯田市下久堅公民館	NPO法人伊那谷竹リンクス代表 曾根原宗夫氏による「無限な竹資源活用」についての講演	竹林活用プロジェクトCHIKURIN 宮内 Tel:0265-29-8972
向日葵の生産及びこれを利用した事業(地域特産品販売促進事業)	ひまわり祭り ひまわり迷路	8/1(火)～8/21(月)	平谷村	村民が植えた12000本のひまわりが皆さんをお待ちしています。ひまわり迷路をクリアすると特製ちんえもんグッズをプレゼント！フォトコンテストも同時開催中です。(フォトコンテストは8/18まで)	平谷村観光協会 畑中 Tel:0265-48-2211
南信州地域資源活用商品開発オープンイノベーションプラットフォーム構築事業	南信州地域資源交流展示会2023夏	8/23(水) 13:00～16:30	エス・バード(飯田市座光寺3349-1)	地域資源に関係する異業種・産学官民の皆さんが一堂に会して、これまでになかった組み合わせによる地域資源オープンイノベーションに向けた交流・アイデア創出を行います。	(公財)南信州・飯田産業センター事務局業務係 田中 Tel:0265-52-1613

アナタと南信州を結ぶ

U Know? Market

会場 旧飯田測候所

〒395-0027
長野県飯田市
馬場町3-411



VOL.

1

2023 SAT

8/5

12:00-21:00

IN

飯田

NAGANO

入場料 ¥2,000

500円分のお買い物チケット付き
再入場可能
※学生証提示で高校生以下無料
大学生500円OFF

MARKET

FOODS, DRINKS & SWEETS

belieble / emキッチン / HARU COFFEE
暮らしの工房こねり / MilkFactory kumapon's / nearly coffee
にっこり農園 / ONK-sit / waratte

APPAREL & PRODUCT

Forest Commons Design Lab
Otomo leather / ripping store
TAMON skateboarding / u.tokyo
WORM TOKYO / ZUZUZU

SHOP

花屋ichirin-いちりん-
KANADA FARM
喜久水
muku
田畑農園
ユリコスベイシー

etc

WORKSHOP

アクセサリ — u.tokyo
DJ+キッズワークショップ — バキラヨシミ×PONKICHI / 矢部ユウナ
フリースタイルバスケットボール — nock & RIKU
ヒップホップダンス — honopiya
星読み — ユリコスベイシー
スケートボード — 福井顕良 / TAMON skateboarding
スマッジスティック — Tojiya

MUSIC SELECTOR

C CENT / CUTS / DJ_DISK / MiiNa / PONKICHI
solfa crew / WILLIE (HOT JAM SQUAD) / 矢部ユウナ
etc.

LIVE PAINT

市川森作 / Kenta Hirasawa / NOROSHI
etc.

DANCE SHOW CASE

iLL / Foxy / P&U number

その他、詳細は公式ウェブサイトへ▼▼▼

U KNOW?
WEBSITE



U Know?Marketとは、3回に渡り南信州と東京を繋ぐマーケットイベントです。初回は飯田市で開催。"SESSION"というコンセプトを元に、南信州を拠点に活動する出店者が集い、そこへ東京の飲食店や個性的なアーティストも加わり、南信州と都心のカルチャーをMixします!

VOL.

2

2023 SAT
9/23
TOKYO

下北沢
BONUS
TRUCK

VOL.

3

2023 SUN
10/22
NAGANO

飯田市
水辺の楽校



前売りチケット
ADV TICKET 販売中!



オリジナルトートバッグ付
UK?M ORIGINAL TOTE BAG



※画像はイメージです。デザインは変更になる場合があります。

主催：りゅうのまーけっと / U Know? Market 実行委員会 | 後援：飯田市 / 松川町 / 南信州暮らし応援隊

■旧測候所の駐車場は使えません。お近くの駐車場へ停めてお越しください。■レジャーシートの持ち込みは可能です。■U Know?Market オフィシャルバーでのお酒販売もごさいます。■基本雨天決行ですが、天候の状況次第では規模を縮小して開催させて頂く可能性がございます。



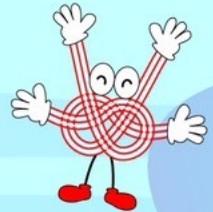
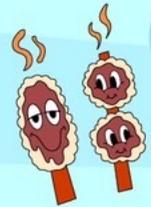
UKnow?Marketとは、
3回に渡り南信州と東京を繋ぐマーケットイベントです。

初回は飯田市で開催。

"SESSION"というコンセプトを元に、
南信州を拠点に活動する出店者が集い、
そこへ東京の飲食店や個性的なアーティストも加わり、
南信州と都心のカルチャーをMixします!

詳細はUKnow? Market アカウントへ

@uknow_market





FORESTER'S MARCHE



南信州フォレストパーク

ACHI / HIRAYA / NEBA

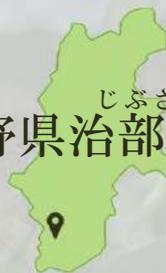
おいしい、すずしい、たのしい

森の収穫祭 2023 summer

8/11 *fri* , 12 *sat* **入場無料**

南信州阿智、平谷、根羽の3つの村の農家から、その日に穫れた夏野菜をセットで販売。他にも最新の大型農機具や、森をキーワードにしたキッチンカーとショップでお待ちしています

in 長野県治部坂高原



主催：下伊那郡西部3か村地域振興協議会（阿智村・平谷村・根羽村）
0265-43-2220（阿智村役場内）月～金8：30～17：00



森の収穫祭 2023 summer

標高1200mの治部坂高原で「南信州フォレストパーク『森の収穫祭』」を初開催します。阿智・平谷・根羽の3つの村の農家から、その日穫れた夏野菜をセットにして販売。他にも大型農機具に乗車&撮影体験や、地元野菜と果物を使ったメニューが楽しめるキッチンカーなど森をキーワードにしたショップや企画が盛りだくさん。

『森の収穫祭』で
おいしい、すずしい、たのしい夏のひとときを。

穫れたて野菜を1,000円からセットで。
南信州の大地とつくる人の愛が育てた野菜たちです。



キッチンカー

農家自慢の農産物が
その場で味わえます。



大型機械展示会

トラクター乗車体験や
写真撮影が楽しめます。



木育キャラバン

子どもたちにも安心！
木のおもちゃで遊べます。



「森」の販売会

鹿レザー製品など森の
ショップが出店します。

日時

8月11日(金) 10:00~16:00
8月12日(土) 10:00~14:00

場所

治部坂高原スキー場 駐車場
長野県下伊那郡阿智村浪合1192

入場
無料

お車で

飯田山本IC → 約30分
豊田市内 → 約60分
名古屋市内 → 約90分
浜松市内 → 約120分



いのちは、森にある。はじまりも終わりも、問いも答えも、すべて森にある。
南信州フォレストパーク。阿智・平谷・根羽。

下伊那郡西部3か村地域振興協議会

- 阿智村役場 〒395-0303 長野県下伊那郡阿智村駒場483 電話：0265-43-2220
- 平谷村役場 〒395-0601 長野県下伊那郡平谷村354 電話：0265-48-2211
- 根羽村役場 〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村2131番地1 電話：0265-49-2111



令和5年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

2023年夏の陣

開催 8月14日(月) 於 信州平谷温泉ひまわりの湯周辺

PM 1:30~3:50 (20分間×5回実施)

魚のつかみどり大会

参加費/500円(魚は一人3匹まで、先着150名様)

キッチンカー
大集合!

PM 5:00~6:00

東京エンタメ女子 マジックショー

人気女性マジシャン シエル&RUMIによる
華やかなマジックショー



獲ったぞー!!

PM 6:00~6:15

将軍あひさつ・菓子配布

PM 6:15~6:45

将軍・副将軍・ちんえもんくんの じゃんけん大会

PM 7:00~9:00

平谷盆踊り

楽しい
出店もある
Chin♪



平谷村ゆるキャラ
ちんえもんくん

大煙火大会

- 日時 8月13日(日)
- 時間 PM7:30~
- 打上げ場所 上野公園



主催 平谷村・平谷村観光協会 (平谷村役場内)

TEL.0265-48-2211

共催 平谷村商工会 TEL.0265-48-2667

※天候により、開催場所・時間等が変更となる場合があります。

煙火大会

19:30~20:00

夏の夜といえば花火!
ぜひ会場に足を運んで
夏の思い出をつくらう!

■打上場所
中学校グラウンド

BON! DANCE

(盆踊り)

お馴染みの喬木音頭から
アップテンポの曲まで!
楽しく踊って盛り上がりましょう!

18:30~19:30

2回開催

餅投げ

出店者・協賛団体からの
当たり前。
引換券が入っていたら
本部で景品と交換
しよう。



一緒に踊ろう!

タヒチアンダンス

タヒチアン花飾りを着用
してスマホで撮影OK。
子ども向け
無料レッスンも開催!!



15:00~20:00

今年は
プレ開催!

“美し郷”

喬木まつり

～繋げよう 未来に誇れる ふるさと喬木～



ベリー&ゴー



15:00~18:00

ステージイベント

小中学校や地域の
活性化団体がステージを
盛り上げる。
日頃の活動の成果を
ご覧あれ。



キッチンカー 出店

飯田下伊那の
キッチンカーが大集合!
食べたいものだらけで
困っちゃう♪



消防 ふれあい広場

消火器の使い方や放水体験、
消防車の乗車体験コーナーを設置。
これでキミも消防団!!

14:00~17:30



仕事をする車 ふれあい コーナー

建設重機などを展示、写真撮影や
乗車体験もできちゃう!
パトカーや白バイ、飯田下伊那地区の
ヒーロー「セーフティータ」も
登場するかも!?

14:00~17:00

14:00~18:00

わくわく スポーツ広場

サッカーナインや輪投げ、
転がし卓球に挑戦して
景品をゲット!
【参加費 100円】



アウトドアフェア

信州発アウトドアブランド「FUTURE FOX」が
やってくる!

「阿島の大傘」復活プロジェクト 傘紙への手形押し

14:00
~18:00

阿島の大傘の修繕に使用する傘紙に、
みんなの手形を押ししてください!

出店コーナー JAコーナー

飲み物や食べ物から
お土産まで販売しています。
新たな喬木の名物が
見つかるかも!?

※JAコーナーは
19:00まで

ハンドメイド フリーマーケット

アツと驚く掘り出し物が
見つかるかも!?

レンタサイクル 真夏の 大冒険!

受付 13:30~17:00 試乗会

電動アシスト付き自転車の乗車体験。
試乗用コースもあり!

貸出時間
30分~1時間

対象:中学生以上
(身分証明書必要)

ワークショップ

14:00
~17:00

缶バッジ作成 (100セット)

自分だけの缶バッジをつくってみよう!
冷たいカボスジュースも販売しているよ。

15:00
~17:00

竹灯籠づくり

喬木の資源、竹を活用してオシャレな
オリジナル灯籠をつくろう!

※作品はその日に持ち帰り、
または後日展示をした後に
お返しいたします



コロナ禍で開催中止や規模縮小を余儀なくされたふるさと祭り・文化祭に代わり、新たな形での住民参加による『喬木らしい』お祭りを開催いたします。
出店やイベントも盛りだくさん。大人から子どもまで楽しめます、多くの皆様のご来場をお待ちしております!

令和5年 8月15日 火

■時間 14:00~20:00

■場所 運動公園周辺

お問い合わせ
喬木まつり実行委員会事務局
(役場総務課) ☎33-5120

■長野県地域発元気づくり支援金により実施します。

※イベント内容は7月時点のものです。内容等変更になる場合があります。※詳細は、1週間前を目途に発行予定の新聞折り込みチラシをご確認ください。
※ゴミは各自でお持ち帰りください。ご協力をお願いします。

平谷高原

2023

ひまわり祭り

8.1(火) ▶ 8.21(月)

場所：道の駅信州平谷 周辺

12,000本のひまわりが
お待ちしております！

同時開催

平谷ひまわり
フォトコンテスト



珍珍幕府
夏の陣

8月14日



キッチンカー
大集合



8月14日

主催：平谷ひまわり実行委員会

協会：ひまわりの湯・向日葵咲かせ隊・向日葵しとねる会・平谷村観光協会

問い合わせ：0265-48-2211