

# 元気づくり支援金活用事業 イベント情報

## 令和元年 10月

事業名	イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先																
ドローンを活用した地域活性化事業	ドローン(無人航空機)の活用についての講演・実演会	10月2日(水) 13:00~16:00	平谷村交流ホール	有事および平時におけるドローンの活用についての講演・実演会を開催します。 申し込み受付中です。	平谷村 担当:新井 TEL 0265-48-2211																
高齢者の高齢者による高齢者のための介護講座	第1回 持ち上げない介護スキルアップ編	10月4日(金) 15:00~16:30	飯田女子短期大学 地域響流館	「リフトリーダー研修」や「持ち上げない介護」の研修を受けた方を対象に事例演習を中心としてリフトやスライディングシートの技術を演習してもらいながら、スキルアップを目指します。(第2回11月7日予定 同内容)	飯田女子短期大学 管理部 担当:林 TEL 0265-22-4460																
体験型観光振興事業	移住・定住のためのリピーター(関係人口=いきつけの田舎)づくり事業	①10月4日(金) 13:00~17:30 10月5日(土) 13:00~17:30 ②10月6日(日) 10:00~15:30	①飯田市 下久堅地域 九如亭 ②飯田市 南信濃地域 (和田宿等) ③とよテラス (豊丘村)	①関係人口(いきつけの田舎)を増加させるため、首都圏の窓口となり得る団体の関係者とこの地域で魅力的な暮らし方をする方々との交流の機会をつくる。 (首都圏側団体) ・ミテモ(株) ・Locarist東京 ・日本食べるタイムス ②4日、5日の交流を踏まえ、関係人口(いきつけの田舎)を拡大するための具体的なアイデアをに基づいたワークショップを行う。 (参加者) ・首都圏側...上記の3団体 ・地域側...市町村職員、地域おこし協力隊、その他関心のある方	(株)南信州観光公社 担当:原 TEL 0265-28-1747																
<p>10月4日(金)~6日(日) 南信州ファミトリップ 行程表</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>午前中</th> <th>午後</th> <th>宿泊</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月4日(金)</td> <td>(新宿) 6:55~11:02 (飯田) ※朝早いですが、この便でお願ひします 昼食 りんご並木 【ひらのや】にてランチタイム</td> <td>下久堅ふれあい交流館 → 九如亭 (古民家カフェ) 下久堅の未来を担うメンバーと交流し、下久堅地区を取り巻く環境、課題を肌で感じてもらう。 農家や伝統工芸などに関わるメンバーとおいおいやりましょう!</td> <td>風の学舎</td> </tr> <tr> <td>10月5日(土)</td> <td>南信州の地勢についての情報収集(又は和田宿に直行) しらびそ峠(やはずトンネル経由) 下栗の里</td> <td>道の駅 神楽の湯・COMO PASS HOUSE・和田塾 1時着 遠山郷 DEEP SAMPO 遠山郷の魅力を知る人と遠山郷を歩き当たりばったりで歩く! 不思議な場所や、不思議な人に会いに行こう!! この地域を知って、この地域の活かし方を探る。</td> <td>太陽堂</td> </tr> <tr> <td>10月6日(日)</td> <td>ワークショップ &amp; 昼食会 10時着 ・南信州側 前日、前々日の参加者、市町村の担当者、地域おこし協力隊 他 ・テーマ 『各市町村の取り組みと関係人口ニーズを探る』 ワーキングスペース『とよテラス』</td> <td>とよテラス 高森 新宿 16:27 → 20:15 ※こちらの便にて</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>○東京側参加者 ①Locarist 東京 (代表 湯浅幸太郎さん、金川俊介さん) ②日本食べるタイムス (田丸まくらさん) ③ミテモ(株) (澤田智恵さん)</p>						日	午前中	午後	宿泊	10月4日(金)	(新宿) 6:55~11:02 (飯田) ※朝早いですが、この便でお願ひします 昼食 りんご並木 【ひらのや】にてランチタイム	下久堅ふれあい交流館 → 九如亭 (古民家カフェ) 下久堅の未来を担うメンバーと交流し、下久堅地区を取り巻く環境、課題を肌で感じてもらう。 農家や伝統工芸などに関わるメンバーとおいおいやりましょう!	風の学舎	10月5日(土)	南信州の地勢についての情報収集(又は和田宿に直行) しらびそ峠(やはずトンネル経由) 下栗の里	道の駅 神楽の湯・COMO PASS HOUSE・和田塾 1時着 遠山郷 DEEP SAMPO 遠山郷の魅力を知る人と遠山郷を歩き当たりばったりで歩く! 不思議な場所や、不思議な人に会いに行こう!! この地域を知って、この地域の活かし方を探る。	太陽堂	10月6日(日)	ワークショップ & 昼食会 10時着 ・南信州側 前日、前々日の参加者、市町村の担当者、地域おこし協力隊 他 ・テーマ 『各市町村の取り組みと関係人口ニーズを探る』 ワーキングスペース『とよテラス』	とよテラス 高森 新宿 16:27 → 20:15 ※こちらの便にて	
日	午前中	午後	宿泊																		
10月4日(金)	(新宿) 6:55~11:02 (飯田) ※朝早いですが、この便でお願ひします 昼食 りんご並木 【ひらのや】にてランチタイム	下久堅ふれあい交流館 → 九如亭 (古民家カフェ) 下久堅の未来を担うメンバーと交流し、下久堅地区を取り巻く環境、課題を肌で感じてもらう。 農家や伝統工芸などに関わるメンバーとおいおいやりましょう!	風の学舎																		
10月5日(土)	南信州の地勢についての情報収集(又は和田宿に直行) しらびそ峠(やはずトンネル経由) 下栗の里	道の駅 神楽の湯・COMO PASS HOUSE・和田塾 1時着 遠山郷 DEEP SAMPO 遠山郷の魅力を知る人と遠山郷を歩き当たりばったりで歩く! 不思議な場所や、不思議な人に会いに行こう!! この地域を知って、この地域の活かし方を探る。	太陽堂																		
10月6日(日)	ワークショップ & 昼食会 10時着 ・南信州側 前日、前々日の参加者、市町村の担当者、地域おこし協力隊 他 ・テーマ 『各市町村の取り組みと関係人口ニーズを探る』 ワーキングスペース『とよテラス』	とよテラス 高森 新宿 16:27 → 20:15 ※こちらの便にて																			
泰阜村男性婚活チーム自立サポート・南部地域男性婚活チーム田舎体験婚活ツアー	突撃! 田舎にお嫁に来ませんか!? in 南信州 売木村	①10月5日(土)~6日(日) 10:00~翌12:0	売木村 うるぎ星の森オートキャンプ場	下伊那郡男性と都市部女性の1泊2日の婚活イベント 男性達が事前打合せ、リハーサルを行い当日を迎えます。	泰阜村 社会福祉協議会 担当:松川 TEL 0260-26-2162																
 <p>2019.10/5(土)~6(日)</p> <p>南信州南部6市町村エリアで一泊二日の体験婚活ツアーを開催。過去に実施したイベントで2名の移住結婚が誕生しました。</p> <p>TEL 0260-26-2162-080-2200-5533 ■soikon-link@yasukiyakyo.jp</p>																					

事業名	イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
スポーツ食育普及事業	スポーツ食育&調理実習	①② 10月12日(土) 14:00~18:30  ③④ 10月26日(土) 10:00~14:30	①飯田女子短期大学2番教室  ②飯田女子短期大学調理実習室  ③飯田女子短期大学調理実習室  ④飯田女子短期大学2番教室	①講演会 骨と筋肉を増やすには、どんな食事をとればよいか！  講師：友竹浩之 ②調理実習 骨と筋肉を増やすための食事を作る！  ③調理実習 持久力を上げるための食事を作る！  ④講演会 13:00~14:30(受付12:30) 持久力を上げるには、どんな食事をとればよいか！ 講師：友竹 浩之  2回とも希望者は、マルチ周波数体組成計にて骨格筋量の計測ができます。	飯田女子短期大学 管理部 担当：林 TEL 0265-22-4460
地域ブランド「南信州果実酒バレー」の発信	ツインアルプスシードルトレイン	10月13日(日) 9:30~15:30	JR飯田線 集合：飯田駅	中央アルプスと南アルプス、2つのアルプスに囲まれた伊那谷を走る飯田線。JR飯田駅～伊那市駅間の往復列車となります。車内では地元農家のリンゴで醸造されたクラフトシードル、秋の味覚を用いた軽食を提供。ローカル列車に揺られて、秘境・飯田線を楽しむ旅へ、ぜひお越しください。  詳細はチラシ・HP ( <a href="http://www.kashiyo.com/cidertrain/">http://www.kashiyo.com/cidertrain/</a> )をご確認ください。	松川町産業観光課 担当：知久、矢沢 TEL 0265-36-7027
万古溪谷沢歩きルート整備事業	秘境万古溪谷馬小屋沢ルートツアー	10月14日(月) 7:00~15:30	千代公民館 集合	地域発元気づくり支援金を活用し整備したルートの完成を記念し、南信州観光公社主催のツアーを開催します。中断していた一般向けツアー復活の第一弾となります。ツアーの詳細は南信州観光公社ホームページで確認いただけます  ツアーの申込は、南信州観光公社(TEL.0265-28-1747)まで	千代自治振興センター 担当：福岡 TEL 0265-59-2003
サイクリストに優しい遠山郷(JR飯田線活用輪行促進)	遠山郷自転車の日	①10月19日(土) 8:30~15:00  ②10月20日(日) 9:00~15:00	①遠山郷一帯 講演会場：旧木沢小  ②遠山郷一帯	①飯田線を活用した輪行xサイクリングxセミナー 下栗チャレンジ 13時から旧木沢小学校にて輪行セミナー  ②しらびそチャレンジ	遠山郷観光協会 担当：菅原 TEL 0260-34-1071

事業名	イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天龍ネットワーク in関東事業	天龍村移住交流イベント 「当たり前のもがない暮らしから学ぶ」 	10月20日(日) 14:00~20:00 (予定)	我楽田工房 ギャラリー (東京都文 京区関口1- 29-6)	都内在住者に「天龍村」のくらしや移住 相談などを行います。都会と全く違う暮 らしぶりから、特産品を使った試食会・ 料理アイデアの募集を行うなど、村を 知り、親しみを持っていただくための村 独自のイベントです。  東京山の上大学(社会人ボランティア 団体)に協力いただき実施します。	天龍村役場地域振 興課 担当:内藤 TEL 0260-32-1023
飯田線で行く南信州 の旅	JR飯田線で行く秘境駅と豊 川稲荷体験の旅	10月26日(土) 7:30~20:00	JR飯田線 集合:飯田 駅	JR飯田駅を出発し、秘境駅を見な がら、豊川稲荷において御祈祷、精 進料理、坐禅、写経を体験する臨時 列車です。  9/26(木)から募集開始	JR飯田線活性化 期成同盟会事務局 (飯田市リニア推進 課) 担当:吉沢 TEL 0265-22-5361
保育に関わる人のた めの安全対策講座	保育にかかわる人のため の安全対策講座 応急手当 編 	10月27日(日) 9:00~18:00	飯田女子短 期大学	国際的な救急法の訓練プログラム を実施!各年齢に合わせた心肺蘇 生法の習得、AEDの使用法確認 のほか、捻挫や骨折、やけどやアレ ルギー発作など、突然のケガや病 気についての対処方法も学習しま す。 終了後には修了カードを発行しま す。 定員6名まで	飯田女子短期大学 管理部 担当:林 TEL 0265-22-4460
天龍峡大橋開通記 念おもてなし大作戦	天龍峡マルシェ 	10月27日(日) 10:00~15:00	天龍峡公園 周辺	天龍峡大橋開通に向け、新規遊歩 道を含めたMAP・クリアファイル製 作1000枚10月27日「天龍峡マル シェ」にて500枚配布予定	天龍峡温泉観光協 会 担当:牧内 TEL 0265-27-2946