



松本地域でスギ花粉の飛散が開始しました

平成 31 年 2 月 23 日(土)に、松本地域でスギ花粉の飛散が開始しました。

昨年(平成 30 年)より 5 日早く、当所で調査を開始した平成 8 年以降 4 番目に早い飛散開始になりました。

【参考】

○ 飛散開始日の基準

1 cm³あたり 1 個以上の花粉を 2 日以上連続して観測した初日とする。

なお、休日等で連続捕集した場合、連続捕集 2 日間では初日、3 日間以上では 2 日目とする。

○ 過去のスギ花粉飛散開始日

平成 30 年：2 月 28 日

平成 21 年から 30 年までの 10 年間の平均：2 月 27 日

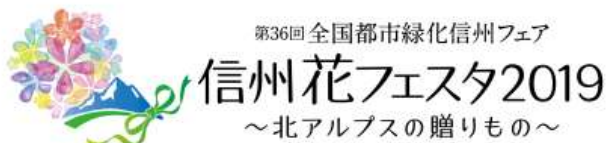
花粉症を予防するために、花粉を「入れない」、「つけない」、「持ち込まない」よう心がけましょう。花粉症ではない方も、ご協力をお願いします。

- 外出する際は、マスクや眼鏡、花粉のつきにくい生地のできた上着を着用するなど花粉を体内に入れない、花粉をつけない工夫をしましょう。
- 家に入るときは、玄関先で花粉を払い落とし、花粉を家に持ち込まないようにしましょう。
- 洗濯物や布団などは、部屋の中に干すか外に干した場合は掃除機で花粉を吸い取るなど花粉を家の中に入れないように心がけましょう。
- ドアや窓は開けたままにしないようにしましょう。
- 症状がひどくならないうちに医療機関や薬局に相談しましょう。
- 十分な栄養と休息をとるなど、規則正しい生活を送ることも大切です。

松本地域の花粉飛散状況の詳細は、松本保健福祉事務所のホームページをご覧ください。花粉飛散情報は、毎週更新します(原則、火曜日)。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuho/kannai/kafun.html>

＼国内最大級の花と緑のイベント 信州初開催／



第36回全国都市緑化信州フェア

信州花フェスタ2019

～北アルプスの贈りもの～

2019年4月25日(木) - 6月16日(日)

メイン会場 長野県松本平広域公園

サブ会場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区/大町・松川地区)

長野県烏川溪谷緑地

担 当	長野県松本保健福祉事務所検査課 (課長) 宮下 万由美 (担当) 西村 ふさ子 下平 奈緒子
電 話	0263-40-1897 (直通)
ファクシミリ	0263-47-9293
電子メール	matsuho-kensa@pref.nagano.lg.jp