

# 特定医療費(指定難病)助成制度のご案内

【令和8年(2026年)5月1日～令和8年(2026年)6月30日に初めて利用される方へ】

令和8年5月  
長野県松本保健所

## 1 制度の概要

厚生労働大臣が定めた疾病（以下、「指定難病」といいます。）に係る医療費の一部について、患者の皆様へ助成する制度です。現在、348疾病が指定難病と定められています。疾病名一覧については、[難病情報センターホームページ](#)をご確認ください。利用するためには、居住地（住民票の住所地）を管轄する保健所へ申請を行い、認定を受ける必要があります。

## 2 対象となる方

次の①、②の全てを満たす方が対象です。

- ① 長野県内に住所がある方（長野県内の市町村に住民登録をされている方）  
\*患者さんが18歳未満の場合は『患者の保護者』の住所が長野県内にある方
- ② 指定難病にり患している方（厚生労働大臣が定める診断基準を満たしている方）のうち、次の「認定基準」を満たしている方

### 「認定基準」

次のいずれかを満たしていることが必要です。（県審査会で認定審査を行います）

- ① 病状の程度が、日常生活又は社会生活に支障があると医学的に判断される程度であること。（**重症度を満たしている**）
- ② ①には該当しないが、指定難病とそれに付随する傷病に係る医療費の総額（自己負担額ではありません。）が、33,330円を超えた月が申請日の属する月以前の12月以内に3月以上あること。（**軽症者特例に該当する**）

## 3 助成の対象となる医療費

都道府県から指定を受けた**指定医療機関**（以下、「指定医療機関」といいます。）での受診費用のうち、**指定難病の治療に関するもので、「重症度分類を満たしていることを診断した日」等以降のものが対象（※）**となります。

指定医療機関は、各都道府県のホームページ等で確認できます。制度を利用される場合には、あらかじめ医療機関の指定の有無をご確認ください。

※助成の開始時期の詳細については、別紙「指定難病と診断された皆さまへ」を確認してください。

長野県ホームページ「[国が指定する難病医療費助成制度\(特定医療費\)について](#)」

・指定医療機関や対象疾病（指定難病）の確認、申請書類のダウンロードができます。



「指定難病の治療に関するもの」とは、次の①～⑨の費用になります。

- ①入院費（食費は除きます）・外来費
- ②薬代（院外・院内を問いません）
- ③訪問看護費
- ④訪問リハビリテーション費
- ⑤居宅療養管理指導費
- ⑥介護予防訪問看護費
- ⑦介護予防訪問リハビリテーション費
- ⑧介護予防居宅療養管理指導費
- ⑨介護医療院サービス費

## 4 助成の対象外となる医療費（例）

次の①～⑤の費用は、助成の対象外となります。ご注意ください。

- ①指定難病の治療とは関連性がない医療費
- ②保険適用外の医療費、往診等交通費
- ③「指定医療機関」以外での受診費
- ④診断書など文書作成費
- ⑤補装具作成費（眼鏡、コルセット、車椅子、義足など）

\* 「指定医療機関」である薬局において薬を調剤された場合であっても、「指定医療機関」でない医療機関から処方された薬代については、助成の対象外となります。

\* 「指定医療機関」である訪問看護事業所において行われた訪問看護についても、「指定医療機関」でない医療機関から指示された場合は対象外となります。

## 5 助成される医療費の金額

認定を受けると、**月額自己負担上限額を超えた医療費が助成**されます。

月額自己負担上限額は、「患者さんの医療保険上の世帯」の市町村民税額に応じて、下表のとおり設定されます。

### 【月額自己負担上限額の区分】

単位：円

階層区分	階層区分の基準 (医療保険上の世帯で算定します)		患者負担割合：2割（現在1割の方は1割）		
			自己負担限度額（外来＋入院＋薬代＋介護給付費）		
			一般	高額かつ長期 *	人工呼吸器等装着者
要保護者	—		0	0	0
低所得Ⅰ	市町村民税 非課税（世帯）	本人収入～80.9万円	2,500	2,500	1,000
低所得Ⅱ		本人収入80.9万円超	5,000	5,000	
一般所得Ⅰ	市町村民税	7.1万円未満	10,000	5,000	
一般所得Ⅱ	市町村民税	7.1万円以上25.1万円未満	20,000	10,000	
上位所得	市町村民税	25.1万円以上	30,000	20,000	
入院時の食事			全額自己負担		

\* 高額かつ長期とは・・・認定を受けた月以降、指定難病に係る月ごとの医療費総額が5万円を超えた月が年間6回以上ある方。（保健所へ申請し、認定を受ける必要があります。）

## 6 医療費助成の仕組み

### <保健所への申請から認定を受けるまで（概ね3か月程度）>

指定難病に係る医療費等について、医療機関の窓口で請求額をお支払いください。

認定を受けた後、保健所へ申請（請求）することで、**月の自己負担上限額を超えた金額の合計額について、払い戻しを受けることができます。**

- \* 払い戻しの申請手続きについては、認定結果をお知らせする際に、ご案内いたします。
- \* 医療機関によっては、申請から認定を受けるまでの間、請求を猶予する場合があります。申請後の支払いについては、受診先医療機関にご相談ください。
- \* 申請日以前の医療費についても払い戻しの対象となる場合があります。

例) 8月に新規申請を行い、窓口で請求額を支払った後、11月に一般所得I（月額自己負担上限額：10,000円）で認定を受け、払い戻しを受ける場合。

年 月 日	手 続 等	窓口支払額	説 明
8月 1日	診断した日		臨床調査個人票作成（文書料は対象外）
		15,000円	支払① 5,000円が上限額を超過
8月30日	新規申請		保健所へ申請書類を提出
10月20日	医療機関受診	30,000円	支払② 20,000円が上限額を超過
11月20日	認 定		書面により通知されます
12月 1日	払い戻し申請		保健所へ申請書類を提出
1月末	払い戻し		支払①②の超過額合計 25,000円が指定の口座へ入金されます。

### <認定を受けた後>

認定を受けると「特定医療費（指定難病）受給者証」（以下、「受給者証」という。）と「自己負担上限額管理票」が交付されますので、窓口で提示し、「**月額自己負担上限額**」に達するまでの**金額を支払います。**

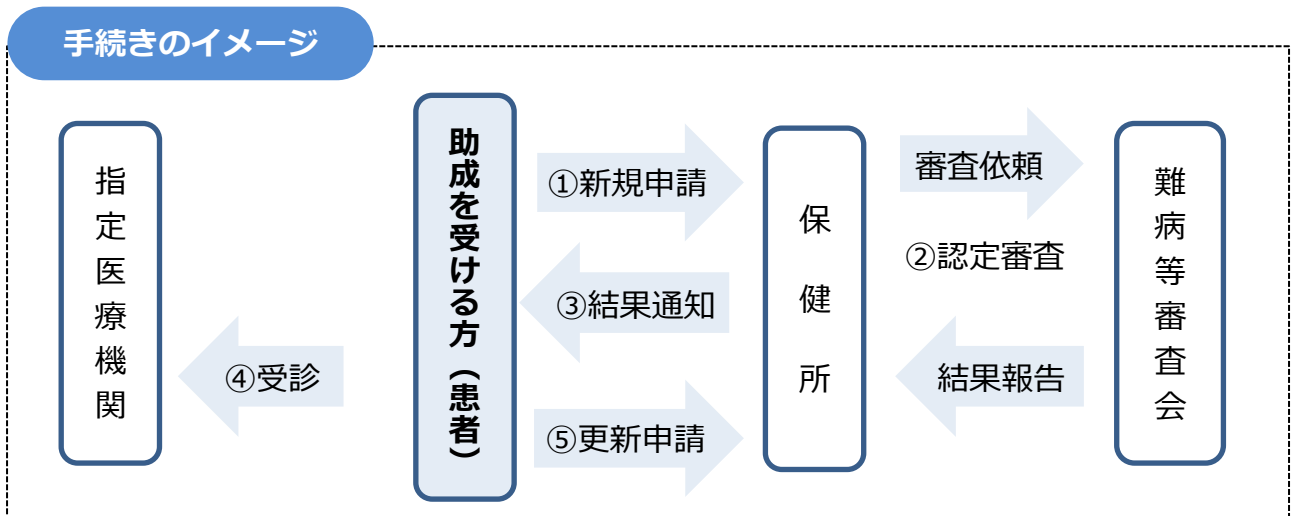
1か月に複数回受診した場合は、自己負担額を合算して「月額自己負担上限額」に達するまで、窓口で支払います。

例) 一般所得I（月額自己負担上限額：10,000円）に該当する方が助成を受けた場合。

受 診 日	受 診 先	窓口支払額	説 明
1月 4日	A 病院	3,000円	支払①
1月10日	B 病院	2,000円	支払②
	C 薬局	4,500円	支払③
1月15日	D 病院	<del>2,000円</del>	支払①②③の合計が9,500円のため、
		500円	請求額2,000円のうち、支払額は500円。
1月16日	E 薬局	0円	1月の合計支払額が上限額10,000円に達し
1月25日	A 病院	0円	たため、翌月まで自己負担はありません。

## 7 助成の申請から認定、認定の更新の手続きについて

助成を受ける場合の手続きのイメージは次のとおりです。



手続きの手順と説明は次のとおりです。

### ① 新規申請

必要書類をすべて揃えていただき、保健所へ申請をお願いします。(持参 又は 郵送)  
**必要な書類は、6ページ「9 新規申請に必要な書類について」をご覧ください。**  
必要書類が全て整い、保健所で正式に受理した日が申請日となります。  
認定された際には、この**申請日を基準に医療費助成（公費負担）の開始日を決定します**。なお、申請日以前の医療費についても助成の対象となる場合があります。詳しくは、別紙「指定難病と診断された皆様へ」を確認してください。  
医療費が高額な場合、高額療養費の申請が必要になることがあります。詳しくは、ご自身が加入されている公的医療保険の**保険者へお問い合わせください**。

### ② 認定審査

申請後、県支給認定審査会および県指定難病審査会で、認定審査が行われます。  
審査では「認定」、「保留」、「不認定」の各判断がされ、審査月の翌月に当課へ報告されます。ただし、**申請内容により審査が長期間にわたる場合があります**。

### ③ 審査結果通知

審査結果を、申請者へ書面でお知らせします。  
**結果のお知らせまで通常、概ね3か月要します**。ただし、審査状況によっては、お知らせが遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。  
認定された方には、結果のお知らせにあわせて、**受給者証と自己負担上限額管理票**をお届けします。

#### ④ 受診

医療費の助成を受けるため、受診時には**受給者証と自己負担上限額管理票**を窓口で**忘れずにご提示ください。**

また、申請日から受給者証が届くまでの間に自己負担額以上の支払いをした方は、医療費の払い戻しを受けることができます。(3ページ「6 医療費助成の仕組み」をご覧ください。)

払い戻し手続きについては、受給者証と一緒に送付される案内をご覧ください。

#### ⑤ 更新申請

令和8年6月までに申請し、認定された場合の有効期限は、**令和8年(2026年)9月30日まで**です。

有効期限以降も引き続き医療費助成を受けるためには、更新のための申請が必要となります。

申請を行い審査の結果更新が認められると、翌年9月30日までの受給者証が交付されます(審査の結果、更新が認められない場合もあります)。

更新手続きについては、例年6月中旬に対象者全員へ郵便でお知らせしています。

※7月上旬になっても案内が届かない場合は、当課までお問い合わせください。

## 8 新規申請書類の提出について

**申請書類は、すべて揃ってから保健所に提出して下さい。**

書類に不備がある場合、電話にて連絡させていただきますが、電話にて連絡が取れない場合は書類をすべてお返しさせていただく可能性があります。

そのため、当課(0263-40-1938)からの着信の際にご不在の場合は、お手数ですが折り返しご連絡くださいますようお願いいたします。

書類の提出は、次のいずれかの方法でお願いします。

#### ①保健所窓口への持参

場 所：松本保健所受付(松本合同庁舎内)

受付時間：午前9時00分から午後4時30分まで(土日及び休日を除く)

#### ②郵 送

次の宛先までお送りください。

〒390-0852 松本市大字島立 1020

松本保健所 健康づくり支援課 予防衛生係 あて

## 9 新規申請に必要な書類について

「すべての方に必要な書類」と「該当する方のみ必要な書類」があります。

必要な書類がすべて揃わないと、申請受理になりませんので、確実なご準備をお願いします。

### すべての方に必要な書類 1～5の書類

#### 1 臨床調査個人票（新規）

- 全ての項目を、難病指定医が記載したもので、記載日から6か月以内のものが有効です。

#### 2 特定医療費（指定難病）支給認定申請書（新規）

- 両面漏らさず正確に記入してください。

##### 【注意事項】

- マイナ保険証を利用されている等の理由で加入医療保険の情報が不明の場合は、マイナポータル等でご自身の加入医療保険情報をご確認いただき、ご記入ください。保険情報の記載がない場合は受給者証の発行ができませんのでご注意ください。
- 裏面下部の「世帯調書」欄に、8ページ「該当する家族の範囲」に記載されている該当者の氏名・マイナンバーを記載してください。

#### 3 世帯全員の住民票（原本）

- 世帯全員と続柄の記載があるもので、発行日から6か月以内のものが有効です。

#### 4 令和7年度市町村民税確認書類

- 8ページ「該当する家族の範囲」に記載されている該当者全員について、次のア・イ・ウのいずれかの書類を提出してください。

##### ア 「所得・課税証明書」の原本

市村窓口で発行されるもの

##### イ 「市（村）民税の税額決定・納税通知書」のコピー

自営業・年金取得者等へ、6月頃に市村から送付されるもの（すべてのページをコピー）

##### ウ 「特別税額決定通知書」のコピー

会社員等の場合、6月頃に勤務先から配布されるもの

- 市村民税が非課税の方は、必ずアを提出してください。

#### 5 マイナンバー確認書類

- 患者本人のマイナンバーを確認するため、以下のいずれかの書類をご提示ください。（郵送の場合は、コピーを提出してください。）
  - ・マイナンバーカード
  - ・通知カード
  - ・マイナンバーが記載された住民票（原本）

## 6 同意書

- お住まいの市町村の福祉医療費受給者証をお持ちの方

## 7 生活保護受給証明書

- 生活保護受給世帯の方
  - ・ この証明書の提出により、前記「4 令和7年度市町村民税額確認書類」の提出は省略可能です。
  - ・ 証明日から6か月以内のものが有効です。

## 8 障害年金等の受給額確認書類

- 市町村民税非課税世帯（前記「4 令和7年度市町村民税額確認書類」の提出が必要な方全員が非課税）かつ患者本人（18歳未満の児童の場合は保護者も含め）の年収が80万9千円以下の方で、次の年金等を受給している方

- ・ 障害年金 ・ 遺族年金 ・ 寡婦年金 ・ 障害補償 ・ 福祉手当
- ・ 特別児童扶養手当 ・ 障害児福祉手当 ・ 特別障害者手当

- ・ 該当する方は、令和6年中（令和6年1月から12月まで）の受給額について、次のア、イ、ウのうちいずれかのコピーを提出してください。

ア 年金振込通知書    イ 支給決定通知書    ウ 受給額が確認できる通帳の該当ページ

- ・ 受診者が児童の場合は、保護者（父母）それぞれの提出が必要です。
- ・ 当該年金等の受給の有無が確認できない場合や、受給額が確認できない場合は、自己負担上限額の階層区分は「低所得Ⅱ」として認定します。（2ページ「2 助成される医療費の金額」を参照）

## 9 医療費申告書（3か月分の領収書のコピーを添付）

- 軽症者特例に該当することを理由に申請する方

**軽症者特例とは** 指定難病に係る月ごとの医療費総額（10割）が33,330円を超えた月数が申請日の属する月以前の12月以内に3月以上ある場合は、重症度に関わらず医療費助成の対象となります。

## 10 「1 臨床調査個人票」内の「人工呼吸器欄」または「補助循環欄」の記載

- 常に「人工呼吸器」または「体外式補助人工心臓」を装着している方
  - ・ 難病指定医に記載を依頼してください。
  - ・ 認定されると自己負担上限額が減額されます。（詳細は2ページ「5 助成される医療費の金額」を参照してください。）

## 11 特定医療費(指定難病)受給者証 または 小児慢性特定疾病医療費受給者証のコピー

- 以下のいずれかの場合に該当する方
  - ・患者と同一の医療保険において、特定医療費の受給者がいる場合
  - ・患者と同一の医療保険において、小児慢性特定疾病医療費の受給者がいる場合
  - ・患者本人が、指定難病とは別の疾病により小児慢性特定疾病医療費を受給している場合

## 12 その他該当する方の書類

- 本人確認証：中国在留邦人等支援給付受給世帯の方
- 境界層該当証明書：自己負担上限額を軽減すれば生活保護が不支給となる方(境界層該当者)
- 特定疾病療養受療証の写し：人工透析治療を受けている方

## 該当する家族の範囲

「2 特定医療費(指定難病)支給認定申請書」の「世帯調書」欄の記載、及び「4 令和7年度市町村民税額確認書類」の提出に当たって、該当者を必ず確認してください。

患者の医療保険の種別	「世帯調書」欄にマイナンバー等の記載が必要な方	市町村民税額確認書類
国民健康保険	患者 + <u>同一世帯で国民健康保険に加入している方全員</u>	患者分 + <u>同一世帯で国民健康保険に加入している方全員分</u> <sup>※2</sup>
後期高齢者医療保険	患者 + <u>同一世帯で後期高齢者医療保険に加入している方全員</u>	患者分 + <u>同一世帯で後期高齢者医療保険に加入している方全員分</u>
被用者保険	患者 + 被保険者 <sup>※1</sup>	被保険者分 <sup>※3</sup>

※1 上記「11 特定医療費(指定難病)受給者証 または 小児慢性特定疾病医療費受給者証のコピー」を提出される場合、その方の氏名・マイナンバー等もご記載ください。

※2 義務教育修了未満の方の市村民税額確認書類は省略できます。また、患者が18歳未満で保護者が後期高齢者医療保険に加入している場合、保護者分も必要となります。

※3 被保険者が非課税の場合は、被保険者分に加えて患者分も必要となります。

### 【 特定医療費助成助成制度に関するお問い合わせ 】

担 当：健康づくり支援課予防衛生係

電 話：0263-40-1938 (直通)

0263-47-7800 (代表) 2123,2138 (内線)

電子メール：matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp

# マイナポータルから「保険資格情報画面」をダウンロードする方法

## 手順1

マイナポータルのアプリをインストールする。

(インストールはこちらから↓

<https://myrna.go.jp/login/pc>)

## 手順2

マイナポータルを開き、「登録・ログイン」からログインする。



## 手順3

証明書の「健康保険証」を選択する。



## 手順4

「端末に保存」を押す。

この情報を保存  
医療機関受診時などに、ICチップの破損などでマイナ保険証の読み取りができない場合には、保存したPDFファイル画面をマイナ保険証とセットで受付窓口に表示することで、受診が可能です。  
※受診の際にはマイナ保険証が आवश्यकです。

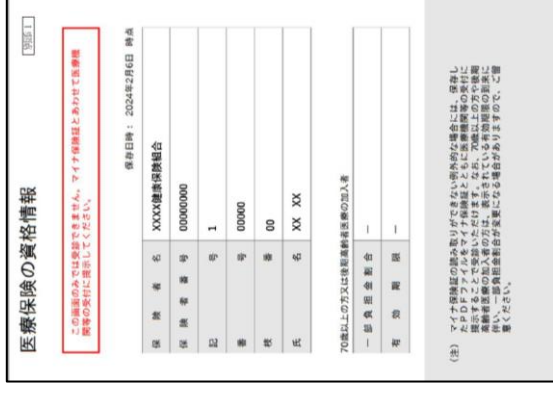
端末に保存

関連記録

医療費

薬

以下の画面がダウンロードされる。



ダウンロードされたデータの確認方法はこちらをご確認ください。  
([https://faq.myrna.go.jp/faq/show/4312?site\\_domain=default](https://faq.myrna.go.jp/faq/show/4312?site_domain=default))