

地元の新鮮な野菜がほしい！

## 農産物直売所の魅力

### 採れたて新鮮

直売所には農家さんが朝一番に採れたてのおいしさを届けているため、地元の新鮮な野菜果物が並びます。

### “顔が見える” 安心・安全

売り場に並ぶ農産物にはそれぞれ農家さんの名前がついています。ちょっと珍しいものには食べ方の説明が添えられていることも。農家さんの心が伝わります。



### 新しい発見

直売所にはスーパーではあまり見かけない珍しい野菜や果物も並んでいます。季節によって訪れる度に新しい発見があります。

### 郷土食を知る

おやきなど地元農産物加工品を通じて地域の食文化を知ることができるのも魅力です。



松本地域の農産物や直売所の情報はこちら [おいしい信州フードネットhttps://www.oishii-shinshu.net/shop](https://www.oishii-shinshu.net/shop)

## 松本一本ねぎ

松本一本ねぎの旬  
11月上旬▶12月中旬



「松本一本ねぎ」は夏に植え替え作業を行うため、白い部分が大きく曲がっているところが特徴です。やわらかく、熱を加えると甘みがぐんと増します！



JA松本市農産物直売所(国府町店) Map 5

松本駅前から徒歩3分程の場所にある直売所。旬の11月上旬から12月下旬には松本一本ねぎが並びます。

情報提供:松本地域食育連絡会議(JA松本市)

## セルリー

セルリーの旬  
5月下旬▶11月下旬



パリッとした食感と香りが特徴のセルリーは、スティックサラダやスープなど、歯ごたえや風味を生かしたレシピがおすすめです。



JA松本市農産物直売所(並柳店) Map 6

並柳エリアは県の中で先駆的にセルリー栽培が始まった地域。畑と直売所が近く朝採れ野菜が並びます。

情報提供:松本地域食育連絡会議(JA松本市)