

# 松本地域の「信州食育発信3つの星レストラン」紹介

信州食育発信3つの星登録店マップの見方 裏面と併せて21店舗のメニューをピックアップしてご紹介

店名の番号は—  
裏面マップ上の  
番号に対応

## 1 店名

**郷** オレンジ色枠は—  
地域食材を使った  
メニューや  
ご当地グルメ

### 郷

郷土料理や地域食材を  
使ったメニュー

### 健

健康づくりに  
おすすめのメニュー

**健** グリーン色枠は—  
野菜たっぷり塩分控えめ  
「健康に配慮」の基準を  
満たすメニュー

## 13 ~ 19 小木曾製粉所



**郷** 山芋ぶっかけそば  
山形村産の山芋を使った  
とろろそば。

**健** 小木曾製粉所の  
健康おすすめセレクト

厳選した上質なそば粉を  
使い、自社で製粉製麺した  
おいしいそばを健康的にお  
召し上がりがくださいませ。



## そば

県選択無形民俗文化財に指定さ  
れている「手打ちそば」は長野県  
を代表する郷土食。

そばは、打つときやゆでる時に塩  
を使わないため、野菜天ぷらや大  
根おろしを組み合わせると、「塩分  
控えめ」、「野菜たっぷり」のメ  
ニューが出来上がります。

**13 安曇野IC店**  
〒安曇野市豊科南穂高133-1  
☎0263-71-2288  
休なし  
営11:00~20:00  
〒45台

**14 梓川店**  
〒松本市梓川倭913-2  
☎0263-31-5521  
休なし  
営11:00~20:00  
〒30台

**15 松本駅前店**  
〒松本市深志1-1-1  
☎0263-33-5551  
休なし  
営10:30~20:00  
〒なし(立ち食い)

**16 イオンモール松本店**  
〒松本市中央4-9-51 風庭3F  
☎0263-88-6255  
休なし  
営10:00~22:00  
〒イオンモール松本店共有

**17 筑摩店**  
〒松本市筑摩2-19-9  
☎0263-26-5789  
休なし  
営11:00~20:00  
〒26台

**18 イオン南松本店**  
〒松本市双葉5-20 イオン南松本店内1F  
☎0263-87-0281  
休なし  
営10:00~21:00 (LO 20:30)  
〒共有

**19 村井店**  
〒松本市村井町南1-28-8  
☎0263-50-6616  
休なし  
営11:00~20:00  
〒40台

## 20 和食処王滝安曇野店



とうじそば(期間限定メニュー)

奈川の郷土料理。たっぷり野菜の  
入った優しい出汁で信州そばを味  
わえます。



長寿健康御膳

~王滝 管理栄養士監修~塩分、脂  
質を控え、1日必要量の1/3以上  
の野菜が摂れます。

## ◀ 安曇野エリア

**住** 安曇野市豊科南穂高1115  
**TEL** 0263-31-3140  
**休** なし  
**営** 11:00~15:00  
17:00~22:00(いずれも閉店  
30分前にオーダーストップ)  
**駐** 有

