



しあわせ信州

長野県松本保健福祉事務所プレスリリース 令和7年(2025年) 5月 9日

信州ACE(エース)プロジェクト

信州食育発信 3つの星レストランに 「榎木野 SIN」が登録されました。



長野県では、健康づくりの県民運動「信州 ACE (エース) プロジェクト」の Eat (健康に食べる) の取り組みとして、健康に配慮した食事を提供する「信州食育発信 3つの星レストラン」の普及を図っています。今回、山形村内にある店舗が新たに登録店に加わりました！

くれきのしん
榎木野 SIN

東筑摩郡山形村 7977
(アイシティ 21) 専門店2F
(0263) 88-2754

登録されたメニュー

ざんまい ごぜん
三味そば御膳 (税込み 2,390 円)

【三味そば御膳】は食べ応えたっぷりのおそばの御膳です。

- ・県産の食材を多く使用しています。
- ・おそばの上には、それぞれきのこ、とろろ、山菜がのっています。
- ・食塩の量は「3つの星レストラン」の基準値 4 g 未満を大きく下回る 2.8 g で、塩分を抑えたいと考えている方におすすです。
- ・副菜やデザート等小鉢もバラエティ豊かです。



★信州食育発信 3つの星レストランとは★

長野県では、「①健康づくりに配慮したメニュー（登録メニュー）が1種類以上ある」、「②県産品の利用や食文化継承」、「③食べ残しを減らす取組」の3項目すべてに取り組んでいるお店を「信州食育発信 3つの星レストラン」として登録し、取組内容をPRしています。登録店は県内 161 店舗。

R7.3.12現在



信州ACE(エース)プロジェクト

Action [体を動かす]
Check [健診を受ける]
Eat [健康に食べる]

世界で一番(ACE)の健康長寿を目指しましょう

(問合せ)

松本保健福祉事務所 健康づくり支援課
担当 中込

電話 0263-40-1938 (直通) 内線 2122

FAX 0263-47-9293

E-mail matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp