障がい者向け職業訓練　令和７年７月開講　２か月コース　5-07-20-087-03-0135

ハロートレーニング
急がば学べ

「パソコン業務に自信を持とう！」
オフィス・ワーク基礎科

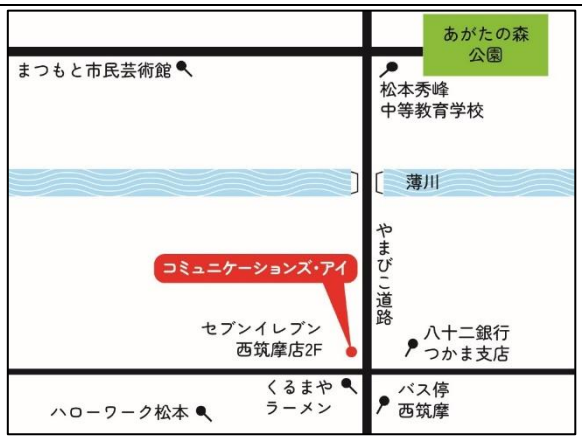
事務職で求められるパソコンスキルを身に付け、“総合事務”や“事務補助”といった職務への早期就職を目指す!!

訓練実施期間	令和7年7月１４日(月) ～ 9月12日(金) 9:30～14:45 ※休講日は、「土曜日・日曜日・祝日および訓練施設が定める日」となります。
応募締切	令和7年6月23日(月) ※６月２０日（金）までにハローワークにご相談ください。
目標資格	ビジネスマナー検定２級・日商 PC 検定 Basic・日商 PC 検定 ３級
定員	６名（応募者が少ない場合は開講できない場合があります。）
受講料	① 教科書代：2,200 円（税込）　② 資格検定料：４,４００円（税込） ③ 職業訓練生総合保険料：2,500 円　※②、③については、任意となります。
選考会場及び訓練実施会場	**株式会社コミュニケーションズ・アイ（裏面地図参照）**

◆訓練カリキュラム（一部変更する場合があります）

科目		科目の内容	時間
学科	就職支援	職歴の整理、情報収集、応募書類の作成、個別相談、就労パスポートの作成・キャリアコンサルティング	20H
	情報セキュリティの知識	個人情報、著作権、コンピュータウイルスの脅威	3H
	ビジネスマナー	挨拶、敬語、身だしなみ、電話応対、名刺交換、ビジネス文書、来客応対	20H
実技	コミュニケーション	社内コミュニケーション、社外コミュニケーション、気持ちのコントロール、テキストベースのやり取り、クラウドツールの利用、自己表現	30H
	パソコン操作基礎	電源の入れ方・切り方・Windows の基本操作	3H
	ビジネスアプリケーション	クラウドツール（２０時間）、Word（４０時間）、Excel（50時間）	110H
		総訓練時間	186H

受講対象者	● ハローワークに求職登録済みで、障害者手帳のある方または医師の診断書や意見書等がある方。 ● パソコンの初心者またはしばらく実務から離れていた方で、事務系職種等への早期就職を希望する方。

応募方法	所定の「受講申込書」を、求職申込みをしているハローワークに提出してください。 ※写真（縦４㎝×横３㎝）が１枚必要です。 ※用紙は、ハローワークの窓口にあります。	
入校選考	選考日	**令和７年７月２日（水）9:30～**
	注意事項	● 筆記用具を持参してください。 ● 30 分間隔で実施しますので、面接開始時間は申込書受理後、郵送にてご連絡します。 ● 欠席の場合は受講申込を無効とします。 ● 応募者が定員に満たない場合でも、入校選考の結果よっては受講できないことがあります。
選考会場及び訓練実施会場	**株式会社コミュニケーションズ・アイ** 松本市筑摩 1-11-20 上條ビル 2F（セブンイレブン西筑摩店２階）	
	✧ 自家用車でお越しの方は、会場ビル周辺の駐車場をご利用ください。（**無料**） ✧ エレベーターの設置はありませんので、ご了承いただいた上でお申込みください。 ✧ バスでお越しの方は、JR 松本駅より松本周遊バス「タウンスニーカー」南コースに乗車し、「筑摩小学校口」または「西筑摩」で下車してください。（徒歩１分程度）	

申込み先	現住所を所管するハローワーク
ハローワーク 松本	TEL:0263−27−0111
ハローワーク 大町	TEL;0261−22−0340
ハローワーク 木曽福島	TEL:0264−22−2233
ハローワーク 諏訪	TEL:0266−58−8609
ハローワーク諏訪 岡谷出張所	TEL:0266−23−8609

問い合わせ

長野県松本技術専門校　**障がい者職業訓練担当**

〒399-0011 松本市寿北７丁目 16 番１号

TEL: 0263-58-3158　FAX: 0263-85-1412

■URL: https://www.pref.nagano.lg.jp/matsugisen/　■E-mail: shogai-matsugi@pref.nagano.lg.jp

長野県 PR キャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ