

## 安曇野地域の女性農業者向け「こわ餅（豆餅）づくり」体験講座 開催要領

### 1 目 的

地域の女性農業者やその家族に対して地元農産物を活用した調理体験を行うとともに、農村生活マイスターとの交流をとおりて安曇野地域の農業・農村の魅力を伝える機会とする。

### 2 主 催

長野県農村生活マイスター協会安曇野支部

### 3 日 時

令和8年1月17日（土） 午前9時から午後2時まで

### 4 会 場

安曇野市三郷農村環境改善センター 農産加工室ほか

（住所：安曇野市三郷温 2267-2 電話：0263-77-8088）

### 5 日程・内容

（8:45～ 受付）

9:00～12:00 調理体験

こわ餅（豆餅）づくりに加えて、昼食用に普通のお餅や豚汁、りんごのデザート作りを体験していただく予定です

12:00～13:00 昼食・交流

調理体験で作った食事を食べながら、長野県農村生活マイスター協会安曇野支部会員と交流していただく予定です

13:00～14:00 活動紹介・意見交換

長野県農村生活マイスター協会安曇野支部の活動を紹介すると共に、参加者と意見交換を行う予定です

### 6 参 集 者

安曇野地域の女性農業者及びその家族、若手農業者の配偶者・パートナーなど

### 7 定 員

15組（先着順） ※おひとり・夫婦・親子等で御参加ください

### 8 参 加 費

1組あたり 500 円

### 9 持 ち 物

エプロン、三角巾（帽子）、マスク、手拭きタオル、携帯箸、平らに運べる容器（調理したこわ餅（豆餅）を持ち帰るために使用します…空箱、タッパー等）

### 10 申込方法・期限

下記申込フォームより直接お申し込みいただくか、別添の参加申込書を活用して電子メール等でお申し込みください。

■申込フォーム：<https://forms.office.com/r/LJcNwZQR9P>

■申込期限：令和7年12月22日（月）



### 11 そ の 他

状況により、日程や調理メニュー等が変更になる可能性がありますので、御承知おきください。