松本地域「信州こどもカフェ」実施状況一覧

（令和7年7月8日現在）

	信州こども カフェの名称	信州こどもカフェの 所在地	開催日時	学習支援	食事支援	食料配布	悩み相談	リユース	多世代 交流	その他	参加費	運営団体	連絡先	アドレス
1	えがおの会	松本市寿北7丁目6-1 寿田町公民館	毎月1回 第二土曜日・長期休暇各3日間連続開催・予約制	○	○		○		○	生活体験	無料	寿田町町会	0263-86-1327 （FAX兼用）	
2	おらんちdeランチ	松本市島内4970-1 島内公民館	毎月第2土曜日,長期休暇 ※変更あり	○	○		○		○	生活体験	無料	愛ランド島内運営委員会	090-4463-8457	
3	寿小池町会子ども広場	松本市寿南1−39−5 （寿小池公民館）	毎月1回原則最終週の土曜日 10:00~12:00	○	○				○	生活体験	無料	寿小池町会子ども広場運営員会	080-3475-6038	kusama637@yellow.plala.or.jp
4	寿台ハッピー食堂	松本市寿台6-2-10 寿台エコプラザ	月1回土曜日11:00~13:00、長期休み	○	○	○	○	○	○	体験活動	こども：無料 大人：300円	寿台町会連合会	0263-57-1168	miraizu0503@gmail.com
5	こども食堂岡田	長野県松本市岡田下岡田1403−9	毎月1回原則日曜日 10::00~13:30		○	○	○				こども：無料 大人：300円	こども食堂岡田	090−4152−7687	take_r@outlook.jp
6	子ども食堂 はらぺこあおむし	松本市中央4-7-10	毎月第3または第4土曜日※変更あり	○	○	○	○		○	生活体験	大人：300円~カンパ	子ども食堂 はらぺこあおむし	0263−34−4393	masuta@mamma.co.jp
7	こども未来デザインひろば	松本市波田4417-1 波田公民館	月1回不定期	○	○		○		○	食事を 一緒に作る	無料	（一社）波田コミュニティデザインクラブ	0263-92-6240	office@aya-kobayashi.com nagatsuka-195@outlook.jp
8	笑和はうす	新村公民館	毎月第2土曜日・第4日曜日 9:00~12:00	○	○	○	○			食事を一緒に作る。季節に合わせたイベント	こども：無料 大人：300円（12月まで）	笑和はうす	0263-47-3886	syowahouse@gmail.com
9	信州こども食堂inことぶき	松本市寿北5-4-28-1	毎月2回以上不定期11:00~20:00	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	こども：無料 大人：100円~300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
10	信州こども食堂in松本どんハ	松本市深志2-3-25	毎月第2土曜日 11:00~13:00	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	こども：無料 大人：100円~300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
11	信州こども食堂inまつもと学び塾	松本市本庄1-1-4	毎月第3土曜日 11:00~13:00	○	○	○	○	○	○	防災を学ぶ	こども：無料 大人：100円~300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
12	信州こども食堂inバロー南松本店	松本市村井町北2−14−57	毎月第2日曜日 11:00~13:00	○	○	○	○	○	○	宅配、防災を学ぶ	こども：無料 大人：300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
13	信州こども食堂inバローあそびば	松本市村井町北2−14−57	毎月第2日曜日 11:00~13:00	○	○	○	○	○	○	宅配、防災を学ぶ	こども：無料 大人：300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
14	信州みんなの食堂	松本市新村2218	毎週水曜日 16:00~18:00	○	○		○		○	料理やお菓子作りなど	こども：0円 大人：500円 （カンパとして）	信州みんなの食堂	090-7943−4452	yusoa175@gmail.com
15	多世代寄り添いこども食堂	松本市里山辺3370-5	原則第4月曜日 ※変更の場合あり、予約制	○	○		○		○		こども：無料 大人：300円	多世代寄り添いこども食堂		

	信州こども カフェの名称	信州こどもカフェの 所在地	開催日時	学習支援	食事支援	食料配布	悩み相談	リユース	多世代 交流	その他	参加費	運営団体	連絡先	アドレス
16	無料こどもじゅく	松本市中央1-18-1 松本市中央公民館（Mウイング）	毎週土曜日 （第5土曜日を除く） 13:30～15:00	○		○	○				無料	反貧困セーフティーネット・アルプス	090-7652-4441	toshi0808sasa@gmail.com
17	無料こどもじゅく こみや	松本市島内898−88	毎月第1,3,5日曜日 10:00～12:00	○		○	○		○		無料	反貧困セーフティーネット・アルプス	090-4463-6182	abf1004@go.tvm.ne.jp
18	無料こどもじゅくHATA	松本市波田4417-1松本市波田公民館	毎月第1,3土曜日 13:30～15:30 第2,4日曜日 10:00～12:00	○	○	○	○				無料	反貧困セーフティーネット・アルプス	090−4463−6182	abf1004@go.tvm.ne.jp
19	ヒッポポ食堂 神林	松本市神林1557−1 神林公民館	毎月第3土曜日 10:00～13:00	○	○	○	○		○	イベント 遊び	こども：無料 大人：300円	ヒッポポ食堂	080−1318−0903	gari19840916@icloud.com
20	出居番丸西（ディルセ松本）	松本市城東1−6−19 出居番丸西	毎週水,木曜日 10:00～15:00	○			○		○	イベント、 保護者支援	こども・大人：300円	出居番丸西	090-7812-2159	deiban.marunishi@gmail.com
21	こども食堂そらのとり	松本市開智2−3−45	毎月第4金曜日 16:00～19:00	○	○	○	○		○	生活体験	こども：高校生以下無料 大人：300円以上のカンパ	そらのとり	080-3678-7303	sophia935@yahoo.ne.jp
22	なみカフェ	松本市並柳4-5-1 集い場ふらっと	水曜日 15:00～18:00 (不定期開催)	○	○		○		○		こども：無料 大人：300円	集い場 ふらっと	0263-75-3135	furatto@roukyou.gr.jp
23	ポジラボ食堂 波田	松本市波田市役所公民館 2階（料理室・和室）	毎週金曜日・他長期休み (祝日のぞく) 第4金曜日は16時30分～19時00頃	○	○		○		○	体験活動	こども：無料 大人：500円	ポジ◎ラボ	090−3558−6378	maru2.aki.125@gmail.com
24	こども食堂おぼっこ	松本市庄内地区 公民館	不定期開催（月1回、週末か祝日に開催）	○	○		○	○		工作、体験、 調理実習	こども：無料 大人：300円（カンパとして）	こども食堂おぼっこ	090−2463−8655	pooh_1234@icloud.com
25	TAMARIBA MOTOJI	松本市元町2−6−5	毎月第2、第4水曜日 18:30～20:30	○	○		○			○	無料	TAMARIBA MOTOJI	0263-34-1753	workers-motomachi@go.tvm.ne.jp
26	紙芝居劇団実帰舎および本の森フリースクール	・松本駅前公園および松本市本庄1丁目915峯村ビル2階 ・塩尻市大門1番町12−2 塩尻市市民交流センター（えんぱーく）2階実帰舎オフィス	①子ども食堂紙芝居上演 第4土曜日（松本駅前公園にて） ②無料の英検と漢検勉強会 第2木曜日17:00～19:00 （松本市本庄1丁目915峯村ビル2階） ③不登校生徒他の親御さんへの相談会 第2,第4火曜随時 9:00～17:00 ④フリースクール毎週月曜日と金曜日10:20～16:20	○			○	○		子ども食堂でのお楽しみ（エンターテイメント）提供、紙芝居と絵本の読み聞かせ、電子辞書による漢字と英語の勉強 他	無料	学習支援センター実帰舎	0263-57-6203	iedanorikazu@gmail.com
27	塩尻学びサポート	塩尻市大門1-12-2 塩尻市市民交流センター（えんぱーく）	毎週火曜日 17:00～**19:00** (お茶タイム 18:00～18:15)	○	○		○			手芸や工作・お楽しみクッキング	無料	反貧困セーフティーネット・アルプス	090−9667−1641	agatanmiura3@yahoo.co.jp
28	お気楽カフェ	塩尻市大字広丘吉田（えびの子水苑）	原則毎月第3土曜日 ※変更あり		○	○			○		こども：無料 大人：200円	お気楽カフェ	080−1172−4616	itumohaturatu@gmail.com
29	はらしんでん月よう学習室	塩尻市広丘原新田242−1 原新田公民館内	祝日をのぞく毎週月曜日 15:00～19:00	○	○	○	○		○	お泊り学習	無料 （習い事は有料）	はらしんでん月よう学習室（原新田公民館）	090−9666−0801	harashinden0706@gmail.com

	信州こども カフェの名称	信州こどもカフェの 所在地	開催日時	学習支援	食事支援	食料配布	悩み相談	リユース	多世代 交流	その他	参加費	運営団体	連絡先	アドレス
30	信州こども食堂inしおじり	塩尻市片丘7900	毎月1回以上不定期11:00~ 20:00	○	○	○	○	○	○	宅配、防災を学ぶ	こども：無料 大人：300円	特定非営利活動法人NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
31	ディルセ（明科）	安曇野市明科中川手 3839-2 龍門淵テラス3F	毎週火,水曜日 10:00~15:00	○			○		○	イベント 保護者支援 訪問支援	無料 （安曇野市外の方は300円）	特定非営利活動法人 Gland･Riche	070−1211−9093	dilse@gland-riche.com
32	ディルセ（穂高）	安曇野市穂高8158-16	毎週木曜日 10:00~15:00	○			○		○	イベント 保護者支援	無料 （安曇野市外の方は300円）	特定非営利活動法人 Gland･Riche	070−1211−9093	dilse@gland-riche.com
33	ディルセ（三郷）	安曇野市三郷温1858-1	毎週金曜日 9:00~15:00	○			○				無料 （安曇野市外の方は300円）	特定非営利活動法人 Gland･Riche	070−1211−9093	dilse@gland-riche.com
34	ディルセ（豊科）	安曇野市豊科4030-4ささえあいセンターにじ	毎週金曜日 10:00~13:00	○						イベント 保護者支援	無料 （安曇野市外の方は300円）	特定非営利活動法人 Gland･Riche	070−1211−9093	dilse@gland-riche.com
35	みんなのごはん会	安曇野市豊科5942-8 新田公民館	月1~2回	○	○	○	○		○	あそび場 絵本･紙芝居 子ども生花	こども： 200円（ひとり親の子、障がい児、未就学児は無料） 大人： 500円	一般社団法人 笑顔の花	080-7492-0817	richess088@gmail.com
36	信州こども食堂inあづみ野	安曇野市三郷温2716-1 エルサあずみ野	毎月1回 日曜日 11:00~20:00	○	○	○	○	○	○	宅配、防災を学ぶ	こども：無料 大人：300円	特定非営利活動法人 NPOホットライン信州	0120-914-994	yff52160@nifty.com
37	あさひ学習ひろば	朝日村小野沢162	毎週月,木曜日 17:00~19:00	○	○						無料	あさひ学習ひろば	0263−99−2640	asahigakusyuhiroba@gmail.com