

平成 28年度 松本地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	障がい児(者)と家族へのリクレーション、レスパイト支援企画
事業主体 (連絡先)	ほっとくらぶ 長野県松本市波田 10242-5
事業区分	2. 保健、医療福祉の充実に関する事業 4. 安全安心な地域づくり
事業タイプ	ソフト
総事業費	1,639,460 円 (うち支援金: 1,229,000 円)

事業内容

重症心身障がい児(者)とその家族に対するレスパイトや支援活動については、公的支援が無い為、全く支援されてこなかった。これを理解していただき支援の輪を拡大するために、チャリティコンサートを6/18,9/25に碓山公園研成ホールにて開催した。

バリアフリーの会場で障がい児(者)とその家族にも来場していただき、広報活動を実施できた。

コンサートと同時に報告会を開催して、実際の活動の写真展示を通じて実感していただいた。また障がい児(者)とその家族に感想をいただき、今後の継続の必要性などの報告があった。

ホームページ作成し年間の活動報告や今後の活動、障がい児(者)とその家族にとっての役立ち情報などコミュニティサイトとして運用できる。

パンフレットは家族レスパイトという考え方などを広く訴えている。重症心身障がい児(者)とその家族が社会から孤立することなく、多くの方が知って関わっていただけたことで、家族の自信につながっている。



【チャリティコンサートの様子】

【目標・ねらい】

- ①重症心身障がい児(者)とその家族が置かれている現状の周知活動
- ②多くの支援者の参加により皆で楽しむ活動とできる。
- ③音楽を通じて癒しや安らぎを家族と共に楽しめる。
- ④パンフレットや広報活動を実施して支援者の輪を拡大できる。

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

松本地域の重症障がい児者とその家族への理解は十分ではない。支援者として資格のない一般の方の参加を増やすことができれば、役割分担をしながら一緒に楽しい空間づくりができた。多くの方々と関わりを持つことで、特別ではなく少し手を貸すことで、一緒に楽しめることを実感していただけた。

音楽活動を通じて会場の皆さんが一体感を味わうことができ、障がい児者と共にあたたかな音楽空間を共有できた。

実際の活動内容を写真展示により報告会を実施できたことで、実施内容や臨場感が伝わり、参加者の増加や協力者の増加に繋がられた。

※自己評価 **【B】**

【理由】
もう少し公的機関を通じて宣伝をする必要があった。口コミを頼っていたが、今後はもっと広報活動に力を入れる必要がある。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

家族レスパイト支援、旅行支援に関しては、全国的には少しずつ同じような取り組みが始まってきているが、その認知度はまだまだ低い。

今回元気づくり支援金によって、広報活動としてコンサート開催により、多くの方々との出会いを経験できた。今後は家族旅行支援を経験できていない家族の参加や一緒に支援者として参加して下さる方を増やしていく取り組みの継続が必要になってくる。啓発サイトとして Web サイトは継続して運営して、パンフレットに関しても継続して利用させていただき周知活動を継続する。

すでに次年度年間計画ができており、今後は計画に沿って実施して行きながら、次々年度に向かって家族レスパイト支援が定着できるような取り組みを実施していく。

そのために次年度では毎月のようにほっとくらぶ主催による日常生活のケア方法について、家族が簡単にできる支援方法などを皆で一緒に考える会を開催しながら、家族が疲弊しない、孤立しないレスパイト支援の在り方を模索していく必要がある。

旅行支援ができる家族数は一回に限りはあるが、上記のような取り組みには制限なく、ゆったりした時間が過ごせるような工夫も含めた家族レスパイト支援を検討していく。実際にこども病院の会議室をお借りしながら、計画を進めている。

チャリティコンサートも年に1回から2回は開催できるように多くの演者の方の協力を求めて、新聞を使って広報活動も並行して継続していく。障がい児者を含めて家族も音楽に癒されていただけのゆったりとホッと寛げる空間づくりをテーマに掲げていく。

Web サイト活用でホームページを広報活動の一環としていくが、ページの中でも障がい児者の家族が意見交換や情報収集などができるコーナーなどを作成予定している。

パンフレットに関しては今まで以上に多くの機関に置かせていただけるようにしながら、着実な支援者の増加や地域の拡大を図っていく。

地域を超えた多くの方々に関わり合い、仲間意識を持つことができるようなボランティア団体として、障がい児者の方々の応援者として、今後も家族レスパイト支援、旅行支援など企画構築していけるよう支援を拡げていきたい。