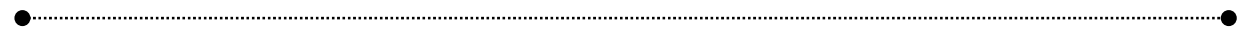


平成29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	まんまる◎広場 ～医療と住民を結ぶつながりの輪～
事業主体 (連絡先)	信州メディビットネット (Tel : 0263-75-6815 Email : hello@medibito.net)
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に係る事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	751,803 円 (うち支援金 595,000 円)



事業内容

医療者とふれあう健康講座「まんまる◎広場」の開催

◆松本市内のコミュニティスペースにて、医療者による確かな健康情報を地域住民へ提供する健康講座、ツボ押し体験、ワークショップ、体操などを行った。

＜平成29年度講座テーマ＞

- ・子供のワクチン徹底解説、妊婦や乳児の薬の知識、女性のためのセルフケア体操
- ・耳鼻科検診の話、お口の体操
- ・血管のアンチエイジング、腰痛改善体操、ツボ押し体験
- ・冷え性対策
- ・フレイルについて など



(活動写真)

【講座の様子】

【目標・ねらい】

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

今年度は各回とも小規模な会場での開催となったが、その分講座の参加者は、質問や普段思っていた疑問を直接医療者に聞きやすい雰囲気であったとの意見をいただいた。事後のアンケートでは、参加者の講座内容に対する理解度が90%・満足度も89%と共に高く、病気やその予防法などについての理解が深まり、さらに生活習慣の改善や病気の予防への関心も高めることができたと考えられる。

また、ACEプロジェクトについても最初はプロジェクト自体の認知度が20%であったが、プロジェクトの事を知り、「ACT・CHECK・EATを実践しようとする意識が高まった」と答えた人が全体の67%という結果を得られた。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

今後も健康講座を継続して開催していく。また、講座の内容をフィードバックするため、そして、健康情報をいつでも取得できる場として、長野県民向け健康情報発信ウェブサイト「信州健康の森 まんまる◎広場」の認知を高め、広く県民に活用され講座との相乗効果を狙うべく、広報活動に力を入れていきたい。また、活動の広がりとして、安曇野市・塩尻市でも健康講座を開催する計画を立てている。やがては医療機関の少ない町村での健康普及活動に力を入れていきたい。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。
「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた
「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある

- ①住民への確かな健康情報の提供
- ②気軽に医療者と交流できる
コミュニティサロンの提供
- ③信州ACEプロジェクトの推進

※自己評価【 B 】

【理由】
健康や病気への理解が進むとともに、予防への関心が高まったと考えられるため。また、信州ACEプロジェクトについて計144人の参加者に紹介し、さらに事後アンケートよりACEの項目を実践したいという人を増やすことができたため。