

## X 特色ある社会体育事業

No.1

### 《東信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
小諸市	小諸市駅伝大会	小諸市役所周辺を主会場に、1周約3kmのコースを6人のランナーでリレーする。 実施月日(9月29日)
	てくてく小諸人	健康分野担当課と連携し、セカンドフライデーに市街地周辺をウォーキングする。 地元のウォーキングサークルへの協力。 実施月日(5月10日、6月14日、7月12日、8月9日) 参加人数(合計150人)
	新年走り初め&ウォーキング	小諸城址懐古園の馬場で開会式を開催した後、ランニング、ウォーキング、ボールを使用するウォーキングを各々のペースで行う。「すいとん」のサービスがある。 実施月日(1月11日) 参加人数(300人)
佐久市	佐久市強歩大会	葦崎市から佐久市までの約78kmを踏破する大会 実施月日(4月20日～21日) 参加人数(1,142人)
	佐久総合運動公園野球場落成記念 イースタン・リーグ公式戦 読売ジャイアンツ対東北楽天ゴールデンイーグルス	佐久総合運動公園野球場の落成を記念し、プロ野球2軍戦を開催 実施月日(4月6日) 参加人数(2,764人)
	佐久市ホストタウン交流事業「オリンピックや世界大会で活躍するトップアスリートと交流しよう【サッカー教室編】」	1988年ソウル五輪日本代表である武田修宏さんとの交流イベント 実施月日(7月15日) 参加人数(300人)
佐久穂町	わくわくチャレンジ教室	主に小学生を対象としたスポーツ教室 実施月日(5月～12月 月1回) 参加人数(134人)
	町民ハイキング	健康・体力づくりとしたハイキング(白樺湖) 実施月日(5月12日) 参加人数(44人)
	秋の体力向上教室	健康・体力づくりとした軽登山(上田市 別所 ) 実施月日(10月13日) 申込人数(42人) 台風19号災害により中止
小海町	少年球技大会	町内の小・中学生を対象に開催。低学年の競技のスーパーホッケーは競技している子どもはもちろん、観戦している保護者も盛り上がる。 実施月日(5月6日) 参加人数(238人)
	分館対抗カローリング大会	対象者は町民。幅広い年齢層でチームを作る。誰でも簡単に出来るうえ、相手のストーンを出すなど作戦を考えて行うため、仲間との親睦も深まる。 実施月日(本年度は諸事情により未開催) 参加人数(人)
川上村	川上スケート大会	県内外の小学生を対象としたスピードスケート大会。県スケート連盟公式大会。 実施月日(1月26日) 参加人数(120人)
	村民運動会	村内の全世代が一堂に会し参加する運動会。 実施月日(10月19日) 台風の影響で中止
南牧村	第34回村長杯・教育長杯 マレットゴルフ大会	村長杯:参加者男性60歳以上、教育長杯:参加者女性55歳以上 実施月日(6月19日) 参加人数(44人)
	第42回強歩大会	村内10kmの完走を目指す。 実施月日(11月3日) 参加人数(73人)
南相木村	ソフトバレーボールリーグ戦	参加チームによる総当りのリーグ戦を行い順位を争う。(18歳以上対象) 実施月日(4月8日、12日、15日) 参加人数(102人)
	冬期スポーツ・健康教室	運動不足になりがちな冬季間に様々なスポーツ教室を実施。(6教室) 実施月日(1月～3月) 参加人数(75人)
北相木村	分館対抗ソフトボール大会	1日かけてトーナメント戦で行う。 実施時期(5月下旬) 参加人数(約120人)
	プール開放	お盆の帰省時期にあわせて、小学校のプールを開放。一般に利用してもらう 実施時期(8月中旬) 参加人数(約30人)
	氷上運動会	村内の田んぼを氷リンクにし、小学生・保育園児を対象にゲーム(運動会)を行う。 実施時期(1月下旬) 参加人数(約30人)
軽井沢町	町民総合スポーツ祭	ゴルフ・ソフトテニス・ボッチャ体験会等8競技で、誰もが参加できるスポーツ祭 実施月日(10月5日～11月3日)
	町長杯争奪アイスホッケー大会	小学生(低・高)、中学生・高校生・女子・一般のチームによるリーグ戦を実施 実施月日(9月2日～10月16日) 参加人数(165人) 参加チーム(12チーム)
	町長杯争奪カーリング大会	町内チーム(小中高生及び一般)によるリーグ戦を行い、最終日はトーナメント戦を実施 実施月日(11月25日～令和2年3月15日) 参加人数(249人) 参加チーム(40チーム)
御代田町	町民大運動会	町民が一堂に会し、自治会ごとの対抗戦で行う運動会を、毎年開催 実施月日(10月6日) 参加人数(2,000人)
	町民健康マラソン大会	町民の体力向上のため、全町民を対象としたマラソン大会を開催 実施月日(11月3日) 参加人数(210人)
	小学生スポーツ交流会	冬場の体力づくりと交流を目的とし、小学生を対象としたダブルダッチ講習会を開催 実施月日(12月7日) 参加人数(23人)

立科町	女神湖歩け歩け大会	秋の紅葉を楽しみながら健康づくり、体力向上を目的としたウォーキングイベント 実施月日(令和元年10月6日) 参加人数(162人)
	ふらばーるバレー大会	冬期の運動不足解消と交流を目的にレクリエーションとしてふらばーるバレー大会を開催 実施月日(令和2年2月16日) 参加見込人数(300人)
上田市	信州爆水RUNin依田川	依田川、内村川の川の中を駆けるランニングイベント 実施月日(8月4日) 参加人数(1,282人)
	太郎山登山競走	太郎山の山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会 実施月日(5月3日) 参加人数(740人)
	夏山一般募集登山	登山を通じて山の魅力を伝えるため、市内の参加者を募り、県内の山々を登山するイベント 実施月日(7月21日)四阿山 参加人数(39人)
東御市	ふれあいウォークin東御	上小スポーツレクリエーション祭(春の部)として実施。伝統的建造物群保存地区の海野宿と、江戸時代の強豪力士・雷電の生家を巡る。 実施月日(5月19日) 参加人数(355人)
	市民登山	東御市及び近郊の山を登る。 実施月日(6月30日) 参加人数(人)
	東御市総合体育大会	全市民を対象に行う、他競技・多世代的スポーツイベント。 実施月日(10月6日) 参加人数(1,793人)
長和町	町民運動会	町内4地区対抗の運動会。開会式・閉会式を含めて16種目の競技を実施。 実施年月日は、例年9月最終日曜日。 実施月日(9月29日) 参加人数(1,016人)
	町民ゴルフ大会	町内在住・在勤の社会人を対象とし、交流と親睦を図りながら楽しくプレーすることが目的。 実施月日(6月30日) 参加人数(123人)
	町民ハイキング	高原の雄大な自然や周囲の山々の美しさに触れながら、ハイキングを楽しむ。 実施月日(10月6日) 参加人数(52人)
青木村	ヤンレ！さわやか春季ニュースポーツ祭	地区対抗で行うニュースポーツの大会。村の総合体育館を会場に3種目で競う。 実施月日(4月21日) 参加人数(200人)
	スポーツレクリエーション祭 あおきむらで遊ぼう！	上小、東御地域4市町村で開催。当村では秋に魚のつかみ取り、レクリエーションを開催。 松本山雅FCの元選手を1名招待し、サッカーのゲーム等を行った。 実施月日(9月1日) 参加人数(432人)

## 《南信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
岡谷市	かがやけおかやキッズ体力アッププログラム	小学校1.2年生の体育授業に専門指導員を派遣し、遊びを通じたトレーニングで運動能力向上を図る。 実施月日(5月～2月) 参加人数(延4,020人)
	エースドッジボール大会	岡谷市で考案されたスポーツであり、小学生を中心に参加者が多い。 実施月日(6月～2月) 参加人数(約1,278人)
	岡谷カップフレンドシップバレーボール大会	岡谷市バレーボールのまちづくり事業のひとつとして、5部門6大会を開催。 実施月日(5月～3月) 参加人数(約1,765人)
諏訪市	キッズ運動あそび教室	体を動かす楽しさや器械体操の基本動作を学び、基礎体力の向上を図る。 実施月日(6月29日、7月6日、20日、27日) 参加人数(延212人)
	みんなでスポーツ教室	年齢・性別を問わず、誰でも参加できるニュースポーツ中心の多目的教室。 実施月日(春:5月～7月、秋:9月～11月、冬:1月～3月) 参加人数(各期40人)
	保育園運動あそび教室	幼少期から運動あそびを取入れ、基礎体力の向上とスポーツ好きな子どもの育成を図る。 実施月日(4月～3月 市内13保育園、各園年平均6回) 参加人数(各園20～182人)
茅野市	八ヶ岳 縄文の里マラソン大会	全国から参加いただき縄文文化の香り高い茅野市をアピールできる大会である。 実施月日(9月8日) 参加人数(1,155人)
	幼児トリム教室	基本的な運動能力を身につけ、集団活動の中でルールを守るなど基礎づくりを行う。 実施月日(6月～11月 50回) 参加人数(1,180人)
	小学生 エンジョイスポーツ教室	基本運動と簡単なスポーツを通じて、体を動かすことの楽しさを知る。 実施月日(6月～10月 10回) 参加人数(400人)
下諏訪町	第20回 下諏訪ギネスにチャレンジ	空き缶積みやスリッパ飛ばしなど、ユニークな全6種目の歴代記録の更新を目指しながら、楽しく体を動かすイベント。体力年齢がわかるカラダチェックコーナーも同時開催する。 実施月日(8月25日) 参加人数(105人)
	第18回下諏訪町教育長杯 チャンスポール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ大会。全10チームが参加した。 実施月日(11月24日) 参加人数(53人)
	秋宮スケートリンク氷上祭	フィギュアスケート発祥の地であり、天然のスケートリンクで行われる氷上の運動会。 今年度は暖冬の影響により、リンク状態が不良のため、中止となった。 実施月日(1月26日) 参加人数(0人)

富士見町	富士見高原名勝探訪駅伝競走大会	65回を超える伝統ある駅伝大会。姉妹町の西伊豆町ともスポーツ交流を深めている。 実施月日(10月20日) 参加人数(約200人43チーム)
	富士見高原八ヶ岳クロスカントリー大会	八ヶ岳山麓の急峻な地形を使い、富士山を展望しながら駆け抜けるオフロードランニング 実施月日(6月2日) 参加人数(480人)
原村	村民スポーツ祭	夏の夜に地区対抗で子どもから高齢者まで参加できる運動会 実施月日(7月13日) 参加人数(人) 悪天候により中止
	村民冬季スポーツ祭	天然スケートリンク上で綱引き、漬物石のカーリングなどユニークな種目での地区対抗運動会 実施月日(1月25日) 参加人数(人) 暖冬によりリンク状態が悪く中止
伊那市	春の高校伊那駅伝	全国の駅伝強豪校が一同に集い、春の伊那路を襷で繋ぐ新人大会。 実施月日(3月24日) 参加人数(949人)
	伊那市民体育祭	誰でも参加でき、楽しめるイベント。28競技を開催(市民登山含む)。 実施月日(7~2月) 参加人数(3720人)
駒ヶ根市	信州駒ヶ根ハーフマラソン	最大高低差120m。豊富なエイドステーション。市民総出でランナーを「おもてなし」いたします。 実施月日(9月29日) 参加人数(4,007人)
	市民総合体育大会	19種目競技の行政区対抗形式。地域住民が相互交流できる貴重なスポーツイベント 実施月日(7月22日) 参加人数(1,900人)
	かけっこ教室	かけっこ検定を小学校の授業に組入れ、技術習得、体力向上を目指す。 実施月日(4月~11月まで全5回) 参加人数(467人)
辰野町	南信柔道大会	南信地区に在住、在勤、在学をする人を対象とした柔道大会 実施月日(7月21日) 参加人数(210人)
	活活ふれあいフェスティバル	健康とスポーツの融合をテーマに考え、各種スポーツ体験等をメインにしたイベント 実施月日 中止
	町内一周駅伝大会	町民が、町内(全10区間・26.2km)を一周してブロックごと競いあう駅伝大会 実施月日(10月5日) 参加人数(121人)
箕輪町	第60回箕輪町駅伝大会	地区ごとにチームを作り、小学生以上の町民であれば誰でも参加できる伝統ある大会。 実施月日(9月23日) 参加人数(619人)
	第65回箕輪町民野球大会	地区や同級生らでチームを作って参加する、「盆野球」として親しまれている大会。 実施月日(8月14日) 参加人数(260人)
	2019みのおナイトウォーク&ラン	電飾に彩られた河川敷や歴史の道を、参加者も電飾を身に付けて走り、歩くイベント。 実施月日(9月7日) 参加人数(710人)
飯島町	体育館開放	町内体育館を無料開放し、住民が運動できる機会を作っている。スポーツ推進委員が運動指導することもある。 実施月日(月日) 毎月1回 参加人数(人) 300人程度
	海洋性スポーツ体験会	毎年7月に開催。海洋性スポーツを体験したり、ライフジャケット着衣泳を実施。 実施月日(月日) 7月13日 参加人数(人) 30人
	囲碁ボール大会	年間を通じて講座等を行い、3月初旬に町の大会を開催している。 実施月日(月日) 2月29日(予定) 参加人数(人) 100人想定
南箕輪村	たらいレース	大芝高原まつり時に開催。大芝高原内大芝湖でたらいに乗ってレースをする。 実施月日(8月24日) 参加人数(45人)
	経ヶ岳登山	経ヶ岳の麓から8合目までの登山 実施月日(5月12日) 参加人数(25人)
	権兵衛峠ハイキング	伊那谷と木曾谷を結ぶ権兵衛峠を麓から頂上まで史跡を見ながらハイキングをする。 実施月日(10月 日) 参加人数(0人) ※ 登山道が崩落しているため中止
中川村	中川アルプス展望さわやかウォーク	日本ウォーキング協会認定、美しい日本の歩きたくなる道500選を含む2日間の大会。 実施月日(11月23~24日) 参加人数(延べ476人)
	中川村バレー祭	公民館主催。地区対抗のバレー大会。9箇所のコートを使用し9人制バレーを行う。 実施月日(8月18日) 参加人数(約1000人)
	里山登山講座	公民館主催の講座。初心者でも気軽に参加できる伊那谷の里山登山を計画している。 実施月日(6月1日、10月19日) 申込み人数(31人)
宮田村	春季スポーツ大会	村内11分館(地区)対抗で実施。ニュースポーツを中心に種目を採用。 実施月日(6月9日) 参加人数(約500人)
	第22回村民運動会	村内11分館(地区)対抗で午前中に実施。競技性の低い種目で幅広い世代が参加。 実施月日(10月6日) 参加人数(約800人)
	東京2020オリパラスポーツ教室	東京オリンピックパラリンピック開催を前に、一部の採用種目に触れる。5回ともボッチャを実施。 実施月日(5月~2月の全5回) 参加人数(累計約70人)

## 《南信教育事務所飯田事務所》

市町村名	事業名	内容
飯田市	第33回飯田やまびこマーチ	全国よりウォーキング愛好者が集う。歴史的にも長年続く当市の一大イベント。 実施月日(4月27日～4月28日) 参加人数(4,617人)
	第65回風越登山マラソン大会	市民に愛着のある風越山を舞台に登山道走る・歩く大会として開催。 実施月日(10月27日) 参加人数(535人)
	第34回信州飯田60歳以上ソフトボール大会	近県7県より60歳以上のソフトボールの愛好者が集い、地元愛好者と交流を深める。 実施月日(9月21日～9月22日) 参加人数(1,285人)
松川町	松川町駅伝大会 (公民館体育部主催)	小学生から一般まで、町内一周のコースを5区間に分けて実施 実施月日(11月3日) 参加人数(270人)
	小八郎登山 (公民館体育部主催)	地元の小八郎の登山、主に小学生と保護者を対象とし実施。 実施月日(9月14日、21日・2月8日) 参加人数(16人)
	第5回南信州まつかわハーフマラソン大会	松川町を全国へPRしていくため。 実施月日(9月8日) 参加人数(エントリー2,310人)
高森町	クップ大会	ニュースポーツの種目を取り入れて、大会を実施 実施月日(7月7日) 参加人数(約200人)
	柿の里ウォーキング	地域総合型スポーツクラブ「柿の里SC」が中心となり、町内約8kmのコースをウォーキングしながら、当町の歴史を学ぶ事業 実施月日(11月3日) 参加人数(約50人)
	ペタンク大会	ニュースポーツとして定着している種目で21分館対抗戦。地区によっては本大会を目指し、地区大会として予選会も実施されている。 実施月日(2月2日) 参加人数(約500人)
阿南町	第42回阿南町みんなで	町内の皆さんが一堂に会する毎年恒例の最大イベント 実施月日(5月12日) 参加人数(500人)
	町民登山	毎年、恒例の日帰り登山。帰りには近隣の温泉につかって親睦を図る。 実施月日(10月20日) 参加人数(20人)
	陸上教室	各種大会上位を目指し、保育園児、小学生・中学生・一般の方が参加 実施月日(5月～12月 毎週水曜日1～3月毎週土曜日) 参加人数(20人) 11/16大会
阿智村	阿智村駅伝大会	51回を数える伝統的大会。小学生から大人まで様々なチームで7区間をタスキを渡し、走りぬく。毎年50チーム程度の参加。 実施月日(11月最終日曜日) 参加人数(600人)
	チャレンジフェスティバル	小学生以上を対象に、龍谷大学の教授・ゼミ生と一緒に、多くのスポーツに触れる。 実施月日(8月11日) 参加人数(20人、ゼミ生16人、スポーツ推進委員他)
下條村	普通救命講習会	緊急時に役立つ普通救命講習及びAEDの使い方の講習を受ける。 実施月日(7月13日) 参加人数(20人)
	村民運動会	全村民対象の分館対抗による運動会。 実施月日(10月27日) 参加人数(500人)
	下條村駅伝大会	村内を巡るコース。目的に走って村を再発見といったテーマがある。 実施月日(11月10日) 参加人数(240人)
売木村	うるぎ大運動会	学校と村民の合同開催。村民が一堂に会し、分館対抗戦等で親睦・交流を深める。 実施月日(9月14日) 参加人数:275人
	陸上教室	健康づくりの意識向上と心身の健全な発達を促す。地域の特色を生かした練習内容。 実施月日(毎週木曜日) 参加人数:ウォーキング講座(156人)、ランニング講座(780人)
	健康体操教室	健康維持のため気軽にできる運動を行い、生活習慣予防や介護予防につなげる。 実施月日(概ね毎月第2月曜日) 参加人数(96人)
天龍村	天龍梅花駅伝	村主催により実施。県内はもとより県外からも参加があり盛大に開催される。 実施月日(令和2年2月16日予定) 参加人数(選手約1000人スタッフ約300人)
	村民大運動会	保・小・中・公民館の4共催の村民大運動会である。 実施月日(9月14日) 参加人数(約250人)
	ソフトバレーボール大会	中学生以上の女性を対象に開催 実施月日(11月8日) 参加人数(35人)

泰阜村	ふれあいの里高原ロードレース大会	全国各地から多くのランナーがエントリーし、健脚を競う。 実施月日(8月25日) 参加人数(830人)
	デーブ大久保杯争奪少年野球泰阜大会	県内少年野球クラブ20チームが参加。3名の元プロ野球選手が来村。 実施月日(11月9日～10日) 参加人数(450人)
	泰阜村駅伝競走大会	村内各地、職場などから18チームが参加し健脚を競い交流を深める。 実施月日(5月25日) 参加人数(112人)
喬木村	分館対抗球技大会	1年に4大会実施。種目はペタンク、女子ソフトバレー、男女混合ソフトバレー、卓球。 実施月日(5/12,6/30,9/8,2/2) 参加人数(704人)
	駅伝大会	小学校4年生以上で、学校、村内企業、分館等でチームを編成。23チームが15.7kmを力走した。 実施月日(11月3日) 参加人数(203人)
豊丘村	24時間ソフトボール大会	44チームが出場し、1試合50分交替で24時間試合を続ける。 実施月日(8月24日～25日) 参加人数(440人)
	沢あるき体験ツアー	野田平虹川溪谷の自然散策と世代間交流(総合型SC委託事業) 実施月日(8月10日・12日) 参加人数(17人)
	ウォーキング教室	一年通して教室を行う。体成分分析装置測定を行い、運動効果の数値化を図る。 実施月日(5月～3月) 参加人数(会員30人、述べ参加者300人)
大鹿村	ニュースポーツ大会	複数のニュースポーツに挑戦し、それぞれの得点の合計を参加者が競い合う 実施月日(11月5日) 参加人数(24人)
	元旦ウォーキング	1年の健康を祈願して、村内をウォーキングする 実施月日(1月1日) 参加人数(50人)

## 《中信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
松本市	松本マラソン	健康づくり、地域のきずな強化、交流人口拡大、地域経済活性化を目的に開催している。 実施月日(10月6日) 参加人数(8311人)
	熟年体育大学	熟年者を対象に個人向け運動プログラム提供、指導、効果判定を実施している。 実施月日(通年) 参加人数(113人)
	ファミリースポーツカーニバル	体力測定、ニュースポーツ、パラスポーツが体験できるファミリー向けイベント 実施月日(9月22日) 参加人数(845人)
大町市	運動遊び教室	小学校入学前の年長児を対象とした運動教室 実施月日(5/13～10/7) 参加人数(52人)
	ママさんフリータイム広場	子育て中の母親に、様々なスポーツ等でリフレッシュを図る教室。夏と冬開催 実施月日(夏:6/18～7/16 冬1/27～2/25) 参加人数(夏22人 冬7人)
	大町市民登山	大町市民等を対象に山岳地域の特色を活かし、登山を毎年実施 実施月日(8/24,25) 参加人数(10人)
塩尻市	塩尻ぶどうの郷ロードレース	ファミリーで楽しめる2kmのコースから10kmのコースなど県内外からのランナーが競う。 実施月日(9月29日) 参加人数(1397人)
	ファミリースポレクフェスティバル	家族で楽しむイベントとして、ニュースポーツや体力測定の体験を実施。 実施月日(5月12日) 参加人数(650人)
安曇野市	第10回安曇野市民スポーツ祭	篠原信一さん松山三四六さんによる講演会やスポーツ体験会、グッズリユースを開催 実施月日(6月30日) 参加人数(2939人)
	安曇野パラスポーツフェスタ2019	パラリンピアンによる講話やボッチャ等複数のパラスポーツの体験会 実施月日(11月24日) 参加人数(400人)
	有森裕子ランニングクリニック	元女子マラソン日本代表の有森裕子さんから走る楽しさやトレーニング方法を学ぶ 実施月日(4月28日) 参加人数(123人)
木曽町	第41回中部日本選抜中学生相撲大会	中部圏の中学生相撲の健全育成による技術力向上と将来につながる選手育成を図る。 実施月日(8月4日) 参加人数(64人)
	県下弓道義仲大会	県下各地より選手が集まり、弓道レベルの向上と促進を図るとともに武道競技の発展につなげる。 実施月日(5月3日) 参加人数(87人)
	第6回木曽町駅伝大会	町民が木曽福島地区内を走り抜ける姿を見てもらい、スポーツへの関心を高める。 実施月日(9月29日) 参加人数(294人)
上松町	第21回ひのきの里あげまつ セラピーウォーキング大会 (ゆうゆうクラブ主催)	森林セラピー基地に認定されている赤沢自然休養林を散策するウォーキング大会 実施月日(6月9日) 参加人数(86人)
	郷土選手応援ツアー (ゆうゆうクラブ主催)	大相撲幕内力士である、上松町出身の「御嶽海関」を応援するツアー 実施月日(7月14日、9月17日) 参加人数(各40人 スタッフ込)
	友好都市とのスポーツ交流 事業	交流人口の増加を目指し、友好都市の豊明市・那智勝浦町とのスポーツ交流事業を実施 実施月日(バレー:9月8日)※今年度はバレーのみ実施 参加人数(53人)

南木曾町	チャレンジボール大会	社会人、中高生参加の野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・フットサルの大会。 実施月日(5～3月) 参加人数(約450人)
木祖村	すくすく倶楽部	小中学生希望者を対象に開催。学校体育の授業の補助としての運動や、野外体験、物づくり体験等を開催している。親子で参加する方が多く、親子交流となっている。 実施月日(4月～2月) 年間登録者(105人)開催回数(31回うち2回中止)延べ人数(1,000人)
	源流スポーツ大学	一般村民向けの健康づくり、スポーツをするための身体づくりを目的に開催。 シェイプアップ教室、体力アップ教室、エアロ教室ビ、ヨガ教室、水中運動教室等を実施。 実施月日(5月～12月) 年間登録者(64人)開催回数(62回)延べ参加人数(677人)
	村民登山	木祖村から見える山を登ろうとH26から開催している。R1は御嶽山 実施月日(9月10日) 参加人数(17人)
王滝村	王滝ふれあい運動会	小中学校運動会と村民運動会との融合化により実施。種目を織り交ぜ、子どもから高齢者まで一堂に参加。実行委員会による企画運営にて実施。 実施月日(5月25日) 参加人数(120人)
	元旦ウォーキング	元日に村内周辺を各自のペースでウォーキング。村民どうしや帰省してきた方とのふれあいの場に。終了後は、昔あそびやかなるた大会を開催。 実施月日(1月1日) 参加人数(80人)
	第9回 おんたけ湖ハーフマラソン	村内御岳湖の周辺を走るハーフマラソン大会。村内外から1000人を超す参加者と村民総出でのスタッフ従事。村民総参画でのスポーツ従事でおもてなす 実施月日(10月27日) 参加人数(1200人)ボランティア(100人)
大桑村	ニュースポーツ体験会	スポーツ推進委員と分館体育部長を対象に、ボッチャ講習会を開催。 実施月日(12月23日) 参加人数(15人)
	ソフトバレーボールリーグ戦	自主運営で開催している。チームや地域・世代間を越えた交流にも役立っている。 実施月日(9/4～10/9までの毎週水曜日) 参加人数(9チーム112人)
	タグラグビーの推進	小学校クラブ活動で通年タグラグビーをテーマに全7回開催。 実施月日(年7回) 参加人数(生徒20人)
筑北村	筑北村長杯サッカー大会	小学生、中学生の2部に分け、サッカー大会を開催。県内外から参加チームを集う。 5月5・6日 小学生大会 参加8チーム、12月22・23・24日 中学生大会 参加6チーム
	ストレッチ講習会	スポーツによる怪我を予防する為、医学に基づいたストレッチ講習を開催。 2月10日実施予定 参加予定者数:約40名 対象者:小中学生及び指導者
	ソフトバレー講習会 および大会	元全日本バレーボール選手を講師に招きバレーボール講習会を開催し、午後、大会の実施 3月10日実施予定 参加予定人数 講習会:30名 大会6チーム
麻績村	社会体育教室・講座	村民の要望に合わせながら、各種教室・講座を開催 実施月日(随時) 参加人数(各20～30人程度)
	JFAこころのプロジェクト 夢の教室「夢先生」	日本サッカー協会主催。アスリートから夢を持つ大切さ、素晴らしさを学んでいく事業。 実施月日(10月9日) 参加人数(麻績小学校5年生24人)
生坂村	イクラン！松本山雅FC	村公民館主催のマラソン大会。今年度からコース等を変更したほか、松本山雅FCと連携して開催。 令和元年11月24日 参加者:150名弱
	アウトドアクラブ	小学生を対象に、ラフティングやカヌー、雪遊びなどを行う。 令和元年8月17日 他 登録者:23名
	巡礼金戸山百体観音巡り	金戸山でトレッキングをしながら、百体観音の歴史を学ぶ。 令和元年11月3日 参加者:45名
山形村	村民運動会	村内6地区対抗で勝敗を競う。リレーなどの王道な競技はもちろん、特産物などを用いたオリジナルの競技も実施しており、地区ひいては村民同士の交流の場となっている。 実施月日(10月13日) 参加人数(約2,000人)※令和元年度は雨天中止
	村民ゴルフ大会	村内在住者及び出身者のゴルフ愛好家たちの交流の場となっており、初心者でも経験者仲間から誘われ、新たな趣味を見つける機会となっている。 実施月日(9月4日) 参加人数(154人)
	各種スポーツ教室	スポーツ推進委員会主催のスポーツ教室で、各シーズンに一つ実施している。今年度は、ヨガ、バドミントンを実施し、1月から3月にかけてバランスボールを予定している。 実施月日(通年) 申込人数計(100人)
朝日村	地区対抗野球大会	今年度で72回目を数える、村内各地区対抗で野球のトーナメント大会を行う。毎年8月14日に開催しており、お盆の恒例行事となっている。 実施月日(8月14日) 参加人数(約200人)
	スケート場まつり	近隣自治体でも唯一となった天然のスケートリンクを利用し、シーズン終盤に開催している。スケート競技のほか、スケートができなくても楽しめるゲームを実施し、スケート場に親しんでもらうことを目的としている。 実施月日(2月2日) 参加人数(約200人)
池田町	町民球技大会	野球・バレー・卓球・マレット・ゲートボール・ソフトテニスの6種目を毎年自治会単位でチーム編成をして開催している。 小学生が参加できる種目がなく本年度小学校対抗ドッジボール大会大会を新たに追加した。 10月13日開催予定でしたが、台風19号により本年度は中止
	松本山雅FCによる運動教室	運動離れしている、30～50代を対象とした体幹等の運動教室。 実施月日(令和2年2月14日から5回) 参加人数(延べ100人を予定)

松川村	あづみ野松川小中学生駅伝大会	小中学生の体力向上と陸上競技の普及を目的に県内の小中学生を対象として駅伝大会を実施している。 実施月日(10月5日) 参加人数(500人)
	ニュースポーツ教室	ニュースポーツの普及と冬期間の運動不足解消、健康増進を目的に、教室を開催している。R元年度スラックライン、スポレック、ポッチャなどを実施予定。 実施月日(1月～2月) 参加見込人数(延べ49人)
白馬村	白馬村スポーツ祭	ソフトボール、ミニバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの各競技が行われ、行政区単位でチームを作る。村民の間では毎年楽しみにされている恒例行事。 実施月日(6月2日) 参加人数(666人)
	白馬村少年スポーツ祭	小学生がドッジボールを行う。行政区や学年関係なくチームを編成し、交流試合を行うことで普段とは違った交流も図られる。 実施月日(7月7日) 参加人数(81人)
	白馬スノーハープ クロスカントリー大会	第22回を数えるこの大会は今回も2,000名を超える参加があった。全国各地から参加者が集まり、宿泊もするので経済効果も大きい。 実施月日(7月20日、21日) 参加人数(2,288人)
小谷村	村民登山	地元や近隣の山を登山し、健康づくりや交流を目的とする。併せて、地域の財産を再確認する。 実施月日(例年8月中旬 R1は中止) 参加人数(-人)
	小谷村総合型地域スポーツクラブ	水中運動・遠足ウォーキングなど全13講座。様々な種類の運動や体験ができる。 実施月日(5月下旬から) 参加人数(年間延べ約2,000人)
	綱引き大会	小学生から一般までの24チームが出場し綱引きを行う。※最も参加者が多い行事 実施月日(7月12日) 参加人数(280人)

## 《北信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
長野市	信州松代ロゲイニング	県オリエンテーリング協会と共催し、松代城二の丸を主会場に実施 実施月日(9月29日) 参加人数(120人)
須坂市	信州須坂ハーフマラソン	マラソン大会を通して、世代間交流、体力向上等、スポーツへの親しみを深める。
中野市	ノルディックダンス	今年度新規参入。スポ推委員が子どもを預かることで、母親世代の参加者確保に繋がった。 実施月日(8月31日) 参加人数(58人)
	野球体験イベント	市内高校野球部員に協力いただき、子どもを対象とした野球イベントを実施。 実施月日(7月28日) 参加人数(159人)
	新春走り初め大会	すがすがしい新春の朝を走り、1年の健康を祈る。 実施月日(1月2日) 参加人数(196人)
飯山市	第7回北信州ハーフマラソン	飯山市・野沢温泉村・木島平村を通過するコースで行うハーフマラソン、10キロ、3キロレース。ワンウェイコースが特徴。 実施月日(9月22日) 参加人数(2395人)
	第46回飯山市駅伝大会	市内地区(旧町村)公民館対抗9地区23チーム(正規14、オープン9)16区間でタスキをつなぐ大会。今年度は台風19号により中止 実施月日(10月13日) 参加人数(-人)
	第27回飯山市サマージャンプ大会	プラスチックジャンツェ(メディアMK=60他)を使つての大会。小学校の部がある。 実施月日(7月8日) 参加人数(135人うち小学生66人)
千曲市	千曲川ハーフマラソン	千曲川沿いを走るハーフマラソン大会。開催時期を5月から11月に変更して開催。 実施月日(11月24日) 参加人数(1651人)※台風被害により中止
	市民登山	千曲市スポーツ協会主催。五里ヶ峰にて、市民を対象とした登山を開催。 実施月日(4月21日) 参加人数(43人)
	ワンバウンドふらばーるバレー体験教室	スポーツ推進委員会主催。およそ2回の無料教室を行い、2月に大会を開催。 実施月日(通年) 参加人数(225人)

坂城町	高齢者月齢スポーツ交歓会	高齢者の健康維持・増進とコミュニケーションによる生きがいづくり 実施月日(月1回2種目) 参加人数(1,300人)
	誰でも気軽にスポーツ	毎週水曜日の夜、体育館を開放して、ニュースポーツを基本に実施 実施月日(毎週1回) 参加人数(1,000人)
	坂城の里山を登ろう	生涯学習の一環として、坂城里山トレッキングクラブを講師に、里山の日帰り登山を楽しむ。 実施月日(5月26日) 参加人数(30人)
小布施町	町民運動会	町民総参加によりスポーツを通じて地域社会における連帯意識の高揚と体力の向上を図る。 実施月日(月日) 参加人数(人)※台風19号の影響により開催中止
	分館対抗球技大会	ソフトミニバレーボールは、独自のルールを作り、誰でも参加できる仕組みを作っている。 バドミントン、各分館5組(男2、女2、混合1)のダブルスにより勝敗を競う。 ソフトミニバレーボール 実施月日(6月9日) 参加人数(550人)、 バドミントンは新型コロナウイルス感染防止対策のため開催を中止。
	少年少女 キンボールスポーツ大会	分館単位で、小学生・中学生毎にチームを作り勝敗を競う。 実施月日(7月28日) 参加人数(400人)
高山村	わくわく探検隊 古道を歩こう	村内の古道を歩くとともに、ジップラインやツリークライミングの体験により自然と触れ合う。 実施月日(8月24日) 参加人数(18人)
	親子レクリエーション教室	親子でニュースポーツを体験する。(今年度:ボッチャ) 実施月日(10月16日、10月23日、10月30日) 参加人数(39人)
	親子ふれあいスキー教室	村内スキー場にて、親子でスキーを楽しむ。 実施月日(1月13日) 参加人数(54人)
山ノ内町	志賀高原Let'sスキー	オリンピックを開催した志賀高原の雄大さを肌で感じ、雪と親しみ、スキーの楽しさをたくさん子どもたちに知ってもらおう。 実施月日(1月13日・25日・2月9日・15日予定) 参加人数(180人見込み)
	町民ハイキング	公民館内にある体育委員会主催事業。町内に限らず、町外の高原、山も歩く。 実施月日(①7月6日、②11月11日) 参加人数(①24人、②14人)
木島平村	村民スポーツフェスティバル	分館単位でチームを編成し、各種目(ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ふらばーるバレー、ミニテニス)で試合を実施。 実施月日(6月16日) 参加人数(662人)
	村民運動会	村内の分館対抗で各競技を実施。(R1台風により中止) 実施月日(10月20日) 参加人数(745人:申込時の人数)
	ジュニアスキー大会	ジャンプ・アルペンを小中学生対象、クロスは今回から小学生～60歳以上まで対象 実施月日(1月から3月にそれぞれ実施) 参加人数(627人)H30実績
野沢温泉村	村民球技大会	村民が球技を通して交流を深める行事 実施月日(6月30日) 参加人数(約800人)悪天候の為一部自粛
	村民運動会	村民がスポーツを通して交流を深める村の一大行事 実施月日(月日) 参加人数(人) 台風による強風のため中止
信濃町	町民スポーツフェスティバル	個人参加種目の部、健康体力作りの部、チーム参加種目の部の三本柱からなる健康運動まつり 実施月日(9月8日) 参加人数(500人)
	信濃町駅伝大会	町民を対象とした4区間を走る駅伝大会 1区間1.4km 実施月日(10月14日) 参加人数(台風の影響により中止)
	黒姫高原クロスカントリースキー大会	童話の森スノーウェーブで全国のスキー愛好家を対象としたクロスカントリースキー大会 実施月日(1月19日) 参加人数(暖冬による少雪のため中止)
飯綱町	元旦ジョギング大会	2.0km(ランニング・ウォーキング)4.4km(ランニング)を実施。参加者の年齢幅も広く、町外からの参加者も多い。 実施月日(1月1日) 参加人数(350人)
	町民球技大会	ソフトボール(雨天時:ドッチビー)、ゲートボール、ふらばーるバレー・ソフトバレーを実施。運動不足解消、地域の交流。 実施月日(7月7日) 参加人数(800人)
	小学生駅伝競走大会	総距離9.99kmのコースを小学生対象に実施。小学生の体力向上を目的としている。 実施月日(11月3日) 参加人数(100人)
小川村	おがわ・健康 スポーツフェスティバル	子どもから大人まで幅広い年齢層の人々が参加し、健康意識や体力の向上を目指す。 実施月日(10月14日) 参加人数(453人)
	キッズチャレンジクラブ	ニュースポーツ等取り入れ、小学生を対象に開催している 実施月日(5月～2月) 参加人数(1回約25人)
栄村	栄村駅伝大会	村内の地域やグループでチームを編成し、6区間12.1kmのコースを競う。 姉妹都市の東京都武蔵村山市のチームも参加し交流をしている。 実施月日(7月7日) 参加人数(103人)
	歩け歩け大会	スポーツクラブ主催で企画運営。10km程度のコースを設定し、地域を巡りながら村民の親睦も図る。今年度は台風19号災害により中止。 計画月日(10月14日) 参加申込人数(57人)