

X 特色ある社会体育事業

No.1

《東信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
小諸市	小諸市駅伝大会	小諸市役所周辺を主会場に、1周約3kmのコースを6人のランナーでリレーする。 実施月日(9月30日) ※今年度台風の接近に伴い中止
	てくてく小諸人	健康分野担当課と連携し、セカンドフライデーに市街地周辺をウォーキングする。 地元のウォーキングサークルへの協力。 実施月日(5月11日、6月8日、7月13日、8月10日) 参加人数(合計150人)
	新年走り初め&ウォーキング	小諸城址懐古園の馬場で開会式を開催した後、ランニング、ウォーキング、ポールを使用するウォーキングを各々のペースで行う。「すいとん」のサービスがある。 実施月日(1月5日) 参加人数(250人)
佐久市	佐久市強歩大会	蕪崎市から佐久市までの約78kmを踏破する大会 実施月日(4月21日～22日) 参加人数(1,100人)
	特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会	体操講師の指導のもと、ピアノ生演奏でラジオ体操を行うイベント 実施月日(6月24日) 参加人数(1,200人)
	佐久市ホストタウン交流事業「オリンピックや世界大会で活躍するトップアスリートと交流しよう【スケート編】」	平昌五輪の女子チームパシュート金メダリストである菊池彩花さんとの交流イベント 実施月日(9月8日) 参加人数(188人)
佐久穂町	わくわくチャレンジ教室	主に小学生を対象としたスポーツ教室 実施月日(5月～12月 月1回) 参加人数(74人)
	秋の体力向上教室	健康・体力づくりとしたハイキング(群馬県 上野村) 実施月日(5月13日) 参加人数(45人)
	町民ハイキング	健康・体力づくりとした軽登山(軽井沢町 白糸の滝) 実施月日(10月8日) 参加人数(46人)
小海町	少年球技大会	町内の小・中学生を対象に開催。低学年の競技のスーパーホッケーは競技している子どもはもちろん、観戦している保護者も盛り上がる 実施月日(5月6日) 参加人数(241人)
	分館対抗カローリング大会	対象者は町民。幅広い年齢層でチームを作る。誰でも簡単に出来る割に、相手のストーンを出すなど作戦を考えて行うため、仲間との親睦も深まる。 実施月日(10月21日) 参加人数(96人)
川上村	川上スケート大会	県内外の小学生を対象としたスピードスケート大会。県スケート連盟公式大会。 実施月日(12月15日) 参加人数(120人)
	村民運動会	村内の全世代が一堂に会し参加する運動会。 実施月日(10月21日) 参加人数(600人)
南牧村	第33回村長杯・教育長杯マレットゴルフ大会	村長杯:参加者男性60歳以上、教育長杯:参加者女性55歳以上 実施月日(6月21日) 参加人数(38人)
	第67回村民運動会	21種目を6分館対抗(園児～高齢者)で行う。 実施月日(10月8日)行方不明者捜索により中止
	第42回強歩大会	村内10kmの完走を目指す。 実施月日(11月3日) 参加人数(99人)
南相木村	ソフトバレーボールリーグ戦	参加チームによる総当りのリーグ戦を行い順位を競う。(18歳以上対象) 実施月日(4月9日、16日、20日) 参加人数(99人)
	冬期スポーツ・健康教室	運動不足になりがちな冬期間に様々なスポーツ教室を実施。(7教室) 実施月日(1月～3月) 参加人数(89人)
北相木村	分館対抗ソフトボール大会	1日かけてトーナメント戦で行う。 実施時期(5月下旬)
	プール開放	お盆の帰省時期にあわせて、小学校のプールを開放。一般に利用してもらう 実施時期(8月中旬)
	氷上運動会	村内の田んぼを氷リンクにし、小学生・保育園児を対象にゲーム(運動会)を行う。 実施時期(1月下旬)
軽井沢町	町民総合スポーツ祭	ゴルフ・ソフトテニス・ボッチャ体験会等8競技で、誰もが参加できるスポーツ祭 実施月日(9月30日～11月3日)
	町長杯争奪アイスホッケー大会	小学生(低・高)、中学生・高校生・女子・一般のチームによるリーグ戦を実施 実施月日(9月3日～10月18日) 参加人数(185人) 参加チーム(12チーム)
	町長杯争奪カーリング大会	町内チーム(小中高生及び一般)によるリーグ戦を行い、最終日はトーナメント戦を実施 実施月日(11月26日～平成30年3月21日) 参加人数(211人) 参加チーム(39チーム)
御代田町	町民マラソン大会	町民の体力向上のため、全町民を対象としたマラソン大会を開催 実施月日(11月4日) 参加人数(300人)
	小学生スポーツ交流会	冬場の運動不足解消のため、小学生を対象としたダブルダッチ講習会を開催 実施月日(12月1日) 参加人数(25人)
	町民大運動会	町民が一堂に会し、自治会ごとの対抗戦で行う運動会を開催 実施月日(10月7日) 参加人数(約2,000人)

立科町	女神湖歩け歩け大会	秋の紅葉を楽しみながら健康づくり、体力向上を目的としたウォーキングイベント 実施月日(平成30年10月14日) 参加人数(125人)
	ふらばーるバレー大会	冬期の運動不足解消と交流を目的にレクリエーションとしてふらばーるバレー大会を開催 実施月日(平成31年2月17日) 参加見込人数(250人)
上田市	上田古戦場ハーフマラソン	距離別12種目のマラソン大会。市民から県外者、子どもから大人まで幅広い参加者。 実施月日(10月13日) 参加人数(2,111人)
	信州爆水RUNin依田川	依田川、内村川の川の中を駆けるランイベント 実施月日(8月5日) 参加人数(1,277人)
	太郎山登山競走	太郎山の山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会 実施月日(5月3日) 参加人数(人)
東御市	ふれあいウォークin東御	上小スポーツレクリエーション祭(春の部)として実施。伝統的建造物群保存地区の海野宿と、江戸時代の強豪力士・雷電の生家を迎える。 実施月日(5月19日) 参加人数(92人)
	市民登山	東御市及び近郊の山を登る。 実施月日(6月25日) 参加人数(60人)
	東御市総合体育大会	全市民を対象に行う、多競技・多世代的スポーツイベント。 実施月日(10月7日) 参加人数(2258人)
長和町	町民運動会	町内4地区対抗の運動会。開閉会式を含めて16種目の競技を実施。 実施年月日(例年9月最終日曜日) 本年度は雨天のため中止とした。
	町民ゴルフ大会	町内在住・在勤の社会人を対象とし、交流と親睦を図りながら楽しくプレーする。 実施月日(6月24日) 参加人数(108人)
	町民ハイキング	高原の雄大な自然や周囲の山々の美しさに触れながらハイキングを実施する。 実施月日(10月14日) 申込人数(25人)
青木村	ヤンレ！さわやか春季ニュースポーツ祭	地区対抗で行うニュースポーツの大会。村の総合体育館を会場に3種目で競う。 実施月日(4月15日) 参加人数(200人)
	スポーツレクリエーション祭 あおきむらで遊ぼう！	上小、東御地域4市町村で開催。当村では秋に魚のつかみ取り、レクリエーションを開催。 松本山雅FCの元選手を2名招待し、サッカーのゲーム等を行った。 実施月日(9月2日) 参加人数(515人)
	ヤンレ！さわやか秋季ニュースポーツ祭	隔年開催で地区対抗で行うニュースポーツの大会。村の総合体育館を会場に3種目で競う。 実施月日(10月21日) 参加人数(200人)

《南信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
岡谷市	かがやけおかやキッズ体力アッププログラム	小学校1.2年生の体育授業に専門指導員を派遣し、遊びを通じたトレーニングで運動能力向上を図る。 実施月日(5月～2月) 参加人数(延4,170人)
	エースドッジボール大会	岡谷市で考案されたスポーツであり、小学生を中心に参加者が多い。 実施月日(6月～2月) 参加人数(約1,500人)
	岡谷カップフレンドシップバレーボール大会	岡谷市バレーボールのまちづくり事業のひとつとして、5部門6大会を開催。 実施月日(4月～3月) 参加人数(約1,469人)
諏訪市	キッズ運動あそび教室	体を動かす楽しさや器械体操の基本動作を学び、基礎体力の向上を図る。 実施月日(6月30日、7月7日、14日、21日) 参加人数(延241人)
	みんなでスポーツ教室	年齢・性別を問わず、誰でも参加できるニュースポーツ中心の多目的教室。 実施月日(春:5月～7月、秋:9月～11月、冬:1月～3月) 参加人数(各期40人)
	保育園運動あそび教室	幼少期から運動あそびを取入れ、基礎体力の向上とスポーツ好きな子どもの育成を図る。 実施月日(4月～3月 市内13保育園、各園年6回) 参加人数(各園25～188人)
茅野市	八ヶ岳 縄文の里マラソン大会	全国から参加いただき縄文文化の香り高い茅野市をアピールできる大会である。 実施月日(9月9日) 参加人数(1,282人)
	幼児トリム教室	基本的な運動能力を身につけ、集団活動の中でルールを守るなど基礎づくりを行う。 実施月日(6月～9月 35回) 参加人数(910人)
	小学生 エンジョイスポーツ教室	基本運動と簡単なスポーツを通じて、体を動かすことの楽しさを知る。 実施月日(6月～9月 10回) 参加人数(410人)
下諏訪町	第19回下諏訪ギネスにチャレンジ	ユニークな全6種目の歴代記録の更新を目指すしながら楽しく体を動かすイベント。 実施月日(8月19日) 参加人数(46人)
	下諏訪町教育長杯 第17回チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ大会。老若男女問わず毎年多くの参加がある。 実施月日(11月4日) 参加人数(78人)
	秋宮スケートリンク氷上祭	フィギュアスケート発祥の地であり天然のスケートリンクで行われる氷上の運動会。 実施月日(1月27日) 参加人数(184人)

富士見町	富士見高原名勝探訪駅伝競走大会	60回を超える伝統ある駅伝大会、姉妹町の西伊豆町ともスポーツ交流を開催 実施月日(10月21日) 参加人数(296人・54チーム)
	富士見高原八ヶ岳クロスカントリー大会	八ヶ岳山麓の急峻な地形を使い富士山を展望しながら駆け抜けるオフロードランニング 実施月日(6月3日) 参加人数(550人)
	町民スポーツ祭	町民が一堂に会してキッズスポーツ教室や町独自のスポーツギネスに挑戦する祭典 実施月日(10月6・7日) 参加人数(292人)
原 村	村民スポーツ祭	夏の夜に地区対抗で子どもから高齢者まで参加できる運動会 実施月日(7月14日) 参加人数(800人)
	村民冬季スポーツ祭	天然スケートリンク上で綱引き、漬物石のカーリングなどユニークな種目での地区対抗運動会 実施月日(1月26日) 参加人数(600人)
伊那市	春の高校伊那駅伝	全国の駅伝強豪校が一同に集い、春の伊那路を襷で繋ぐ新人大会。 実施月日(3月18日) 参加人数(985人)
	伊那市民体育祭	誰でも参加でき、楽しめるイベント。29競技を開催(市民登山含む)。 実施月日(7～2月) 参加人数(3695人)
	伊那市トリムマラソン大会	クロスカントリーコースで速さを競わず自分の予測タイムを目標に完歩・完走を目指す。 実施月日(8月25日) 参加人数(239人)
駒ヶ根市	信州駒ヶ根ハーフマラソン大会	最大高低差120m。豊富なエイドステーション。市民総出でランナーを「おもてなし」いたします。 実施月日(9月30日) 参加人数(4,129人)
	市民総合体育大会	19種目競技の行政区対抗形式。地域住民が相互交流できる貴重なスポーツイベント。 実施月日(7月22日) 参加人数(2,000人)
	かけっこ検定	昨年まで行われたかけっこ検定をモデル校(小学校)の授業に組み入れ、技術習得、体力向上を目指す。 実施月日(4月～11月まで全10回) 参加人数(約120人)
辰野町	南信柔道大会	南信地区に在住、在勤、在学をする人を対象とした柔道大会 実施月日(6月24日) 参加人数(255人)
	活活ふれあいフェスティバル	健康とスポーツの融合をテーマに考え、各種スポーツ体験等をメインにしたイベント 実施月日(10月7日) 参加人数(750人)
	町内一周駅伝大会	町民が、町内(全10区間・26.2km)を一周してブロックごと競い合う駅伝大会 実施月日(10月13日) 参加人数(110人)
箕輪町	第59回箕輪町駅伝大会	地区ごとにチームを作り、小学生以上の町民であれば誰でも参加できる伝統ある大会。 実施月日(9月23日) 参加人数(594人)
	第64回箕輪町民野球大会	地区や同級生らでチームを作って参加する、「盆野球」として親しまれている大会。 実施月日(8月14日) 参加人数(271人)
	2018みのわナイトラン&ウォーク	電飾に彩られた河川敷や歴史の道を、参加者も電飾を身に付けて走り、歩くイベント。 実施月日(9月8日) 参加人数(470人)
飯島町	体育館開放日	体育館を無料開放し、スポーツする機会を作っている。要望があればスポーツ推進委員が指導。 実施月日(毎月1回土曜日) 参加人数(約300人)
	海洋性スポーツ体験会	毎年7月に開催。ヨット・カヌーを楽しんだり、ライフジャケット着衣泳を実施。 実施月日(7月15日) 参加人数(約100人)
	小学生傘山ハイキング	山の日イベントとして、地元の里山へ親子ハイキングを実施。 実施月日(6月17日) 参加人数(34人)
南箕輪村	たらいレース	大芝高原まつり時に開催。大芝高原内大芝湖でたらいに乗ってレースをする。 実施月日(8月26日) 参加人数(40人) ※ 順延による翌日開催
	経ヶ岳登山	経ヶ岳の麓から8合目までの登山 実施月日(5月13日) 参加人数(0人) ※ 雨天のため中止
	権兵衛峠ハイキング	伊那谷と木曾谷を結ぶ権兵衛峠を麓から頂上まで史跡を見ながらハイキングをする。 実施月日(10月6日) 参加人数(0人) ※ 台風の影響により登山道が通れないため中止
中川村	中川アルプス展望さわやかウォーク	日本ウォーキング協会認定、美しい日本の歩きたくなる道500選を含む2日間の大会。 実施月日(11月24～25日) 参加人数(延べ634人)
	中川村バレー祭	公民館主催。地区対抗のバレー大会。9箇所のコートを使用し9人制バレーを行う。 実施月日(8月19日) 参加人数(約1000人)
	里山登山講座	公民館主催の講座。初心者でも気軽に参加できる伊那谷の里山登山を計画している。 実施月日(5月12日、8月4日) 申込み人数(26人)
宮田村	春季・秋季スポーツ大会	村内の11分館(地区)対抗で実施。ニュースポーツを中心に種目採用 実施月日(6月10日、10月14日) 参加人数(約1,000人)
	ふわっとテニス大会	ニュースポーツ採用でスポーツ人口増加に期待。公民館主催 実施月日(6月24日、3月10日) 参加人数(累計約80人見込み)
	ホリデーウォーク教室	地域を再発見し地域の自然を肌で感じ歩きながら景観を楽しむ。公民館主催 実施月日(4月～11月の全8回) 参加人数(累計約150人)

《南信教育事務所飯田事務所》

市町村名	事業名	内容
飯田市	第32回飯田やまびこマーチ	全国よりウォーキング愛好者が集う。歴史的にも長年続く当市の一大イベント。 実施月日(4月28日～4月29日) 参加人数(4,617人)
	第64回風越登山マラソン大会	市民に愛着のある風越山を舞台に登山道を走る・歩く大会として開催。 実施月日(10月28日) 参加人数(535人)
	ニューススポーツフェスティバル	飯田下伊那の方を対象に、ニューススポーツを通して親睦・交流を深めるイベント。 実施月日(11月25日)参加人数(467人)
松川町	松川町駅伝大会 (公民館体育部主催)	小学生から一般まで、町内一周のコースを5区間に分けて実施 実施月日(11月4日) 参加人数(341人)
	トランポリン教室 (公民館体育部主催)	本格的なトランポリンを使用し、主に小学生までを対象とし実施。 実施月日(9月14日、21日) 参加人数(88人)
	第4回南信州まつかわハーフマラソン大会	松川町を全国へPRしていくため。 実施月日(9月9日) 参加人数(エントリー2,049人、地元ボランティア900人)
高森町	ワンバウンドふらばーるバレー大会	ニューススポーツの種目を取り入れて、大会を実施 実施月日(7月1日) 参加人数(約400人)
	柿の里ウォーキング	地域総合型スポーツクラブ「柿の里SC」が中心となり、町内約8kmのコースをウォーキングしながら、当町の歴史を学ぶ事業 実施月日(11月3日) 参加人数(約50人)
	ペタンク大会	ニューススポーツとして定着している種目で21分館対抗戦。地区によっては本大会を目指し、地区大会として予選会も実施されている。 実施月日(2月3日) 参加人数(約500人)
阿南町	第41回阿南町みんなで走ろう駅伝競走大会	町内の皆さんが一堂に会する、毎年恒例の最大イベント 実施月日(4月29日) 参加人数(500人)
	町民登山	毎年、恒例の日帰り登山。帰りには近隣の温泉につかって親睦を図る。 実施月日(9月22日) 参加人数(20人)
	陸上教室	各種大会上位を目指すランニングコース、健康増進のためのインターバル速足コースあり。 実施月日(5～12月毎週月曜日、1～3月毎週土曜日) 参加人数(15人) 11月3日大会
阿智村	阿智村駅伝大会	50回を数える伝統的大会。小学生から大人まで様々なチームで7区間をタスキを渡し、走りぬく。毎年50チーム程度の参加。 実施月日(11月最終日曜日) 参加人数(600人)
	チャレンジフェスティバル	小学生以上を対象に、龍谷大学の教授・ゼミ生と一緒にになり、多くのスポーツに触れる。 実施月日(8月11日) 参加人数(37人、ゼミ生16人、スポーツ推進委員他)
下條村	普通救命講習会	緊急時に役立つ普通救命講習及びAEDの使い方の講習を受ける。 実施月日(6月16日) 参加人数(22人)
	村民運動会	全村民対象の分館対抗による運動会。 実施月日(10月28日) 参加人数(475人)
	下條村縦断駅伝大会	6区間計15.1km。今年は39チームが出場した。 実施月日(11月11日) 参加人数(234人)
売木村	うるぎ大運動会	学校と村民の合同開催。村民が一堂に会し、分館対抗戦等で親睦・交流を深める。 実施月日(9月15日) 本年度雨天中止
	陸上教室	健康づくりの意識向上と心身の健全な発達を促す。地域の特色を生かした練習内容。 実施月日(毎週木曜日) 参加人数:ウォーキング講座(143人)、ランニング講座(941人)
	健康体操教室	健康維持のため気軽にできる運動を行い、生活習慣予防や介護予防につなげる。 実施月日(概ね毎月第2月曜日) 参加人数(82人)
天龍村	天龍梅花駅伝	村主催により実施。県内はもとより県外からも参加があり盛大に開催される。 実施月日(平成31年2月17日予定) 参加人数(選手約1000人スタッフ約300人)
	村民大運動会	保・小・中・公民館の4共催の村民大運動会である。 実施月日(9月16日) 参加人数(約250人)
	ソフトバレーボール大会	中学生以上の女性を対象に開催 実施月日(10月5日) 参加人数(50人)

泰阜村	ふれあいの里高原ロードレース大会	全国各地から多くのランナーがエントリーし、健脚を競う。 実施月日(8月26日) 参加人数(850人)
	デーブ大久保杯争奪少年野球泰阜大会	県内少年野球クラブ19チームが参加。3名の元プロ野球選手が来村。 実施月日(11月3日～4日) 参加人数(380人)
	泰阜村駅伝競走大会	村内各地、職場などから17チームが参加し健脚を競い交流を深める。 実施月日(5月26日) 参加人数(100人)
喬木村	分館対抗球技大会	1年に4大会実施。種目はペタンク、女子ソフトバレー、男女混合ソフトバレー、卓球。 実施月日(5/13,7/1,9/9,2/3) 参加人数(500人)
	駅伝大会	小学校4年生以上で、学校、村内企業、分館等でチームを編成、 実施月日(10月28日) 参加人数(200人)
豊丘村	24時間ソフトボール大会	50チームが出場し、1試合50分交替で24時間試合を続ける。 実施月日(8月25日～26日) 参加人数(500人)
	山へ行こう	中川村の陣馬形山から伊那谷を眺めよう(総合型SC委託事業) 実施月日(10月14日) 参加人数(10人)
	ウォーキング教室	一年通して教室を行う。体成分分析装置測定を行い、運動効果の数値化を図る。 実施月日(5月～3月) 参加人数(会員30人、述べ参加者300人)
大鹿村	ニュースポーツ大会	複数のニュースポーツに挑戦し、それぞれの得点の合計を参加者が競い合う 実施月日(11月5日) 参加人数(17人)
	元旦ウォーキング大会	1年の健康を祈願して、村内をウォーキングする 実施月日(1月1日) 参加人数(44人)

《中信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
松本市	松本市熟年体育大学	体力づくり、健康づくりを目的として、講義・実演・メディカルチェックを体系的に実施(2年間) 実施月日(通年) 参加人数(99人)
	松本市出前講座「いい街つくろう! パートナーシップまつもと」	ウォーキング・ストレッチの基本を指導する。 実施月日(通年) 参加人数(435人)
	2018ファミリースポーツカーニバル	健康づくりの意識高揚を目的に、ニュースポーツと体力測定を体験してもらう。 実施月日(9月23日) 参加人数(750人)
大町市	運動遊び教室	小学校入学前の年長児を対象とした運動教室 実施月日(5月14日～10月1日) 参加人数(Aクラス40人・Bクラス40人)
	ママさんフリータイム広場	子育て中の母親に、様々なスポーツ等でリフレッシュを図る教室。夏と冬開催 実施月日(夏:6月15日～7月13日 冬:1月28日～2月24日) 参加人数(夏:18人・冬:11人)
	小学生スキー教室	市内の小学1～3年生の初心者を対象としたスキー教室 実施月日(1月26日・2月2日) 参加人数(60人)
塩尻市	塩尻ぶどうの郷ロードレース	ファミリーで楽しめる2kmのコースから10kmのコースなど県内外からのランナーが競う。 実施月日(10月14日) 参加人数(1159人)
	ファミリースポレクフェスティバル	家族で楽しむイベントとして、ニュースポーツや体力測定の体験を実施。 実施月日(5月13日) 参加人数(750人)
安曇野市	有森裕子ランニング教室	元女子マラソン日本代表の有森裕子さんから走る楽しさやトレーニング方法を学ぶ 実施月日(1月14日) 参加人数(83人)
	安曇野わくわくスポーツ体験会	障がいの有無に関係なく楽しめるボッチャ等、複数のスポーツを体験する。 実施月日(12月15日) 参加人数(76人)
	COT指導者派遣事業	認定こども園等にJACOTライセンス取得者を派遣し、園児たちの運動能力を高める。 実施月日(平成30年4月～平成31年2月 各園4～10回 計111回実施) 累計6551人
木曾町	第40回中部日本選抜中学生相撲大会	中部圏の中学生相撲の健全育成による技術力向上と将来につながる選手育成を図る。 実施月日(7月29日) 参加人数(67人)
	県下弓道義仲大会	県下各地より選手が集まり、弓道レベルの向上と促進を図るとともに武道競技の発展につなげる。 実施月日(5月3日) 参加人数(130人)
	第5回木曾町駅伝大会	町民が木曾福島地区内を走り抜ける姿を見てもらい、スポーツへの関心を高める。 実施月日(9月23日) 参加人数(270人)
上松町	第20回記念森林セラピーウォーキング大会(ゆうゆうクラブ主催)	森林セラピー基地に認定されている赤沢自然休養林内を散策するウォーキング大会 実施月日(6月10日) 参加人数(81人)
	郷土選手応援ツアー(ゆうゆうクラブ主催)	大相撲幕内力士である上松町出身の「御嶽海関」を応援するツアー 実施月日(7月15日、9月17日) 参加人数(各40人 スタッフ込)
	友好都市とのスポーツ交流事業	交流人口の増加を目指し、友好都市の豊明市・那智勝浦町とのスポーツ交流事業を実施。 実施月日(8月4日～5日:剣道、9月29日～30日バレー、10月21日サッカー) 参加人数(43人)

南木曾町	チャレンジボール大会	社会人、中・高生参加による野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・フットサルの大会。 実施月日(5～3月) 参加人数(約450人)
木祖村	すくすく倶楽部2018	小中学生希望者を対象に開催。学校体育の授業の補助としての運動や、野外体験、物づくり体験等を開催している。親子で参加する方が多く、親子交流となっている。 実施月日(4月～2月) 年間登録者(108人)開催回数(29回)延べ参加人数(1,011人)
	源流スポーツ大学2018	一般村民向けの健康づくり、スポーツをするための身体づくりを目的に開催。 シェイプアップ教室、体力アップ教室、エアロ教室ビ、ヨガ教室、水中運動教室等を実施。 実施月日(5月～12月) 年間登録者(66人)開催回数(62回)延べ参加人数(620人)
	第16回ソフトバレーリーグ戦	中学生から60代後半の世代まで幅広く参加し、勝負にこだわらずにスポーツを通じた交流の場となっている。また、女性の参加者が多いことが特徴。 実施月日(5月～2月)参加人数6チーム 43人開催回数(10回予定)
王滝村	王滝ふれあい運動会	小中学校同一日に開催。子どもから大人、高齢者が一堂に会し交流をする 実施日 5月26日 参加人数 (100人)
	元旦ウォーキング	毎年元旦に村内周辺をウォーキング。村民同士の交流や帰省してきた方も交流。 ウォーキング終了後は、かるた大会を行うなど昔遊びを通じた交流を行う 実施月日(1月1日) 参加人数(75人)
	にこにこ軽体操	月1回高齢者を中心とした体操教室。日常家でも行えるストレッチ体操の紹介や レクリエーションゲームを取り入れた内容で実施 実施月日(月日) 参加人数(延べ100人)
大桑村	タグラグビーの推進	スポーツ推進委員と村内指導者を中心にタグラグビー体験会等を実施している。 体験会(9月8日)参加31名
	ニュースポーツ体験会	まめ習慣講座(福祉係共催)で、ニュースポーツの体験会を実施。 体験会(6月17日)参加22名
	体力づくり講座	体幹トレーニングをメインに講座を開催。 体力づくり講座①(6月29日)中学生27名参加、体力づくり講座②(8月21日)成人19名参加
筑北村	筑北村長杯サッカー大会	小学生、中学生の2部に分け、サッカー大会を開催。県内外から参加チームを集う。 5月5・6日 小学生大会 参加8チーム、12月22・23・24日 中学生大会 参加6チーム
	ストレッチ講習会	スポーツによる怪我を予防する為、医学に基づいたストレッチ講習を開催。 2月10日実施予定 参加予定者数:約40名 対象者:小中学生及び指導者
	ソフトバレー講習会 および大会	元全日本バレーボール選手を講師に招きバレーボール講習会を開催し、午後、大会の実施 3月10日実施予定 参加予定人数 講習会:30名 大会6チーム
麻績村	スラックライン・バレット・ウェーブストレッチ 等各種社会体育講座・教室	普段なかなか体験できないニュースポーツを中心に講座を行っている。 実施月日(随時) 参加人数(各20～30人程度)
	JFAこころのプロジェクト 夢の教室「ユメセンセイ」	日本サッカー協会主催。アスリートを「ユメセンセイ」として麻績小学校に迎え入れ、夢を持つことやそれ に向かって努力することの大切さを自らの体験をもとに子どもたちへ伝えていく事業 実施月日(10月10日) 参加人数(麻績小学校5年生児童23人)
生坂村	アウトドアクラブ	小学生を対象に、ラフティングやカヌー、雪遊びを行う。 実施月日(7月～3月) 開催中
	巡礼金戸山百体観音巡り	トレッキングをしながら百体観音を巡礼し、歴史を学ぶ 実施月日(11月3日) 参加人数 30人
山形村	村民運動会	村内6地区対抗で勝敗を競う。リレーなどの王道な競技はもちろん、特産物などを用いたオリジナルの 競技も実施しており、地区ひいては村民同士の交流の場となっている。 実施月日(10月14日) 参加人数(約2,000人)
	村民ゴルフ大会	村内在住者及び出身者のゴルフ愛好家たちの交流の場となっており、初心者でも経験者仲間から誘 われ、新たな趣味を見つける機会となっている。 実施月日(9月5日) 参加人数(140人)
	各種スポーツ教室	スポーツ推進委員会主催のスポーツ教室で、各シーズンに一つ実施している。今年度は、テニス、ヨ ガ、バドミントン、ズンバを実施。 実施月日(通年) 申込人数計(100人)
朝日村	地区対抗野球大会	今年度で71回目を数える、村内各地区対抗で野球のトーナメント大会を行う。毎年8月14日に開催して おり、お盆の恒例行事となっている。 実施月日(8月14日) 参加人数(約200人)
	スケート場まつり	近隣自治体でも唯一となった天然のスケートリンクを利用し、シーズン終盤に開催している。スケート競 技のほか、スケートができなくても楽しめるゲームを実施し、スケート場に親しんでもらうことを目的として いる 実施月日(2月3日) 参加人数(約200人)
池田町	町民球技大会	野球・バレー・卓球・マレット・ゲートボール・ソフトテニスの6種目を同日開催。 参加は自治会単位でチームを編成する。 実施月日(10月7日) 参加人数(602人)
	町民ゴルフ教室	町主催で毎年実施。今年度はあづみ野カントリークラブにて開催。 実施月日(9月6日) 参加人数(92人)

松川村	村民登山教室	登山知識向上とトレーニングを兼ねた事前講習会を行った後、県内北アルプスを中心に1泊2日の行程で登山教室を開催している。H30 鹿島槍ヶ岳 実施月日(8月18日～19日) 参加人数(20人)
	あづみ野松川小中学生駅伝大会	小中学生の体力向上と陸上競技の普及を目的に県内の小中学生を対象として駅伝大会を実施している。 実施月日(10月6日) 参加人数(480人)
	ニュースポーツ教室	ニュースポーツの普及と冬期間の運動不足解消、健康増進を目的に、教室を開催している。H30スラックライン、スポレック、ポッチャなどを実施予定。 実施月日(1月～2月) 参加人数(延べ100人)
白馬村	白馬村スポーツ祭	ソフトボール、ミニバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの各競技が行われ、行政区単位でチームを作る。村民の間では毎年楽しみにされている恒例行事。 実施月日(6月3日) 参加人数(800人)
	白馬村少年スポーツ祭	小学生はドッジボール、中学生はバレーボールを行う。行政区や学年関係なくチームを編成し、交流試合を行うことで普段とは違った交流も図られる。 実施月日(小学生:7月1日、中学生:7月8日) 参加人数(約100人)
	白馬スノーハープ クロスカントリー大会	第21回を数えるこの大会は今回も2,000名を超える参加があった。全国各地から参加者が集まり、宿泊もするので経済効果も大きい。 実施月日(7月21、22日) 参加人数(約2,500人)
小谷村	村民登山	健康づくりや交流を目的としながら、地元や近隣の山を登山し、地域の財産を再確認する。 実施月日(例年8月中旬 H30は天候不良により中止) 参加人数(一人)
	小谷村総合型地域スポーツクラブ	水中運動・パワーウォーキングなど全13講座。様々な種類の運動や体験ができる。 実施月日(5月下旬から) 参加人数(年間延べ約2,000人)
	綱引き大会	小学生から一般までの20チームが出場し綱引きを行う。最も盛り上がる行事 実施月日(11月9日) 参加人数(約240人)

《北信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
長野市	NAGANOスポーツフェスティバル	総合型地域スポーツクラブ等と連携し、運動やスポーツの体験、きっかけづくりを実施。 実施月日(10月21日) 参加人数(2,454人)
	飯綱高原健康ウォーキングフェスティバル	飯綱高原にあるノルディックウォーキングコースを拠点に各種ウォーキングの体験会等を開催。 実施月日(10月14日) 参加人数(600人)
	NAGANOパラ★スポーツデー	障害者スポーツ関連団体等と連携し、バラスポーツの観戦や体験会を実施。 実施月日(11月17日) 参加人数(950人)
須坂市	信州須坂ハーフマラソン	マラソン大会を通して、世代間交流、体力向上等、スポーツへの親しみを深める大会 実施月日(10月21日) 参加人数(2,294人)
	須坂市ニュースポーツふれあい大会	誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを通じたスポーツ交流及び日常的スポーツ人口の拡大を目的とした大会 実施月日(12月2日) 参加人数(27人)
中野市	ビーチボールバレー大会	市のローカルルールを適用し、年代を問わず手軽に取り組める大会としている。 実施月日(7月6日) 参加人数(144人)
	新春走り初め大会	すがすがしい新春の朝を走り、1年の健康を祈る。 実施月日(1月2日) 参加人数(115人)
	B&G財団会長杯 綱引き大会	健康増進・体力づくり及びB&G海洋センターの利用促進を目的に、綱引き競技の普及を図る。 実施月日(平成30年2月18日) 参加人数(181人) ※今年度は2月17日開催予定
飯山市	第6回北信州ハーフマラソン	飯山市・野沢温泉村・木島平村を通過するコースで行うハーフマラソン、10キロ、3キロレース。ワンウェイコースが特徴。 実施月日(9月23日) 参加人数(2,332人)
	第45回飯山市駅伝大会	市内地区(旧町村)公民館対抗23チーム(正規15、オープン8)、16区間で争う大会 実施月日(10月7日) 参加人数(368人)
	第26回飯山市サマージャンプ大会	プラスチックジャンツェ(メディアムヒルK=60他)を使っの大会。小学生の部がある。 実施月日(7月8日) 参加人数(120人うち小学生48人)
千曲市	千曲川ハーフマラソン	千曲川沿いを走るハーフマラソン大会。 実施月日(平成30年5月20日) 参加人数(約1,500人)
	市民登山	千曲市スポーツ協会主催。五里ヶ峰にて、市民を対象とした登山を開催。 実施月日(5月27日) 参加人数(38人)
	ワンバウンドふらばーるバレー体験教室	スポーツ推進員会主催。およそ月2回の無料教室を行い、3月に大会を開催。 実施月日(通年) 参加人数(延べ約120人)

坂城町	高齢者月齢スポーツ交歓会	高齢者の健康維持・増進とコミュニケーションによる生きがいづくり 実施月日(月1回2種目) 参加人数(1,400人)
	誰でも気軽にスポーツ	毎週水曜日の夜、体育館を開放して、ニュースポーツを基本に実施 実施月日(毎週1回) 参加人数(1,000人)
	坂城の里山を登ろう	生涯学習の一環として、坂城里山トレッキングクラブを講師に、里山の日帰り登山を楽しむ。 実施月日(5月27日) 参加人数(30人)
小布施町	町民運動会	町民総参加によりスポーツを通じて地域社会における連帯意識の高揚と体力の向上を図る。 実施月日(10月7日) 参加人数(3,000人)
	分館対抗球技大会	ソフトミニバレーボールは、独自のルールを作り、誰でも参加できる仕組みを作っている。バドミントンは、各分館5組(男2、女2、混合1)のダブルスにより勝敗を競う。 ソフトミニバレーボール 実施月日(6月17日) 参加人数(550人)、バドミントン 実施月日(3月10日) 参加人数(300人)
	キンボール大会	分館単位で、小学生・中学生毎にチームを作り勝敗を競う。 実施月日(7月29日) 参加人数(400人)
高山村	わくわく探検隊 古道を歩こう	村内の古道を歩くとともに、ジップラインやツリークライミングの体験により自然と触れ合う。 実施月日(8月25日) 参加人数(25人)
	親子レクリエーション教室	親子でニュースポーツを体験する。(今年度:スラックライン) 実施月日(10月15日、10月22日、10月29日) 参加人数(142人)
	親子ふれあいスキー教室	村内スキー場にて、親子でスキーを楽しむ。 実施月日(1月14日) 参加人数(54人)
山ノ内町	志賀高原Let'sスキー	オリンピックを開催した志賀高原の雄大さを肌で感じ、雪と親しみ、スキーの楽しさをたくさんのおもたれに知ってもらおう。 実施月日(1月13日・26日・2月10日予定・16日予定) 参加人数(200人見込み)
	町民登山	公民館主催事業で岩菅山に登る予定だったが悪天候のため中止。 実施予定月日(7月7日) 参加予定人数(16人)
木島平村	村民スポーツフェスティバル	分館単位でチームを編成し、各種目(ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ふらばーるバレー、ミニテニス)で試合を実施。 実施月日(6月17日) 参加人数(688人)
	村民運動会	村内の分館対抗で各競技を実施。 実施月日(10月14日) 参加人数(805人)
	ジュニアスキー大会	ジャンプ・クロスカントリー・アルペンの3種目を小中学生対象に開催。 実施月日(1月から3月にそれぞれ実施) 参加人数(663人)H29実績
野沢温泉村	村民球技大会	村民が球技を通して交流を深める行事 実施月日(6月24日) 参加人数(1,000人)
	村民運動会	村民がスポーツを通して交流を深める村の一大行事 実施月日(9月24日) 参加人数(1,500人)
信濃町	町民スポーツフェスティバル	個人参加種目の部、健康体力作りの部、チーム参加種目の部の三本柱からなる健康運動まつり 実施月日(9月9日) 参加人数(460人)
	信濃町駅伝大会	町民を対象とした4区間を走る駅伝大会 1区間1.4km 実施月日(10月8日) 参加人数(120人)
	黒姫高原クロスカントリースキー大会	童話の森スノーウェーブで全国のスキー愛好家を対象としたクロスカントリースキー大会 実施月日(1月20日) 参加人数(432人)
飯綱町	元旦ジョギング大会	2.0km(ランニング・ウォーキング)4.4km(ランニング)を実施。参加者の年齢幅も広く、町外からの参加者も多い。 実施月日(1月1日) 参加人数(250人)
	町民球技大会	ソフトボール(雨天時:ドッチビー)、ゲートボール、ふらばーるバレー・ソフトバレーを実施。運動不足解消、地域の交流。 実施月日(7月1日) 参加人数(800人)
	小学生駅伝競走大会	総距離9.99kmのコースを小学生対象に実施。小学生の体力向上を目的としている。 実施月日(11月3日) 参加人数(100人)
小川村	おがわ・健康 スポーツフェスティバル	子どもから大人まで幅広い年齢層の人々が参加し、健康意識や体力の向上を目指す。 実施月日(10月9日) 参加人数(491人)
	キッズチャレンジクラブ	ニュースポーツ等取り入れ、小学生を対象に開催している 実施月日(5月～2月) 参加人数(1回約25人)
栄村	栄村駅伝大会	村内の地域やグループでチームを編成し、6区間12.1kmのコースを競う。 姉妹都市である東京都武蔵村山市のチームも特別参加で出場し交流している。 実施月日(7月8日) 参加人数(23チーム 162人)
	歩け歩け大会	9kmと4kmのコースを設定。地域の宝や苗場山麓ジオパークのジオサイトを巡るコースを設定。 実施月日(10月8日) 参加人数(57人)