

IX 公共社会体育施設

(人口：平成30年1月1日現在)

| No. | 施設名・所在地・連絡先 | 建設年月・照明の有無・面積 フロア数・競技種目等 | No. | 施設名・所在地・連絡先 | 建設年月・照明の有無・面積 フロア数・競技種目等 |
|-----|-------------|-----------------------------|-----|-------------|-----------------------------|
|-----|-------------|-----------------------------|-----|-------------|-----------------------------|

小諸市（人口 41,802人）【21施設】

| | | | | | |
|----|---|---|----|--|--|
| 1 | 小諸市総合体育館 住所：小諸市乙1189-1 電話：0267-23-3800 | S53.9、照明有、競技場1,728㎡、トレーニング室140㎡、子供体育館110㎡、観客席420席、小体育館204㎡、会議室65㎡、バレーボール4面、バスケットボール2面、バドミントン8面、軟式テニス3面、ハンドボール1面 | 13 | 小諸市南城公園野球場 住所：小諸市甲1856 電話：0267-22-1700 | H1.4、照明無、敷地面積31,200㎡、グラウンド13,000㎡、スコアボード、バックスクリーン、レフト92m・ライト92m・センター122m |
| 2 | トレーニング室 | | 14 | 小諸市南城公園マレットゴルフコース 住所：小諸市甲1860-1 電話：0267-22-1700 | H2.10、照明無、敷地面積6,872㎡、27ホール・全長811m・パー108 |
| 3 | 小諸市武道館 住所：小諸市乙1189-1 電話：0267-23-3800 | S58.3、照明有、延床面積2,949㎡、柔道3面960㎡、剣道3面960㎡、弓道6人立、柔・剣道場1階1,254㎡、2階1,248㎡、中2階26㎡、弓道場1階211㎡、2階151㎡、的場棟59㎡ | 15 | 小諸市南城公園プール 住所：小諸市甲1984 電話：0267-23-7287 | S61.7、照明無、敷地面積21,950㎡、流水プール(一周171.7m・水深1.1m)、子供プール、噴水プール |
| 4 | 柔道場 | | 16 | 屋内ゲートボール場すばーく小諸 住所：小諸市甲2197-2 電話：0267-23-3800 | H7.5、照明有、敷地面積4,603㎡、ゲートボール場(15m×20m)2面1100.21㎡(人工芝)、サッカー、フットサル |
| 5 | 剣道場 | | 17 | 小諸市乙女湖体育館 住所：小諸市甲1273 電話：0267-23-8880 | S60.3、照明有、543.2㎡、バレーボール1面、バドミントン2面 |
| 6 | 弓道場 | | 18 | 小諸市乙女湖公園運動場 住所：小諸市甲1260-9 電話：0267-23-8880 | S63.4、照明有(テニスコート8面のうち6面)、敷地面積14,250㎡、テニスコート8面(クレー)、ゲートボール3面 |
| 7 | 小諸市アーチェリー場 住所：小諸市乙1189-1 電話：0267-23-3800 | H10.3、照明無、5人立 | 19 | テニスコート ゲートボール場 | |
| 8 | 小諸市和田体育館 住所：小諸市大字和田556-1 電話：0267-23-9156 | S60.3、照明有、敷地面積2,992.6㎡、体育館673.92㎡、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン3面 | 20 | 小諸市平成の森マレットゴルフコース 住所：小諸市大字塩野3572 電話：0267-22-1700 | H13.3、照明無、平成の森総面積38,044㎡、コース敷地面積37,852㎡、36ホール、全長1,554m・パー1444 |
| 9 | 小諸市総合運動場 住所：小諸市己2-173 電話：0267-22-1700 | S43.4、照明無、敷地面積38,539㎡、陸上(400mトラック、100m)、サッカー(121m×71m=芝8,600㎡)、野球、ソフトボール、ゲートボール12面 | 21 | 小諸市御影マレットゴルフコース 住所：小諸市大字御影新田448-13 電話：0267-22-1700 | H8.12、照明無、敷地面積5,871㎡、18ホール・全長781m・パー72 |
| 10 | 陸上競技場 | | | | |
| 11 | 野球場 | | | | |
| 12 | ゲートボール場 | | | | |
| 11 | 小諸市営野球場 住所：小諸市御幸町1-18 電話：0267-22-1700 | S39.9、照明無、敷地面積17,362㎡、グラウンド11,000㎡、レフト90m・ライト90m・センター120m | | | |
| 12 | 小諸懐古射院 住所：小諸市丁313-1 懐古園内 電話：090-5500-6996 | H20.11、照明有、敷地面積900㎡、弓道場(木造平屋建て)152.91㎡、あずち(木造平屋建て)22.77㎡、4人立 | | | |

佐久市（人口 99,018人）【65施設】

| | | | | | |
|----|--|--|----|--|--|
| 1 | 佐久市総合体育館 住所：佐久市中込2939 電話：0267-62-2020 | S53.9、照明、1,900㎡(バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面、テニス2面、ハンドボール1面)、 | 36 | 平尾山公園マレットゴルフコース 住所：佐久市上平尾字阿古ふ木 電話：0267-62-2111 | H15.4、マレットゴルフコース9ホール |
| 2 | 大体育室 | | 37 | 白田総合運動公園 住所：佐久市白田3110-1 電話：0267-82-7231 | S62.5、28,800㎡、軟式野球2面、サッカー2面、ソフトボール4面 |
| 3 | 小体育室 | S53.9、照明、536㎡(バレーボール1面、バスケットボール1面、バドミントン3面) | 38 | 多目的広場 | H元.7、5,600㎡、照明、全天候8面 |
| 3 | 佐久市営武道館 住所：佐久市中込2941 電話：0267-62-2020 | S45.4、817㎡、照明、柔道2面、剣道2面 | 39 | マレットゴルフコース | H4.11、マレットゴルフコース36ホール |
| 4 | 佐久市勤労者体育館 住所：佐久市中込3384-1 電話：0267-62-2020 | S51.12、720㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面、テニス1面 | 40 | 白田屋外ゲートボール場 住所：佐久市白田145-3先 電話：0267-82-7231 | H3.4、4,430㎡、ゲートボール10面 |
| 5 | 県民佐久運動広場 住所：佐久市取出町455 電話：0267-62-2020 | S48.4、10,000㎡(陸上300m6コース、軟式野球1面、ソフトボール1面) | 41 | 白田武道館 住所：佐久市下越284 電話：0267-82-7231 | S59.3、505㎡、照明、柔道場1面、剣道場1面 |
| 6 | 運動場 | S48.4、2,000㎡(テニス4面) | 42 | 佐久市白田弓道場 住所：佐久市下越22-1 電話：0267-82-7231 | H23.5、241㎡、6人立 |
| 7 | テニスコート | S48.4、826㎡、照明、ゲートボール2面、テニス1面 | 43 | 白田体育センター 住所：佐久市下越284 電話：0267-82-7231 | S50.4、952㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン4面、テニス1面 |
| 8 | 屋内ゲートボール場 | | 44 | 白田ふれあいゲートボール場 住所：佐久市下越351-1 電話：0267-82-7231 | H5.4、1,027㎡、照明、ゲートボール2面、ソフトテニス1面 |
| 8 | 佐久総合運動公園 住所：佐久市平賀3011 電話：0267-63-7101 | H25.4、照明、メインスタンド約1,300人、バックスタンド約8,200人、トラック400m9レーン、インフィールド105m×68m天然芝 | 45 | 望月総合グラウンド 住所：佐久市望月1669-2 電話：0267-53-6060 | S52.9、25,600㎡、軟式野球2面、ソフトボール4面、サッカー1面 |
| 9 | 陸上競技場 | H26.4トラック300m6レーン、インフィールド68m×50m人工芝 | 46 | 望月総合体育館 住所：佐久市望月1630-2 電話：0267-53-6060 | S59.7、1,440㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン10面、ハンドボール1面、フットサル2面 |
| 10 | 補助競技場 | | 47 | 望月テニスコート 住所：佐久市望月1616 電話：0267-53-6060 | H3.8、1,190㎡、テニス2面 |
| 10 | マレットゴルフ場 | H22.8、マレットゴルフコース36ホール | | | |
| 11 | 浅間体育センター 住所：佐久市岩村田1340-3 電話：0267-62-2020 | H3.4、910㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面、 | | | |
| 12 | 鼻顔公園テニスコート 住所：佐久市岩村田4246-1 電話：0267-62-2020 | S52.11、4,200㎡、テニス6面 | | | |
| 13 | 鼻顔公園マレットゴルフコース 住所：佐久市岩村田4251 電話：0267-62-2111 | H11.5、マレットゴルフコース18ホール | | | |

| | | | | | |
|----|--|---|----|--|--|
| 14 | 王城公園マレットゴルフコース 住所：佐久市岩村田3465-2 電話：0267-62-2111 | H11.5、マレットゴルフコース9ホール | 48 | 望月屋内ゲートボール場 住所：佐久市望月1615-1 電話：0267-53-6060 | H元.5、照明、546㎡、ゲートボール1面 |
| 15 | 仙祿湖公園マレットゴルフコース 住所：佐久市岩村田北1-36 電話：0267-62-2111 | H14.6、マレットゴルフコース9ホール | 49 | 屋外ゲートボール場 | S57.4、3,192㎡ ゲートボール7面 |
| 16 | 佐久市営グラウンド 住所：佐久市安原1493-1 電話：0267-62-2020 | S47.4、14,000㎡、硬式(中学生以下)、軟式野球1面、両翼92m、センター120m | 50 | 望月マレットゴルフ場 住所：佐久市望月1626-1 電話：0267-53-6060 | H4.4、マレットゴルフコース18ホール |
| 17 | 東地区社会体育館 住所：佐久市新子田1382-1 電話：0267-62-2020 | S58.10、910㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面 | 51 | 本牧体育館 住所：佐久市望月775-1 電話：0267-53-6060 | S51.4、556㎡、照明、バレーボール1面、ミニバスケットボール1面 |
| 18 | 内山地区社会体育館 住所：佐久市内山5201 電話：0267-62-2020 | S59.4、583㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン3面、ミニバスケットボール2面 | 52 | 平尾山公園フィールドアスレチック 住所：佐久市下平尾2681 電話：0267-67-8100 | H8.4、13基 |
| 19 | 大沢地区社会体育館 住所：佐久市大沢789-1 電話：0267-62-2020 | S61.4、720㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール1面、ミニバスケットボール2面、バドミントン4面、テニス1面 | 53 | 浅科総合グラウンド 住所：佐久市塩名田1151-1 電話：0267-58-0444 | S50.4、20,080㎡、軟式野球2面、ソフトボール2面、サッカー1面 |
| 20 | 野沢体育センター 住所：佐久市野沢339-1 電話：0267-62-2020 | H9.4、1,008㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン6面、テニス1面 | 54 | 浅科多目的屋内運動場 住所：佐久市塩名田1155-1 電話：0267-58-0444 | H7.7、1,000㎡、照明、テニス1面、ゲートボール2面、フットサル1面 |
| 21 | 駒場公園 住所：佐久市猿久保55 電話：0267-68-1399 | S57.3、10,000㎡、照明、多目的広場 | 55 | 浅科柔剣道場 住所：佐久市甲1071-1 電話：0267-58-0444 | S58.1、477㎡、照明、柔剣道併用 |
| 22 | 多目的広場 | | 56 | 浅科石尊山マレットゴルフ場 住所：佐久市甲226-1 電話：0267-58-0444 | H6.12、マレットゴルフコース18ホール |
| 23 | 屋内プール | S57.6、照明、屋内650㎡ | 57 | 浅科御牧ゲートボール場 住所：佐久市甲1071-1 電話：0267-58-0444 | H5.4、1,890㎡、ゲートボール4面 |
| 24 | 屋外プール | S57.6、1,440㎡ | 58 | 浅科御牧原台地グラウンド 住所：佐久市八幡1110-1 電話：0267-58-0444 | H12.7、17,792㎡、軟式野球1面、ソフトボール1面 |
| 25 | テニスコート | S57.3、照明、テニス4面 | 59 | 布施体育館 住所：佐久市布施2151-3 電話：0267-53-6060 | S62.11、600㎡、照明、バレーボール2面、ミニバスケットボール2面、ソフトバレーボール3面 |
| 26 | マレットゴルフコース | S57.3、マレットゴルフコース36ホール | 60 | 布施温泉マレットゴルフ場 住所：佐久市布施1228 電話：0267-53-0181 | H11.6、マレットゴルフコース18ホール |
| 27 | 弓道場 | S58.3、照明、近的6人立 遠的3人立 | 61 | 春日体育館 住所：佐久市春日2823 電話：0267-53-6060 | S53.11、607㎡、照明、バレーボール2面、ミニバスケットボール2面 |
| 28 | 千曲運動広場 住所：佐久市鍛冶屋477 電話：0267-62-2020 | S61.4、2,440㎡、テニス4面 | 62 | 春日温泉テニスコート 住所：佐久市春日5928-20 電話：0267-52-2515 | S57.4、1,200㎡、テニスコート2面 |
| 29 | 千曲川スポーツ交流広場 住所：佐久市鳴瀬505-1 電話：0267-62-2020 | H2.7、37,777㎡、軟式野球4面、ソフトボール4面、サッカー1面、多目的広場 | 63 | 中嶋公園マレットゴルフコース 住所：佐久市原386-1 電話：0267-62-2111 | H10.7、マレットゴルフコース9ホール |
| 30 | ゲートボール場 | H10.9、マレットゴルフコース27ホール芝コース、18ホール土コース | 64 | 洞源湖マレットゴルフ場 住所：佐久市前山337-9 電話：0267-62-2020 | H13.8、マレットゴルフコース18ホール |
| 31 | マレットゴルフコース | | 65 | うな沢マレット場 住所：佐久市横根735他 電話：0267-62-2111 | H16.6、マレットゴルフコース18ホール |
| 32 | 佐久スキーガーデンパラダ 住所：佐久市下平尾2681 電話：0267-67-8100 | H6.12 | | | |
| 33 | 榛名平公園マレットゴルフコース 住所：佐久市根岸3268-1 電話：0267-63-8673 | H9.4、マレットゴルフコース18ホール | | | |
| 34 | 稻荷山公園マレットゴルフコース 住所：佐久市勝間城山内 電話：0267-62-2111 | S63.4、マレットゴルフコース18ホール | | | |
| 35 | ふるさとの森公園マレットゴルフ場 住所：佐久市東立科2693 電話：0267-58-2001 | H14.10マレットゴルフコース18ホール | | | |

佐久穂町（人口 10,697人）【23施設】

| | | | | | |
|----|--|--|----|---|--|
| 1 | 佐久穂町海瀬社会体育館 住所：佐久穂町大字海瀬2755 電話：0267-86-2041 | S60.3、1,238㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面、テニス2面、ソフトバレーボール6面 | 14 | 佐久穂町畑ゲートボール場 住所：佐久穂町大字畑660 電話：0267-86-2525 | S59.4、4,500㎡、室内ゲートボール1面、室外ゲートボール5面 |
| 2 | 柔剣道場 | S60.3、274㎡、照明、柔道1面、剣道1面 | 15 | 室内ゲートボール場 室外ゲートボール場 | |
| 3 | 佐久穂町海瀬総合グラウンド 住所：佐久穂町大字海瀬1981-4 電話：0267-86-2041 | S52.3、26,618㎡、野球2面、ソフトボール4面 | 16 | 佐久穂町松井グラウンド 住所：佐久穂町大字八郡2049 電話：0267-88-2147 | S43.7、9,746㎡、グラウンド1面 |
| 4 | 佐久穂町海瀬屋内ゲートボール場 住所：佐久穂町大字海瀬5199-67 電話：0267-86-2525 | H4.5、1,247㎡、照明、ゲートボール2面 | 17 | 八千穂高原マレットゴルフ場 住所：佐久穂町大字八郡2049-865 電話：0267-88-3956 | H10.7、18ホール |
| 5 | 佐久穂町総合運動公園 住所：佐久穂町大字高野町2666 電話：0267-86-2525 | H5.9、照明（テニスコート）、テニス6面、マレットゴルフ場36ホール | 18 | 駒出池キャンプ場 住所：佐久穂町大字八郡2049-808 電話：0267-88-2569 | S38.5、山の家120人、キャンプ場・ハイキングコース1、フィールドアスレチック1、サイクリングコース |
| 6 | テニスコート | | 19 | サイクリングコース | |
| 7 | マレットゴルフ場 | | 20 | 八千穂高原スキー場 住所：佐久穂町大字千代里2093-12 電話：0267-88-3868 | S59.12、照明（一部）、リフト5基、駐車場1,100台、レンタルスキー200台 |
| 8 | 佐久穂町しらかば社会体育館 住所：佐久穂町大字穂積1403 電話：0267-81-3050 | H11.5、2,049㎡、アリーナ（バレーボール3面）、サブアリーナ（柔道場1面、剣道場1面）、トレーニング室 | 21 | 旧佐久穂町立佐久中央小学校 体育館 住所：佐久穂町大字海瀬309番地 | S54.7 照明、バスケットボール1面、バレーボール2面 |
| 9 | 柔道場 | | | | |
| 10 | 剣道場 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|----|---|-----------------------------------|
| 11 | 佐久穂町千ヶ日向総合グラウンド 住所：佐久穂町大字畑1819-3 電話：0267-86-2041 | S56.6、84,212㎡、照明、野球場1面、テニス4面、マレットゴルフ場36ホール | 22 | 佐久穂町穂積グラウンド 住所：佐久穂町大字穂積2362 電話：0267-86-2041 | S59.4、5,648㎡、照明、運動広場1面、室内ゲートボール1面 |
| 12 | テニス場 | | 23 | ゲートボール場 | |
| 13 | マレットゴルフ場 | | | | |

小海町（人口 4,497人）【19施設】

| | | | | | |
|---|--|--|---------------------------|--|-------------------------|
| 1 | 小海町総合グラウンド 住所：小海町豊里5093-1 電話：0267-92-4391 | S52.7、20,000㎡、野球2面、ソフトボール4面、サッカー2面 | 9 | 小海町ゲートボール場（屋外） 住所：小海町大字豊里798 電話：0267-92-4391 | S63、H5、1,000㎡、屋外4面、屋内4面 |
| 2 | 小海町ミニグラウンド 住所：小海町豊里 電話：0267-93-2539 | S55.10、10,000㎡、野球1面 | 10 | （屋外） | |
| 3 | 松原湖高原 住所：小海町豊里 電話：0267-93-2539 | S53.4、20,000㎡、オートキャンプサイト150台 | 11 | 親沢地区屋外ゲートボール場 小海町大字小海7879 | H11.12 |
| 4 | 小海町オートキャンプ場 | | 12 | 土村地区屋外ゲートボール場 | H11.12 |
| 5 | 小海町マレットゴルフ場 | | S59.4、全長2,141m 3コース 54ホール | 13 | 溝の原地区屋外ゲートボール場 |
| 6 | 小海町フィールドアスレチック場 | S53.6、フィールドアスレチックコース 2コース | 14 | 稲子地区屋外ゲートボール場 | H11.12 |
| 6 | 松原湖高原スケートセンター 住所：小海町豊里5068-2 電話：0267-92-4391 | H6.12、17,800㎡、照明、400mアウトリンク、16,000㎡、ホッケーリンク（60m×30m）、トレーニングルーム | 15 | 本間地区屋外ゲートボール場 | H11.12 |
| 7 | 北牧楽集館 住所：小海町豊里285 電話：0267-92-4391 | H3.3 照明 18,000 野球1面、ソフトボール2面 サッカー1面 | 16 | 八那池地区屋外ゲートボール場 | H11.12 |
| 8 | グラウンド | | 17 | 東馬流地区屋外ゲートボール場 | H11.12 |
| 8 | 体育館 | H3.3 照明 1,129㎡ | 18 | 本村地区屋外ゲートボール場 | H11.12 |
| | | | 19 | （小海リエックススキー場） | |

川上村（人口 3,900人）【27施設】

| | | | | | |
|----|---|--|----|---|-------------------------------|
| 1 | 川上村営大深山グラウンド 住所：川上村大字大深山 電話：0267-97-2600 | S48.8、11,213㎡、照明、野球・ソフトボール2面 | 14 | 居倉グラウンド 住所：川上村 居倉 118 電話：0267-97-2600 | S50.5、10,720㎡、野球・ソフトボール2面 |
| 2 | 川上村営体育館 住所：川上村大字大深山495 電話：0267-97-2600 | S55.4、1,086㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン3面 | 15 | 居倉屋内ゲートボール場 住所：川上村 居倉 118 電話：0267-99-2619 | 照明 |
| 3 | 卓球場 | S55.4、照明、8台 | 16 | 居倉屋外ゲートボール場 住所：川上村 居倉 118 電話：0267-99-2619 | |
| 4 | 遺跡マレットゴルフ場 住所：川上村大字大深山 電話：0267-97-2600 | H元、27ホール | 17 | 金峯ふれあいの森 住所：川上村川端下546-2 電話：0267-97-2070 | S63、クレー4面 |
| 5 | 大深山屋内ゲートボール場 住所：川上村大深山749番地 | 照明 | 18 | テニスコート | |
| 6 | 大深山屋外ゲートボール場 住所：川上村大深山749番地 | | 19 | 木造遊具施設 | S62、5ポイント |
| 7 | 柔剣道場 住所：川上村大字原156 電話：0267-97-2600 | S62、柔道1面、剣道1面 | 20 | キャンプ場 | S62、10,000㎡ |
| 8 | 高登谷グラウンド 住所：川上村大字原620-1 電話：0267-97-2121 | S58.8、4,500㎡、ソフトボール | 21 | 廻り目平キャンプ場 住所：川上村川端下546-2 電話：0267-97-2070 | S42、20,000㎡、 |
| 9 | 高登谷テニスコート 住所：川上村大字原586-17 電話：0267-97-2121 | S40.8、全天候3面 | 22 | 川端下屋外ゲートボール場 住所：川上村川端下546-2 | |
| 10 | 原屋内ゲートボール場 住所：川上村大字原300-3 電話：0267-97-3522 | 照明 | 23 | 諏訪公園マレットゴルフ場 住所：川上村秋山781 | H3、18ホール |
| 11 | 原屋外ゲートボール場 住所：川上村大字原300-3 | | 24 | 秋山屋外ゲートボール場 住所：川上村秋山781 電話：0267-99-2090 | |
| 12 | 川上村営梓湖グラウンド 住所：川上村大字梓山372-3 電話：0267-97-2600 | S48.8、18,000㎡、野球・ソフトボール2面、サッカー1面 | 25 | 御所平グラウンド 住所：川上村大字御所平 電話：0267-97-2528 | S54.6、10,548㎡、ソフトボール、ゲートボール1面 |
| 13 | 梓山屋外ゲートボール場 住所：川上村大字梓山372-3 | | 26 | 御所平屋外ゲートボール場 住所：川上村大字御所平 | |
| | | | 27 | 樋沢屋外ゲートボール場 住所：川上村樋沢1231 | |
| | | | | （ハケ岳シャトレーゼスキーリゾート） 住所：川上村御所平1841 0267-91-10 電話：0267-91-1001 | |

南牧村（人口 3,071人）【12施設】

| | | | | | |
|---|--|---|----|--|---------------------------|
| 1 | 南牧村社会体育館 住所：南牧村大字野辺山170-2 電話：0267-98-2091 | S56.4、1,224㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール2面、柔道場 | 7 | 南牧村野辺山屋内ゲートボール場 住所：南牧村大字野辺山306 電話：0267-96-2211 | H2.12、456㎡、照明、ゲートボール1面 |
| 2 | 柔道場 | | 8 | 南牧村海尻屋内バタールゴルフ場 住所：南牧村大字海尻字森ノ前1131-9 電話：0267-96-2211(役場) | S63.12、456㎡、照明、バタールゴルフ場1面 |
| 3 | 南牧村庭球場 住所：南牧村大字野辺山79-2 電話：0267-98-2091 | H3、2,625㎡、照明、テニス3面 | 9 | 南牧村広瀬屋内ゲートボール場 住所：南牧村大字広瀬126 電話：0267-96-2211 | S63.11、456㎡、照明、ゲートボール1面 |
| 4 | 南牧村野辺山総合グラウンド 住所：南牧村大字野辺山79-2 電話：0267-98-2091 | | 10 | 南牧村海ノ口屋内ゲートボール場 住所：南牧村大字海ノ口1775-2 電話：0267-96-2211 | H2.11、456㎡、照明、ゲートボール1面 |
| 5 | 南牧村平沢マレットゴルフ場 住所：南牧村大字平沢字広原12-1 電話：0267-91-1771 | H10.5、2,039㎡、コース27パー108 | 11 | 南牧村板橋屋内ゲートボール場 住所：南牧村大字板橋69-5 電話：0267-96-2211 | H元.10、456㎡、照明、ゲートボール1面 |
| 6 | 南牧村市場マレットゴルフ場 住所：南牧村大字海ノ口字二手2164-1 電話：0267-91-1771 | S61.6、636㎡、コース18パー72 | 12 | 南牧村平沢屋内ゲートボール場 住所：南牧村大字平沢206-3 電話：0267-96-2211 | H2.8、456㎡、照明、ゲートボール1面 |

南相木村（人口 963人）【11施設】

| | | | | | |
|---|---|--|----|--|---|
| 1 | 南相木村社会体育館 住所：南相木村2858-1 電話：0267-78-2433 | S55.2、961㎡、照明、バスケットボール2面、バドミントン4面、バレーボール2面、テニス1面 | 7 | 南相木村和田屋内ゲートボール場 住所：南相木村3288-1 電話：0267-78-2121 | H18、532㎡、照明、1面 |
| 2 | 南相木村立テニスコート 住所：南相木村2853 電話：0267-78-2433 | S55.10、1,200㎡、テニス1面（グリーンサンド） | 8 | 南相木村下村屋内ゲートボール場 住所：南相木村1177-1 電話：0267-78-2433 | S63.12、700㎡、1面 |
| 3 | 南相木村総合グラウンド 住所：南相木村5420 電話：0267-78-2433 | S59.1、9,276㎡、野球1面、ソフトボール2面、管理棟1面 | 9 | 南相木村三川屋内ゲートボール場 住所：南相木村6215-1 電話：0267-78-2433 | H8、500㎡、照明、1面 |
| 4 | 南相木村宮の上マレットゴルフ場 住所：南相木村997-1 電話：0267-78-2433 | H元.12、H11.11、35,000㎡、18ホール×2コース、管理棟、休憩所 | 10 | 南相木村栗生川屋内ゲートボール場 住所：南相木村4677-1 電話：0267-78-2433 | H12、500㎡、照明、1面 |
| 5 | 南相木村上地区屋内ゲートボール場 住所：南相木村3781-10 電話：0267-78-2433 | H2.12、1,088㎡、照明、2面 | 11 | 南相木村立原高原キャンプ場 住所：南相木村6285他 | S51、80,000㎡、サンタリーハウス、ログキャビン14棟、キャンプサイト45（オート含む） |
| 6 | 南相木村祝平屋内ゲートボール場 住所：南相木村2289-1 電話：0267-78-2433 | H8、500㎡、照明、1面 | | | |

北相木村（人口 750人）【9施設】

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| 1 | 北相木村民広場 住所：北相木村2716-2 電話：0267-77-2111 | S54.10、4,940㎡、照明、ソフトボール1面、 | 5 | 栃原屋内ゲートボール場 住所：北相木村211 電話：0267-77-2111 | H12.7、610㎡、照明、ゲートボール1面 |
| 2 | サングリーン広場 住所：北相木村2280 電話：0267-77-2001 | S61.10、10,000㎡、照明、野球1面、ソフトボール1面、サッカー1面 | 6 | 北相木村マレットゴルフ場 住所：北相木村949 電話：0267-77-2001 | H5.7、2,770㎡、18ホール全芝、管理棟、トイレ有り |
| 3 | 坂上屋内ゲートボール場 住所：北相木村3278 電話：0267-77-2111 | H2.5、610㎡、照明、ゲートボール1面 | 7 | 村民交流スポーツセンター 住所：北相木村2290-2 電話：0267-77-2001 | H8.5、3,105㎡、照明、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン6面 |
| 4 | 白岩屋内ゲートボール場 住所：北相木村5301 電話：0267-77-2111 | H6.3、610㎡、照明、ゲートボール1面 | 8 | グリーンドーム トレーニング室 | H8.5、93㎡、照明、トレーニング機器10台 |
| | | | 9 | 北相木村屋根付きプール 住所：北相木村2716-2 電話：0267-77-2014 | 25m（5コース）、小プール(水深70cm) |

軽井沢町（人口 19,054人）【20施設】

| | | | | | |
|---|---|---|----|---|---|
| 1 | 風越公園総合体育館(メインアリーナ) 住所：軽井沢町大字発地1157-6 電話：0267-48-0077 | | 12 | 風越公園グラウンド 住所：軽井沢町大字発地1157-6 電話：0267-48-2145 | S48.4、17,000㎡、照明、人工芝グラウンド1面（野球2面、サッカー1面、ミニサッカー2面）、テニスコート14面 |
| 2 | サブアリーナ | H26.7、3,130㎡、照明、メインアリーナ2,132㎡（バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン8面）、サブアリーナ726㎡（柔剣道場）、スタジオ272㎡（エアロビクス、ダンス、卓球等）ランニングコース（1周約200m）会議室2室 | 13 | テニスコート | |
| 3 | 柔剣道場 | | 14 | 風越公園スカップ軽井沢 住所：軽井沢町大字発地1157-6 電話：0267-48-2145 | H8.11、照明、通年プール25m×6コース 子供用プール |
| 4 | スタジオ | | 15 | 風越公園アイスアリーナ 住所：軽井沢町大字長倉182-5 電話：0267-48-3626 | H2.12、1,800㎡、照明、通年ホッケーリンク 6月メンテナンスの為休館 |
| 5 | ランニングコース | | 16 | 風越公園スケートリンク 住所：軽井沢町大字発地1154-1 電話：0267-48-5555 | H22、5,200㎡、照明、アウト400mリンク（400m×15m） |
| 6 | 軽井沢町老人福祉センターゲートボール場 住所：軽井沢町大字長倉2363-1 電話：0267-45-7021 | S51.3、1,750㎡、ゲートボール3面 | 17 | 軽井沢アイスパーク 住所：軽井沢町大字発地1154-1 電話：0267-48-5555 | H25.3、4,740㎡、照明、カーリングシート6面、会議室5 |
| 7 | 軽井沢町大日向グラウンド 住所：軽井沢町大字長倉5538-1 電話：0267-45-8914 | H元.5、14,454㎡、多目的運動広場 | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|----|---|--|
| 8 | 風越夫婦石マレットゴルフ場 住所：軽井沢町大字長倉957-1 電話：(社会体育館) 0267-45-7772 | H8.9、コース全長1,096m、36ホール パー144 | 18 | 軽井沢町矢ヶ崎公園 住所：軽井沢町軽井沢東28-1 電話：0267-45-8582 | S53.12、46,000㎡、グラウンド1面 |
| 9 | 軽井沢町屋内多目的運動場 住所：軽井沢町大字長倉2367-2 電話：0267-45-7021 | H6.4、955㎡、照明、ゲートボール2面、テニスコート1面、バレーボール1面、バドミントン2面 | 19 | 軽井沢町第二運動場 住所：軽井沢町大字追分1550-4 電話：0267-45-4350又45-8456 | S54.4、6,932㎡、テニスコート7面 |
| 10 | テニス場 | | 20 | 軽井沢プリンスホテルスキー場 住所：軽井沢町大字軽井沢 電話：0267-42-5588 | S48.12、60ha、照明、ペアリフト9基、トリプルリフト1基、クワッドリフト2基 |
| 11 | ゲートボール場 | | | | |

御代田町（人口 15,180人）【12施設】

| | | | | | |
|---|---|--|----|--|---|
| 1 | 御代田町町営グラウンド 住所：御代田町御代田4107-98 電話：0267-32-6114 | S40.4、12,500㎡、野球2面 | 7 | 御代田町B&G海洋センター 住所：御代田町御代田4107-72 電話：0267-32-6114 | S55.11、747.3㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン3面、バスケットボール1面 |
| 2 | 御代田町町営テニスコート 住所：御代田町御代田4107-80 電話：0267-32-6114 | S58.11、(H21.12改修 人口クレ-) 2,688㎡、照明、コート4面 | 8 | 御代田町ヘルスパイオニアセンター 住所：御代田町御代田4107-31 電話：0267-32-6114 | S55.3、435㎡、照明、バレーボール1面、バドミントン1面 |
| 3 | 御代田町町営弓道場 住所：御代田町御代田4107-72 電話：0267-32-6114 | S59.12、照明、99,372㎡・射場26.04㎡6人立 | 9 | 御代田町やまゆり体育館 住所：御代田町大字塩野3025-2 電話：0267-32-6665 | H7.10、863.17㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン3面、バスケットボール1面 |
| 4 | 御代田町町民芝生広場 住所：御代田町御代田4107-70 電話：0267-32-6114 | S57.8、(H21.11、H22.8 芝生化) 6,000㎡ 天然芝 多目的グラウンド | 10 | やまゆり公園つどい広場 住所：御代田町大字塩野3024 電話：0267-32-6665 | H6.9、10,000㎡、多目的グラウンド(野球1面) |
| 5 | 御代田町町営雪窓公園球場 住所：御代田町御代田4107-96 電話：0267-32-7101 | H元.5、14,250㎡、野球1面、両翼91m、センター120m | 11 | グラウンドゴルフ場 | H14.4、960㎡、グラウンドゴルフ8ホール |
| 6 | 御代田町町営雪窓公園屋内ゲートボール場 住所：御代田町御代田4107-70 電話：0267-32-7472 | H3.4、1,027㎡、照明、2面 | 12 | やまゆり公園マレットゴルフ場 住所：御代田町大字塩野3036-53 電話：0267-32-6665 | H4.4、(H25.4改修) コース長1130m、36ホール パー144 |

立科町（人口 7,083人）【13施設】

| | | | | | |
|---|--|--|----|--|--------------------------------------|
| 1 | 権現山運動公園野球場 住所：立科町大字山部354 電話：0267-56-2311 | S55.4、9,842㎡、照明、野球1面 | 8 | 権現山運動公園マレットゴルフ場 住所：立科町大字山部1049 電話：0267-56-2311 | H7.4、0.8ha、アウト・イン 27ホール パー108 |
| 2 | 権現山運動公園多目的運動場 住所：立科町大字山部354 電話：0267-56-2311 | S55.4、10,349㎡、照明、野球1面、サッカー1面 | 9 | 蓼科ふれあいセンター 住所：立科町大字芦田八ヶ野1001 電話：0267-55-6201 | H5.6、905㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン4面 |
| 3 | 立科町屋内運動場 住所：立科町大字山部354 電話：0267-56-2311 | H4.12、644㎡、照明、ゲートボール1面 | 10 | 夢の平キャンプ場 住所：立科町大字芦田八ヶ野446-1 電話：0267-55-6201 | S41、2ha、テントサイト20張 |
| 4 | 権現山運動公園テニスコート 住所：立科町大字芦田3752 電話：0267-56-2311 | S58.4、2,584㎡、照明、テニスコート4面 | 11 | 女神湖多目的運動場 住所：立科町大字芦田八ヶ野991-1 電話：0267-55-6201 | H8.9、26,000㎡、陸上400mトラック6コース、サッカー1面 |
| 5 | 立科町体育センター 住所：立科町大字芦田3752 電話：0267-56-2311 | S58.4、1,020㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン6面、ソフトバレー3面 | 12 | しらかば2 in 1スキー場 住所：立科町大字芦田八子ヶ峰 電話：0267-55-6868 | S51、35ha、ペアリフト6基、クワッドリフト1基 |
| 6 | 心かよう館柔剣道場 住所：立科町大字山部3752 電話：0267-56-2311 | H7.4、432㎡、照明、柔道1面、剣道1面 | 13 | 白樺高原国際スキー場 住所：立科町大字芦田蓼科牧場745 電話：0267-55-6201 | S41、20ha、ゴンドラリフト1基、ペアリフト2基、クワッドリフト1基 |
| 7 | 権現山運動公園キャンプ場 住所：立科町大字山部1049 電話：0267-56-2311 | S60.7、1.5ha、 | | | |

上田市（人口 155,595人）【101施設】

| | | | | | |
|----|---|--|----|--|---|
| 1 | 上田城跡公園 住所：上田市常磐城1-1-30 電話：0268-22-8699 | S.3、26,772㎡、（第4種公認）400mトラック 照明 | 53 | 市民の森体育館 住所：上田市芳田3780-85 電話：0268-23-4577 | S.62.9、936㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン4面 |
| 2 | 陸上競技場 | | 54 | 市民の森スケート場 住所：上田市芳田3780-85 電話：0268-27-9396 | S.60.12、4,028㎡、スピードリンク1周240m、フィギュア用 30×60m |
| 3 | 体育館 | S.45.9、照明、1,620㎡、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面 | 55 | 市民の森テニスコート 住所：上田市芳田3780-85 電話：0268-23-0363 | S.59.3、2,800㎡、4面（全天候） |
| 4 | 体育館（柔道場） | S.45.9、照明、468㎡ | 56 | 市民の森公園 住所：上田市芳田3780-85 電話：0268-23-0363 | S.61.3、9,500㎡、各種遊具 |
| 5 | 体育館（剣道場） | S.45.9、照明、522㎡ | 57 | こども広場 | |
| 6 | 弓道場 | S.53.4、282㎡、照明、10人立射場 | 58 | マレットゴルフ場 （市民の森公園わしば山荘） | H.10.3、18ホール |
| 7 | 第二体育館 | S.55.6、照明、850㎡、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン4面、ランニングコース、64㎡、トレーニングルーム | 59 | キャンプ場 （市民の森公園わしば山荘） | S.45.4、180人、バンガロー5棟 |
| 8 | 東テニスコート | S.3.6、5,965㎡、6面、照明4面 | | 上田市農村環境改善センターテニスコート 住所：上田市芳田1261-2 電話：0268-22-4100 | S.54、640㎡、1面 |
| 9 | 西テニスコート | S.47.6、4,500㎡、6面、照明6面 | 60 | アクアプラザ上田（室内プール） 住所：上田市上塩尻623 電話：0268-26-2626 | H.4.3、292.9㎡、照明、25mプール、溪流下り、スライダー2本、造波プール、健康づくり室、 |
| 10 | 上田城跡公園野球場 住所：上田市二の丸4-14 電話：0268-22-8699 | S.3.5、19,467㎡、照明、 | 61 | 塩尻市民緑地グラウンド 住所：上田市下塩尻1040-4 電話：0268-22-8699 | S.55.8、9,341㎡、多目的グラウンド、野球等1面 |
| 11 | 半過グラウンド 住所：上田市小泉塩田川原3923 電話：0268-75-0587 | S.53、13,000㎡、多目的グラウンド、野球等1面 | 62 | 千曲川市民緑地グラウンド 住所：上田市国分西沖 電話：0268-22-8699 | S.53.8、98,000㎡、多目的グラウンド、サッカー・ラグビー1面、野球等4面 |
| 12 | 上田城跡公園相撲場 住所：上田市二の丸4-58 電話：0268-22-8699 | S.54.3 | 63 | 小牧橋マレットゴルフ場 住所：上田市国分西沖 電話：0268-22-8699 | H.7.6、18ホール |
| 13 | 諏訪部コミュニティー体育館 住所：上田市常磐城3丁目2452イ-1 電話：0268-22-4100 | H.3.3、360㎡、照明、バレーボール1面 | 64 | ハーブ橋マレットゴルフ場 住所：上田市国分西沖 電話：0268-22-8699 | H.10.3、18ホール |
| 14 | 上田古戦場公園 住所：上田市築地537 電話：0268-22-0695 | H.7.6、15,000㎡、照明、ソフトボール2面、サッカー1面、軟式野球1面、ゲートボール20面 | 65 | 諏訪形市民緑地グラウンド 住所：上田市諏訪形 電話：0268-22-8699 | S.53.8、19,250㎡、多目的グラウンド、野球等2面 |
| 15 | 多目的グラウンド（上田市下之条320） | | 66 | 須川運動広場 住所：上田市諏訪形字横田 電話：0268-22-4100 | H.3.5、4,061㎡、ソフトボール1面 |
| 16 | 室内多目的運動場 | H.7.6、1,138㎡、照明、テニス1面、ゲートボール2面、バドミントン4面 | 67 | 古舟市民緑地グラウンド 住所：A.上田市下之条根津田久保 電話：B.上田市中之条古屋敷 | S.56.7、44,300㎡（A・B）、多目的グラウンド |
| 17 | テニスコート | H.7.7、5,120㎡、照明、7面 | 68 | 古舟橋マレットゴルフ場 住所：上田市中之条字古屋敷 電話：0268-22-8699 | H.11.3、18ホール |
| 18 | 自然運動公園 住所：上田市下之郷935 電話：0268-38-7195 | S.54、10,670㎡、照明、多目的グラウンド、サッカー1面、野球1面 | 69 | 別所公園多目的広場 住所：上田市別所温泉2185 電話：0268-38-2020 | S.60.4、3,800㎡ |
| 19 | 多目的グラウンド | S.56、照明、1,800㎡、バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン8面、540㎡、多目的運動室、248㎡、トレーニングルーム | 70 | 上田市別所温泉テニスコート 住所：上田市別所温泉 電話：0268-38-2020 | S.60.4、3,900㎡、6面（2面全天候） |
| 20 | 総合体育館 | S.52.6、S.54.6、1,771㎡、流水プール1周221m、公認プール50m 9コース、幼児プール・スライダープール | 71 | 別所温泉森林公園キャンプ場 住所：上田市別所温泉 電話：0268-38-2626 | S.47.7、1,200㎡、100人 |
| 21 | プール | S.52.6、S.54.6、1,771㎡、流水プール1周221m、公認プール50m 9コース、幼児プール・スライダープール | 72 | 赤坂運動公園 住所：上田市殿城4258-1 電話：0268-22-4100 | S.56.10、2,577㎡、ソフトボール1面 |
| 22 | 子ども広場 | S.54、2,400㎡ | 73 | 真田運動公園 住所：上田市真田町長7220-1 電話：0268-72-2655 | S.58.4、12,400㎡、照明、野球2面、サッカー2面 |
| 23 | アーチェリー場 | H.13.7、4,900㎡、照明、アーチェリー18・30・50・60・70・90m、 | 74 | グラウンド | S.58.4（H9.7改）、1,868㎡、照明、テニスコート3面 |
| 24 | マレットゴルフ場 | S.61.10、18ホール | 75 | テニスコート | S.58.4、照明、幅2m・長さ500m |
| 25 | 自然運動公園室内多目的運動場 住所：上田市下之郷815 電話：0268-38-7195 | H.4.3、1,452.8㎡、照明、テニス2面、ゲートボール2面 | 76 | ランニングコース | S.58.4、照明、幅2m・長さ500m |
| 26 | 県営上田野球場 住所：上田市下之条351-1 電話：0268-22-0695 | 照明、両翼95m、センター120m | 77 | 真田ゲートボール場 住所：上田市真田町長7220-1 電話：0268-72-2655 | S.58.4、748㎡、2面 |
| 27 | 城下ちびっこプール 住所：上田市御所190-3 電話：0268-22-8699 | S.43、150㎡、小プール | 78 | 真田屋内ゲートボール場 住所：上田市真田町長7220-1 電話：0268-72-2655 | S.63.12、527㎡、照明、1面 |
| 28 | 材木町ちびっこプール 住所：上田市材木町1-14-1 電話：0268-22-8699 | S.42.3、200㎡、小プール | 79 | 上田市真田体育館 住所：上田市真田町長7193-1 電話：0268-72-2655 | S.53.4、1,200㎡、照明、バドミントン6面、バレーボール2面 |
| 29 | 上田染屋台多目的グラウンド 住所：上田市古里2033番地1 電話：0268-22-8699 | H.24.4、16,000㎡、照明、少年サッカー2面、野球1面、ソフトボール2面 | | 柔道場 | S.53.4、225㎡、照明、柔道場1面（98畳） |
| 30 | ランニングコース | H.26.4、照明、幅2m・長さ418m | | | |
| 31 | 川西社会体育館 住所：上田市小泉976-1 電話：0268-22-5004 | S.63.12、858㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面 | | | |
| 32 | 上野が丘社会体育館 住所：上田市上野303-1 電話：0268-24-0659 | H.3.6、758㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン3面 | | | |
| 33 | 上田創造館体育館 住所：上田市上田原1640 電話：0268-23-1111 | S.60、643㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン3面 | | | |

| | | | | | |
|----|--|---|-----|--|--|
| 31 | 室賀体育館 住所：上田市大字上室賀字大門144 電話：0268-22-4100 | S.61、504㎡、照明、バレーボール2面、バドミントン4面 | 80 | 上田市洗馬川公園 住所：上田市真田町傍陽4430-1 電話：0268-72-2655 | H2.12、8,497㎡、野球1面 |
| 32 | 上室賀松尾キャンプ場 住所：上田市上室賀松尾 電話：0268-22-5004 | S.45.4、1,700㎡、100人 | 81 | お屋敷公園マレットゴルフ場 住所：上田市真田町本原2962-1 電話：0268-72-2204 | H元.4、全長576m 18ホール |
| 33 | 浄化センターマレットゴルフ場 住所：上田市秋和29 電話：0268-27-6327 | H.11.10、24,000㎡、18ホール | 82 | 真田温泉健康ランドふれあいさなだ館プール 住所：上田市真田町長7369-1 電話：0268-72-2500 | H5.4、375㎡、照明、25m 6コース、小プール |
| 34 | 塩田の郷マレットゴルフ場 住所：上田市前山 電話：0268-39-4455 | H.15.4、18,000㎡、3コース、54ホール、パー216 | 83 | ふるさと公園マレットゴルフ場 住所：上田市真田町傍陽5440 電話：0268-72-2204 | H10.7、全長750m 18ホール |
| 35 | 仁古田新池マレットゴルフ場 住所：上田市仁古田 電話：0268-22-8699 | H.12.8、18ホール | 84 | 菅平高原スポーツランド「サニアパーク菅平」 住所：上田市菅平高原1278-244 電話：0268-72-2204 0268-61-7090(スポ-ツランド) | H11.5、185,000㎡、第3種公認 陸上競技場1面 |
| 36 | 上田市丸子総合体育館 住所：上田市御岳堂1-1 電話：0268-43-2250 | S51.5、1,864㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面 | 85 | 陸上競技場 | H11.5、185,000㎡、多目的芝グラウンド5面 |
| 37 | 柔剣道場 | S51.5、照明、柔剣道場1面 | 86 | 多目的グラウンド | H11.5、185,000㎡、多目的芝グラウンド5面 |
| 38 | 上田市丸子総合グラウンド 住所：上田市御岳堂1-1 電話：0268-43-2250 | S46.3、17,600㎡、照明、野球4面、サッカー2面、ソフトボール4面 | 87 | マレットゴルフコース | H11.5、18ホール |
| 39 | 上田市丸子マレットゴルフ場 住所：上田市御岳堂1-1 電話：0268-43-2250 | S57.5、2,300㎡、18ホール | 88 | グリーンフィールド 住所：上田市菅平高原1223-775 電話：0268-72-2204 | S63、7,000㎡、多目的グラウンド1面 |
| 40 | 上田市丸子相撲場 住所：上田市御岳堂1-2 電話：0268-43-2250 | H12.5、62.41㎡、土俵（屋根付） | 89 | 菅平高原グラウンド 住所：上田市菅平高原1223-2050 電話：0268-72-2204 | H5、10,000㎡、多目的芝グラウンド1面 |
| 41 | 上田市丸子テニスコート 住所：上田市御岳堂1-2 電話：0268-43-2250 | H12.3、5,600㎡、照明、砂入り人工芝8面 | 90 | 上田市武石体育館 住所：上田市上武石2 電話：0268-85-3061 | S53、1,012㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン4面 |
| 42 | 上田市丸子北部体育館 住所：上田市生田3559 電話：0268-42-3263 | S60.3、786.24㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン3面 | 91 | 上田市武石総合グラウンド 住所：上田市上武石476-9 電話：0268-85-2030 | S50、14,800㎡、照明、野球2面、ソフトボール3面、サッカー2面 |
| 43 | 上田市丸子柔道場 住所：上田市生田3560-3 電話：0268-43-2250 | H14.3、117.69㎡、照明、1面 | 92 | 武石テニスコート 住所：上田市上武石476-9 電話：0268-85-2030 | S56、3,100㎡、照明、ハードコート2面、クレーコート3面 |
| 44 | 上田市菅北部グラウンド 住所：上田市生田3526-1 電話：0268-42-3263 | S57.4、6,400㎡、野球、サッカー1面 | 93 | 武石ゲートボール場 住所：上田市上武石476-9 電話：0268-85-2030 | S50、750㎡、照明、ゲートボール4面 |
| 45 | 上田市丸子弓道場 住所：上田市上丸子1910-1 電話：0268-43-2250 | S56.3、263㎡、照明、6人立 | 94 | 武石屋内ゲートボール場 住所：上田市上武石476-24 電話：0268-85-2030 | H元.10、543㎡、照明、ゲートボール1面 |
| 46 | 上田市東内グラウンド 住所：上田市東内2496 電話：0268-43-2250 | S45.4、3,100㎡、運動広場 | 95 | 武石森林公園マレットゴルフ場 住所：上田市武石1899 電話：0268-85-2222 | H7、45,100㎡、27ホール パー108 総延長1,350m |
| 47 | 上田市東内屋内ゲートボール場 住所：上田市東内2498-3 電話：0268-43-2250 | H元.3、928.84㎡、照明、2面 | 96 | 築地原トレーニングセンター 住所：上田市武石上本入1710-1 電話：0268-85-2030 | S56、403㎡、照明、バレーボール1面、バドミントン2面 |
| 48 | 上田市丸子ゲートボール場 住所：上田市東内380-1 電話：0268-43-2250 | H11.3、2,128㎡、4面 | 97 | 巢栗キャンプ場 住所：上田市武石上本入2384-65 電話：0268-86-2003 | 4人用バンガロー11棟、5人用バンガロー5棟、拠点施設1棟、テント30張り、アスレチック有り |
| 49 | 上田市大塩体育館 住所：西内272-1 電話：0268-42-3100 | S57.6、バドミントン3面、バスケットボール1面、バレーボール1面 | 98 | 上田市大石グラウンド 住所：上田市塩川2789 電話：0268-43-2250 | S56.4、8,736㎡、野球1面、ソフトボール1面 |
| 50 | 上田市長瀬屋内ゲートボール場 住所：上田市長瀬2467-1 電話：0268-43-2250 | H2.3、435㎡、照明、1面 | 99 | 依田窪プール 住所：上田市腰越418-3 電話：0268-42-6249 | S57.5、18,248㎡、50m（8コース）、流水プール132.6m、ちびっ子スライダー |
| 51 | 上田市天下山マレットゴルフ場 住所：上田市塩川4166-1 電話：0268-42-1134 | H15.3、2.7ha、27ホール | 100 | クアハウスかけゆ 住所：上田市鹿教湯温泉1293 電話：0268-44-2131 | S61.4、鉄筋コンクリート2階建、433.6㎡、室内温水プール25m×5コース |
| 52 | 市民の森多目的グラウンド 住所：上田市芳田3780-75 電話：0268-23-4577 | S.59.12、12,000㎡、多目的グラウンド、野球等2面 | 101 | (番所ヶ原スキー場) | |
| | | | | (菅平高原スキー場) | |

東御市（人口 29,713人）【21 施設】

| | | | | | |
|----|---|--|----|---|--|
| 1 | 東御中央公園グラウンド 住所：東御市鞍掛177-2 電話：0268-62-2200 | S47.9、17,000㎡、照明、野球2面、サッカー2面 | 11 | 北御牧体育館 住所：東御市下之城978-1 電話：0268-67-3311 | S50.4、384㎡、照明、バレーボール1面、柔道、バドミントン3面 |
| 2 | 東御中央公園第一体育館 住所：東御市鞍掛177-2 電話：0268-62-2200 | H13.10、2,200㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール3面、バドミントン10面 | 12 | 北御牧グラウンド 住所：東御市下之城965 電話：0268-67-3311 | S53.8、11,000㎡、照明、野球1面、ソフトボール2面、ゲートボール |
| 3 | 東御中央公園第二体育館 住所：東御市鞍掛163-1 電話：0268-62-2200 | S51.3、1,003㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面 | 13 | 北御牧ゲートボール場 住所：東御市下之城979-10 電話：0268-67-3311 | H3.7、5面 |
| 4 | 東御中央公園屋内ゲートボール場 住所：東御市鞍掛166-2 電話：0268-62-2200 | S61.11、750㎡、照明、コート2面 | 14 | ふれあい体育館 住所：東御市下之城962 電話：0268-67-3311 | H元.8、1,310㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン6面 |
| 5 | 東御中央公園弓道場 住所：東御市鞍掛167 電話：0268-62-2200 | H8.4、562㎡、照明、近的10人立、遠的3人立 | 15 | 八重原グラウンド 住所：東御市八重原1807-1 電話：0268-67-3311 | S58.10、11,450㎡、野球1面、ソフトボール2面 |
| 6 | 東御中央公園市民プール 住所：東御市鞍掛205 電話：0268-62-2200 | S50.3、50m×9コース、流水（120m）スライダー、チビッコ・子供 | 16 | 芸術むら公園マレットゴルフ場 住所：東御市八重原 電話：0268-67-0001（明神館） | 2コース・36ホール |
| 7 | 東御中央公園武道館 住所：東御市鞍掛167 電話：0268-62-2200 | S53.5、492㎡、照明、剣道場、柔道場 | 17 | 東御市海野マレットゴルフ場 住所：東御市塩川2268-1 電話：0268-35-3566（シーズン中のみ） | H18.10.15オープン 3コース27ホール 1、245m 管理棟、トイレ、駐車場（4～11月のみ使用可） |
| 8 | 東御中央公園テニスコート 住所：東御市常田740-2 電話：0268-62-2200 | H11.10、6,300㎡、照明、8面（砂入り人工芝） | 18 | 湯遊アリーナ（屋内ゲートボール場） 住所：東御市布下 電話：0268-67-0388（振興公社） | コート2面、照明 |
| 9 | 東御中央公園屋外ゲートボール場 住所：東御市鞍掛158-1 電話：0268-62-2200 | H2.4、1,500㎡、コート6面 | 19 | （湯の丸スキー場）※民間 | |
| 10 | 東御中央公園マレットゴルフ場 住所：東御市鞍掛150 電話：0268-62-2200 | H8. 27ホール | 20 | （湯の丸キャンプ場）※民間 | |
| | | | 21 | 湯の丸高原スポーツ交流施設 住所：東御市新張1272 電話：0268-64-5893（市企画財政課） | |

長和町（人口 5,892人）【22施設】

| | | | | | |
|----|---|--|----|---|---|
| 1 | 長門町民体育館 住所：長和町長久保455 電話：0268-68-2127(教育委員会) | S57.8、1,254㎡、照明、バレーボール2面、バスケットボール1面、バドミントン6面、テニス1面 | 12 | 古町テニスコート 住所：長和町古町2803 電話：0268-68-2127(教育委員会) | H22.4、2,960㎡、照明、テニスコート4面（砂入り人工芝） |
| 2 | 柔道場 | H5.3、168㎡、照明、1面 | 13 | 古町屋内ゲートボール場 住所：長和町古町2803 電話：0268-68-2127(教育委員会) | H2.12、照明、1面 |
| 3 | 剣道場 | H5.3、237㎡、照明、1面 | | | |
| 4 | 長久保屋内ゲートボール場 住所：長和町長久保455 電話：0268-68-2127(教育委員会) | H2.12、507㎡、照明、1面 | 14 | 和田海洋センター 住所：長和町和田1856-1 電話：0268-88-2795 | S62.5、385㎡、照明、プール（上屋付）、大人用25m 6コース、子供用10m×7m |
| 5 | 長久保グラウンド 住所：長和町長久保544 電話：0268-68-2127(教育委員会) | S51.4、7,840㎡、照明、野球1面、ソフトボール1面 | 15 | 湯遊パーク体育館 住所：長和町和田4300-1 電話：0268-88-0002 | H6.4、1,400㎡、照明、バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン6面、テニス2面 |
| 6 | 天門グラウンド 住所：長和町大門1581 電話：0268-68-2127(教育委員会) | H5.11、5,648㎡、照明、野球1面、ソフトボール1面 | 16 | 湯遊パーク総合グラウンド 住所：長和町和田4291-1 電話：0268-88-0002 | H6.4、15,000㎡、照明、野球2面、ソフトボール2面、サッカー2面 |
| 7 | 天門ゲートボール場 住所：長和町大門1581 電話：0268-68-2127(教育委員会) | H3.11、530㎡、1面 | 17 | 湯遊パークテニスコート 住所：長和町和田4291-1 電話：0268-88-0002 | H10.7、1,321㎡、照明、テニスコート2面（砂入り人工芝） |
| 8 | 天門屋内ゲートボール場 住所：長和町大門1519-1 電話：0268-68-2127(教育委員会) | H4.3、465㎡、照明、1面 | 18 | 湯遊パークマレットゴルフ場 住所：長和町和田4313-1 電話：0268-88-0002 | H6.4、2ha、天然芝18ホール |
| 9 | ブランシュたかやまスキー場 住所：長和町大門鷹山 電話：0268-69-2232(管理事務所) | S60.12、35ha、ペアリフト4基、クワットリフト1基 | 19 | 湯遊パークゲートボール場（屋内） 住所：長和町和田4295-1 電話：0268-88-0002 | H6.4、1,344㎡、照明、屋内1面、屋外1面 |
| 10 | 姫木平キャンプ場 住所：長和町大門追分 電話：0268-68-3850 | S38.6、30,000㎡ | 20 | （屋内） | |
| 11 | 古町グラウンド 住所：長和町古町2803 電話：0268-68-2127(教育委員会) | S60.3、6,360㎡、野球1面、ソフトボール1面 | 21 | 湯遊パークパターゴルフ場 住所：長和町和田4283-1 電話：0268-88-0002 | H元.4、8,230㎡、照明、人工芝18ホール |
| | | | 22 | （エコーパレースキー場） | |

青木村（人口 4,192人）【14施設】

| | | | | | |
|---|---|--|----|---|--|
| 1 | 青木村運動公園 住所：青木村大字村松152-1 電話：0268-49-2224 | S54.5、25,281㎡、照明、グラウンド（80m×130m）、テニスコート（全天候2面）、ゲートボール2面、遊園地 | 9 | ランニングコース 住所：青木村大字村松152-1 電話：0268-49-2224 | S47.7、12km、ポスト12ヶ所 |
| 2 | テニスコート | | 10 | サイクリングコース 住所：青木村大字下奈 電話：0268-49-2224 | S50.4、8.0km |
| 3 | ゲートボール場 | | | | |
| 4 | 青木村総合体育館 住所：青木村大字田沢3267 電話：0268-49-2224 | S55.3、1,995㎡、照明、バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面、柔道場、剣道場、トレーニング室 | 11 | 屋内ゲートボール場 住所：青木村大字田沢字立石3221-1 電話：0268-49-2224 | S63.11、560㎡、照明、1面 |
| 5 | 柔剣道場 | | 12 | 高齢者屋内運動場ゲートボール場 住所：青木村大字田沢字立石3221-1 電話：0268-49-2224 | H13.10、460㎡、照明、1面 |
| 6 | 村民プール 住所：青木村大字田沢3265 電話：0268-49-2224 | S56.7、730㎡、流水プール650㎡、子供プール80㎡ H25、50mプール×6コース | 13 | 青木村横手キャンプ場 住所：青木村大字田沢字横手2543-6 電話：0268-49-0111 | H10.10、9,700㎡、照明、オートキャンプ7区画、宿泊棟2棟（4室）、テントサイト12区画、水洗トイレ、展望台 |
| 7 | マレットゴルフ場 住所：青木村大字村松字三ツ山1756-イ 電話：0268-49-2224 | H6.10、マレットゴルフ18ホール コース延長843m | 14 | ふるさと公園あおき 住所：青木村大字村松61-1 電話：0268-49-0111 | H27.11、16,187㎡、照明、ウォーキングコース（1周320m）、健康遊具（4基）、複合遊具、トイレ、芝生広場 |
| 8 | マレットゴルフ場 住所：青木村大字奈良本字峠 2472-7 電話：0268-49-2224 | H10.5、マレットゴルフ18ホール コース延長1,402m | | | |