

2019年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2020年1月29日

Page:1

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,589	653 41.1%	611 38.5%	325 20.5%	647 40.7%	853 53.7%	237 14.9%	786 49.5%	222 14.0%	255 16.0%	399 25.1%	554 34.9%	454 28.6%	81 5.1%
小学 2年	1,741	742 42.6%	661 38.0%	338 19.4%	895 51.4%	670 38.5%	406 23.3%	781 44.9%	182 10.5%	189 10.9%	352 20.2%	519 29.8%	477 27.4%	202 11.6%
小学 3年	1,728	729 42.2%	617 35.7%	382 22.1%	1,031 59.7%	566 32.8%	569 32.9%	694 40.2%	171 9.9%	161 9.3%	390 22.6%	379 21.9%	432 25.0%	389 22.5%
小学 4年	1,739	755 43.4%	629 36.2%	355 20.4%	1,126 64.7%	483 27.8%	779 44.8%	613 35.3%	138 7.9%	76 4.4%	296 17.0%	372 21.4%	423 24.3%	503 28.9%
小学 5年	1,854	738 39.8%	699 37.7%	417 22.5%	1,178 63.5%	510 27.5%	900 48.5%	586 31.6%	120 6.5%	78 4.2%	303 16.3%	391 21.1%	426 23.0%	561 30.3%
小学 6年	1,798	676 37.6%	734 40.8%	388 21.6%	1,139 63.3%	462 25.7%	857 47.7%	562 31.3%	121 6.7%	61 3.4%	253 14.1%	381 21.2%	411 22.9%	556 30.9%
中学 1年	1,775	584 32.9%	924 52.1%	267 15.0%	1,232 69.4%	490 27.6%	1,143 64.4%	274 15.4%	112 6.3%	184 10.4%	281 15.8%	254 14.3%	496 27.9%	685 38.6%
中学 2年	1,750	480 27.4%	1,015 58.0%	255 14.6%	1,341 76.6%	353 20.2%	1,256 71.8%	192 11.0%	100 5.7%	145 8.3%	257 14.7%	179 10.2%	495 28.3%	762 43.5%
中学 3年	1,649	519 31.5%	978 59.3%	152 9.2%	1,256 76.2%	355 21.5%	1,209 73.3%	157 9.5%	102 6.2%	141 8.6%	287 17.4%	158 9.6%	534 32.4%	630 38.2%
高校 1年	726	143 19.7%	346 47.7%	237 32.6%	481 66.3%	238 32.8%	438 60.3%	102 14.0%	73 10.1%	99 13.6%	178 24.5%	81 11.2%	135 18.6%	320 44.1%
高校 2年	736	154 20.9%	316 42.9%	266 36.1%	432 58.7%	279 37.9%	398 54.1%	75 10.2%	87 11.8%	111 15.1%	185 25.1%	84 11.4%	104 14.1%	302 41.0%
高校 3年	752	165 21.9%	317 42.2%	270 35.9%	381 50.7%	364 48.4%	342 45.5%	108 14.4%	101 13.4%	180 23.9%	289 38.4%	94 12.5%	101 13.4%	248 33.0%
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,589	1,411 88.8%	77 4.8%	14 0.9%	33 2.1%	240 15.1%	1,227 77.2%	255 16.0%	669 42.1%	440 27.7%	136 8.6%			
小学 2年	1,741	1,417 81.4%	127 7.3%	22 1.3%	92 5.3%	320 18.4%	1,148 65.9%	342 19.6%	593 34.1%	434 24.9%	194 11.1%			
小学 3年	1,728	1,396 80.8%	180 10.4%	22 1.3%	166 9.6%	426 24.7%	1,001 57.9%	370 21.4%	551 31.9%	349 20.2%	311 18.0%			
小学 4年	1,739	1,420 81.7%	162 9.3%	30 1.7%	151 8.7%	532 30.6%	915 52.6%	324 18.6%	548 31.5%	344 19.8%	382 22.0%			
小学 5年	1,854	1,482 79.9%	189 10.2%	25 1.3%	100 5.4%	573 30.9%	1,024 55.2%	270 14.6%	522 28.2%	429 23.1%	474 25.6%			
小学 6年	1,798	1,447 80.5%	156 8.7%	10 0.6%	70 3.9%	644 35.8%	896 49.8%	236 13.1%	538 29.9%	390 21.7%	444 24.7%			
中学 1年	1,775	1,500 84.5%	194 10.9%	41 2.3%	148 8.3%	903 50.9%	674 38.0%	312 17.6%	559 31.5%	430 24.2%	424 23.9%			
中学 2年	1,750	1,479 84.5%	172 9.8%	46 2.6%	203 11.6%	1,070 61.1%	422 24.1%	275 15.7%	636 36.3%	402 23.0%	384 21.9%			
中学 3年	1,649	1,388 84.2%	190 11.5%	34 2.1%	256 15.5%	1,132 68.6%	222 13.5%	290 17.6%	620 37.6%	401 24.3%	302 18.3%			
高校 1年	726	591 81.4%	82 11.3%	39 5.4%	129 17.8%	522 71.9%	62 8.5%	160 22.0%	218 30.0%	182 25.1%	152 20.9%			
高校 2年	736	527 71.6%	104 14.1%	44 6.0%	173 23.5%	467 63.5%	35 4.8%	196 26.6%	206 28.0%	151 20.5%	120 16.3%			
高校 3年	752	574 76.3%	112 14.9%	46 6.1%	207 27.5%	491 65.3%	33 4.4%	201 26.7%	230 30.6%	129 17.2%	172 22.9%			

2019年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2020年1月29日

Page:2

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,422	621 43.7%	535 37.6%	266 18.7%	424 29.8%	907 63.8%	119 8.4%	657 46.2%	253 17.8%	300 21.1%	441 31.0%	551 38.7%	283 19.9%	46 3.2%
小学 2年	1,611	683 42.4%	633 39.3%	295 18.3%	592 36.7%	858 53.3%	284 17.6%	688 42.7%	207 12.8%	263 16.3%	424 26.3%	559 34.7%	330 20.5%	111 6.9%
小学 3年	1,679	699 41.6%	613 36.5%	367 21.9%	771 45.9%	773 46.0%	393 23.4%	703 41.9%	237 14.1%	209 12.4%	527 31.4%	452 26.9%	355 21.1%	201 12.0%
小学 4年	1,665	696 41.8%	605 36.3%	364 21.9%	804 48.3%	741 44.5%	491 29.5%	763 45.8%	191 11.5%	101 6.1%	485 29.1%	460 27.6%	332 19.9%	260 15.6%
小学 5年	1,823	754 41.4%	628 34.4%	441 24.2%	843 46.2%	830 45.5%	586 32.1%	743 40.8%	224 12.3%	115 6.3%	497 27.3%	464 25.5%	384 21.1%	312 17.1%
小学 6年	1,694	631 37.2%	652 38.5%	411 24.3%	723 42.7%	800 47.2%	455 26.9%	717 42.3%	245 14.5%	108 6.4%	425 25.1%	432 25.5%	378 22.3%	292 17.2%
中学 1年	1,592	523 32.9%	825 51.8%	244 15.3%	821 51.6%	745 46.8%	750 47.1%	333 20.9%	232 14.6%	252 15.8%	532 33.4%	280 17.6%	360 22.6%	385 24.2%
中学 2年	1,611	410 25.5%	952 59.1%	249 15.5%	884 54.9%	688 42.7%	861 53.4%	235 14.6%	218 13.5%	258 16.0%	530 32.9%	191 11.9%	356 22.1%	494 30.7%
中学 3年	1,514	517 34.1%	828 54.7%	169 11.2%	811 53.6%	667 44.1%	776 51.3%	207 13.7%	201 13.3%	292 19.3%	534 35.3%	158 10.4%	347 22.9%	435 28.7%
高校 1年	613	184 30.0%	287 46.8%	142 23.2%	277 45.2%	334 54.5%	242 39.5%	102 16.6%	99 16.2%	164 26.8%	272 44.4%	99 16.2%	68 11.1%	170 27.7%
高校 2年	622	171 27.5%	312 50.2%	139 22.3%	221 35.5%	386 62.1%	201 32.3%	78 12.5%	102 16.4%	208 33.4%	310 49.8%	81 13.0%	67 10.8%	132 21.2%
高校 3年	616	157 25.5%	303 49.2%	156 25.3%	199 32.3%	407 66.1%	179 29.1%	62 10.1%	100 16.2%	252 40.9%	350 56.8%	61 9.9%	48 7.8%	132 21.4%
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,422	1,270 89.3%	57 4.0%	7 0.5%	29 2.0%	198 13.9%	1,106 77.8%	299 21.0%	606 42.6%	338 23.8%	92 6.5%			
小学 2年	1,611	1,324 82.2%	100 6.2%	30 1.9%	75 4.7%	312 19.4%	1,064 66.0%	413 25.6%	634 39.4%	290 18.0%	115 7.1%			
小学 3年	1,679	1,414 84.2%	115 6.8%	18 1.1%	118 7.0%	369 22.0%	1,054 62.8%	533 31.7%	530 31.6%	295 17.6%	175 10.4%			
小学 4年	1,665	1,421 85.3%	106 6.4%	29 1.7%	99 5.9%	436 26.2%	1,013 60.8%	532 32.0%	548 32.9%	269 16.2%	191 11.5%			
小学 5年	1,823	1,509 82.8%	152 8.3%	20 1.1%	85 4.7%	582 31.9%	1,009 55.3%	420 23.0%	603 33.1%	365 20.0%	290 15.9%			
小学 6年	1,694	1,400 82.6%	123 7.3%	12 0.7%	54 3.2%	681 40.2%	801 47.3%	330 19.5%	524 30.9%	395 23.3%	285 16.8%			
中学 1年	1,592	1,366 85.8%	172 10.8%	32 2.0%	150 9.4%	896 56.3%	522 32.8%	376 23.6%	560 35.2%	361 22.7%	269 16.9%			
中学 2年	1,611	1,361 84.5%	191 11.9%	24 1.5%	194 12.0%	1,085 67.3%	297 18.4%	381 23.6%	561 34.8%	394 24.5%	240 14.9%			
中学 3年	1,514	1,252 82.7%	191 12.6%	32 2.1%	295 19.5%	1,027 67.8%	152 10.0%	357 23.6%	588 38.8%	339 22.4%	191 12.6%			
高校 1年	613	509 83.0%	87 14.2%	12 2.0%	154 25.1%	416 67.9%	38 6.2%	191 31.2%	213 34.7%	125 20.4%	76 12.4%			
高校 2年	622	462 74.3%	107 17.2%	22 3.5%	176 28.3%	383 61.6%	32 5.1%	192 30.9%	182 29.3%	128 20.6%	87 14.0%			
高校 3年	616	472 76.6%	100 16.2%	22 3.6%	222 36.0%	353 57.3%	21 3.4%	205 33.3%	186 30.2%	109 17.7%	96 15.6%			