

1 公民館（本館）

館数 303 （市立 195 、町立 56 、村立 52 ）（令和7年4月1日現在）

公民館名		所在地	郵便番号	電話番号	
長野市					
城	山	長野市大字長野東之門町2462番地	380-0852	(026)	232-3111
中	部	長野市大字鶴賀緑町1596番地13	380-0813	〃	234-1883
芹	田	長野市若里2丁目8番18号	380-0928	〃	228-3659
古	牧	長野市西和田1丁目12番1号	381-0037	〃	243-3524
三	輪	長野市三輪4丁目15番1号	380-0803	〃	234-4430
吉	田	長野市吉田3丁目22番41号ノルテナがの内	381-0043	〃	241-6354
古	里	長野市金箱635番地16	381-0007	〃	295-9707
浅	川	長野市浅川東条328番地1	381-0064	〃	263-1001
大	豆 島	長野市大字大豆島1054番地1	381-0022	〃	222-2888
朝	陽	長野市大字北長池1640番地2	381-0025	〃	243-7251
若	槻	長野市大字若槻東条505番地1	381-0084	〃	295-3355
安	茂 里	長野市大字安茂里1777番地1	380-0957	〃	226-4059
芋	井	長野市桜600番地49	380-0885	〃	235-5778
松	代	長野市松代町松代4番地3	381-1231	〃	278-3912
若	穂	長野市若穂綿内7597番地	381-0101	〃	282-2082
川	中 島 町	長野市川中島町今井1762番地1	381-2226	〃	284-8222
更	北	長野市青木島町大塚880番地5	381-2205	〃	284-2046
七	二 会	長野市七二会丁151番地	381-3161	〃	229-2761
信	更	長野市信更町氷ノ田3183番地2	381-2351	〃	299-2619
戸	隠	長野市戸隠栃原4789番地	381-4104	〃	252-2221
鬼	無 里	長野市鬼無里日陰2750番地1	381-4302	〃	256-2055
大	岡	長野市大岡乙287	381-2703	〃	266-2413
信	州 新 町	長野市信州新町新町1000番地1	381-2405	〃	262-2345
松本市					
中	央	松本市中央1-18-1 Mウイング2F	390-0811	(0263)	32-1132
第	一 地 区	松本市中央1-18-1 Mウイング4F	390-0811	〃	32-1550
中	山	松本市大字中山3746-1	390-0823	〃	58-5822
島	内	松本市大字島内4970-1	390-0851	〃	47-0264
島	立	松本市大字島立3298-2	390-0852	〃	47-2049
神	林	松本市大字神林1557-1	390-1243	〃	58-2039
笹	賀	松本市大字笹賀2929	399-0033	〃	58-2046
芳	川	松本市野溝東2-10-1	399-0034	〃	58-2034
	寿	松本市大字寿豊丘424	399-0021	〃	58-2038
寿	台	松本市大字寿豊丘649-1	399-0021	〃	58-6561
大	手	松本市大手3-8-1	390-0874	〃	39-5711
城	北	松本市開智2-3-39	390-0876	〃	38-0120
安	原 地 区	松本市旭2-11-13	390-0802	〃	39-0701
田	川	松本市渚3-2-7	390-0841	〃	27-3840
庄	内 地 区	松本市出川1-5-9	390-0827	〃	24-1811
岡	田	松本市大字岡田町517-1	390-0315	〃	46-2313
入	山 辺	松本市大字入山辺1509-1	390-0222	〃	32-1389
里	山 辺	松本市大字里山辺2943-1	390-0221	〃	32-1077
今	井	松本市大字今井2231-1	390-1131	〃	59-2001

公民館名		所在地	郵便番号	電話番号	
新	村	松本市大字新村2179-7	390-1241	〃	48-0375
和	田	松本市大字和田2240-31	390-1242	〃	48-5445
内	田	松本市大字内田2203-1	399-0023	〃	58-2494
本	郷	松本市浅間温泉2-9-1	390-0303	〃	46-1500
白	板 地 区	松本市城西1-6-17-3	390-0875	〃	35-7740
鎌	田 地 区	松本市両島5-50	390-0848	〃	26-0206
松	南 地 区	松本市芳野4-1	399-0002	〃	26-1083
第	二 地 区	松本市本庄2-3-23	390-0814	〃	39-3601
第	三 地 区	松本市中央4-7-28	390-0811	〃	36-7040
東	部	松本市女鳥羽2-1-25	390-0806	〃	36-8565
城	東	松本市元町3-7-1	390-0803	〃	34-0191
四	賀	松本市会田1001-1	399-7402	〃	64-3112
安	曇	松本市安曇1061-1	390-1520	〃	94-2301
奈	川	松本市奈川3301	390-1611	〃	79-2121
梓	川	松本市梓川梓2288-3	390-1792	〃	78-3001
松	原 地 区	松本市大字松原39-1	399-0022	〃	57-2322
波	田	松本市波田4417-1	390-1401	〃	92-2268
上 田 市					
中	央	上田市材木町1-2-3	386-0014	(0268)	22-0760
塩	田	上田市中野20	386-1325	〃	38-6883
川	西	上田市小泉863-1	386-1106	〃	22-5004
西	部	上田市常磐城5-4-34	386-0027	〃	27-7544
上	野 が 丘	上田市住吉378-1	386-0002	〃	24-0659
城	南	上田市中之条460	386-0034	〃	27-7618
丸	子	上田市上丸子1592-2	386-0404	〃	42-3147
真	田 中 央	上田市真田町長7199-1	386-2201	〃	72-2655
武	石	上田市下武石742	386-0503	〃	85-2030
神	川 地 区	上田市蒼久保1212-1	386-0155	〃	71-6553
塩	尻 地 区	上田市上塩尻253-1	386-0042	〃	27-9836
東 御 市					
中	央	東御市県288-4	389-0517	(0268)	64-5885
田	中	東御市田中97	389-0516	〃	62-0087
滋	野	東御市滋野乙2962	389-0512	〃	62-0401
祢	津	東御市祢津917-4	389-0506	〃	62-0251
	和	東御市和2628	389-0505	〃	62-0201
北	御 牧	東御市大日向337	389-0404	〃	67-1010
岡 谷 市					
長	地	岡谷市長地柴宮2-15-26	394-0083	(0266)	27-8080
	湊	岡谷市湊3-8-6	394-0044	〃	22-2300
川	岸	岡谷市川岸中3-1-29	394-0047	〃	23-2200
飯 田 市					
飯	田 市	飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア内	395-0086	(0265)	22-1132
座	光 寺	飯田市座光寺2535	395-0001	〃	22-1401
松	尾	飯田市松尾城4012-1	395-0825	〃	22-0091
竜	丘	飯田市桐林505	399-2565	〃	26-9303

公民館名		所在地	郵便番号	電話番号	
三	穂	飯田市伊豆木5451-2	399-2434	〃	27-2032
山	本	飯田市山本3378	395-0244	〃	25-2001
伊	賀	飯田市大瀬木570-1	395-0157	〃	25-7311
下	久	飯田市下久堅知久平1082-1	399-2603	〃	29-8001
川	路	飯田市川路2363	399-2431	〃	27-2001
龍	江	飯田市龍江4517	399-2221	〃	27-3004
千	代	飯田市千代932-5	399-2222	〃	59-2003
上	久	飯田市上久堅3769	399-2611	〃	29-7001
東	野	飯田市宮の前4398-2	395-0082	〃	24-9144
橋	北	飯田市江戸町2-292-8	395-0015	〃	24-0310
橋	南	飯田市本町1-15りんご庁舎 3 階	395-0044	〃	24-0327
羽	場	飯田市羽場町2-14-9	395-0063	〃	23-9749
丸	山	飯田市今宮町4-5610-2	395-0071	〃	23-5872
	鼎	飯田市鼎中平1339-5	395-0801	〃	22-1284
上	郷	飯田市上郷飯沼3145-1	395-0002	〃	24-7744
上	村	飯田市上村754-2	399-1403	(0260)	36-2211
南	信	飯田市南信濃和田2596-3	399-1311	〃	34-5111
諏 訪 市					
諏	訪	諏訪市湖岸通り 5-12-18	392-0027	(0266)	53-6219
豊	田	諏訪市豊田2591	392-0016	〃	52-1587
四	賀	諏訪市四賀804-3	392-0012	〃	52-0504
中	洲	諏訪市中洲2847-1	392-0015	〃	52-1924
湖	南	諏訪市湖南4038-6	392-0131	〃	52-0553
須 坂 市					
中	央	須坂市大字須坂747-1	382-0013	(026)	214-6086
仁	礼	須坂市大字仁礼7-16	382-0034	〃	245-8118
井	上	須坂市大字幸高274-3	382-0047	〃	246-2488
南	部	須坂市臥竜2-4-2	382-0028	〃	245-0273
豊	洲	須坂市大字小島402-1	382-0062	〃	246-3232
日	滝	須坂市大字日滝897-4	382-0012	〃	248-1686
高	甫	須坂市大字八町1918	382-0044	〃	248-1925
豊	丘	須坂市大字豊丘1074-1	382-0021	〃	245-9768
日	野	須坂市大字塩川168-1	382-0052	〃	246-2274
旭	ヶ	須坂市旭ヶ丘7-55	382-0002	〃	246-3783
小 諸 市					
小	諸	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	(0267)	23-8880
中	央	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃	〃
大	里	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃	〃
川	辺	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃	〃
北	大	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃	〃
南	大	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃	〃
三	岡	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃	〃
西	小	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃	〃
伊 那 市					
伊	那	伊那市中央5052	396-0015	(0265)	78-3447

公民館名		所在地	郵便番号	電話番号	
富	県	伊那市富県6393-1	396-0621	〃	72-2318
美	篤	伊那市美篤4999-1	396-0111	〃	72-2360
手	良	伊那市手良沢岡862-1	396-0002	〃	72-2755
東	春	伊那市東春近1826	399-4432	〃	72-3202
西	箕	伊那市西箕輪4000-8	399-4501	〃	72-2319
西	春	伊那市西春近5146-2	399-4431	〃	72-4178
高	遠	伊那市高遠町西高遠810-1	396-0292	〃	94-2557
長	谷	伊那市長谷溝口1188-1	396-0402	〃	98-2009
駒ヶ根市					
赤	穂	駒ヶ根市上穂栄町23-3	399-4115	(0265)	83-4060
中	沢	駒ヶ根市中沢4036-1	399-4231	〃	83-5125
東	伊那	駒ヶ根市東伊那2398-20	399-4321	〃	82-4664
中野市					
中	央	中野市三好町1-4-27	383-0025	(0269)	22-2691
北	部	中野市大字赤岩1447	383-0004	〃	26-0677
西	部	中野市大字安源寺666-1	383-0052	〃	23-1024
豊	田	中野市大字豊津2509	389-2101	〃	38-2922
豊田公民館永田地区館		中野市大字永江3751-1	389-2104	〃	38-2501
大町市					
大	町	大町市大町1601-2	398-0002	(0261)	22-9988
大町公民館分室		大町市大町1058-13	〃	〃	22-0352
平		大町市平10352-1	398-0001	〃	22-0694
常	盤	大町市常盤3601-18	398-0004	〃	22-0321
社		大町市社3945-2	398-0003	〃	22-0378
八	坂	大町市八坂1133-1	399-7301	〃	26-2380
美	麻	大町市美麻11810-イ	399-9101	〃	29-2311
飯山市					
飯	山	飯山市大字飯山1436-1	389-2253	(0269)	62-3342
飯	山	飯山市大字飯山1436-1	389-2253	〃	62-3342
秋	津	飯山市大字静間2598-1	389-2255	〃	62-2330
木	島	飯山市大字木島1011	389-2234	〃	62-0555
瑞	穂	飯山市大字瑞穂4174	389-2322	〃	65-2501
常	磐	飯山市大字常盤1498	389-2414	〃	62-3200
柳	原	飯山市大字小佐原6832	389-2252	〃	62-5562
富	倉	飯山市大字富倉1769	389-2258	〃	67-2136
外	様	飯山市大字中曾根50-1	389-2417	〃	62-1029
太	田	飯山市大字常郷405-イ	389-2412	〃	65-4579
岡	山	飯山市大字照岡497-6	389-2601	〃	69-2010
茅野市					
中	央	茅野市宮川4552-2	391-0013	(0266)	72-3266
ち	の	茅野市塚原1-9-16	391-0002	〃	72-4959
宮	川	茅野市宮川4552-1	391-0013	〃	71-1602

公民館名		所在地	郵便番号	電話番号	
米 沢 地 区		茅野市米沢4181	391-0216	〃	71-1603
豊 平 地 区		茅野市豊平2321-1	391-0213	〃	71-1604
玉 川 地 区		茅野市玉川3666-1	391-0011	〃	71-1605
泉 野 地 区		茅野市泉野2647	391-0214	〃	70-1606
金 沢 地 区		茅野市金沢1152	391-0012	〃	71-1607
湖 東 地 区		茅野市湖東4978-1	391-0211	〃	71-5008
北 山 地 区		茅野市北山4340-1	391-0301	〃	71-5009
中 大 塩 地 区		茅野市中大塩8-15	391-0215	〃	82-7088
塩 尻 市					
中	央	塩尻市大門7-4-3	399-0738	(0263)	52-0899
広	丘	塩尻市大字広丘野村2069-1	399-0702	〃	52-0157
片	丘	塩尻市大字片丘4758-7	399-0711	〃	52-0125
宗	賀	塩尻市大字宗賀2658-1	399-6461	〃	52-0251
北	小 野	塩尻市大字北小野48	399-0651	〃	52-0552
洗	馬	塩尻市大字洗馬2550-2	399-6462	〃	52-0053
塩	尻 東	塩尻市大字塩尻町648-1	399-0712	〃	52-4748
大	門	塩尻市大門6-3-10	399-0731	〃	52-9194
吉	田	塩尻市大字広丘吉田2901-3	399-0701	〃	86-8611
檜	川	塩尻市大字木曾平沢2221	399-6302	(0264)	34-2001
高	出	塩尻市広丘高出1819-1	399-0703	(0263)	53-8721
安 曇 野 市					
中	央	安曇野市豊科6000 安曇野市教育委員会 教育部生涯学習課内	399-8281	(0263)	71-2466
千 曲 市					
屋	代	千曲市大字屋代2184-3	387-0007	(026)	272-0234
埴	生	千曲市大字桜堂570	387-0012	〃	272-0055
稲	荷 山	千曲市大字稲荷山2131-2	387-0021	〃	272-1009
八	幡	千曲市大字八幡3311	387-0023	〃	272-1076
戸	倉	千曲市大字戸倉2305-1	389-0804	〃	275-1490
上	山 田	千曲市上山田温泉3-1-1	389-0821	〃	276-5842
佐 久 市					
中	央	佐久市猿久保165-1市民創練センター内	385-0011	(0267)	66-0551
浅	間	佐久市岩村田543 浅間会館内	385-0022	〃	67-2110
野	沢	佐久市取出町183 野沢会館内	385-0043	〃	62-0116
中	込	佐久市中込1-17-8 中込会館内	385-0051	〃	62-0504
	東	佐久市志賀6059-1 東会館内	385-0011	〃	67-2545
臼	田	佐久市下越16-5 あいとびあ臼田内	384-0414	〃	82-2106
浅	科	佐久市甲1359-3浅科支所複合施設内	384-2104	〃	58-3957
望	月	佐久市望月303駒の里ふれあいセンター内	384-2202	〃	53-2548
南 佐 久 郡					
佐	久 穂 町	南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570	384-0503	(0267)	86-2041
小	海 町	南佐久郡小海町大字豊里285	384-1103	〃	92-4391
川	上 村	南佐久郡川上村大字大深山348-9 川上村文化センター内	384-1405	〃	97-2000
南	牧 村	南佐久郡南牧村海ノ口1138-2	384-1302	〃	96-2104
南	相 木 村	南佐久郡南相木村4435	384-1211	〃	78-2433
三	川	南佐久郡南相木村5872-2	384-1211	〃	78-2944

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号
中 島	南佐久郡南相木村3526-1	384-1211	〃 78-2656
祝 平	南佐久郡南相木村2286-1	384-1211	〃 78-2234
北 相 木 村	南佐久郡北相木村2744	384-1201	〃 77-2111
北 佐 久 郡			
軽 井 沢 町 中 央	北佐久郡軽井沢町大字長倉2353-1	389-0111	(0267) 45-8446
御 代 田 町	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1901-1 複合文化施設「まなびの館」エコールみ よた内	389-0207	〃 32-2770
立 科 町 中 央	北佐久郡立科町大字芦田2523	384-2305	〃 88-8417
小 県 郡			
長 和 町	小県郡長和町古町4247-1	386-0603	(0268) 68-2127
青 木 村	小県郡青木村大字田沢3252	386-1601	〃 49-2224
諏 訪 郡			
下 諏 訪 町	諏訪郡下諏訪町西鷹野町4611-40	393-8501	(0266) 28-0002
富 部 地 区	諏訪郡下諏訪町6263	393-0031	〃 28-6639
萩 倉 地 区	諏訪郡下諏訪町2685-イ	393-0003	無
富 士 見 町	諏訪郡富士見町富士見3597-1	399-0211	(0266) 62-7900
原 村 中 央	諏訪郡原村12080	391-0104	〃 79-7940
中 新 田 地 区	諏訪郡原村13510-1	391-0108	〃 79-4834
上 伊 那 郡			
辰 野 町	上伊那郡辰野町中央1	399-0493	(0266) 41-1681
箕 輪 町	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291	399-4601	(0265) 79-2178
中 曾 根	上伊那郡箕輪町大字中曾根36	399-4605	無
木 下	上伊那郡箕輪町中箕輪11393	399-4601	(0265) 79-0973
飯 島	上伊那郡飯島町飯島1189-1	399-3702	〃 86-4863
田 切	上伊那郡飯島町田切2823-6	399-3701	〃 86-6404
本 郷	上伊那郡飯島町本郷53-1	399-3704	〃 86-6716
七 久 保	上伊那郡飯島町七久保770-1	399-3705	〃 86-6466
南 箕 輪 村	上伊那郡南箕輪村4840-1 村民センター内公民館事務局	399-4592	〃 76-7007 (内605)
田 畑	上伊那郡南箕輪村6627	399-4511	〃 73-5300
西 部	上伊那郡南箕輪村2619	399-4511	〃 73-2592
北 殿	上伊那郡南箕輪村3163-2	399-4511	〃 76-3062
中 川 村	上伊那郡中川村片桐4757	399-3802	〃 88-1005
宮 田 村	上伊那郡宮田村7021	399-4301	〃 85-2314
下 伊 那 郡			
松 川 町 中 央	下伊那郡松川町元大島3720	399-3303	(0265) 36-2622
古 町 地 区	下伊那郡松川町元大島749-5	399-3303	無
上 新 井 地 区	下伊那郡松川町元大島1654	399-3303	(0265) 36-6536
名 子 地 区	下伊那郡松川町元大島3587	399-3303	無
上 大 島 地 区	下伊那郡松川町大島2194-2	399-3304	無
上 片 桐 地 区	下伊那郡松川町上片桐2250	399-3301	無
生 東 地 区	下伊那郡松川町生田5942	399-3302	無
福 与 地 区	下伊那郡松川町909-1	399-3302	(0265) 36-2301
部 奈 地 区	下伊那郡松川町2939-1	399-3302	無
高 森 町	下伊那郡高森町下市田2183-1	399-3103	(0265) 35-9416
下 市 田 支 館	下伊那郡高森町下市田997-1	399-3103	無

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号
吉 田 支 館	下伊那郡高森町吉田1520	399-3102	無
山 吹 支 館	下伊那郡高森町山吹3748-7	399-3101	無
阿 南 町	下伊那郡阿南町東條58-1	399-1511	(0260) 22-2270
阿南町大下条	下伊那郡阿南町東條58-1	399-1511	〃 22-2270
阿南町和合	下伊那郡阿南町和合919	399-1611	〃 24-2333
阿南町新野	下伊那郡阿南町新野1495-1	399-1612	〃 24-2001
阿南町富草	下伊那郡阿南町富草4216	399-1505	〃 22-2501
阿智村中央	下伊那郡阿智村駒場468-1	395-0303	(0265) 43-2061
清 内 路	下伊那郡阿智村清内路387-1	395-0401	〃 46-2001
伍 和	下伊那郡阿智村伍和4555	399-0502	〃 43-3522
智 里 東	下伊那郡阿智村智里1050	399-0304	〃 43-3701
智 里 西	下伊那郡阿智村智里4034-2	395-0304	〃 44-2141
浪 合	下伊那郡阿智村浪合1018	395-0501	〃 47-2001
会 地	下伊那郡阿智村大字駒場468-1	395-0303	〃 43-2061
平 谷 村	下伊那郡平谷村354	395-0601	〃 48-2211
根 羽 村	下伊那郡根羽村2131-1	395-0701	〃 49-2111
下 條 村	下伊那郡下條村睦沢8413-1	399-2101	(0260) 27-1050
壳 木 村	下伊那郡壳木村915-2	399-1601	〃 28-2677
天 龍 村	下伊那郡天龍村平岡1234-1	399-1201	〃 32-3206
泰 阜 村	下伊那郡泰阜村3236-1	399-1895	〃 26-2750
喬 木 村	下伊那郡喬木村6664	395-1100	(0265) 33-2002
豊 丘 村	下伊那郡豊丘村大字神稲369	399-3202	〃 35-9066
大 鹿 村	下伊那郡大鹿村大字大河原391-2	399-3502	〃 39-2100
鹿 塩 地 区	下伊那郡大鹿村大字鹿塩2610	399-3501	〃 39-2200
大 河 原 地 区	下伊那郡大鹿村大字大河原391-2	399-3502	〃 39-2160
木 曾 郡			
木曾町木曾福島	木曾郡木曾町福島5129	397-0001	(0264) 23-2251
木 曾 町 日 義	木曾郡木曾町日義1600-1	399-6101	〃 26-2711
木 曾 町 開 田	木曾郡木曾町開田高原西野623-1	397-0392	〃 42-3331
木 曾 町 三 岳	木曾郡木曾町三岳6311	397-0101	〃 46-2001
上 松 町	木曾郡上松町大字小川1706	399-5607	〃 52-2111
南 木 曾 町	木曾郡南木曾町吾妻52-4	399-5302	〃 57-3335
木 祖 村	木曾郡木祖村大字藪原1191-1	399-6201	〃 36-3348
王 滝 村	木曾郡王滝村2758-3	397-0201	〃 48-2134
大 桑 村	木曾郡大桑村大字長野880-1	399-5503	〃 55-1020
東 筑 摩 郡			
筑 北 村	東筑摩郡筑北村坂井5687-2	399-7711	(0263) 67-2064
麻 績 村 中 央	東筑摩郡麻績村麻3836	399-7701	(0263) 67-2240
第 二	東筑摩郡麻績村日6286	399-7702	無
生 坂 村	東筑摩郡生坂村6002-1	399-7201	(0263) 69-2500
山 形 村	東筑摩郡山形村2040-1	390-1301	〃 98-3155
朝 日 村	東筑摩郡朝日村大字古見1286	390-1104	〃 99-2004
北 安 曇 郡			
池 田 町	北安曇郡池田町大字池田3336-1	399-8601	(0261) 62-2058
松 川 村	北安曇郡松川村84-1	399-8501	〃 62-2481
白 馬 村	北安曇郡白馬村大字北城7025	399-9393	〃 85-0726

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号
白馬村公民館 ウイング21分室	北安曇郡白馬村大字北城2066	399-9301	〃 72-8770
小 谷 村	北安曇郡小谷村大字中小谷丙131	399-9494	〃 82-2587
埴 科 郡			
坂 城 町	埴科郡坂城町大字中之条2468	389-0602	(0268) 82-2069
上 高 井 郡			
小 布 施 町	上高井郡小布施町大字小布施1491-2	381-0201	(026) 214-9111
高 山 村	上高井郡高山村大字高井4972	382-8510	〃 214-9762
下 高 井 郡			
山ノ内町中央	下高井郡山ノ内町大字平穏4015-1	381-0401	(0269) 33-1120
東 部	下高井郡山ノ内町大字平穏4015-1	381-0401	〃 33-1120
南 部	下高井郡山ノ内町大字佐野795-1	381-0402	〃 33-3606
西 部	下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2511-1	381-0405	〃 33-2893
北 部	下高井郡山ノ内町大字夜間瀬8611-2	381-0405	〃 33-6930
木 島 平 村	下高井郡木島平村大字上木島1762	389-2303	〃 82-2041
野 沢 温 泉 村	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9167	389-2592	〃 85-2618
上 水 内 郡			
信 濃 町	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	(026) 255-3135
野 尻 湖 支 館	上水内郡信濃町大字野尻303	389-1303	〃 258-2113
古 間 支 館	上水内郡信濃町大字富濃1945-2	389-1313	〃 255-4127
富 士 里 支 館	上水内郡信濃町大字大井1372-1	389-1316	〃 255-2645
柏 原 支 館	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	〃 255-3135
飯 綱 町	上水内郡飯綱町大字牟礼1989	389-1211	〃 253-6560
小 川 村	上水内郡小川村大字高府8695	381-3302	〃 269-2077
下 水 内 郡			
栄 村	下水内郡栄村大字北信3433	389-2792	(0269) 87-3118

(生涯学習課調べ)