

1 公民館(本館)

館数 303 (市立 195 、町立 56 、村立 52) (令和7年4月1日現在)

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号	
長野市				
城 山	長野市大字長野東之門町2462番地	380-0852	(026)	232-3111
中 部	長野市大字鶴賀緑町1596番地13	380-0813	〃	234-1883
芹 田	長野市若里2丁目8番18号	380-0928	〃	228-3659
古 牧	長野市西和田1丁目12番1号	381-0037	〃	243-3524
三 輪	長野市三輪4丁目15番1号	380-0803	〃	234-4430
吉 田	長野市吉田3丁目22番41号ノルテながの内	381-0043	〃	241-6354
古 里	長野市金箱635番地16	381-0007	〃	295-9707
浅 川	長野市浅川東条328番地1	381-0064	〃	263-1001
大 島	長野市大字大豆島1054番地1	381-0022	〃	222-2888
朝 陽	長野市大字北長池1640番地2	381-0025	〃	243-7251
若 櫻	長野市大字若櫻東条505番地1	381-0084	〃	295-3355
安 茂 里	長野市大字安茂里1777番地1	380-0957	〃	226-4059
芋 井	長野市桜600番地49	380-0885	〃	235-5778
松 代	長野市松代町松代4番地3	381-1231	〃	278-3912
若 穂	長野市若穂綿内7597番地	381-0101	〃	282-2082
川 中 島 町	長野市川中島町今井1762番地1	381-2226	〃	284-8222
更 北	長野市青木島町大塚880番地5	381-2205	〃	284-2046
七 二 会	長野市七二会丁151番地	381-3161	〃	229-2761
信 更	長野市信更町冰ノ田3183番地2	381-2351	〃	299-2619
戸 隠	長野市戸隠柄原4789番地	381-4104	〃	252-2221
鬼 無 里	長野市鬼無里日陰2750番地1	381-4302	〃	256-2055
大 岡	長野市大岡乙287	381-2703	〃	266-2413
信 州 新 町	長野市信州新町新町1000番地1	381-2405	〃	262-2345
松本市				
中 央	松本市中央1-18-1 M ウイング2F	390-0811	(0263)	32-1132
第 一 地 区	松本市中央1-18-1 M ウイング4F	390-0811	〃	32-1550
中 山	松本市大字中山3746-1	390-0823	〃	58-5822
島 内	松本市大字島内4970-1	390-0851	〃	47-0264
島 立	松本市大字島立3298-2	390-0852	〃	47-2049
神 林	松本市大字神林1557-1	390-1243	〃	58-2039
笛 賀	松本市大字笛賀2929	399-0033	〃	58-2046
芳 川	松本市野溝東2-10-1	399-0034	〃	58-2034
寿 寿	松本市大字寿豊丘424	399-0021	〃	58-2038
大 台	松本市大字寿豊丘649-1	399-0021	〃	58-6561
城 手	松本市大手3-8-1	390-0874	〃	39-5711
安 北	松本市開智2-3-39	390-0876	〃	38-0120
原 地 区	松本市旭2-11-13	390-0802	〃	39-0701
田 川	松本市渚3-2-7	390-0841	〃	27-3840
庄 内 地 区	松本市出川1-5-9	390-0827	〃	24-1811
岡 田	松本市大字岡田町517-1	390-0315	〃	46-2313
入 山 辺	松本市大字入山辺1509-1	390-0222	〃	32-1389
里 山 辺	松本市大字里山辺2943-1	390-0221	〃	32-1077
今 井	松本市大字今井2231-1	390-1131	〃	59-2001

公民館名	所 在 地		郵便番号	電話番号	
新 村	松本市大字新村2179-7		390-1241	〃	48-0375
和 田	松本市大字和田2240-31		390-1242	〃	48-5445
内 田	松本市大字内田2203-1		399-0023	〃	58-2494
本 郷	松本市浅間温泉2-9-1		390-0303	〃	46-1500
白 板 地 区	松本市城西1-6-17-3		390-0875	〃	35-7740
鎌 田 地 区	松本市両島5-50		390-0848	〃	26-0206
松 南 地 区	松本市芳野4-1		399-0002	〃	26-1083
第 二 地 区	松本市本庄2-3-23		390-0814	〃	39-3601
第 三 地 区	松本市中央4-7-28		390-0811	〃	36-7040
東 部	松本市女鳥羽2-1-25		390-0806	〃	36-8565
城 東	松本市元町3-7-1		390-0803	〃	34-0191
四 賀	松本市会田1001-1		399-7402	〃	64-3112
安 曇	松本市安曇1061-1		390-1520	〃	94-2301
奈 川	松本市奈川3301		390-1611	〃	79-2121
梓 川	松本市梓川梓2288-3		390-1792	〃	78-3001
松 原 地 区	松本市大字松原39-1		399-0022	〃	57-2322
波 田	松本市波田4417-1		390-1401	〃	92-2268
上 田 市					
中 央	上田市材木町1-2-3		386-0014	(0268)	22-0760
塩 田	上田市中野20		386-1325	〃	38-6883
川 西	上田市小泉863-1		386-1106	〃	22-5004
西 部	上田市常磐城5-4-34		386-0027	〃	27-7544
上 野 が 丘	上田市住吉378-1		386-0002	〃	24-0659
城 南	上田市中之条460		386-0034	〃	27-7618
丸 子	上田市上丸子1592-2		386-0404	〃	42-3147
真 田 中 央	上田市真田町長7199-1		386-2201	〃	72-2655
武 石	上田市下武石742		386-0503	〃	85-2030
神 川 地 区	上田市蒼久保1212-1		386-0155	〃	71-6553
塩 尻 地 区	上田市上塩尻253-1		386-0042	〃	27-9836
東 御 市					
中 央	東御市県288-4		389-0517	(0268)	64-5885
田 中	東御市田中97		389-0516	〃	62-0087
滋 野	東御市滋野乙2962		389-0512	〃	62-0401
祢 津	東御市祢津917-4		389-0506	〃	62-0251
和	東御市和2628		389-0505	〃	62-0201
北 御 牧	東御市大日向337		389-0404	〃	67-1010
岡 谷 市					
長 地	岡谷市長地柴宮2-15-26		394-0083	(0266)	27-8080
湊	岡谷市湊3-8-6		394-0044	〃	22-2300
川 岸	岡谷市川岸中3-1-29		394-0047	〃	23-2200
飯 田 市					
飯 田 市	飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア内		395-0086	(0265)	22-1132
座 光 寺	飯田市座光寺2535		395-0001	〃	22-1401
松 尾	飯田市松尾城4012-1		395-0825	〃	22-0091
竜 丘	飯田市桐林505		399-2565	〃	26-9303

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号
三 穂	飯田市伊豆木5451-2	399-2434	〃 27-2032
山 本	飯田市山本3378	395-0244	〃 25-2001
伊 賀 良	飯田市大瀬木570-1	395-0157	〃 25-7311
下 久 堅	飯田市下久堅知久平1082-1	399-2603	〃 29-8001
川 路	飯田市川路2363	399-2431	〃 27-2001
龍 江	飯田市龍江4517	399-2221	〃 27-3004
千 代	飯田市千代932-5	399-2222	〃 59-2003
上 久 堅	飯田市上久堅3769	399-2611	〃 29-7001
東 野	飯田市宮の前4398-2	395-0082	〃 24-9144
橋 北	飯田市江戸町2-292-8	395-0015	〃 24-0310
橋 南	飯田市本町1-15りんご庁舎3階	395-0044	〃 24-0327
羽 場	飯田市羽場町2-14-9	395-0063	〃 23-9749
丸 山	飯田市今宮町4-5610-2	395-0071	〃 23-5872
鼎	飯田市鼎中平1339-5	395-0801	〃 22-1284
上 郷	飯田市上郷飯沼3145-1	395-0002	〃 24-7744
上 村	飯田市上村754-2	399-1403	(0260) 36-2211
南 信 濃	飯田市南信濃和田2596-3	399-1311	〃 34-5111
諏 訪 市			
諏 訪 市	諏訪市湖岸通り5-12-18	392-0027	(0266) 53-6219
豊 田	諏訪市豊田2591	392-0016	〃 52-1587
四 賀	諏訪市四賀804-3	392-0012	〃 52-0504
中 洲	諏訪市中洲2847-1	392-0015	〃 52-1924
湖 南	諏訪市湖南4038-6	392-0131	〃 52-0553
須 坂 市			
中 央 地 域	須坂市大字須坂747-1	382-0013	(026) 214-6086
仁 札 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	須坂市大字仁札7-16	382-0034	〃 245-8118
井 上 地 域	須坂市大字幸高274-3	382-0047	〃 246-2488
南 部 地 域	須坂市臥竜2-4-2	382-0028	〃 245-0273
豊 洲 地 域	須坂市大字小島402-1	382-0062	〃 246-3232
日 滝 地 域	須坂市大字日滝897-4	382-0012	〃 248-1686
高 甫 地 域	須坂市大字八町1918	382-0044	〃 248-1925
豊 丘 地 域	須坂市大字豊丘1074-1	382-0021	〃 245-9768
日 野 地 域	須坂市大字塩川168-1	382-0052	〃 246-2274
旭ヶ丘ふれあいプラザ	須坂市旭ヶ丘7-55	382-0002	〃 246-3783
小 諸 市			
小 諸 市	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	(0267) 23-8880
中 央 支 館	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃
大 里 支 館	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃
川 辺 支 館	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃
北 大 井 支 館	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃
南 大 井 支 館	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃
三 岡 支 館	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃
西 小 諸 支 館	小諸市甲1275番地2小諸市文化センター内	384-0801	〃
伊 那 市			
伊 那	伊那市中央5052	396-0015	(0265) 78-3447

公民館名		所 在 地	郵便番号	電話番号	
富 美 手 東 西 西 高 長	県 篠 良 春 篓 近 輪 春 近 遠 町 谷	伊那市富県6393-1 伊那市美篠4999-1 伊那市手良沢岡862-1 伊那市東春近1826 伊那市西箕輪4000-8 伊那市西春近5146-2 伊那市高遠町西高遠810-1 伊那市長谷溝口1188-1	396-0621 396-0111 396-0002 399-4432 399-4501 399-4431 396-0292 396-0402	〃	72-2318 72-2360 72-2755 72-3202 72-2319 72-4178 94-2557 98-2009
駒ヶ根市					
赤 中 東	穂 沢 伊 那	駒ヶ根市上穂栄町23-3 駒ヶ根市中沢4036-1 駒ヶ根市東伊那2398-20	399-4115 399-4231 399-4321	(0265)	83-4060 83-5125 82-4664
中野市					
中 北 西 豊 豊田 公民館 永田 地区館	央 部 部 田	中野市三好町1-4-27 中野市大字赤岩1447 中野市大字安源寺666-1 中野市大字豊津2509 中野市大字永江3751-1	383-0025 383-0004 383-0052 389-2101 389-2104	(0269)	22-2691 26-0677 23-1024 38-2922 38-2501
大町市					
大 大町 公民館 分室	町	大町市大町1601-2 大町市大町1058-13	398-0002 〃	(0261)	22-9988 22-0352
平 常 盤 社	平 盤	大町市平10352-1 大町市常盤3601-18	398-0001 398-0004	〃	22-0694 22-0321
八 美 麻	坂 麻	大町市八坂1133-1 大町市美麻11810-イ	398-0003 399-9101	〃	22-0378 29-2311
飯山市					
飯 飯 秋 木 瑞 常 柳 富 外 太 岡	山 山 津 島 穂 磐 原 倉 様 田 山	飯山市大字飯山1436-1 飯山市大字飯山1436-1 飯山市大字静間2598-1 飯山市大字木島1011 飯山市大字瑞穂4174 飯山市大字常盤1498 飯山市大字小佐原6832 飯山市大字富倉1769 飯山市大字中曾根50-1 飯山市大字常郷405-イ 飯山市大字照岡497-6	389-2253 389-2253 389-2255 389-2234 389-2322 389-2414 389-2252 389-2258 389-2417 389-2412 389-2601	(0269)	62-3342 62-3342 62-2330 62-0555 65-2501 62-3200 62-5562 67-2136 62-1029 65-4579 69-2010
茅野市					
中 ちの 宮	央 地区 川 地区	茅野市宮川4552-2 茅野市塚原1-9-16 茅野市宮川4552-1	391-0013 391-0002 391-0013	(0266)	72-3266 72-4959 71-1602

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号
米沢地区	茅野市米沢4181	391-0216	〃 71-1603
豊平地区	茅野市豊平2321-1	391-0213	〃 71-1604
玉川地区	茅野市玉川3666-1	391-0011	〃 71-1605
泉野地区	茅野市泉野2647	391-0214	〃 70-1606
金沢地区	茅野市金沢1152	391-0012	〃 71-1607
湖東地区	茅野市湖東4978-1	391-0211	〃 71-5008
北山地区	茅野市北山4340-1	391-0301	〃 71-5009
中大塩地区	茅野市中大塩8-15	391-0215	〃 82-7088
塩尻市			
中央	塩尻市大門7-4-3	399-0738	(0263) 52-0899
広丘	塩尻市大字広丘野村2069-1	399-0702	〃 52-0157
片丘	塩尻市大字片丘4758-7	399-0711	〃 52-0125
宗賀	塩尻市大字宗賀2658-1	399-6461	〃 52-0251
北小野	塩尻市大字北小野48	399-0651	〃 52-0552
洗馬	塩尻市大字洗馬2550-2	399-6462	〃 52-0053
塩尻東	塩尻市大字塩尻町648-1	399-0712	〃 52-4748
大門	塩尻市大門6-3-10	399-0731	〃 52-9194
吉田	塩尻市大字広丘吉田2901-3	399-0701	〃 86-8611
檜川	塩尻市大字木曽平沢2221	399-6302	(0264) 34-2001
高岡	塩尻市広丘高出1819-1	399-0703	(0263) 53-8721
安曇野市			
中央	安曇野市豊科6000 安曇野市教育委員会 教育部生涯学習課内	399-8281	(0263) 71-2466
千曲市			
屋代	千曲市大字屋代2184-3	387-0007	(026) 272-0234
埴生	千曲市大字桜堂570	387-0012	〃 272-0055
稻荷山	千曲市大字稻荷山2131-2	387-0021	〃 272-1009
八幡	千曲市大字八幡3311	387-0023	〃 272-1076
戸倉	千曲市大字戸倉2305-1	389-0804	〃 275-1490
上山田	千曲市上山田温泉3-1-1	389-0821	〃 276-5842
佐久市			
中央	佐久市猿久保165-1市民創練センター内	385-0011	(0267) 66-0551
浅間	佐久市岩村田543 浅間会館内	385-0022	〃 67-2110
野沢	佐久市取出町183 野沢会館内	385-0043	〃 62-0116
中込	佐久市中込1-17-8 中込会館内	385-0051	〃 62-0504
東	佐久市志賀6059-1 東会館内	385-0011	〃 67-2545
臼田	佐久市下越16-5 あいとぴあ臼田内	384-0414	〃 82-2106
浅科	佐久市甲1359-3浅科支所複合施設内	384-2104	〃 58-3957
望月	佐久市望月303駒の里ふれあいセンター内	384-2202	〃 53-2548
南佐久郡			
佐久穂町	南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570	384-0503	(0267) 86-2041
小海町	南佐久郡小海町大字豊里285	384-1103	〃 92-4391
川上村	南佐久郡川上村大字大深山348-9 川上村文化センター内	384-1405	〃 97-2000
南牧村	南佐久郡南牧村海ノ口1138-2	384-1302	〃 96-2104
南相木村	南佐久郡南相木村4435	384-1211	〃 78-2433
三川	南佐久郡南相木村5872-2	384-1211	〃 78-2944

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号	
中 島	南佐久郡南相木村3526-1	384-1211	〃	78-2656
祝 平	南佐久郡南相木村2286-1	384-1211	〃	78-2234
北 相 木 村	南佐久郡北相木村2744	384-1201	〃	77-2111
北 佐 久 郡				
軽 井 沢 町 中 央	北佐久郡軽井沢町大字長倉2353-1	389-0111	(0267)	45-8446
御 代 田 町	北佐久郡御代田町大字馬瀬口1901-1 複合文化施設「まなびの館」エコールみ よた内	389-0207	〃	32-2770
立 科 町 中 央	北佐久郡立科町大字芦田2523	384-2305	〃	88-8417
小 県 郡				
長 和 町	小県郡長和町古町4247-1	386-0603	(0268)	68-2127
青 木 村	小県郡青木村大字田沢3252	386-1601	〃	49-2224
諏 訪 郡				
下 諏 訪 町	諏訪郡下諏訪町西鷹野町4611-40	393-8501	(0266)	28-0002
富 部 地 区	諏訪郡下諏訪町6263	393-0031	〃	28-6639
萩 倉 地 区	諏訪郡下諏訪町2685-イ	393-0003	無	
富 士 見 町	諏訪郡富士見町富士見3597-1	399-0211	(0266)	62-7900
原 村 中 央	諏訪郡原村12080	391-0104	〃	79-7940
中 新 田 地 区	諏訪郡原村13510-1	391-0108	〃	79-4834
上 伊 那 郡				
辰 野 町	上伊那郡辰野町中央1	399-0493	(0266)	41-1681
箕 輪 町	上伊那郡箕輪町大字中箕輪10291	399-4601	(0265)	79-2178
中 曾 根	上伊那郡箕輪町大字中曾根36	399-4605	無	
木 下	上伊那郡箕輪町中箕輪11393	399-4601	(0265)	79-0973
飯 島	上伊那郡飯島町飯島1189-1	399-3702	〃	86-4863
田 切	上伊那郡飯島町田切2823-6	399-3701	〃	86-6404
本 郷	上伊那郡飯島町本郷53-1	399-3704	〃	86-6716
七 久 保	上伊那郡飯島町七久保770-1	399-3705	〃	86-6466
南 箕 輪 村	上伊那郡南箕輪村4840-1 村民センター内公民館事務局	399-4592	〃	76-7007 (内605)
田 畑	上伊那郡南箕輪村6627	399-4511	〃	73-5300
西 部	上伊那郡南箕輪村2619	399-4511	〃	73-2592
北 殿	上伊那郡南箕輪村3163-2	399-4511	〃	76-3062
中 川 村	上伊那郡中川村片桐4757	399-3802	〃	88-1005
宮 田 村	上伊那郡宮田村7021	399-4301	〃	85-2314
下 伊 那 郡				
松 川 町 中 央	下伊那郡松川町元大島3720	399-3303	(0265)	36-2622
古 町 地 区	下伊那郡松川町元大島749-5	399-3303	無	
上 新 井 地 区	下伊那郡松川町元大島1654	399-3303	(0265)	36-6536
名 子 地 区	下伊那郡松川町元大島3587	399-3303	無	
上 大 島 地 区	下伊那郡松川町大島2194-2	399-3304	無	
上 片 桐 地 区	下伊那郡松川町上片桐2250	399-3301	無	
生 東 地 区	下伊那郡松川町生田5942	399-3302	無	
福 与 地 区	下伊那郡松川町909-1	399-3302	(0265)	36-2301
部 奈 地 区	下伊那郡松川町2939-1	399-3302	無	
高 森 町	下伊那郡高森町下市田2183-1	399-3103	(0265)	35-9416
下 市 田 支 館	下伊那郡高森町下市田997-1	399-3103	無	

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号	
吉田支館	下伊那郡高森町吉田1520	399-3102	無	
山吹支館	下伊那郡高森町山吹3748-7	399-3101	無	
阿南町	下伊那郡阿南町東條58-1	399-1511	(0260)	22-2270
阿南町大下条	下伊那郡阿南町東條58-1	399-1511	〃	22-2270
阿南町和合	下伊那郡阿南町和合919	399-1611	〃	24-2333
阿南町新野	下伊那郡阿南町新野1495-1	399-1612	〃	24-2001
阿南町富草	下伊那郡阿南町富草4216	399-1505	〃	22-2501
阿智村中央	下伊那郡阿智村駒場468-1	395-0303	(0265)	43-2061
清内路	下伊那郡阿智村清内路387-1	395-0401	〃	46-2001
伍和	下伊那郡阿智村伍和4555	399-0502	〃	43-3522
智里東	下伊那郡阿智村智里1050	399-0304	〃	43-3701
智里西	下伊那郡阿智村智里4034-2	395-0304	〃	44-2141
浪合	下伊那郡阿智村浪合1018	395-0501	〃	47-2001
会地	下伊那郡阿智村大字駒場468-1	395-0303	〃	43-2061
平谷村	下伊那郡平谷村354	395-0601	〃	48-2211
根羽村	下伊那郡根羽村2131-1	395-0701	〃	49-2111
下條村	下伊那郡下條村睦沢8413-1	399-2101	(0260)	27-1050
壳木村	下伊那郡壳木村915-2	399-1601	〃	28-2677
天龍村	下伊那郡天龍村平岡1234-1	399-1201	〃	32-3206
泰阜村	下伊那郡泰阜村3236-1	399-1895	〃	26-2750
喬木村	下伊那郡喬木村6664	395-1100	(0265)	33-2002
豊丘村	下伊那郡豊丘村大字神稲369	399-3202	〃	35-9066
大鹿村	下伊那郡大鹿村大字大河原391-2	399-3502	〃	39-2100
鹿塩地区	下伊那郡大鹿村大字鹿塩2610	399-3501	〃	39-2200
大河原地区	下伊那郡大鹿村大字大河原391-2	399-3502	〃	39-2160
木曾郡				
木曾町木曾福島	木曾郡木曾町福島5129	397-0001	(0264)	23-2251
木曾町日義	木曾郡木曾町日義1600-1	399-6101	〃	26-2711
木曾町開田	木曾郡木曾町開田高原西野623-1	397-0392	〃	42-3331
木曾町三岳	木曾郡木曾町三岳6311	397-0101	〃	46-2001
上松町	木曾郡上松町大字小川1706	399-5607	〃	52-2111
南木曾町	木曾郡南木曾町吾妻52-4	399-5302	〃	57-3335
木祖村	木曾郡木祖村大字薮原1191-1	399-6201	〃	36-3348
王滝村	木曾郡王滝村2758-3	397-0201	〃	48-2134
大桑村	木曾郡大桑村大字長野880-1	399-5503	〃	55-1020
東筑摩郡				
筑北村	東筑摩郡筑北村坂井5687-2	399-7711	(0263)	67-2064
麻績村中央	東筑摩郡麻績村麻3836	399-7701	(0263)	67-2240
第二	東筑摩郡麻績村日6286	399-7702	無	
生坂村	東筑摩郡生坂村6002-1	399-7201	(0263)	69-2500
山形村	東筑摩郡山形村2040-1	390-1301	〃	98-3155
朝日村	東筑摩郡朝日村大字古見1286	390-1104	〃	99-2004
北安曇郡				
池田町	北安曇郡池田町大字池田3336-1	399-8601	(0261)	62-2058
松川村	北安曇郡松川村84-1	399-8501	〃	62-2481
白馬村	北安曇郡白馬村大字北城7025	399-9393	〃	85-0726

公民館名	所 在 地	郵便番号	電話番号	
白馬村公民館 ウイング21分室	北安曇郡白馬村大字北城2066	399-9301	〃	72-8770
小 谷 村	北安曇郡小谷村大字中小谷丙131	399-9494	〃	82-2587
埴 科 郡				
坂 城 町	埴科郡坂城町大字中之条2468	389-0602	(0268)	82-2069
上 高 井 郡				
小 布 施 町	上高井郡小布施町大字小布施1491-2	381-0201	(026)	214-9111
高 山 村	上高井郡高山村大字高井4972	382-8510	〃	214-9762
下 高 井 郡				
山 ノ 内 町 中 央	下高井郡山ノ内町大字平穏4015-1	381-0401	(0269)	33-1120
東 部	下高井郡山ノ内町大字平穏4015-1	381-0401	〃	33-1120
南 部	下高井郡山ノ内町大字佐野795-1	381-0402	〃	33-3606
西 部	下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2511-1	381-0405	〃	33-2893
北 部	下高井郡山ノ内町大字夜間瀬8611-2	381-0405	〃	33-6930
木 島 平 村	下高井郡木島平村大字上木島1762	389-2303	〃	82-2041
野 沢 温 泉 村	下高井郡野沢温泉村大字豊郷9167	389-2592	〃	85-2618
上 水 内 郡				
信 濃 町	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	(026)	255-3135
野 尻 湖 支 館	上水内郡信濃町大字野尻303	389-1303	〃	258-2113
古 間 支 館	上水内郡信濃町大字富濃1945-2	389-1313	〃	255-4127
富 士 里 支 館	上水内郡信濃町大字大井1372-1	389-1316	〃	255-2645
柏 原 支 館	上水内郡信濃町大字柏原2645-1	389-1305	〃	255-3135
飯 綱 町	上水内郡飯綱町大字牟礼1989	389-1211	〃	253-6560
小 川 村	上水内郡小川村大字高府8695	381-3302	〃	269-2077
下 水 内 郡				
栄 村	下水内郡栄村大字北信3433	389-2792	(0269)	87-3118

(生涯学習課調べ)